

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

- ① 4月11日(火)②25日(火)、10時～11時半
- 市保健所(神明町)
- 各10組※令和4年12月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- 電話: ①3月14日(火)14時から ②4月11日(火)14時から
- ID 1002133

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。

- ① 4月16日(日)、10時～12時と13時半～15時半
- 市保健所(神明町)
- 各13組※8月に産産予定の妊婦と夫
- 電話: 4月7日(金) 14時から
- ID 1002116



こんにちはママさん講座 「あんあんコース」

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。

- ① 5月18日(木)・25日(木)、全2回、10時～11時半
- 都南公民館(永井24)
- 20組※令和4年10月～12月に生まれた子と保護者
- 電話: 4月10日(月)10時から
- ID 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

ID 1002663

▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

- ① 3月24日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、4月4日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半

0歳の子と保護者

▶ウッドトイ遊びの広場

木で作られたおもちゃのぬくもりを感じながら遊びます。

- ① 4月7日(金)10時～11時半
- 高松地区保健センター
- 2歳以下の子と保護者
- ▶ここにこルーム
- 保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しめます。
- ② ③ 4月13日(木)は都南公民館(永井24)、18日(火)は高松地区保健センター、10時～11時半
- 1～3歳の子と保護者

ベビママふいっとねす教室 (ピラティス)

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

親子がピラティスで交流しながらリフレッシュします。

- ① 4月11日(火)・17日(月)、全2回、10時～11時
- 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
- 15組※3歳以下の子と保護者
- ¥1800円
- 電話: 3月19日(日)11時から
- ID 1031910

キャラホール少年少女合唱教室

都南公民館 ☎637-6611
☒ syounen-syoujyo@mfca.jp

歌うことが大好きな子が集まって合唱を練習し、ステージ発表をします。

- ① 4月15日(土)～12月23日(土)、全30回、低学年クラス(小学3・4年生)は14時～14時50分、高学年クラス(小学5年～中学3年生)は15時～16時半
- 都南公民館(永井24)
- 各40人
- ¥1500円※別途親の会活動費1500円が必要
- 電話・窓口・メール: 3月19日(日)10時から
- ID 1034193

子ども向け わくわく体験

南公園サッカークラブ

いわぎんスタジアム ☎632-3344

基本的な技術を習得し、楽しくサッカーを学びます。場所や金額など詳しくは、お問い合わせください。

- ① 4月4日(火)～来年3月26日(火)、幼児は14時50分～15時50分、小学1・2年生は16時～17時、小学3～6年生は17時15分～18時45分
- 電話・窓口: 3月21日(火)11時から
- ID 1034078

本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館 (上田四) ※上田公民館内

☎604-1515

ID 1040089

■おはなしのじかん

うれい野こども図書館の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。

- ① ② 3月25日(土)11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時25分～11時55分は小学2年生以上
- おはなしどころ
- わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
- ③ ④ 4月14日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
- 高松地区保健センター(上田字毛無森)



都南図書館(永井24)

☎637-3636

ID 1000831

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

- ① 毎週土曜、14時半～15時
- 幼児～小学生と保護者
- おはなしのじかん
- 絵本の読み聞かせと手遊びなど。
- ② 4月12日(火)11時～11時25分
- 0～2歳の子と保護者



浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

- ① 4月12日(火)15時～15時半
- ID 1000842

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■図書館児童書コーナー

「春休みクイズ」

本に関するクイズに正解するとプレゼントがもらえます。

- ① 3月21日(火)～4月2日(日)
- 小学生以下の子と保護者
- ID 1034191
- すみっこおはなし会
- ボランティア「おはなしすみっこ」による読み聞かせ。
- ② 4月2日(日)・16日(日)、11時～11時半
- ID 1040414

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

- ③ 3月22日(火)は10時半～11時、

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。

- ④ ⑤ 4月19日(火)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組
- ID 1030304

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。

- ⑥ 4月12日(火)10時～11時半
- 0歳～就園前の子と保護者
- ID 1041831

子どもの予防接種は忘れずに!

☎ 指導予防課 ☎603-8307 ID 1002154

予防接種は子どもが健康に過ごすために大切です。効果や目的、副反応などをよく理解し、医師と相談して接種しましょう。

予防接種の受け方

市が赤ちゃん手帳などで配布する予診票(予防接種券)に必要事項を記入して母子健康手帳と共に持参し、市内の予防接種実施機関を受診してください。事前に予約が必要な場合があります。予診票がない人は、次のいずれかに母子健康手帳を持参し、ご相談ください。

- ☑ 指導予防課(市保健所6階)・医療助成年金課(市役所本庁舎2階)・母子健康課分室(都南分庁舎1階)・健康福祉課(玉山総合事務所1階)

次の予診票は、学校を通じて配布します。

- ▶日本脳炎(第2期): 小学4年生時
- ▶ジフテリア・破傷風(第2期): 小学6年生時
- ▶HPV(女子のみ): 中学1年生時



わくわく子育てPICK UP

- ☎ ①市ファミリーサポートセンター ☎625-5810
- ②わんぱく広場の山崎さん ☎090-8259-8796

①子育てと家事支援の有償ボランティア説明会

子どもの一時預かりなどをするボランティア活動の説明会を開催します。

- ① 4月12日(火)・17日(月)・5月12日(金)、10時～12時・13時半～15時半※いずれか一回のみ参加
- 市総合福祉センター(若園町)
- 電話: 3月22日(火)9時から



②子育てサークル見学会の開催と会員募集

季節の行事などを親子で楽しむサークル「わんぱく広場」の会員を募集します。活動場所など詳しくは、お問い合わせください。

- ① 開催時間: 毎週水曜、10時～11時半
- 1歳～就学前の子と保護者
- ¥月500円
- ▶見学会
- ② 4月19日(火)・26日(火)
- 電話: 3月20日(月)9時から
- 見前南地区公民館(西見前13)

子ども科学館へ行こう!



同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。 ☎ 子ども科学館 ☎634-1171 子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

■ホリデーサイエンス 「もえるヒミツ」

身近な物を使って火の実験をします。

- ① 4月の土・日曜と祝日、10時～10時15分と11時～11時15分※23日(日)を除く
- 各5組※1組4人まで。小学生以下は保護者同伴
- ② 当日の9時から整理券を配布



実験の様子

■ワークショップ「コップ de ランタン」

スマートフォンのライトで簡単に光るカラフルな模様のランタンを作ります。

- ① 4月の土・日曜と祝日、14時半～16時
- 各30人
- ¥月100円※別途展示室入館料が必要
- ② 随時受け付け



コップで作ったランタン

■ナイトミュージアム 「星を見る会」

星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観測をします。※悪天候時は中止

- ① 4月1日(土)19時～20時
- 30人
- ② 電話・窓口: 3月18日(土)9時から

■科学技術週間「特別展示」

県内企業の特許・実用新案例などの製品や技術例と、令和4年度発明クラブアイデア作品の展示。

- ③ 4月15日(土)～23日(日)



昨年の展示会の様子

■科学技術週間イベント 「高木先生のカメラ実験」

岩手大の高木浩一教授によるカメラ実験と静電気づくり。

- ④ 4月23日(日)、10時40分～11時10分と11時40分～12時10分
- 各6組※1組4人まで。就学前の子は保護者同伴
- ⑤ 当日の9時から整理券を配布



実験の様子

診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

- ☎ ☎605-9000または #8000
- ① 19時～23時...こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時...こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもの受け入れます。

- ① 17時～翌朝9時※土曜は13時～

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 中央
2 国立	3 日赤	4 中央	5 国立	6 中央	7 国立	8 日赤
9 中央	10 日赤	11 中央	12 国立	13 中央	14 日赤	15 国立
16 中央	17 日赤	18 中央	19 国立	20 中央	21 日赤	22 中央
23 日赤	24 中央	25 日赤	26 国立	27 中央	28 国立	29 日赤
30 中央						

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

広告

たかしクリニック

内科
外科
整形外科
皮膚科
形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～5:30	●	●	●	●	●	●

〔院長〕黒田 敬 ■休診日/水曜・日曜・祝日 ■駐車場有

盛岡市東仙北一丁目3-7 TEL019-635-5110

たかしクリニック 検索

ちえ
内科・外科
 クリニック

院長 伊藤 千絵
マンモグラフィ検査有
PCR検査有

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00 (最終受付17:45迄)	●	●	●	●	●	●

● 休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ● 駐車場有
盛岡市上田1丁目19 TEL019-601-6615 itochiclinic.com

当院
 岩手県立中央病院
 けやき整形外科
 センバドラッグ
 セブンス

土・日を含む全診療日、
夜8時まで受付します。

加賀野

消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 岩大附属小 至国道4号
 祝日も通常診療!
 盛岡市天神町11-8
 TEL019-604-1123

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

日曜診療・往診・訪問診療
診療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日
 金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

TEL019-604-3755 www.chida-clinic.com