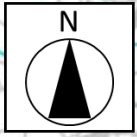


# 盛岡市 サイクリングマップ (Cycling Map) ~自然編~



- 一般コース
- 短縮コース (下田地区)
- 短縮コース (川又地区)
- WC 公衆トイレ
- 自転車取扱店

### 坂道情報

- 急 (勾配10%以上)
- やや急 (勾配5~9%)
- 緩やか (勾配3~4%)

**一般コース：約47km**  
**時間 (目安)：5 時間**

田畑や草原、森林風景を組み込んだ、少し長めの道のりです。走行中は、岩手山の眺めを様々な場所から楽しむことができるコースです。

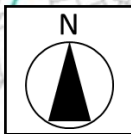
**短縮コース (下田地区)：約21km**  
**時間 (目安)：2 時間半**

主に田畑や草原風景の中を通り、坂の傾斜は比較的優しい道のりです。岩手山や姫神山などの風景写真を撮りながら走行できるコースです。

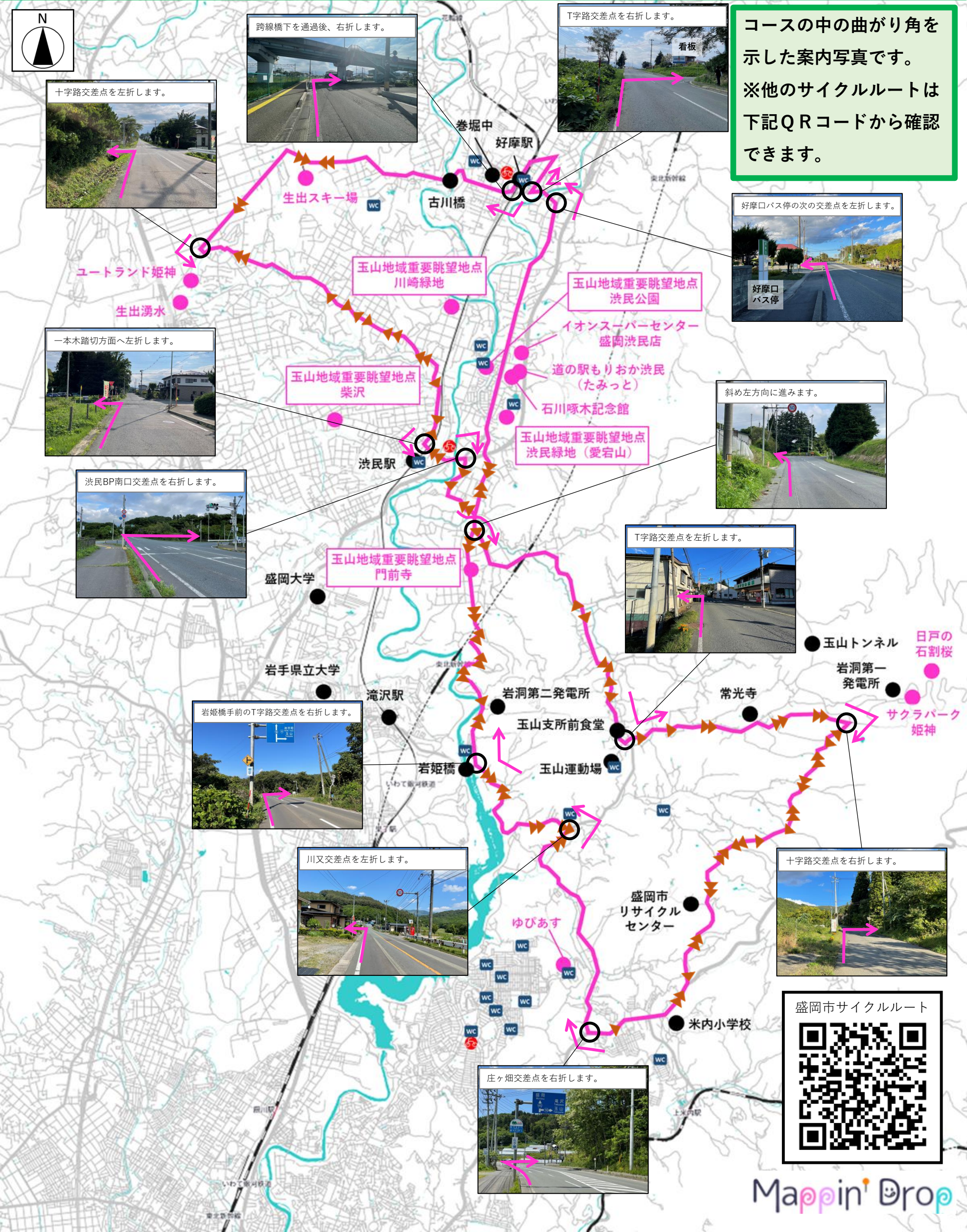
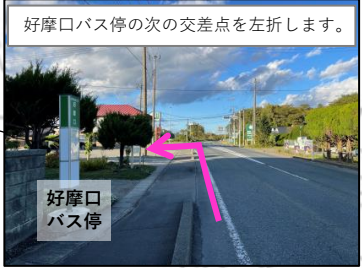
**短縮コース (川又地区)：約26km**  
**時間 (目安)：3 時間**

主に森林の中を通り、坂の傾斜が比較的急な道のりです。長い坂道を堪能しながら、時折見える岩手山などの風景に癒されるコースです。

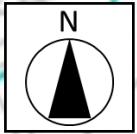
# サイクリングマップ 一般コース案内写真 ~自然編~



コースの中の曲がり角を示した案内写真です。  
 ※他のサイクルルートは下記QRコードから確認できます。



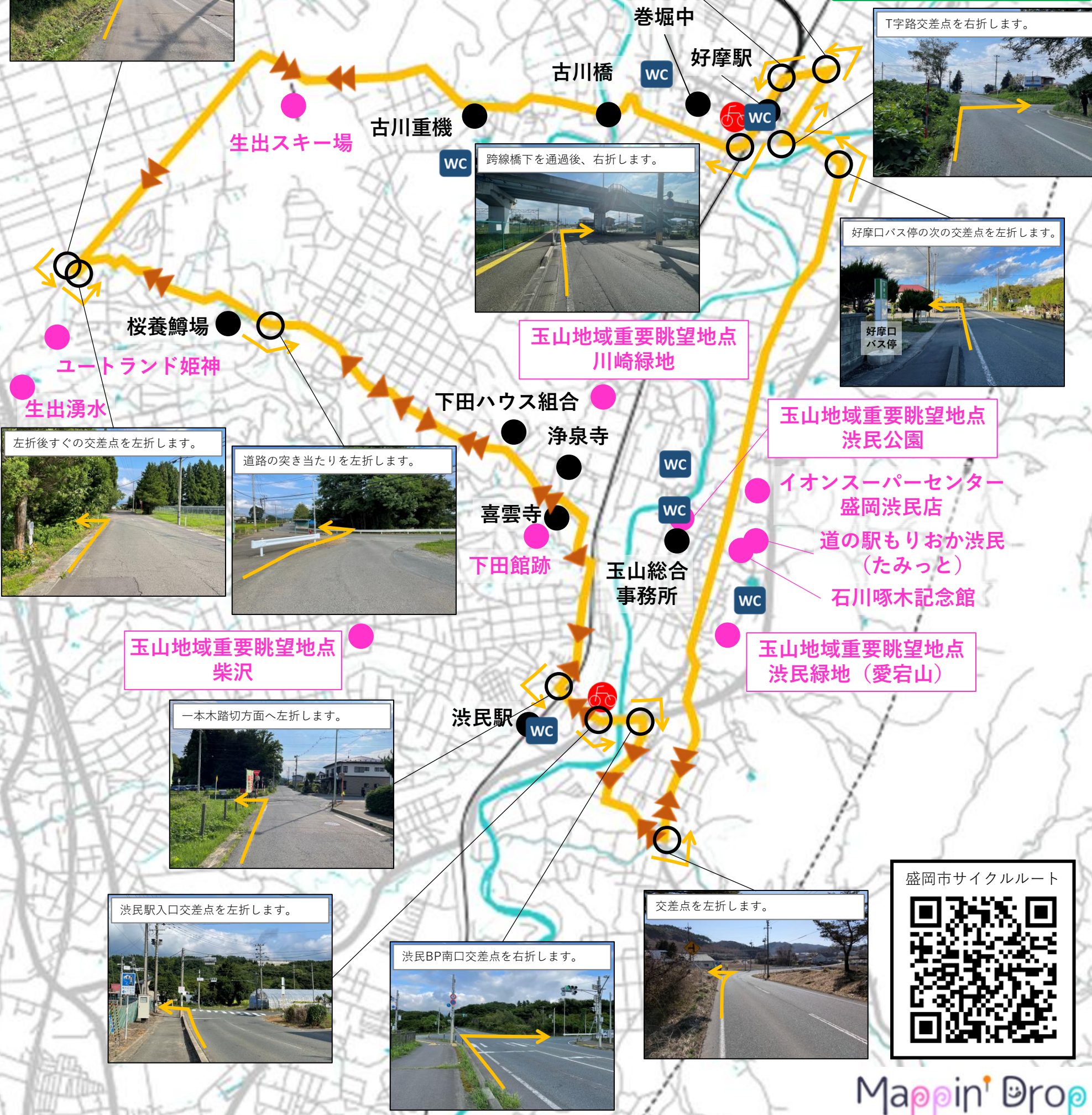
# 短縮コース（下田地区）案内写真 ～自然編～



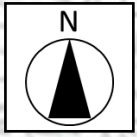
コースの中の曲がり角を示した案内写真です。写真はコースを左回りで走行する場合の風景です。※他のサイクルルートは下記QRコードから確認できます。



玉山地域重要眺望地点  
柴沢



# 短縮コース（川又地区）案内写真 ～自然編～



● 渋民駅

玉山地域重要眺望地点  
門前寺

道路の突き当たりを右折します。



コースの中の曲がり角を示した案内写真です。  
写真はコースを右回りで走行する場合の風景です。  
※他のサイクルルートは下記QRコードから確認できます。

T字路交差点を左折します。



T字路交差点を左折します。



十字路交差点を右折します。



● 滝沢駅

● 岩洞第二発電所

● 日戸館跡

● 常光寺

● 玉山支所前食堂

● 玉山運動場

● 岩姫橋

岩姫橋手前のT字路交差点を右折します。



川又交差点を左折します。



● 盛岡市  
リサイクル  
センター

道路の突き当たりを右折します。



● ゆぴあす

● 米内小学校

庄ヶ畑交差点を右折します。



盛岡市サイクルルート

