



盛岡市プレスリリース

～ 多様な人材の活躍で 豊かで活力あふれるまちづくり～

令和5年11月30日
市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

「令和のパパを学ぶ！子育て応援セミナー ～家事・育児シェアで家族が笑顔に～」 開催のお知らせ

男性（父親）の育休取得を促進することで、積極的に子育てをしたい男性の希望を実現できるほか、パートナー（母親等）に偏りがちな育児や家事をシェアすることで夫婦の絆も深まり、女性の就業継続意欲の促進や企業の働き方改革にもつながります。

そこで、将来子育てを行いたい男性、育休取得を考えている男性、既に子育てはしているがスキルアップしたい男性を対象に、標記イベントを開催いたします。

男性の育休取得に関する制度についてや実際に育休を取得する上での心がまえ、夫婦円満に育児を行うポイントなど、「令和のパパ」を学ぶ内容となっています。

記

【日時】 令和5年12月10日（日）13：30～15：30

【場所】 盛岡市中央公民館（盛岡市愛宕町14-1）

【内容】

- 1 講演会（13：30～14：40）
男性の育休取得や育児参画の心がまえについて
- 2 ミニ講座（14：50～15：30）
 - ・パパのためのラク家事講座（家事初心者でも取り組みやすいお掃除のコツ）
 - ・パパと子のふれあい遊び講座（ふれあい遊びのご紹介）
- 3 講演会中に「遊びの広場」を開設（13：00～14：40）
パートナーと小さなお子様（0-3歳児）対象に、保育士と一緒に読み聞かせや手作りおもちゃなどで遊べるお部屋をご用意します。

【対象】 育休取得を考えている男性・子育てに関わりたい男性・将来子育てを行いたい男性及びその家族、県内の事業所の担当者、その他テーマに関心がある方

【定員】 第1部 50名程度

第2部 分科会1 男性15名・組（パートナー参加可、子供参加不可）

分科会2 男性とその子（0～3歳）15組（パートナー参加可）

【費用】 無料（要事前申込）

【申込】 盛岡市ホームページ専用申込フォームより受付中

（広報ID1040721で検索または男女共同参画推進室直通電話019-626-7525まで）

市ホームページURL

<http://www.city.morioka.iwate.jp/kurashi/shiminkatsudo/sankaku/1040721.html>

【主催】 盛岡市（男女共同参画推進室、もりおか女性センター）

【添付資料】 事業チラシ

【問い合わせ先】

市民部市民協働推進課男女共同参画推進室
担当：佐藤 滯
TEL：019-626-7525

令和のパパを学ぶ！ 子育て応援セミナー

～家事・育児シェアで家族が笑顔に～

すでにパパ・プレパパの方！
いつかはパパになりたい方も！

ウチの職場は男性育休の人が
いないから自分も無理だ…と、
なりたいたい「パパ」をあきらめてませんか？

令和版に「パパ」の姿を
アップデートしませんか？

パパが講演会に参加中、
ママと小さなお子様※を対象に
「遊びの広場」を開設！

保育士さんと一緒に、
おもちゃや読み聞かせなどで、
楽しく遊びませんか？

※対象
0～3歳児



日時 12月10日(日) 開場 13:00
会場 盛岡市中央公民館 開会 13:30

講演会

(株)日本ギャップ解決研究所所長
NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

塚越 学 氏

子育てをしたい男性！
育休をとりたい男性！
パートナー(ママ)の参加もOK



公認会計士を経て、東レ経営研究所にて働き方改革・管理職改革に関する講演・コンサルティングを企画・運営後、独立し現在。

長男の誕生を機にNPO法人ファザーリング・ジャパン会員として、父親の育児や夫婦のパートナーシップなどのセミナー講師やイベント企画を行い、2012年に理事に就任。自身も3児の父親でそれぞれ育休を取得。

ミニ講座

講演会後には「家事」と「育児」の
ミニ講座を開催！
こちらもぜひご参加ください！

①パパのためのラク家事講座

■家事初心者でも取り組める暮らしのコツ
をレクチャー！ママの参加もOK！

講師：花王グループカスタマー
マーケティング株式会社 

②パパと子のふれあい遊び講座

■パパと一緒にふれあい遊び！お子さん
と参加！ママも参加OK！

講師：男性保育士連チーム・ファンタジスタ

○対象 育休取得を考えている男性・子育てに関わりたい男性・将来子育てを行いたい男性及び
その家族、その他テーマに関心がある方

○定員 講演会 約50名

ミニ講座 ①家事講座 男性 15名・組

②ふれあい遊び講座 男性とお子さん(0-3歳) 15組

○申込方法 11月6日(月)10:00～申込専用フォームで受付(先着順)

詳しい事業内容は盛岡市HPでご確認ください。

ミニ講座希望者はどちらか
1つを選択してください。



盛岡市HP
イベントページ



申込専用フォーム

主催：盛岡市(市民部男女共同参画推進室・もりおか女性センター)

後援：八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町、盛岡商工会議所、盛岡工業クラブ、岩手県中小企業家同友会、
一般社団法人岩手経済同友会、一般社団法人盛岡青年会議所、特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北