

盛岡市 サイクリングマップ (Cycling Map) ~健康編~



- 一般コース
- 短縮コース
- 挑戦ルート
- WC 公衆トイレ
- 50 自転車取扱店

坂道情報

- ▶▶▶ 急 (勾配10%以上)
- ▶▶ やや急 (勾配5~9%)
- ▶ 緩やか (勾配3~4%)

一般コース：約37km
時間 (目安)：3時間

平坦な道と坂道を組み合わせた緩急のある道のりです。市内と郊外のどちらも楽しめるコースとなっています。

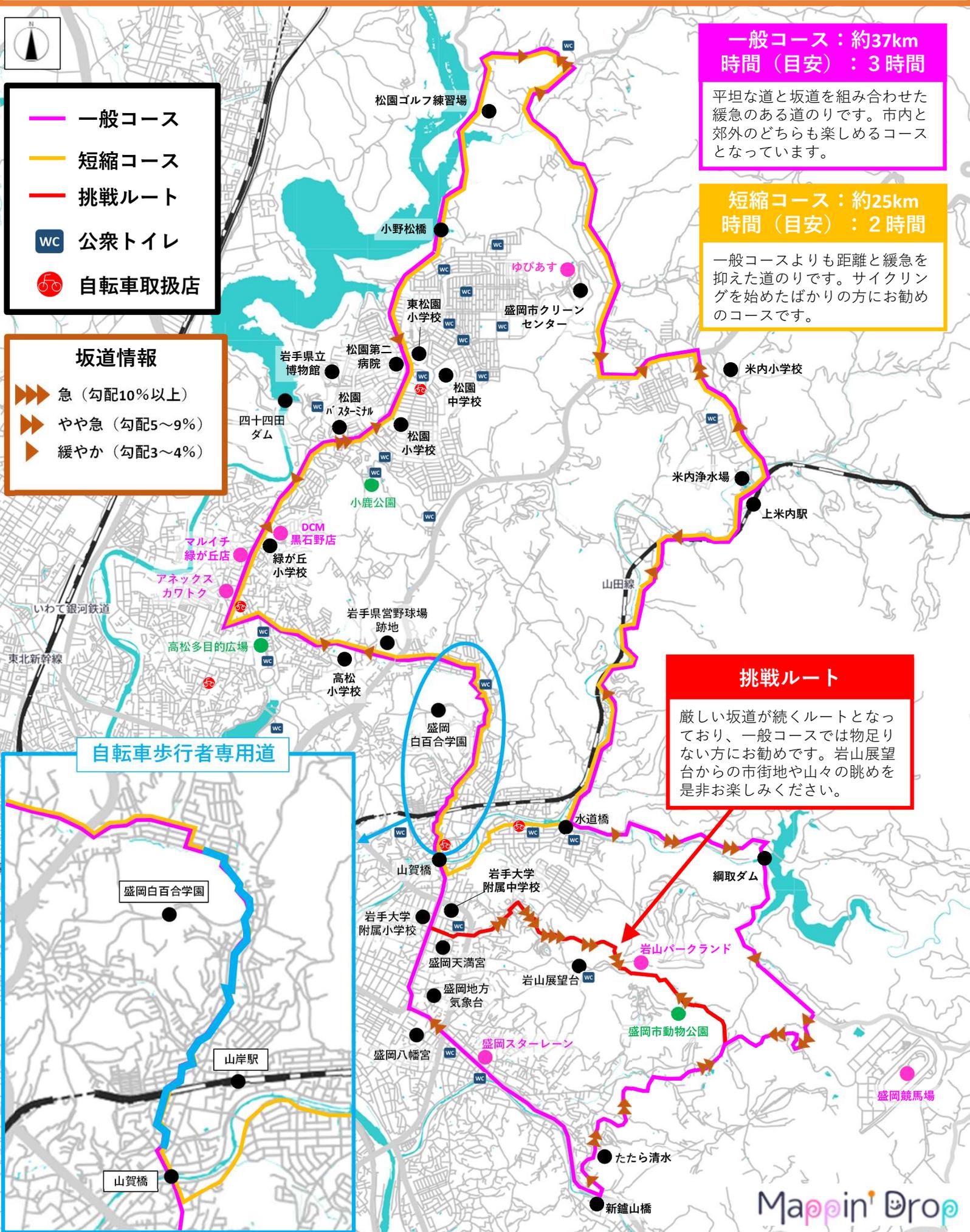
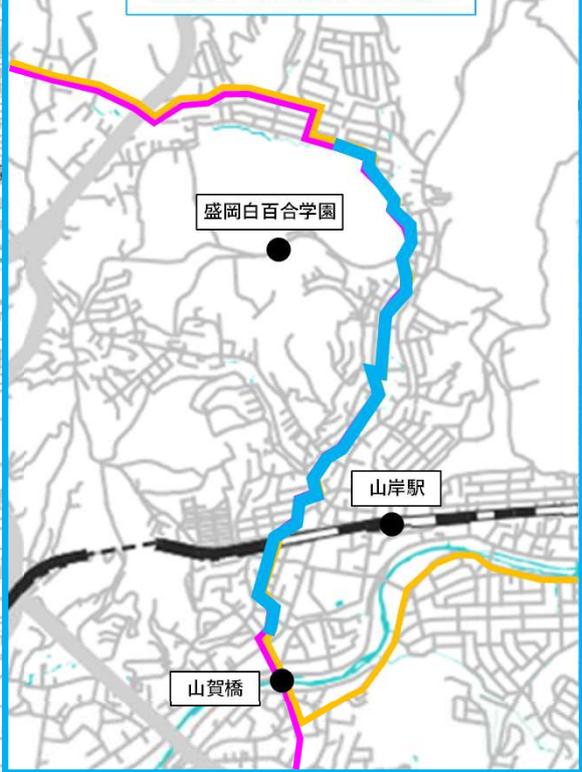
短縮コース：約25km
時間 (目安)：2時間

一般コースよりも距離と緩急を抑えた道のりです。サイクリングを始めたばかりの方にお勧めのコースです。

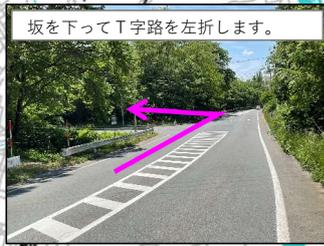
挑戦ルート

厳しい坂道が続くルートとなっており、一般コースでは物足りない方にお勧めです。岩山展望台からの市街地や山々の眺めを是非お楽しみください。

自転車歩行者専用道



サイクリングマップ 一般コース案内写真 ～健康編～



コースの中の曲がり角を示した案内写真です。
写真はコースを左回りで走行する場合の風景です。
※他のサイクルルートは下記QRコードから確認できます。

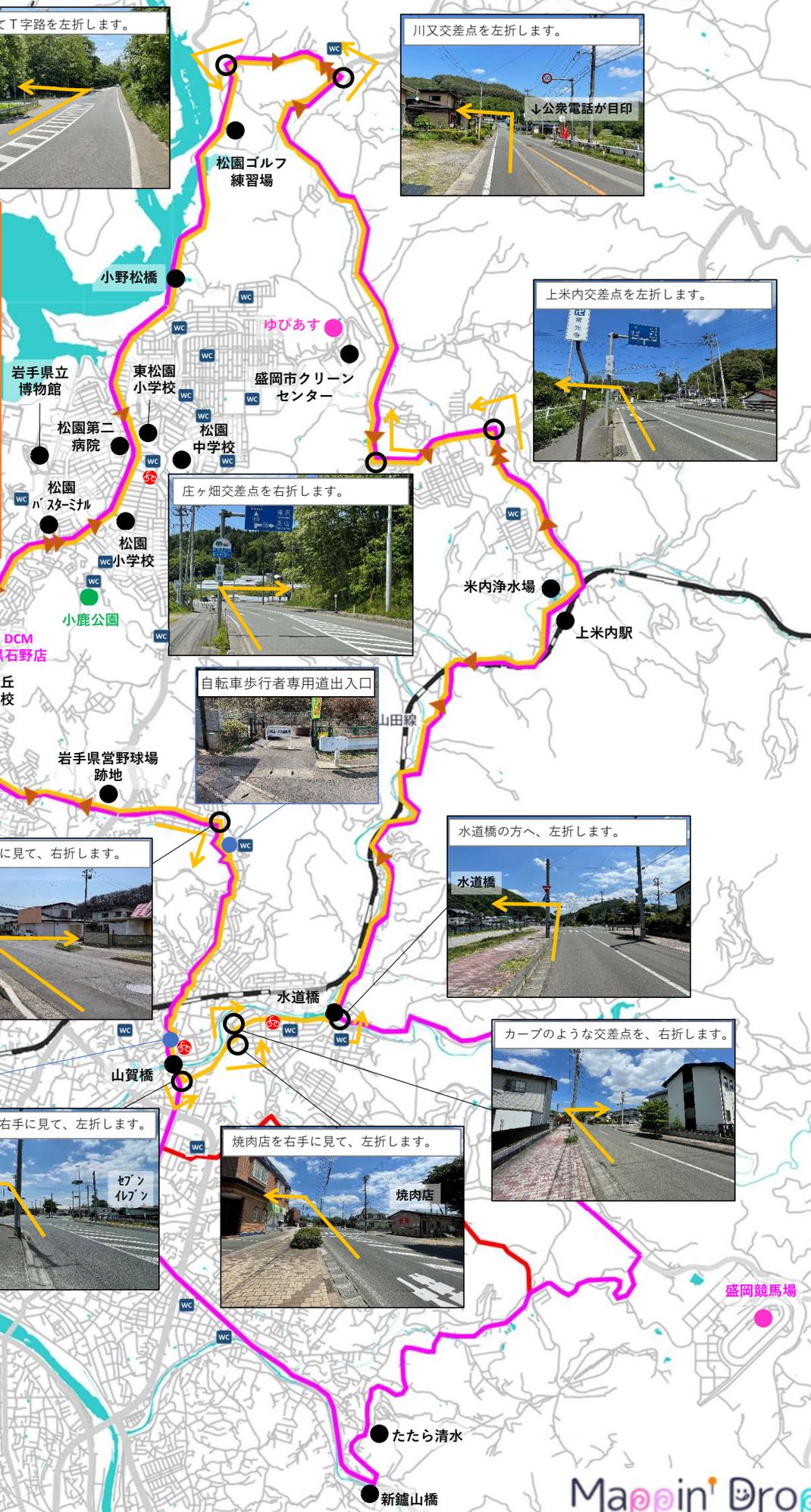
盛岡市サイクルルート

サイクリングマップ 短縮コース案内写真 ~健康編~



盛岡市サイクルルート

コースの中の曲がり角を示した案内写真です。
 写真はコースを左回りで走行する場合の風景です。
 ※他のサイクルルートは下記QRコードから確認できます。



サイクリングマップ 挑戦ルート案内写真 ~健康編~



コースの中の曲がり角を示した案内写真です。
写真はコースを左回りで走行する場合の風景です。
※他のサイクルルートは下記QRコードから確認できます。

