

イベント情報

マークの
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
🕒 4月11日～25日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
📄 1034327
■もりげきライブ
市内で活躍するバンド「Muse Company」と「Norma-Salud」が出演します。
🕒 4月19日(木)19時～20時半
👤 60人※高校生以上
💰 前売り1000円、当日1200円
📄 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

■サークル応援事業yukuri体験会「水引細工にチャレンジ!」
ご祝儀袋に付ける水引細工の基本形で、小物作りにもアレンジできる「あわじ結び」に挑戦します。
🕒 4月28日(金)19時～20時
👤 10人
💰 500円
📄 窓口・電話：4月8日(出)10時から
📄 1042119

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855
✉ moritai-sportclub@morioka-sport.or.jp

■楽々エアロピクス教室
エアロピクスの基本動作を用いた有酸素運動をします。
🕒 4月18日～6月27日、火曜、全8回、14時半～15時半
👤 20人※女性
💰 6000円
📄 電話：4月4日(火)10時から
📄 1027070
■すくすくキッズ体操教室
マット運動や跳び箱、縄跳びなどで体を動かします。
🕒 表のとおり

組名	日時	定員	対象(費用)
パンダ組	5/8～6/26、月曜 全6回、14時半～16時	各 12組	平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と保護者(1組6300円)
コアラ組	5/11～6/22、木曜 全6回、10時～11時		平成31年4月2日～令和2年10月31日生まれの子と保護者(1組4200円)
きりん組	5/12～6/23、金曜 全6回、14時半～16時		平成29年4月2日～31年4月1日生まれの子と保護者(1組6300円)

📄 メール：必要事項のほか、生年月日ときょうだいの同伴の有無を記入し送付。4月16日(日)必着
📄 1024186
■香りリラックスヨガ教室
音と香りを楽しみながら、ヨガの深い呼吸法と簡単なポーズで心と体のバランスを整えます。
🕒 4月18日～6月27日、火曜、全8回、13時10分～14時10分と4月19日～6月14日、水曜、全8回、19時10分～20時10分
👤 各20人※女性
💰 各6000円
📄 電話：4月4日(火)10時から
📄 1024911
■お子様連れOK!
チアダンスエクササイズ教室
チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
🕒 4月28日(金)10時半～11時半
👤 10人※18歳以上の女性。子ども連れでも参加できます
💰 600円
📄 電話：4月5日(木)10時から
📄 1023758
■誰でもできるはじめてのキックボクシング教室
🕒 5月12日～7月21日、金曜、全6回、19時10分～20時40分
👤 18人※小学生以上の初心者。小・中学生は保護者の参加が必要
💰 小・中学生2700円、高校生以上5400円
📄 電話：4月7日(金)10時から
📄 1034230

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
🕒 4月4日(火)～15日(出)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時半
👤 小学生～高校生
💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円

📄 電話・窓口：随時受け付け
📄 1036207
■幼児向けの水泳教室
①顔付け練習～クロールと②パタ足～クロールを習う水泳教室です。開催時間や費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 4月10日(月)～6月30日(金)
👤 ①30人②10人※いずれも本年度4～6歳になる子
📄 窓口：随時受け付け
📄 1024634
■フィットネス教室
各教室の内容や対象者、開催時間、費用など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 4月10日(月)～6月30日(金)
📄 窓口：随時受け付け
📄 1032846
●利用制限のお知らせ
次の日は利用できません。
🕒 4月23日(日) 📄 1025450

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初級者のためのテニス教室
硬式テニスの基礎を学びます。
🕒 5月9日～6月13日、火曜、全6回、13時半～15時半
👤 10人
💰 5000円
📄 電話：4月10日(月)9時から
📄 1039995

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■シェイプアップ道場体験会
キックボクシングの動きを取り入れた全身をシェイプアップするエクササイズをします。
🕒 4月25日(火)11時半～12時半
👤 15人※初級者
💰 550円
📄 電話：4月4日(火)10時から
📄 1039284

松園テニスコート

☎020-0103 西松園三丁目19-7
☎662-8778

■初級テニス教室
テニスの基礎・基本を学びます。

🕒 4月18日～5月23日、火曜、全6回、10時～11時半※雨天時は次週に延期
👤 8人※高校生を除く18歳以上
💰 9000円
📄 電話：4月5日(木)10時から
📄 1031911

屋内ゲートボール場

☎020-0127 前九年三丁目9-37
☎641-8484

■初心者レディステニス教室
硬式テニスの基礎を学びます。
🕒 4月14日～7月14日、金曜、全10回、10時～12時
👤 10人
💰 1万円
📄 電話：4月4日(火)10時半から
📄 1026542

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■町家 春のコンサート
～ピアノとチェロの二重奏～
長谷川恭子(ピアノ)と三浦祥子(チェロ)が出演します。
🕒 4月8日(出)14時～15時半
👤 80人
💰 前売り1000円※当日500円増
📄 同館やプラザおでつて(中ノ橋通一)、カワトク(菜園一)で前売り券を発売中。電話でも受け付け
📄 1042122

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366
✉ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■わくわく♪おはなし会
おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせなど。
🕒 4月8日(出)11時～11時半
📄 1030404
■はじめての家庭菜園 野菜作り体験
SDGsについて考えながら、いろいろな種類の野菜作りを体験します。
🕒 4月30日・5月28日・6月25日・7月30日・8月27日・9月24日、日曜、全6回、9時半～11時半
👤 はるみさんの畑(上太田中屋敷)
👤 10人※市内に在住・在勤でメー

申し込みが必要なイベントについて
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

ルの送受信と現地集合ができる人
💰 3000円
📄 メール：4月20日(休)必着
📄 1040244

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン初心者教室
パソコンの基本操作を学びます。
🕒 4月25日(火)～27日(休)、全3回、13時～16時
👤 10人
💰 2600円
📄 電話：4月5日(木)10時から
📄 1042077

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■お父さんと一緒に「母の日」に贈るスイーツ作り教室
親子でお母さんが驚く映えるスイーツを作ります。
🕒 5月14日(日)10時～12時
👤 8組※小・中学生と父親
💰 1800円
📄 電話：4月5日(木)10時から
📄 1041987
■松園いきいき教室
元気で生活するための自宅でできる体操や食事のポイントなどを学びます。
🕒 5月17日(木)10時半～12時
👤 20人※60歳以上
📄 電話：4月6日(木)10時から
📄 1041926

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■こどもの読書週間イベント「3じのおちやにきてください」
絵本「3じのおちやにきてください」の世界観を疑似体験。絵本に登場するケーキを作ります。
🕒 4月29日(出)13時半～15時半
👤 8組※小学生と保護者
💰 2000円
📄 応募フォーム・電話：4月18日(火)9時まで。定員を超えた場合は抽選

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

📄 1020676
💰 入館料が必要
■春の生家公開
市指定文化財である原敬の生家を公開します。
🕒 4月22日(出)～5月7日(日)
▶春の生家・庭園案内
荒川享司館長が、原敬の生家や庭園を解説します。
🕒 4月30日(日)13時半～14時半
👤 10人
📄 電話：4月16日(日)10時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY
古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレスから1つを選んで作ります。
🕒 4月8日(出)、10時～11時半・13時～14時半
💰 各150円※別途入館料が必要
📄 1009438

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉ sizennio@city.morioka.iwate.jp

■区界ファミリーデー
①宛明神岳登山②水晶探し
🕒 5月7日(日)・13日(出)、8時半～12時45分
👤 ①各30人※小・中学生の子とその家族②各50人※中学生までの子とその家族
💰 各100円
📄 応募フォーム・メール・はがき・ファクス：4月21日(金)必着。定員を超えた場合は抽選

盛岡星まつり

盛岡星まつり実行委員会の吉田さん
☎090-6458-8790

①星の写真や環境パネルの展示②星空環境の現状や課題などに関する講座③天体観望会と星空環境

調査など。
🕒 ①4月1日(出)～23日(日)、9時～19時②4月22日(出)13時半～15時③4月22日19時～21時※③は雨天中止
📄 ①②アイーナ5階環境学習交流センター(盛岡駅西通一)③ビバテラス盛岡中央公園(本宮字荒屋)

春の夜空を観察しよう in 盛岡星まつり

環境企画課 ☎626-3754

星空環境を学び、実際に星空を観察します。
🕒 4月22日(出)18時～19時
📄 ビバテラス盛岡中央公園(本宮字荒屋)
👤 30人
📄 応募フォーム・電話：4月14日(金)12時まで。定員を超えた場合は抽選

御蔵のおひな様

御蔵管理委員会 ☎654-2468

旧暦のひな祭りに併せてひな人形などを展示します。
🕒 4月1日～5月28日、土・日曜、10時～16時
📄 下町資料館「御蔵」(南大通三)

ノルディックウォーキング教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

高い運動効果が得られる、ポールを使った歩き方を学びます。
🕒 4月17日(月)・24日(月)、全2回、10時～11時半
📄 松園中央公園(東松園二)
👤 10人※20歳以上
💰 1600円
📄 電話：4月13日(休)16時まで
📄 1026303

ポッチャ教室 in 高松

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

パラリンピックの正式種目「ポッチャ」のルールを学び、ゲームを楽しみます。
🕒 4月19日(木)・26日(木)、10時～11時半
📄 高松地区保健センター(上田字毛無森)
👤 各12人※18歳以上
💰 各700円

初心者マラソン教室

市陸上競技協会の佐々木事務局長
☎090-4882-9634

いわて盛岡シティマラソン2023のフルマラソンを、5時間前後で完走することを目指す練習会を開催します。内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 4月29日(出)～9月30日(出)、全6回、15時～18時か16時～19時
📄 県営運動公園(みたけ一)など
👤 30人程度※18歳以上
💰 3500円
📄 往復はがき：4月14日(金)必着
📄 1025669

津田梅子 ピアノと朗読の集い

ウイメンズ・コミュニティのこだまひろこ代表
☎090-8807-5575

津田塾大学を創設した津田梅子の生涯を新渡戸稲造との絆と共に学び、小説「津田梅子」を朗読します。
🕒 5月5日(金)19時～20時45分
📄 市民文化ホール小ホール(盛岡駅西通二)
👤 小学生以上
💰 高校生以下1000円、大人2000円
📄 前売り券をマリオスインフォメーションで販売中

県障がい者スポーツ大会

県障がい者スポーツ協会 ☎637-5055

陸上やフライングディスク、水泳、卓球、アーチェリー、ボウリングなど。申し込み方法など詳しくは、同協会にお問い合わせください。
🕒 6月3日(出)10時～15時
📄 県営運動公園(みたけ一)、ふれあいランド岩手(三本柳8)、盛岡スターレーン(中野一)
👤 県内に住む障がいのある13歳以上
📄 4月18日(火)17時まで



過去の大会の様子

信頼と安心
メガネの水晶堂
リチウムイオン充電式の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。
補聴器のご相談ご予約も承ります！
当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのおみなさま、ぜひご来場ください。
TEL.019-653-3435
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20
当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

求む!あなたの想い
受講者募集中
受講料はかかりません。
目の不自由な方のために図書資料等を製作するボランティア
点訳・録音図書製作 奉仕員
目や肢体不自由の方へのパソコン操作を支援する
ITサポーター
まずは体験してみませんか?
体験会開催
4月7日(金)
9時45分～12時15分
12時45分～15時15分
お申し込み
お問い合わせ ☎019-606-1743 FAX 019-606-1744 Eメール iwatesan@aiaa.jp 岩手県立視聴覚障がい者情報センター
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通一丁目7-1 アイーナ4F
当センターは、見えない・見えにくい方、聞こえない・聞こえにくい方のための施設です。新型コロナウイルス感染症の状況により、日程や内容に変更が生じる場合があります。