



外国人ライターが見つけた 盛岡の魅力

ニューヨーク・タイムズ紙

「2023年に
行くべき52カ所」

に「盛岡市」が
選ばれました!!



アメリカのニューヨーク・タイムズ紙（電子版）が1月12日に発表した「2023年に行くべき52カ所」に選ばれた「盛岡市」。推薦したライター、クレイグ・モドさんが「隠された宝石」と表現した盛岡の魅力に迫ります。
【問】広聴広報課 ☎ 613-8369 ※枠内の写真は「#私の好きな盛岡」応募作品

旧石井県令邸(清水町)

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



【市政ラジオ】 ラヂオもりおか(FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送/10時30分～10時35分

LINE @moriokacity



※登録済みの場合、二次元コードを読み込むと初期登録に戻りますのでご注意ください

facebook @moriokashi



Twitter @moriokashi



発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111(代) FAX019-622-6211
編集/市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

目次

- 1-3 外国人ライターが見つけた盛岡の魅力
- 4 おもてなし、ZOOMOリニューアルオープン
- 5 令和5年度芸術鑑賞事業
- 6 盛岡さくらまつりなど
- 7 国民年金、えぷろん
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、市営住宅の入居者募集、休日救急当番医
- 12 盛岡市学校給食センター完成

ニューヨーク・タイムズ紙へ推薦したライター モドさんから見た「盛岡」

「盛岡市」を推薦したライター、クレイグ・モドさんが2月6日から9日まで盛岡を訪れ、7日に谷藤市長と対談しました。「今のままの盛岡がすごく良い」と語ったモドさんから見た、盛岡の魅力とはどんなものなのでしょうか。

盛岡を選んだ理由は？



色々な街を通り過ぎるときに、「健全な街」かどうかすごく気になって敏感になります。盛岡は歩きやすく、街並みがきれいで、自然との向き合い方が良かった。「健全」はどこから生まれているかという、個人でお店をがんばっている若い人から。いろいろな人と話せば話すほどそのような(若い人ががんばっている)話が出てきて、とても魅力的に感じました！

{ モドさんの哲学 }

- ◆ 面白い人と出会って、直接お話をすると次につながる
- ◆ 旅はお金より時間が大切。ゆっくり時間をかけて歩くのが好き
- ◆ 街の素顔を見るのが大事。素顔を見るためには、歩きの旅が大切

モドさんに同行！ 「鉾屋町～清水町」を訪れました。



全て手作業なんですよ

◆ みちのくあかね会 (大慈寺町)

染め、紡ぎ、織り、全てが手作業による羊毛の織物「ホームパン」の作業工程を見学。



ううん... これはうまいっ！

◆ あさ開 (大慈寺町)

明治4年創業。南部杜氏の技術で磨き抜かれた日本酒を試飲。



ミニチュアも精巧だなあ

◆ 山車 (鉾屋町)

鉾屋町め組の流れをくむ市消防団第2分団が保管する山車を見学。ミニチュアにも興味深々。



は、梁が立派。先人の知恵ですわ

◆ もりおか町家三莖亭 (鉾屋町)

毛皮商・藤原峰治商店が大正8年に取得し、昭和49年頃まで使用されていた町家。現在は地元の有志が協力して維持している、歴史が感じられる建物の中を見学。



建築い...

◆ 旧石井県令邸 (清水町)

明治18～19年頃の建設とされる、市内で最も古い本格的なれんが造りの洋館。昭和52年に市の歴史的建造物に指定された。屋根裏から半地下階の部屋の間々まで見学。

細かいところまでこだわりがりますわ

たくさんのご応募ありがとうございます

#私の好きな盛岡はここ！

皆さんが考える「盛岡の魅力」を2月8日～3月10日まで募集し、約1000件の応募をいただきました。ご応募いただいた作品の一部をご紹介します。また、SNSで「#私の好きな盛岡」と検索して、みんなのお薦めをチェックしませんか。

※名前【撮影場所】

その他の写真や、コメントなどはこちら



春

ふじこさん [盛岡城跡公園]



ゆーさん [東北農業研究センター]



もつ鍋さん [開運橋の下]

夏

鹿さん [いわぎんスタジアム]



佐藤泰之さん [岩手銀行赤レンガ館付近]



KKMさん [御田屋清水]

秋

MASAさん [盛岡城跡公園前]



Hirominさん [中央公民館] さとうちづさん [玉山総合事務所]

冬

長瀬建市さん [南大橋]



ひろこさん [高松の池] ※平成12年頃



中村史幸さん [高松の池]

こちらも！

ミウラさん [アイーナ]



於知葉さん [橋本屋本店]



大澤紘規さん [岩山パークランド]

選出の理由

豊かで活気がある、創造的な生活を送ることができるコミュニティ

未来志向のエネルギーにあふれる健全な街・次の世代へのバトンがさまざまな場所で引き継がれる街

ティーハウス リーベ (内丸)



児山千代子さんと息子の亮一さんが経営する、50年以上続く喫茶店。店内2階に差し込む光が生み出す美しい空間が、モドさんのお気に入りです。看板メニューの紅茶のほか、ピザトーストなどの食べ物もおすすめです。



児山千代子さん

多くの人がつるづる場を作りたいと、客席を広くとり、しつらえにもこだわった空間にしました。そこに息子が加わり新たなメニューが生まれたことで、時代の波を乗り越えることができました。最近ではSNSでパフェなどの写真が取り上げられ、若い世代の人が来てくれることもうれしいです。

オールド珈琲の店 機屋 (本町通三)



関基尋さんが経営する、平成6年から続く自家焙煎ネルドリップコーヒーの喫茶店。モドさんは自家焙煎ネルドリップコーヒーの歴史や、コーヒー豆の熟成専用の部屋で保管された、関さんお気に入りのコーヒーを楽しまれたそうです。



関基尋さん

自家焙煎のコーヒー豆とハンドドリップの中でも特殊なネルフィルターを使うことで、最高の1杯のコーヒーを追求しています。学生時代に通った専門店に影響を受け、盛岡に戻り自身のこだわりが出せるお店をつくりました。コーヒーが生活の一部を彩る、そんなワンシーンを提供できればと思っています。

理容ヒラサワ (神明町)



平澤直喜さんと息子の直哉さんが二人並んで営む、盛岡の地で約100年続く理容室。最初は笑顔で窓際にたたずむ直喜さんにひかれて入店したモドさん、柔らかく細やかな技術に感心されたそうです。



平澤直喜さん

親子それぞれが関東で修業をして盛岡に戻ってきました。修業先は違いましたが、お互いの良いところを教え合い、まねをすることで高めてきました。私たちに共通している仕事への姿勢は、一人一人のお客さまに向き合って、満足していただけるようにする、それだけです。

クラムボン (紺屋町)



前オーナーの高橋正明さんが創業し、現在は娘の真菜さんが切り盛りする自家焙煎コーヒー豆の喫茶店。長年の焙煎作業が生み出した心地よい空間で、モドさんは真菜さんの父親とお店、そして盛岡への愛を感じたのだそう。



高橋真菜さん

大好きな盛岡の紺屋町、その場所で大好きな父の味である自家焙煎のコーヒーを変わらずに提供し続けることが一番の目標であり、お店を継ぐのは自然なことでした。仕入れの都合で豆が入りなくなるなど、壁に阻まれることもありますが、父の味を日々追いかけています。

自然との健全な対話の中で歩くことができる街



盛岡城跡公園

盛岡の街は歩きやすいと話すモドさん。盛岡城跡公園を中心に、西洋と東洋の建築美術が融合した大正時代の建物や、モダンなホテル、古い情緒ある旅館、清らかな川などが点在する街を歩く中で魅了されたとのこと。



岩手銀行赤レンガ館



開運橋から岩手山

これまでの市の取り組み

歩いて楽しむまち盛岡

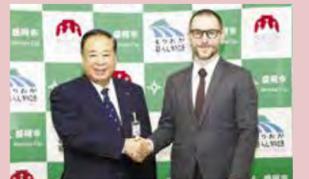
本市の歴史、文化、街並みなど「歩いて楽しむまち盛岡」としての魅力や豊富な食資源などを磨き上げながら、再来訪につながるよう満足度を高め、盛岡ファンの拡大による交流人口の増加に取り組んできました。

盛岡市歴史的風致維持向上計画

- ・「史跡盛岡城跡」や重要文化財「岩手銀行(旧盛岡銀行)日本本店本館」、紺屋町番屋などの歴史的価値の高い建造物の保存修理や公開活用事業
- ・盛岡さんさ踊りや盛岡八幡宮の山車行事などの伝統的な祭礼行事や産業に対する活動支援や情報発信などを通じて盛岡らしさを感じることをできるまちづくりに取り組んでいます。

おもてなしの取り組みは4ページへ

市長コラム



今回、市民の皆さんの盛岡愛で長い時間をかけてつくられた街が認められました。皆さんの日頃の自然な姿とおもてなしに、居心地の良さをと感じ取っていただいたのだと思います。お越しになった方に喜んでもらえるよう、これからも一緒に取り組んでいきましょう。

盛岡市長 谷藤 裕明

Welcome to Morioka!

あなたも今日から盛岡おもてなし隊

盛岡を訪れた人に盛岡の魅力を知ってもらい、快適に過ごしていただくためには、皆さん一人一人の心のこもった「おもてなし」が大切です。困っている人を見かけたとき、声を掛けられたときなどに役立つ情報などを紹介します。

伝えたい！盛岡の魅力

市ホームページでは、もっと盛岡の魅力を伝えるため、観光地や祭り、食べ物、特産品、歴史などの情報をまとめて紹介するページを公開しています。

市ホームページ



観光情報はこちらで

名称	場所	時間	休所日	電話番号
いわて・盛岡広域観光センター (盛岡駅2階南改札口手前) ★☆	盛岡駅前通	9時～17時半	なし	625-2090
岩手県観光協会 (マリオス3階) ★	盛岡駅西通二	8時半～17時 15分	土・日曜、祝日	651-0626
観光文化情報プラザ (プラザおでつて2階) ★	中ノ橋通一	9時～18時	第2火曜※祝日の場合は翌日	604-3305
町なか情報センター (もりおか歴史文化館1階)	内丸	9時～19時 ※11月～3月は18時まで	第3火曜※祝日の場合は翌日	681-2100
盛岡つなぎ温泉観光協会	繋字館市	9時～17時	水曜、第1・3・5日曜	689-2109

★英語でも対応します(観光文化情報プラザは多言語音声翻訳アプリで対応することがあります) ☆今後、北改札口側にも臨時観光案内所を増設する予定です

おもてなしツール

多言語音声翻訳アプリ「VoiceTra」

国立研究開発法人情報通信研究機構(NICT)では、話しかけると外国語に翻訳してくれる音声翻訳アプリ「VoiceTra」を提供しています。ダウンロードや利用は無料。利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※インターネット接続によるデータ通信時の通信料は利用者負担です



市ホームページ▶

盛岡市動物公園

ZOOMO

リニューアルオープン!

令和3年10月から約1年半の休園を経て、いよいよ盛岡市動物公園ZOOMO(新庄字下八木田)がリニューアルオープン! 動物に会えるだけでなく、豊かな自然を楽しめる空間の中で、ピクニックや読書、散歩など、思い思いの時間を過ごすことができるZOOMOにぜひお越しください。

【問】公園みどり課 ☎639-9057 【広報ID】1041842

ZOOMOホームページ

リニューアル後のZOOMOの見どころは広報もりおか5月1日号で紹介! ます!

イベント開催!

4/22(土)・23(日) ZOOMO REBORN Fes

新しく生まれ変わったZOOMOを皆さんと楽しくお祝いするため、「ZOOMO REBORN Fes」を開催します。当日は、ケータリングやクラフト作品の販売のほか、市内企業とコラボレーションした商品を販売するなど、楽しいイベントが盛りだくさんです! ぜひ、ご来場ください。

【イベント会場】
▶ケータリング: MONKEY COURT
▶クラフト販売: PICNIC FIELD

※MONKEY COURTまでは入園無料ですが、PICNIC FIELDへの入園は別途入料が必要です

※開園後もさまざまなイベントを開催します。詳しくは、ZOOMOのホームページをご覧ください

基本情報

【開園時間】▶夏期(4月～10月): 9時半～16時半
▶冬期(11月～3月): 10時～16時

【休園日】毎週水曜(冬季は水・木曜)と12月29日～1月3日
※休園日が祝日の場合は翌日に振替休園

【入園料】小・中学生500円、高校生以上1000円
※団体料金(20人から): 小・中学生400円、高校生以上800円

【駐車料金】普通車300円、大型車1000円

まってるよ



感動の時間をあなたへ

盛岡市文化振興事業団が主催するコンサートや演劇公演、展覧会などを一部紹介します。至福のひとつときをどうぞお楽しみください。

※チケットの発売日や料金などの詳細、掲載していない事業については、決まり次第、盛岡市文化振興事業団のホームページなどでお知らせします
※都合により、内容などが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください

パソコンやスマートフォンでチケットを購入できます。ご利用には登録(無料)が必要です

【問い合わせ】

盛岡市文化振興事業団 ☎621-5151
市民文化ホール(盛岡駅西通二) ☎621-5100
盛岡劇場(松尾町) ☎622-2258
キャラホール(永井24) ☎637-6611
姫神ホール(浜民字鶴塚) ☎683-3526
(月曜休館※祝日を除く)

盛岡市文化振興事業団
ホームページ▶



インターネット
チケットサービス
はこちら▶



5月14日(日)15時～ キャラホール

CINEMA ON STRINGS ストリングオーケストラで聴く映画音楽

聴きごたえのある映画音楽を、N響団友オーケストラの演奏でお贈りします。



【チケット】全席指定。一般4500円、U-25チケット2000円 ※発売中

9月2日(土)14時～ 市民文化ホール・小ホール

マティアス・マイヤー・ホーファー パイプオルガン・リサイタル

ドイツ・オルガン界の名手による演奏をご堪能ください。

【チケット】全席指定。S席3500円、A席2500円、U-25チケット1500円(S・A席選択可)
※6月14日(水)発売



11月26日(日)14時～ 姫神ホール

姫神寄席「入船亭扇遊 桂米園治 東西落語会」

東西の練達二人で、斬の粋をじっくり堪能いただけます。

【チケット】9月14日(水)発売予定



入船亭扇遊 桂米園治

9月23日(土)15時～ 市民文化ホール・大ホール

小山実穂恵 ピアノ・リサイタル

日本を代表する盛岡ゆかりのピアニスト。同ホール25周年の節目の演奏です。

【チケット】7月7日(金)発売



©ND CHOW

12月9日(土)15時～ 市民文化ホール・大ホール

ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団 “2つの第九”指揮:ミコラ・ジャジュラ

「スラブ最高のオーケストラ」の演奏を、地元の合唱団有志と共にお届けします。

【チケット】9月21日(水)発売予定



6月22日(水)19時～ 市民文化ホール・小ホール

佐藤俊介 鈴木秀美 スーアーン・チャイ ブラームス トリオ

ガット弦のバイオリンとチェロ、ブラームス時代のピアノで作曲当時の響きに迫ります。



佐藤俊介 ©Marco Borggreve 鈴木秀美 ©K. Miura スーアーン・チャイ ©Marco Borggreve

【チケット】全席指定。S席5000円、A席4000円、U-25チケット2500円(S・A席選択可)
※4月6日(水)発売

10月9日(月)14時～ キャラホール

オペラシアターこんにやく座 『ルドルフとイッパイアッテナ』

世代を超え愛されてきた物語を、新作オペラとして上演。

【チケット】7月20日(水)発売



11月3日(金)～来年1月8日(月) 市民文化ホール・展示ホール

追悼 瀬戸内寂聴展

岩手と縁の深い瀬戸内寂聴さんを、資料の展覧や法話映像などとともにしのびます。



©斉藤ユウリ

来年2月17日(土)～3月3日(日) 市民文化ホール・展示ホール

盛岡市コレクション展2023～フォンテーヌ ブローの森のかがやき バルビゾン派～

旧橋本美術館の創設者・橋本八百二が収集した作品のうち、バルビゾン派の風景画の数々を10年ぶりに公開します。

※入場無料



ブリュアンデ「樵のいる風景」

10月21日(土)・22日(日)、全2回、両日とも14時～ 盛岡劇場・メインホール

イッセー尾形の妄ソ劇場(仮)

一人芝居を再開したイッセー尾形の新天地にご期待ください。

【チケット】8月下旬発売予定



7月15日(土)14時～ キャラホール

HIMARI × 吉田恭子 ヴァイオリン・デュオ

世界が注目する天才少女バイオリニストHIMARIと実力派バイオリニスト吉田恭子の親子共演です。

【チケット】全席指定。一般4000円、U-25チケット1500円
※4月27日(水)発売



©Hitoshi Iwakiri

7月29日(土)14時～ 市民文化ホール・小ホール

小林道夫 チェンバロ・リサイタル 「バッハ: ゴルトベルク変奏曲」

バッハのスペシャリスト、小林道夫の演奏をお楽しみください。

【チケット】全席指定。S席4000円、A席3000円、U-25チケット1500円(S・A席選択可)
※5月18日(水)発売



©木之下晃

11月17日(金)19時～ 盛岡劇場・メインホール

「アカシアの雨が降る時」

作・演出、鴻上尚史の時と記憶を巡る家族の物語。世代を問わずお届けしたいハートフルな作品です。 【チケット】9月発売予定



竹下景子 ©篠山紀信

鈴木福

松村武

5月20日(土)12時半～ 文京シビックホール(東京都文京区)

盛岡文士劇東京公演

文京区との友好都市提携5周年を記念した公演です。

【チケット】全席指定。S席6000円、A席5000円
※発売中。詳しくは、市ホームページをご覧ください



盛岡さくらまつり

【問】観光課☎613-8391 【広報ID】1007958
 【開催日】4月7日(金)～5月7日(日)※桜の開花状況により変更する場合があります
 【場所】盛岡城跡公園(内丸)・高松公園(高松一)

園内に設置したばんぼりが18時から点灯し、夜桜も見物できます。また、盛岡城跡公園では桜の見頃に合わせてライトアップする予定です。4月上旬から中旬にかけては、石割桜(内丸)も見頃を迎えますので、ぜひそちらもご覧ください。

高松公園内の交通案内

4月15日～30日の土・日曜の10時～16時、高松公園の車道は車両の通行を規制し、歩行者専用道路になります。例年、付近の道路は渋滞しますので、公共交通機関をご利用ください。
 ※開花状況や天候により、通行を規制しないことがあります

高松公園周辺の地図



県交通
 上田線、駅上田線で「高松の池口」バス
 停車、徒歩1分

駐車場
 こがねパーク駐車場。
 池まで徒歩約5分、
 利用無料

市民農園で野菜や花を育てられます

【問】農政課☎626-7540 【広報ID】1008209

市民農園とは、自家用野菜や花などを育てたい人が借りられる農園で、各園主が表1のとおり開設しています。自然と触れ合い、作物を育てて収穫ができます。



【利用期間】4月～11月下旬※各農園により異なります

【金額】1区画5000円(年額)

【申し込み】はがきに住所と名前、年齢、電話番号、希望区画数を記入し、各申込先へ郵送。4月18日(火)必着。申し込み多数の場合は抽選し、当選者へ各園主から直接連絡します

表1 市民農園の所在地や区画数など

名称(所在地)	区画数	1区画の面積	申込先(園主)
南仙北第一ファミリー農園(南仙北二)	48区画	30平方メートル	☎020-0861 仙北一丁目14-12 佐々木教雄さん
庄ヶ畑ファミリー農園(上米内字庄ヶ畑)	24区画		☎020-0001 上米内字庄ヶ畑5 帷子康雄さん
黒石野ファミリー農園(黒石野三)	64区画		☎020-0111 黒石野一丁目8-5 下田淳さん
川目ファミリー農園(川目4)	41区画		☎020-0812 川目4-68 吉田耕司さん
なかよし農園(中太田吉原)	20区画	50平方メートル	☎020-0052 中太田八卦63 村井礼子さん
太田ふれあい農園(中太田深持)	29区画	33平方メートル	☎020-0052 中太田深持9 太田地区活動センター
熊谷農園(山岸四)	5区画	30平方メートル	☎020-0004 山岸四丁目14-3 熊谷豊さん

4月1日以降も新型コロナワクチンの接種を受けられます

【問】盛岡市コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-220-489(予約もこちら)

5月8日から、高齢者(65歳以上)や基礎疾患のある人、医療従事者などを対象とした接種が始まります。5月7日までは、上記以外の人もお手元の接種券で無料で接種できますので、接種を希望する場合はご検討ください。
 ※5月8日以降の接種について詳しくは、広報もりおか5月1日号に掲載予定です

第2子以降の保育料を無償化します

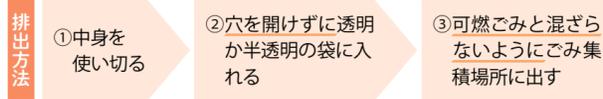
【問】子育てあんしん課
 ①保育所、認定こども園、地域型保育事業に関すること☎626-7511
 ②認可外保育施設に関すること☎626-7553
 【広報ID】1042073

保育所や認定こども園、地域型保育事業、認可外保育施設に通う0～2歳のうち、世帯の所得や同時入所を問わず、第2子以降の保育料を無償化します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

スプレー缶・カセットボンベの分別収集の方法が変わります

【問】資源循環推進課☎626-3733 【広報ID】1041806

盛岡地域では、4月1日(土)から、週に2回ある可燃ごみの曜日に「スプレー缶・カセットボンベの日」を設定し、穴を開けずに排出する方法に変更します。
 ※都南・玉山地域は変更ありません



公園で楽しく安全に遊ぼう!

【問】公園みどり課☎639-9057 【広報ID】1010501

遊具で遊ぶときはつい夢中になり、ちょっとした不注意が事故につながる場合があります。遊具は対象年齢や利用ルールを守って正しく利用し、楽しく安全に遊びましょう。



遊具に貼られた対象年齢表示のシール▶

安全に遊ぶためのポイント!

- 遊ぶ時の服装に気を付ける**
 遊具に絡まる恐れがある、ひも付きの手袋やマフラー、カバン、水筒などは必ず外しましょう。また、靴は脱げにくいものを履きましょう。
- 頭・首・指に注意する**
 遊具に関わる事故で最も件数が多いのは、遊具からの落下です。高い所で遊ぶときは、特に注意しましょう。また、首や指などの体の弱い部位も、遊具に挟まないように気を付けましょう。
- 保護者は子どもをよく見守る**
 保護者は「目が届く位置」「声が届く位置」「手が届く位置」で、よく見守りながら利用しましょう。また、危険を強調し過ぎて「遊ぶ楽しみ」を奪わないように、安全な遊び方を教えましょう。

対象の公民館・文化会館で無料でインターネット接続ができます

【問】生涯学習課☎639-9046 【広報ID】1042117

4月1日から表2の公民館や文化会館で、無料で使えるWi-Fiと有線LANのサービスを開始します。接続方法や利用時の注意点など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

表2 利用できる施設と利用可能時間

施設名	利用可能時間	電話番号
中央公民館(愛宕町)	9時～21時	654-5366
上田公民館(上田四)	(日曜・祝日は17時まで)	654-2333
西部公民館(南青山町)		643-2288
盛岡劇場・河南公民館(松尾町)		622-2258
都南文化会館・都南公民館(永井24)	9時～21時半	637-6611
渋民文化会館・渋民公民館(渋民字鶴塚)		683-3526
市民文化ホール(盛岡駅西通二)		621-5100

国民年金

就職 退職

手続きは済んでいますか?



国民年金被保険者の手続きの例

こんなとき	必要な手続き	追加で必要なもの
20歳以上60歳未満の人が退職	住民登録がある市区町村で第1号被保険者への変更	退職日が分かる書類(健康保険資格喪失証明書や離職票など)
就職して厚生年金・共済組合に加入	勤務先で第2号被保険者への変更	勤務先に確認してください
結婚などで厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養から外れる	配偶者の勤務先で第3号被保険者への変更	配偶者の勤務先に確認してください
海外へ転出(外国人を含む)	転出前の市区町村で国民年金の喪失または任意加入(日本国籍の人に限り)の手続き	扶養から外れた日が分かる書類(健康保険資格喪失証明書など)
海外から転入(外国人を含む)	転入先の市区町村で国民年金に加入	扶養から外れた日が分かる書類(健康保険資格喪失証明書など)
年金手帳または基礎年金番号通知書を紛失※	基礎年金番号通知書の発行	お問い合わせください
※昨年4月から、年金手帳は基礎年金番号通知書に変更となり、年金手帳の再発行はしていません。年金手帳をお持ちの方は引き続き大切に保管してください		パスポート、在留カードなど
		なし

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することになっています。年度末・年度初めは、就職や退職など異動が多い時季。国民年金の被保険者の区分などが変わる人は忘れずに手続きをしましょう。 【広報ID】1003593

必要書類
 ・本人確認書類
 ・マイナンバー確認書類
 ・年金手帳または基礎年金番号通知書

※本人以外が手続きをする場合は、手続きをする人の本人確認書類や委任状などを持参してください

年金受給者の手続きの例

こんなとき	必要な手続き	追加で必要なもの
年金を受け取る金融機関を変更したい	住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所での手続き	変更先の金融機関の通帳
他市区町村から転入・市内で転居した	手続きが必要かどうかを、住民登録がある市区町村または盛岡年金事務所を確認してください	

電子申請も利用できます

国民年金第1号被保険者の資格取得や保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請は、マイナポータルを利用し、自宅などから24時間いつでも申請できます。申請にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは、マイナポータルのホームページをご覧ください。



マイナポータル
 ホームページ

問い合わせ・手続き窓口

- 医療助成年金課年金係(市役所本庁舎2階) ☎626-7529
- 都南総合支所税務福祉係 ■玉山総合事務所健康福祉課
- 盛岡年金事務所(松尾町) ☎623-6211

盛岡市消費生活センター
 CONSUMER AFFAIRS CENTER OF MORIOKA CITY
 消費生活情報

えぷろん

消費生活センターへご相談ください

市消費生活センターは、盛岡広域の住民の皆さんの消費者契約トラブルや借金などに関する相談を受け付けています。費用は無料。来所相談・電話相談どちらも受け付けます。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。
 【受付日時】平日9時～16時※祝日、年末年始を除く
 【場所】市役所内丸分庁舎4階
 【電話相談】☎624-4111 【広報ID】1000633

「出前!消費者講座」でトラブル防止

表のとおり講師を派遣して無料講座を開催します。町内会や老人クラブ、学校、会社の研修会など、さまざまな場面でご利用ください。内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 【費用】講師の派遣は無料※会場の使用料などは申込団体が負担
 【申し込み】市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し提出。事前に電話で申し込みをすると、日程を調整できます
 【問】消費生活センター☎604-3301
 【広報ID】1000653

悪質商法撃退キャラクター
 がんがんくん

表 出前講座の内容など

講座名	主な対象
悪質商法に負けないために	一般
みんなで脳元気教室※1	一般・シニア
財布と体の健康教室※2	シニア
よ〜く考えよう!お金の話	小学生～
カード・ネット社会を快適に暮らす!	新社会人
若者を狙う悪質商法	
※1 平日日中のみ対応します	
※2 平日午後から対応します。1ヵ月前までの申し込みが必要	

お売りください!
 まるごとリサイクル
 新品・リサイクル・アウトレット・ディスプレイ販売

ABC SHOP

(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11
 ☎019-648-9123
 店物商 若手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775 津志田横丁店 ☎019-656-0200
 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00 盛岡市津志田横丁三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00

さがしています!

お家に眠っていませんか? 20%UP
 買取り強化中 いつもの値段より

冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・ガスコンロ
 (株)ロハス 盛岡市本宮3丁目49-46
 ☎020-0866 営業時間 9時30分～18時00分 定休日/水曜日

まずはお気軽にご相談ください。出張無料見積無料
 遺品買取・不要品処分致します
生前整理 遺品整理

AIがお持ちの住宅を瞬時に査定

PC・スマホ上で完結。お問い合わせ・ご来店不要!! 簡単&手軽な不動産査定をぜひお試しください!

株式会社 北日本土地 盛岡店 tel:019-681-8822

〒020-0866 盛岡市本宮3丁目49-46
 ■営業時間 9時30分～18時00分 ■定休日/水曜日

岩手県知事免許(10)第1473号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員
 東北地区不動産公正取引協議会加盟 (公社)全国宅地建物取引業保証協会員
<https://www.kitatochi.com/> e-mail:info@kitatochi.com

イベント情報

マークの見方
 ①日時 ②会場 ③定員、対象 ④費用 ⑤申し込み
 ⑥問い合わせ ⑦広報ID ⑧託児 ⑨会場までバス移動

盛岡劇場・河南公民館
 ☎020-0873 松尾町3-1
 ☎622-2258

■もりげきサロン
 お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
 ① 4月11日～25日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
 ID 1034327
 ■もりげきライブ
 市内で活躍するバンド「Muse Company」と「Norma-Salud」が出演します。
 ① 4月19日(木)19時～20時半
 ② 60人※高校生以上
 ③ 前売り1000円、当日1200円
 ④ 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

■サークル応援事業yukuri体験会「水引細工にチャレンジ!」
 ご祝儀袋に付ける水引細工の基本形で、小物作りにもアレンジできる「あわじ結び」に挑戦します。
 ① 4月28日(金)19時～20時
 ② 10人
 ③ 500円
 ④ 窓口・電話：4月8日(出)10時から
 ID 1042119

盛岡体育館
 ☎020-0066 上田三丁目17-60
 ☎652-8855
 ① moritai-sportclub@morioka-sport.or.jp

■楽々エアロピクス教室
 エアロピクスの基本動作を用いた有酸素運動をします。
 ① 4月18日～6月27日、火曜、全8回、14時半～15時半
 ② 20人※女性 ③ 6000円
 ④ 電話：4月4日(火)10時から
 ID 1027070
 ■すくすくキッズ体操教室
 マット運動や跳び箱、縄跳びなどで体を動かします。
 ① ② ③ ④ 表のとおり

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	定員	対象(費用)
パンダ組	5/8～6/26、月曜 全6回、14時半～16時	各12組	平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者(1組6300円)
コアラ組	5/11～6/22、木曜 全6回、10時～11時		平成31年4月2日～令和2年10月31日生まれの子と保護者(1組4200円)
きりん組	5/12～6/23、金曜 全6回、14時半～16時		平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子と保護者(1組6300円)

① メール：必要事項のほか、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入し送付。4月16日(日)必着
 ID 1024186
 ■香りリラックスヨガ教室
 音と香りを楽しみながら、ヨガの深い呼吸法と簡単なポーズで心と体のバランスを整えます。
 ① 4月18日～6月27日、火曜、全8回、13時10分～14時10分と4月19日～6月14日、水曜、全8回、19時10分～20時10分
 ② 各20人※女性
 ③ 各6000円
 ④ 電話：4月4日(火)10時から
 ID 1024911
 ■お子様連れOK!
 チアダンスエクササイズ教室
 チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
 ① 4月28日(金)10時半～11時半
 ② 10人※18歳以上の女性。子ども連れでも参加できます
 ③ 600円
 ④ 電話：4月5日(水)10時から
 ID 1023758
 ■誰でもできるはじめてのキックボクシング教室
 ① 5月12日～7月21日、金曜、全6回、19時10分～20時40分
 ② 18人※小学生以上の初心者。小・中学生は保護者の参加が必要
 ③ 小・中学生2700円、高校生以上5400円
 ④ 電話：4月7日(金)10時から
 ID 1034230

総合プール
 ☎020-0866 本宮五丁目3-1
 ☎634-0450

■水球教室
 ① 4月4日(火)～15日(出)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時半
 ② 小学生～高校生
 ③ 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円

① 電話・窓口：随時受け付け
 ID 1036207
 ■幼児向けの水泳教室
 ① 顔付け練習～クロールと②パタ足～クロールを習う水泳教室です。開催時間や費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ③ 4月10日(月)～6月30日(金)
 ④ ①30人②10人※いずれも本年度4～6歳になる子
 ⑤ 窓口：随時受け付け
 ID 1024634
 ■フィットネス教室
 各教室の内容や対象者、開催時間、費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ① 4月10日(月)～6月30日(金)
 ② 窓口：随時受け付け
 ID 1032846
 ●利用制限のお知らせ
 次の日は利用できません。
 ① 4月23日(日) ID 1025450

都南体育館
 ☎020-0835 津志田14-19-1
 ☎637-2219

■初級者のためのテニス教室
 硬式テニスの基礎を学びます。
 ① 5月9日～6月13日、火曜、全6回、13時半～15時半
 ② 10人
 ③ 5000円
 ④ 電話：4月10日(月)9時から
 ID 1039995

市立武道館
 ☎020-0882 住吉町3-12
 ☎654-6801

■シェイプアップ道場体験会
 キックボクシングの動きを取り入れた全身をシェイプアップするエクササイズをします。
 ① 4月25日(火)11時半～12時半
 ② 15人※初級者 ③ 550円
 ④ 電話：4月4日(火)10時から
 ID 1039284

松園テニスコート
 ☎020-0103 西松園三丁目19-7
 ☎662-8778

■初級テニス教室
 テニスの基礎・基本を学びます。

① 4月18日～5月23日、火曜、全6回、10時～11時半※雨天時は次週に延期
 ② 8人※高校生を除く18歳以上
 ③ 9000円
 ④ 電話：4月5日(水)10時から
 ID 1031911

屋内ゲートボール場
 ☎020-0127 前九年三丁目9-37
 ☎641-8484

■初心者レディステニス教室
 硬式テニスの基礎を学びます。
 ① 4月14日～7月14日、金曜、全10回、10時～12時
 ② 10人 ③ 1万円
 ④ 電話：4月4日(火)10時半から
 ID 1026542

もりおか町家物語館
 ☎020-0827 鉦屋町10-8
 ☎654-2911

■町家 春のコンサート
 ～ピアノとチェロの二重奏～
 長谷川恭子(ピアニスト)と三浦祥子(チェロ)が出演します。
 ① 4月8日(出)14時～15時半
 ② 80人
 ③ 前売り1000円※当日500円増
 ④ 同館やプラザおでつて(中ノ橋通一)、カワトク(菜園一)で前売り券を発売中。電話でも受け付け
 ID 1042122

中央公民館
 ☎020-0013 愛宕町14-1
 ☎654-5366
 ① chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■わくわく♪おはなし会
 おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせなど。
 ① 4月8日(出)11時～11時半
 ID 1030404
 ■はじめての家庭菜園 野菜作り体験
 SDGsについて考えながら、いろいろな種類の野菜作りを体験します。
 ① 4月30日・5月28日・6月25日・7月30日・8月27日・9月24日、日曜、全6回、9時半～11時半
 ② はるみさんの畑(上太田中屋敷)
 ③ 10人※市内に在住・在勤でメー

申し込みが必要なイベントについて
 電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

ルの送受信と現地集合ができる人
 ① 3000円
 ② メール：4月20日(日)必着
 ID 1040244

西部公民館
 ☎020-0134 南青山町6-1
 ☎643-2288

■パソコン初心者教室
 パソコンの基本操作を学びます。
 ① 4月25日(火)～27日(木)、全3回、13時～16時
 ② 10人 ③ 2600円
 ④ 電話：4月5日(水)10時から
 ID 1042077

松園地区公民館
 ☎020-0106 東松園二丁目5-3
 ☎661-8111

■お父さんと一緒に「母の日」に贈るスイーツ作り教室
 親子でお母さんが驚く映えるスイーツを作ります。
 ① 5月14日(日)10時～12時
 ② 8組※小・中学生と父親
 ③ 1800円
 ④ 電話：4月5日(水)10時から
 ID 1041987
 ■松園いきいき教室
 元気で生活するための自宅でできる体操や食事のポイントなどを学びます。
 ① 5月17日(木)10時半～12時
 ② 20人※60歳以上
 ③ 電話：4月6日(木)10時から
 ID 1041926

市立図書館
 ☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
 ☎604-1515

■こどもの読書週間イベント「3じのおちやにきてください」
 絵本「3じのおちやにきてください」の世界観を疑似体験。絵本に登場するケーキを作ります。
 ① 4月29日(出)13時半～15時半
 ② 8組※小学生と保護者
 ③ 2000円
 ④ 応募フォーム・電話：4月18日(火)9時まで。定員を超えた場合は抽選

盛岡星まつり
 盛岡星まつり実行委員会の吉田さん
 ☎090-6458-8790

① 星の写真や環境パネルの展示② 星空環境の現状や課題などに関する講座③ 天体観望会と星空環境

原敬記念館
 ☎020-0866 本宮四丁目38-25
 ☎636-1192

ID 1020676
 ① 入館料が必要
 ■春の生家公開
 市指定文化財である原敬の生家を公開します。
 ① 4月22日(出)～5月7日(日)
 ▶春の生家・庭園案内
 荒川亨司館長が、原敬の生家や庭園を解説します。
 ② 4月30日(日)13時半～14時半
 ③ 10人
 ④ 電話：4月16日(日)10時から

遺跡の学び館
 ☎020-0866 本宮字荒屋13-1
 ☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
 古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスから1つを選んで作ります。
 ① 4月8日(出)、10時～11時半・13時～14時半
 ② 各150円※別途入館料が必要
 ID 1009438

区界高原少年自然の家
 ☎028-2631 宮古市区界2-111
 ☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
 ① sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界ファミリーデー
 ① 宛明神岳登山② 水晶探し
 ③ 5月7日(日)・13日(出)、8時半～12時45分
 ④ ①各30人※小・中学生の子とその家族②各50人※中学生までの子とその家族
 ⑤ 各100円
 ⑥ 応募フォーム・メール・はがき・ファクス：4月21日(金)必着。定員を超えた場合は抽選

盛岡星まつり
 盛岡星まつり実行委員会の吉田さん
 ☎090-6458-8790

① 星の写真や環境パネルの展示② 星空環境の現状や課題などに関する講座③ 天体観望会と星空環境

調査など。
 ① ① 4月1日(出)～23日(日)、9時～19時② 4月22日(出)13時半～15時
 ③ 4月22日19時～21時※③は雨天中止
 ④ ①②アイーナ5階環境学習交流センター(盛岡駅西通一)③ビバテラス盛岡中央公園(本宮字荒屋)

春の夜空を観察しよう in 盛岡星まつり
 環境企画課 ☎626-3754

星空環境を学び、実際に星空を観察します。
 ① 4月22日(出)18時～19時
 ② ビバテラス盛岡中央公園(本宮字荒屋)
 ③ 30人
 ④ 応募フォーム・電話：4月14日(金)12時まで。定員を超えた場合は抽選

御蔵のおひな様
 御蔵管理委員会 ☎654-2468

旧暦のひな祭りに併せてひな人形などを展示します。
 ① 4月1日～5月28日、土・日曜、10時～16時
 ② 下町資料館「御蔵」(南大通三)

ノルディックウォーキング教室
 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

高い運動効果が得られる、ポールを使った歩き方を学びます。
 ① 4月17日(月)・24日(月)、全2回、10時～11時半
 ② 松園中央公園(東松園二)
 ③ 10人※20歳以上
 ④ 1600円
 ⑤ 電話：4月13日(日)16時まで
 ID 1026303

ポッチャ教室 in 高松
 まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

パラリンピックの正式種目「ポッチャ」のルールを学び、ゲームを楽しみます。
 ① 4月19日(水)・26日(水)、10時～11時半
 ② 高松地区保健センター(上田字毛無森)
 ③ 各12人※18歳以上
 ④ 各700円

初心者マラソン教室
 市陸上競技協会の佐々木事務局長
 ☎090-4882-9634

いわて盛岡シティマラソン2023のフルマラソンを、5時間前後で完走することを目指す練習会を開催します。内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ① 4月29日(出)～9月30日(出)、全6回、15時～18時
 ② 16時～19時
 ③ 県営運動公園(みたけ一)など
 ④ 30人程度※18歳以上
 ⑤ 3500円
 ⑥ 往復はがき：4月14日(金)必着
 ID 1025669

津田梅子 ピアノと朗読の集い
 ウィメンズ・コミュニティのこだまひろこ代表
 ☎090-8807-5575

津田塾大学を創設した津田梅子の生涯を新渡戸稲造との絆と共に学び、小説「津田梅子」を朗読します。
 ① 5月5日(金)19時～20時45分
 ② 市民文化ホール小ホール(盛岡駅西通二)
 ③ 小学生以上
 ④ 高校生以下1000円、大人2000円
 ⑤ 前売り券をマリオスインフォメーションで販売中

県障がい者スポーツ大会
 県障がい者スポーツ協会 ☎637-5055

陸上やフライングディスク、水泳、卓球、アーチェリー、ボウリングなど。申し込み方法など詳しくは、同協会にお問い合わせください。
 ① 6月3日(出)10時～15時
 ② 県営運動公園(みたけ一)、ふれあいランド岩手(三本柳8)、盛岡スターレーン(中野一)
 ③ 県内に住む障がいのある13歳以上
 ④ 4月18日(火)17時まで



過去の大会の様子

もりおかインフォ

マークの
見方

🕒 日時 📍 場所 🧑 対象、定員 🏠 託児
💰 費用 📄 申し込み 📄 広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

募集

市の職員

職員課 ☎626-7505

令和5年度採用の職員を募集します。募集する職種などは表のとおりです。

- 🕒 試験日：5月14日(日)
- 📍 市内会場※受験票と一緒に通知
- 📄 受験案内は、市ホームページからダウンロードできます。受験の申し込みは、市ホームページの専用応募フォームから申請。4月24日(月)まで 📄 1042175

表 募集する職種など

職種	人員	年齢要件など
獣医師	1人	昭和59年4月2日以降に生まれ、獣医師の免許を有する人

不來方大学院の学生

中央公民館 ☎654-5366

一般教養や時事問題などを学びたい人を募集します。

- 🕒 開講期間：5月11日～11月9日、木曜、全20回、9時45分～15時
- 👤 120人※65歳以上 📄 4500円
- 📄 往復はがき：必要事項の他、名前のふりがなと生年月日を記入し、☎020-0013愛宕町14-1中央公民館へ郵送。4月14日(金)必着 📄 1034331

介護予防ヨガ教室・介護予防太極拳教室の運営団体

長寿社会課 ☎603-8003

60歳以上の人を対象とした各教室の運営を請け負う団体を募集します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 委託期間：6月1日(木)～来年3月31日(日)
- 📄 4月21日(金)必着 📄 1022448

家族介護者リフレッシュ交流会の運営団体

長寿社会課 ☎603-8003

在宅介護者を対象とした交流会の運営を請け負う団体を募集します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

- 🕒 委託期間：6月1日(木)～来年3月31日(日)
- 📄 4月21日(金)必着 📄 1034504

盛岡ゆうゆう大学の学生

長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局 ☎603-8003

健康や芸術、地域文化などを学ぶ講座の受講生を募集します。講座内容や回数など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 開講期間：6月2日(金)～来年2月2日(金)
- 👤 60歳以上
- 📄 市役所本庁舎5階の同事務局や各支所、各老人福祉センターなどで配布する入学願書に必要事項を記入し、配布場所に持参するか、☎020-8530(住所不要)市役所長寿社会課内、盛岡ゆうゆう大学事務局へ郵送。4月28日(金)必着 📄 1006424

お知らせ

自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務になります

くらしの安全課 ☎603-8008

4月から、年齢を問わず自転車に乗る人のヘルメット着用が努力義務になります。自転車の交通事故で亡くなった人は、約6割が頭部に致命傷を負っています。また、非着用時の致死率は、着用時の約3倍高くなります。通勤・通学や買い物など、自転車に乗るときは頭部を守るためにヘルメットを着用しましょう。 📄 1001111

都南総合支所で自立支援医療受給者証などの手続きができます

障がい福祉課 ☎613-7943

4月から都南総合支所税務福祉係の窓口で、自立支援医療(精神通院)受給者証と精神障がい者保健福祉手帳の手続きができるようになりました。新規申請と更新・変更、再交付手続きに限りません。詳しくは、お問い合わせください。

障がい者ヘタクシーやガソリン・軽油料金を助成

障がい福祉課 ☎613-8346

👤 自動車税や軽自動車税の減免を受けていない在宅の人で、次のいずれかに該当する人
▶タクシー：①身体障害者手帳1級②視覚や下肢、体幹に障がいがあり身

体障害者手帳2級③療育手帳④精神障害者保健福祉手帳1級の保有者
▶ガソリン・軽油：①～④の他に条件があります。詳しくは、お問い合わせください。
📄 600円の助成券を月数に応じて交付
📄 該当する手帳と印鑑を持参し、市役所本庁舎5階の同課か都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課で申請。4月3日(月)から受け付け
📄 1004143

🕒 該当する手帳と印鑑を持参し、市役所本庁舎5階の同課か都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課で申請。4月3日(月)から受け付け
📄 1004143

新入学期の交通事故防止推進期間・春の地域安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008

🕒 実施期間：4月6日(木)～15日(土)
▶交通事故防止推進期間：新入学期児童の通学が始まります。思いやりと慎重な運転で子どもの尊い命を守りましょう。 📄 1001109
▶春の地域安全運動：子どもの見守り活動や、通学路の危険箇所の確認などに取り組み、安全・安心な地域の実現を目指しましょう。
📄 1001100

地域の学習活動を支援

中央公民館 ☎654-5366

生涯学習や家庭教育など、地域の学習活動を支援します。利用に当たっての説明会を開催しますので、ご参加ください。申し込み方法や対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 社会教育関係は4月21日(金)、家庭教育関係は5月12日(金)、10時～11時半
📄 4月14日(金)必着 📄 1000682

子ども・子育て支援事業

子ども青少年課 ☎613-8356

盛岡市子ども未来基金を活用し、市民や企業、団体が取り組む子ども・子育て支援の活動に補助金を交付します。対象や補助額、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 5月8日(月)必着
📄 1042033
▶令和4年度事業活動報告会
🕒 4月16日(日)13時半～16時
📄 プラザおでつて(中ノ橋通一)
📄 1042166

保留地を売却します

①②盛岡南整備課 ☎639-9032
③市街地整備課 ☎639-9056

①津志田②向中野・飯岡新田③太田地区の保留地の分譲について、申し込みを受け付けます。申し込み方法や売却額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 受付期間：①②4月17日(月)～28日(金)③4月19日(火)～5月12日(金)
📄 ①1042000②1042059③1008685

浄化槽設置補助金

給排水課 ☎623-1426

新たに浄化槽を設置する場合、経費の一部を補助します。対象や補助額など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 申込登録：4月17日(月)～21日(金)申請期間：4月24日(月)から

スマート農業の機械導入などの経費の補助

農政課 ☎613-8458

農業用ドローン本体の取得や、オペレータ講習の受講料、遠隔操作等草刈機本体の取得に係る経費を補助します。対象や補助額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

電気柵で農作物を守ろう

農政課 ☎613-8457

鳥獣からの農作物被害を防止する電気柵の設置経費の一部を補助します。

👤 市内で農業を営んでいる人※家庭菜園などは含みません
📄 経費の3分の1以内※上限10万円。予算がなくなり次第終了
📄 1019526

寄付をいただきました

■(公財)市文化振興事業団
三浦実理事長

23万3000円。子ども未来基金のために。

■(株)Aコープ東日本
宗村達夫代表取締役社長

4万8173円。子ども未来基金のために。

クレジットカード払い・電子マネーを利用の人は要チェック

市税の納付方法が一部変わります

📄 納税課 ☎613-8461

4月から、市税の納付書に「地方税統一QRコード(eL-QR)」が印字され、納付方法が一部変わります。詳しくは、市ホームページか「地方税お支払サイト」をご覧ください。
📄 1042151

▲地方税お支払サイト

主な変更点

- ①クレジットカード払いは「地方税お支払サイト」にアクセスし、「eL-QR」を読み取る
- ②電子マネー払いは、各アプリを起動させて「eL-QR」を読み取る
- ③県外で納付できる金融機関が増えます※「eL-QR」は4月1日(土)8時半から利用できます

市営住宅の入居者募集

📄 市営住宅指定管理センター ☎622-7030
📄 1017768

盛岡駅西通アパート(盛岡駅西通一)は随時募集しています

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】6月1日(木)

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には連帯保証人と敷金(家賃の3ヵ月分)が必要

【申し込み】4月12日(火)～18日(火)、9時～17時(土・日曜と祝日は除く)、同センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築住宅課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む)
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
一般：高・障・単身に該当しない世帯
車いす常用：身体障害者手帳(下肢または体幹が2級以上)を持ち、車いすを常用する障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

表 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

住宅名(所在地)	応募できる世帯			階数	戸数	家賃		間取り
	高・障	単身	一般			1階	2階	
北厨川アパート(厨川二)	○	○	○	2階	1	1万9200円～3万7800円	6・6・4.5・DK	
	○	○	○	1	1万7200円～3万3800円			
	○	○	○	3階	1	1万8900円～3万7200円		
	○	○	○	1	1万9200円～3万7800円			
谷地頭アパート(厨川五)	○	○	○	4階	1	1万6900円～3万3200円	6・4.5・3・DK	
	○	○	○	4階	1	1万1300円～2万2200円		
	○	○	○	5階	1	1万4300円～2万8100円		
観武台住宅(月が丘三)	○	○	○	2階建て	1	1万6800円～2万9400円	5・4.5・3・DK	
月が丘アパート※(月が丘三)	○	○	○	3階	1	2万6800円～5万2600円	6・6・5.5・DK	
青山一丁目アパート(青山一)	○	○	○	4階	1	2万6900円～5万2800円	8・7・6・DK	
青山二丁目アパート※(青山二)	○	○	○	2階	1	2万4100円～4万7300円	6.5・6・DK	
青山三丁目アパート※(青山三)	○	○	○	1階	1	2万1500円～4万2200円	6.5・6.5・DK	
	○	○	○	4階	1	1万5200円～2万9800円		
前九年アパート(前九年三)	○	○	○	3階	1	1万8400円～3万6200円	6・6・4.5・DK	
	○	○	○	1階	1	1万4900円～2万9200円		
川目アパート(東山一)	○	○	○	4階	1	1万5400円～3万200円	6・6・3.5・DK	
	○	○	○	5階	1	1万4900円～2万9200円		
	○	○	○	1階	1	1万8300円～3万6000円		
仙北西アパート(西仙北一)	○	○	○	4階	1	2万1500円～4万2200円	8・6・4.5・DK	
	○	○	○	4階	1	2万1800円～4万2800円		
	○	○	○	5階	1	2万2700円～4万4600円		
柿の木アパート(西見前12)	○	○	○	2階	1	2万3900円～4万6900円	8・6.5・6・DK	
大ケ生住宅(乙部22)	○	○	○	平屋	1	1万5700円～3万800円	6・6・6・DK	
法領田アパート(乙部31)	○	○	○	3階	1	1万7800円～3万4900円	8・6・DK	
夏間木第3団地(好摩字夏間木)	○	○	○	2階建て	1	2万2100円～4万3400円	7・6・6・DK	

広告

わたなべ 脳神経内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

【院長】渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日

駐車場有(19台)

盛岡市高松三丁目9-8

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～8時半 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

👤 内科 🏠 外科・整形外科

👤 小児科 🏠 歯科 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
4/9(日)	内	ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755
	内	あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311
	外	たぐち脳神経外科クリニック	本町通一丁目4-19	621-1234
	小	白井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目2-10	662-9845
	小	ゆう歯科医院	永井17-79-2	681-6045
	小	ナガハシ薬局	長橋町17-40	648-8227
4/16(日)	薬	下小路薬局	本町通一丁目6-31	604-9101
	薬	のぞみ薬局	松園二丁目3-3	662-7733
	内	たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目2-70	656-5855
	内	児島内科医院	みたけ三丁目11-36	641-3310
	外	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
	小	中村こどもクリニック	上厨川字杉原50-47	648-7711
4/16(日)	歯	香番館歯科クリニック	永井22-3-118 SAWA香番館1階	637-4618
	薬	本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
	薬	いつい福薬局	みたけ三丁目11-36	613-2107
	薬	そうごう薬局盛岡中央通店	中央通二丁目2-5 甲南アセット盛岡ビル1階	613-6671
薬	ミルキー薬局	上厨川字杉原50-48	646-0369	

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

	病院名	電話番号
▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。	市立病院(本宮五)	635-0101
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。	枅内病院(肴町)	623-1316
事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。	遠山病院(下ノ橋町)	651-2111
	盛岡つなぎ温泉病院(繁字尾入野)	689-2101
	盛岡友愛病院(永井12)	638-2222
	川久保病院(津志田26)	635-1305
	国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
	八角病院(好摩字夏間木)	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ		
岩手医科大学付属病院(矢巾町)		613-7111
岩手県立中央病院(上田一)		653-1151
盛岡赤十字病院(三本柳6)		637-3111

2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①4/6(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課(市役所本庁舎2階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	4/12(木) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	4/20(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640
成年後見制度・遺言相談	4/22(土) 14時半～16時	杜陵老人福祉センター(南大通一)	(一社)コスモス成年後見サポートセンター岩手県支部 ☎623-1555

★要事前申し込み

広告

一般財団法人 岩手済生会

こころのホスピタル 三田記念病院

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。認知症病棟他、5階病棟には個室もございます。

- 受付時間/8時30分～11時
- 診療時間/8時30分～17時15分
- 休診日/土曜・日曜・祝日

創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

一般財団法人 岩手済生会

中津川病院

地域に根ざすやさしい医療

訪問診療を行っています。また、「訪問看護ステーションなかつがわ」「居宅介護支援事業所なかつがわ」を併設し、在宅療養を支援しています。

- 受付時間/9時～11時30分 午後予約制
- 診療日/月曜～金曜
- 休診日/土曜・日曜・祝日

創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-662-3252(代)

盛岡市下内二丁目4-12 中津川病院 検索

(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327



都南学校給食センターに代わって



盛岡市 学校給食センター 完成!

県内最大規模で1日最大8500食の学校給食を調理できる、盛岡市学校給食センターが完成しました。

老朽化した都南学校給食センター(東見前8)を建て替え、新施設では、ミルクだけの給食の解消やアレルギーなどに対応。4月から新たに盛岡地域の市立中学校4校も加え、手をかけ心を込めた学校給食を届けます。

安全・安心で、最新の高性能な厨房設備を使い、温かく栄養バランスとおいしさを備えた給食を提供する新しいセンターの特徴を紹介します。

☎学務教職員課 ☎601-3712

栄養バランスがとれ、温かくて、おいしい給食



施設概要

所在地: 向中野字幅164-4
延床面積: 4656.88^{平方}米
提供食数: 1日当たり最大 8500食
対象校: 小学校: 見前小、飯岡小、羽場小、永井小、手代森小、津志田小、見前南小、都南東小、向中野小
中学校: 河南中、仙北中、城東中、大宮中、見前中、飯岡中、乙部中、見前南中

新しい給食センターのここがすごい!

🔍 コロケを1時間で3000個作れる!

高性能な厨房機器を導入し、豊富な献立を提供します。

調理機能を紹介!

- 連続揚物機: 揚げ物を1時間で約3000個調理することができ、表面はカリッと、中はジューシーに、うま味を逃さず仕上げます
- 煮炊き調理室: 野菜炒めやみそ汁、カレーなどを1台で約1000人分調理できる回転釜が13台あります
- スチームコンベクションオープン: 熱風と蒸気を利用し、焼く、蒸すなどの調理を1台でこなし、いろいろなメニューに対応します



蒸気式の回転釜が13台!

🔍 アレルギー専用調理室で安心な給食を

卵・乳・エビ・カニ・ソバ・落花生の6品目を使用せず、対象児童・生徒が食べられない献立を一人一人アレルギー対応食に変更して提供します。献立ごとに1日最大85食を作れ、調理後は、個別容器に盛りつけて各学校に配送されます。



アレルギーは混入させません!

🔍 調理場は衛生管理を徹底します!

調理場は、床を水でぬらさないことで衛生的に保ちます。調理作業は衛生管理を徹底し安全・安心な給食を提供します。

調理員が調理場に入るときは、強風を全身にあてることでほこりなどを吹き飛ばし、洗浄後の食器は室内が90℃以上になるコンテナ消毒室で乾燥・消毒し、衛生的に保管します。



熱風で乾燥・消毒!

🔍 見て体験して食べて 盛岡の食育拠点に!

2階の食育展示ホールと多目的室で食育の体験ができます。

多目的室では、最大70人の研修と、大きな見学窓で迫力のある煮炊き調理の様子や、モニターで各調理室の映像の見学ができます。また、VRを活用した回転釜調理体験や、大型スクリーンに投影する盛岡の四季をイメージした食育映像など、充実した食育コンテンツが体験できます。



スクール形式で学ぶ

施設の見学もできます!

児童生徒をはじめ、PTAなど、食育に興味がある人はぜひ見学にお越しください。☎市学校給食センター ☎601-8404

栄養士さんに聞きました

新しい給食センターでは、今まで作れなかった和え物を作れたり、地元のフルーツを提供したりできるようになります。栄養をしっかり考えた「見て楽しい、食べておいしい」給食を子どもたちに食べてもらえるようにがんばります。

栄養士の皆さん



子どもたちからの期待の声

新学期からみんなと同じ献立で感想を共有できるのが楽しみ!

栄養が考えられた給食なので、苦手なものも頑張って食べたい!

佐藤 葉月さん (大宮中3年)



裏綿 咲冬さん (大宮中3年)

今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています。アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

まちなかを歩くと、中津川を通り抜ける風、町家の格子、珈琲屋の焙煎の香り—好きなのは数えきれません。盛岡に住んでいることに、幸せを感じる今日この頃です(阿部)

地球環境に配慮したインキを使用しています。