



盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和5年7月26日
盛岡市市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

令和5年度もりおか女性センター主催 就労支援講座 「ワード&エクセル基礎講座」を開催します

もりおか女性センター「起業応援ルーム 芽でるネット」では、働く女性、働きたい女性を対象にパソコン講座を開催します。

エクセルとワードの基礎を学び、仕事で役立つスキルを身につける連続講座です。

記

- 【日時】 令和5年9月11日(月)～9月15日(金)の月・水・金曜日
午前10時～11時30分、午後12時30分～14時、全6回講座
- 【場所】 もりおか女性センター 生活アトリエ
(盛岡市中ノ橋通1-1-10 プラザおでって5階)
- 【内容】 仕事の実務で使えるワードとエクセルの基礎習得を短期集中で取り組む講座です。
講師と一緒に学習を進めていきます。
- 【対象】 就労を目指している女性
- 【定員】 10人(選考により決定)
- 【費用】 無料
- 【託児】 要事前申込
6か月から未就学児
子ども1人につき1日800円 先着2人
- 【申込方法】 令和5年8月4日(金)12時から8月16日(水)16時必着
① もりおか女性センターホームページの申込みフォームまたは電話(019-604-3303)
② 受講申込書による申込み(提出はFAXもしくは郵送)のいずれか。②の受講申込書は
チラシの裏面のほか、もりおか女性センターホームページからダウンロード
- 【主催】 盛岡市、もりおか女性センター
- 【添付資料】 講座ちらし

【問い合わせ先】

もりおか女性センター
担当: 田村愛奈、立木浩子
TEL: 019-604-3303

就労支援講座

ワード&エクセル基礎講座

ワードとエクセルの基礎習得を短期集中で取り組む講座です。※全6回参加必須

講師：BOKUSUL代表 大森真菜美さん

回	日 時	内 容
1	9月11日 (月)	10:00~11:30
2		12:30~14:00
3	9月13日 (水)	10:00~11:30
4		12:30~14:00
5	9月15日 (金)	10:00~11:30
6		12:30~14:00

受講料
無料

日 時 もりおか女性センター 生活アトリエ
(盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって5階)

対 象 就労を目指している女性
※雇用保険の求職者給付の求職活動実績としての証明書発行有り

定 員 10人 (選考により決定) ※経済的に困窮している方優先

託 児 有料：子ども1人につき1日800円
6か月から未就学児 ※要予約・2人まで

申込み 8月4日(金) 12時 ~ 16日(水) 16時 必着

①申込フォーム、②受講申込書 (FAX・郵送・電話のいずれか)
※受講申込書はチラシ裏面の他、
もりおか女性センターホームページからダウンロード。

申込み多数の場合は、選考により受講者を決定します。
結果については郵送でお知らせします。
※8月24日(木)から31日(水)の間に発送予定

パソコンに対し苦手意識が強くありましたが、今回の講座を受けたことで身近に感じることができ、楽しく学ぶことができました。

知らなかった基本的なPCの操作を学び、実際に仕事で活用でき、受講して良かったと思いました。



昨年度受講生の声

【お申込み・お問い合わせ先】

①申込フォーム

右のQRコードもしくは、
女性センターホームページ
(<https://www.sankaku-npo.jp>)



②受講申込書での申込先 (下記のいずれかでお申込下さい)

電 話：019-604-3303
FAX：019-601-3031
郵 送：〒020-0871 盛岡市中ノ橋通1-1-10
プラザおでって5F もりおか女性センター

※申込フォームで申込みの方には、申込み後5日以内に「受信確認メール」を送信します。確認メールが届かない場合やその他、お問い合わせは、019-604-3303へお電話をお願いします。

主催：盛岡市、もりおか女性センター



もりおか女性センターは、SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

令和5年 就労支援講座「ワード&エクセル基礎講座」受講申込書

令和5年 8月 日

ふりがな		年齢	歳
氏名			
住所	〒	職業	
電話番号	※当日ご連絡を取りやすい番号をお願いします		

当てはまるものがあればチェックしてください。※経済的に困窮している方優先

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生活保護受給 | <input type="checkbox"/> 児童扶養手当受給 | <input type="checkbox"/> ひとり親医療女性 |
| <input type="checkbox"/> 住民税非課税・免除 | <input type="checkbox"/> 国民健康保険免除 | <input type="checkbox"/> 母子生活支援施設入所 |

現在、仕事や家庭でお使いのOfficeアプリケーションのバージョンを教えてください。	2010、2013、2016、2019、365、分からない
この講座の受講動機や受講したい理由、思いがあればご記入ください。	
この講座に関する質問などがありましたらお書きください。	

※現在、ご自身の出来るもの・当てはまるものに○をしてください。

こちらのチェック表は選考の参考にさせていただくためにお伺いします。分かる範囲でお答えください。

No.	項目	どれかに○				
1	自宅に自身で使用できるPCがあるか。	ある ・ ない				
2	職場でPCに触れる機会があるか。	ある ・ ない				
3	ワード、エクセルの使用経験はあるか。	ある ・ ない				
4	マウスのクリックが問題なくできますか。	できる ・ できない				
5	マウスのダブルクリックが問題なくできますか。	できる ・ できない				
6	マウスの右クリックが問題なくできますか。	できる ・ できない				
7	マウスでドラッグ&ドロップができますか。	できる ・ できない				
8	文字入力ができますか。	できる ・ できない				
9	文字入力の方法を教えてください	ローマ字入力・かな入力・分からない				
10	文字の削除ができますか。	できる ・ できない				
託児の希望	<input type="checkbox"/> 希望あり	託児が必要な お子様の お名前と年齢	お名前	年齢	歳	ヶ月
			お名前	年齢	歳	ヶ月

右の申込フォームからでも直接申込ができます。それ以外で受講申込を提出する場合は、郵送、FAXでもりおか女性センターへお送りください。お電話でも受け付けております。
(申込先・送付先・電話番号は表面に記載しております。) **締切8月16日(水)16時必着**



申込フォーム