



## 盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和5年11月22日  
盛岡市市民部  
市民協働推進課  
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

### もりおか女性センター主催

## 女性起業芽でる塾 公開講座

## 講演会&チャレンジショップのご案内

ロールモデルとなる先輩女性起業家の経験談を通して、起業への思いを具現化し、事業発展の可能性について学ぶ機会とします。また、販売体験を通してより具体的な起業へのイメージを膨らませ、出店者や参加者とのネットワークづくりの機会を得ることを目的とします。

記

【会場】講演会：岩手県公会堂 26号室  
チャレンジショップ：岩手県公会堂 ギャラリー&18号室

#### 【内容】

① 12月9日(土) 10:30～12:00

##### 【講演会】

好きを生業(なりわい)に～地域を巻き込んで進んでいくヒント～

② 12月9日(土) 12:00～15:00

##### 【チャレンジショップ】

○マーケット出店者と販売品

- ・農園食堂 無添加キムチ、野菜と発酵調味料、生茹で落花生、松茸ご飯
- ・minamo タロット鑑定
- ・tamari窯 陶芸品
- ・karin iro 刺繍、他クラフト
- ・うずら森のこよみ ジャムと焼き菓子
- ・かりんのおにぎり お弁当

○ワークショップ出店者

- ・Aime-toi テーブル茶道体験教室
- ・Oasis ヨガ 椅子ヨガ

【対象】講演会：関心のある方  
チャレンジショップ：どなたでも

【定員】講演会：70人  
チャレンジショップ：制限なし

【費用】無料

【託児】なし

【申込方法】申込フォーム、電話（019-604-3303）にて現在受付中

【主催】盛岡市、もりおか女性センター

【添付資料】 講座ちらし

**【問い合わせ先】**

もりおか女性センター

担当：森藤、田村

TEL：019-604-3303

令和5年度もりおか女性センター事業テーマ  
「変化する社会に即応したジェンダー平等社会の実現～今こそ、リスタート」

# 女性起業芽でる塾 公開講座 講演会&チャレンジショップ

講演会

日時 12/9(土) 10:30~12:00

会場 岩手県公会堂 26号室

参加  
無料

関心の  
ある方

## 好きを<sup>なりわい</sup>生業に ～地域を巻き込んで進んでいくヒント～

起業への道のりや、ご自身の体験談等お話を伺います。



講師:先輩女性起業家 高村 まりさん  
(tamari 窯)

1988年 岩手県八幡平市生まれ  
2006年 岩手県立不来方高等学校普通科  
芸術学系美術工芸コース 卒業  
2010年 東北芸術工科大学芸術学部美術科工芸コース科  
陶芸専攻 卒業  
2010年 佐藤大寿氏、サトウアカネ氏に師事  
2013年 独立tamari窯として活動を始める



コーディネーター 関 洋一さん  
(会計管理実践サポート株式会社 代表取締役)

2018年まで盛岡市産学官連携研究センターインキュベ  
ションマネージャー、盛岡市企業支援マネージャーなど、  
岩手県内で"起業世話人"として活躍。2019年より福島に拠  
点を移し、現在に至る。

講演会の後は、R5年度「女性起業芽でる塾」受講生と先輩女性起業家による  
チャレンジショップも開催します。詳細は裏面をご覧ください。

### 【講演会へのお申込み・お問い合わせ】

もりおか女性センター 起業応援ルーム芽でるネット  
(指定管理者:NPO法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871  
盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階  
TEL:019-604-3303



主催：盛岡市・もりおか女性センター

芽でる塾  
受講生と  
先輩女性起業家  
による

# チャレンジショップ

12:00~15:00

どなた  
でも

## マーケット (岩手県公会堂 ギャラリー)

### 農園食堂

無添加キムチ  
野菜と発酵の調味料  
生茹で落花生  
松茸ご飯



### minamo

タロット鑑定  
20分 ¥3,000  
(10分延長 ¥1,000)  
予約優先。ご予約は  
InstagramのDMにて



### tamari 窯 (講演会講師)

うつわやカップなどの  
陶芸品

### karin iro

刺繍、他クラフト



### うずら森 のこよみ

ジャムと焼き菓子



### かりん のおにぎり

お弁当  
限定50個  
¥750

## ワークショップ (岩手県公会堂 18号室)

### Aime-toi

テーブル茶道体験教室  
-マインドフルネスを気軽に体験-

- ① 12:15~13:00
- ② 13:15~14:00
- ③ 14:15~15:00

各回2種類のコースがあります

A. 気軽に体験コース ¥1,500

B. 今日から始められる  
プレゼント付きコース(茶筌、抹茶お持ち帰り)  
¥3,000



### Oasis ヨガ

椅子ヨガ体験

- ① 12:15~13:00
- ② 13:15~14:00
- ③ 14:15~15:00

1回45分のコースです

各回 ¥500

Instagramでも  
情報発信中!

\follow me/

