



盛岡市プレスリリース

～性別等に関わらず誰もが尊重され活躍できるまち盛岡の実現～

令和6年1月26日
盛岡市市民部
市民協働推進課
男女共同参画推進室

市政記者クラブ加盟社 各位

令和5年度もりおか女性センター主催事業

「ひとり親のママ・パパ・子どもたち応援イベント 元気パワーをまるっとGET!」を開催します

ひとり親とその子どもを対象に、親がリラックス出来るイベントや、子ども向けのワークショップが盛りだくさんのイベントを開催します。また、日頃の生活やお金について相談できるコーナーがあり、参加者の悩みに寄り添います。無料で参加できます。

記

【日 時】 令和6年2月23日（金・祝日）

【場 所】 チャバタケ doors
盛岡市茶畑2丁目24-10

【内 容】 相談コーナー

- ・女性相談
- ・お金の相談
- ・休憩ブース

ワークショップ

- ・ハンドトリートメント
- ・いすヨガでこころもからだもリラックスしよう!
- ・タロット占い

ワークショップ

- ・大学生と遊んだり勉強を教わったりしよう!
- ・自分でごはんを作ってみよう!
- ・読み聞かせ会

物資提供

- ・フードパントリー
- ・生理用品
- ・2023年版 教育費サポートブック（しんぐるまざあず・ふぉーらむ発行）
- ・制度しっかり使えてる？（もりおか女性センター作成）

【対 象】 20歳までの子を育てているひとり親、またはそれに準ずる状況にある方とその子ども（盛岡市内在住の方優先、および岩手県内在住の方）

【定 員】 定員なし（但し、ワークショップは定員あり）

【費 用】 無料

【申込方法】 令和6年2月5日（月）12時から もりおか女性センターホームページの申込フォームまたは、電話（019-604-3303）にて先着順に受付

【託 児】 無料 対象：6ヶ月から未就学児 定員 5人

【主 催】 盛岡市、もりおか女性センター

【共 催】 チャバタケ doors

【協 力】 ザボディショップ・任意団体ゆきわたり工房・有限会社アイドカ

【添付資料】 講座チラシ

【問い合わせ先】

もりおか女性センター

担 当：森藤雅美、青柳里美

T E L：019-604-3303

令和5年度もりおか女性センター事業テーマ「変化する社会に即応したジェンダー平等社会の実現～今こそ、リスタート～」

ひとり親のママ・パパ・子どもたち応援イベント

元気パワーをまるっとGET!

2024年

2月 23日 (金・祝) 10:00~15:00

無料

📍 会場：チャバタケdoors

盛岡市茶畑2丁目24-10

対象：ひとり親、またはそれに準ずる状況にある方とその子ども（20歳まで）

親

- 困りごと解決相談ブース
(お金・なんでも相談)
- いすヨガで心もからだも
リラックスしよう!
- ハンドトリートメント
- タロット占い

子

- 自分で今日の夜ごはんを
作ってみよう
- 読み聞かせ会
- 大学生と遊んだり勉強を
教わろう!

プレゼント

生理用品・フードパントリー

教育費サポートブック・冊子「制度しつかり使えてる?」

※お申し込み時にご希望を伺います。

託児 (無料)

対象：6カ月から未就学児

定員：5人

※要申込み 2月16日(金)まで

お申込み・問い合わせは
もりおか女性センター

(指定管理者：特定非営利活動法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871

盛岡市中ノ橋通1丁目1-10 プラザおでって5階

☎ 019-604-3303

お申込み

2月5日(月)

12:00~



主催：もりおか女性センター・盛岡市

共催：チャバタケdoors

協力：ザボディショップ・任意団体ゆまわたり工房・有限会社アイドカ

すべて無料!

イベント案内

ワークショップ (対象: 親)

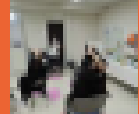


ハンド
トリートメント

ザボディショップ

11:30~15:00

子どももOK!



いすヨガで心も
からだもリラックス!

Oasis ヨガ

- 10:30~11:10
- 11:20~12:00

子どももOK!



タロット占い

minamo

1人
10分程度

13:30~15:00

子どももOK!

ワークショップ (対象: 子ども)



自分で今日の夜ごはんを
作ってみよう!

講師: 荒屋亜紀子さん

料理教室とランチの店 あらや食堂 店主

13:00~15:00

メニュー

・チャーハン・唐揚げ
(持ち帰り)

定員 8人

対象 小学校1年生~高校3年生



読み聞かせ会

袖上裕子さん

(市内児童センターで活動中)

- 10:30~11:05
- 11:15~11:50



大学生と遊んだり、
勉強を教わろう!

任意団体ゆきわたり工房

10:00~15:00

※ゆきわたり工房
若手大学の学生が中心となって
活動しています。
ゲームもあるよ!

相談コーナー

なんでも相談

10:00~15:00

もりおか女性センター
の専門の相談員が、
日頃の悩みに寄り添い
ます。一人で悩まず、
ぜひご相談ください。

お金の相談

10:00~15:00

有限会社アイドカ
お子様の教育費・日々
の生活費・将来の備え
など、お金に関してご
相談ください。

希望の方に
プレゼント!
(先着順)

申込時にお伝えください

- 生理用ナプキン
- フードパントリー
- 2023年版
教育費サポートブック
(しんぐるまざあず・ふぉーも発行)
- 「制度しっかり使えてる?」
(もりおか女性センター作成)

休憩スペースあり

会場 : チャバタケdoors

盛岡市茶畑2丁目24-10



※指定駐車場はチャバタケビル裏に数台あり。
4号線を選んで向かい中野SETビル裏2駐車場4台(A・B・C・D)