



## 盛岡市プレスリリース

～共に支えあい、健やかで心豊かに暮らせる  
社会の実現を目指して～

令和5年9月14日  
盛岡市保健所  
健康増進課

市政記者クラブ加盟社 各位

# もりおか健康フェスタ 2023 を開催します

盛岡市民対象の健康づくりに関する体験型イベントとして健康フェスタを開催します。

市の健康づくりの取組を定めた「第2次もりおか健康21プラン」に基づき、市民一人ひとりの「自分の健康は自分で守る」という意識を育み、積極的な健康づくりを推進することを目的としています。くろだ脳神経・頭痛クリニックの黒田清司先生による講演会や健康セミナー、ベジメータ®を使用した野菜摂取状況の測定等を行います。

## 記

【日時】令和5年9月27日（水）

【場所】プラザおでって

【内容】脳血管疾患に関する講演会や健康セミナー、野菜摂取状況チェック等

【対象】講演会：事前申込の盛岡市民、その他：おでっての来客者

【タイムスケジュール】

14：30～15：30 「健康づくり講演会」先着150名（要申込）

「教えて黒田先生！これって怖い頭痛？」と題し、くろだ脳神経・頭痛クリニック 黒田 清司 院長による講演会を開催。

事前申込で定員に満たない場合は、当日参加可能。

13：00～16：00 「健康セミナー」

包括連携協定を締結している花王グループカスタマーマーケティング株式会社による「くらしのなかの血流改善～入浴と蒸気温熱～」をテーマとしたセミナー。

「健康情報ブース」

健康情報についての掲示。食生活改善推進員によるベジメータ®を使用した野菜摂取状況チェック。野菜レシピも配布。

【主催】盛岡市保健所 健康増進課

【協力】盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会、花王グループカスタマーマーケティング株式会社、肴町商店街振興組合

【添付資料】チラシ

【参考】<https://www.city.morioka.iwate.jp/kenkou/kenko/1040613.html>

広報ID：1040613

## 【問い合わせ先】

盛岡市保健所健康増進課 健康増進担当

担当：小柳 美幸、志賀 愛

TEL：019-603-8305（内線691-6622）

教えて  
黒田先生



# これって怖い頭痛？

## もりおか健康フェスタ 2023

inプラザおでって

Start your Health やってみると良いことあるはず

9/27 (水)

講演会

※要申込  
対象：盛岡市民

14：30～15：30

おでってホール

講師 くろだ脳神経・頭痛クリニック  
院長 黒田 清司 氏

先着  
150名

展示&セミナー

13：00～16：00

プラザおでって3階

※申込不要

◎野菜摂取状況チェック

ベジメータ®で野菜摂取  
状況をチェック！指1本  
で測定できます。レシピも  
配布します。



ベジメータ®は  
他会場でも実施  
予定です！  
☑️詳細はコチラ



◎健康セミナー

「くらしのなかの血流改善  
～入浴と蒸気温熱～」が  
テーマ。プレゼント付き！

◎健康情報  
ブース

健康に関する様々  
な展示を行います。

【申込み方法】 \申込み受付中！ /

盛岡市公式ホームページの申込みフォーム、または電話  
盛岡市保健所健康増進課 電話：019-603-8305

※申込み後、参加された方に、  
MORIO-Jポイントをお付けします。

【主催】盛岡市保健所 健康増進課

【協力】盛岡市食生活改善推進員団体連絡協議会、花王グループカスタマーマーケティング(株)、肴町商店街振興組合

