

新型コロナワクチン関連情報

「令和5年春開始接種」を始めます

5月8日(月)から8月31日(木)まで、重症化リスクの高い人を対象とした新型コロナワクチンの接種を実施します。ぜひ接種のご検討をお願いします。 ※3月31日現在の情報です
 ☎ 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-220-489

5月8日(月)から
次の人の接種が始まります

対象者ごとの接種券の受け取り方

接種券の発行申請
や医療機関の一覧
はこちら▶



参考：
厚生労働省ホ
ームページ▶



■対象者

- ①65歳以上の人
- ②64歳以下で基礎疾患※のある人
- ③64歳以下の医療従事者、高齢者施設などの従事者

※対象となる基礎疾患について詳しくは、市ホームページをご覧ください



⚠ 上記に該当しない12歳以上の方は、5月8日(月)からの接種はできません。3回目以降の接種をしていない人で、接種を希望する場合は、早めに予約し、5月7日(日)までに接種してください

左の①と、②のうち下記に該当する人

- ・精神障害者保健福祉手帳を持つ人
- ・自立支援医療受給者証（精神通院）を持つ人
- ・療育手帳を持つ人
- ・身体障害者手帳を持ち、基礎疾患に該当する人
- ・その他、基礎疾患があり、過去に接種券の発行申請をした人

☎ 4月24日(月)から、表のとおり順次接種券を発送します。

表 接種券の発送時期

対象者	発送時期
①に該当し、前回接種を昨年11月までに終えた人	5/1(月)～
①に該当し、前回接種を昨年12月以降に終えた人	5/8(月)～
②に該当し、上記のいずれかに該当する人	4/24(月)～

左記に該当しない②の人

☎ 接種を希望する人は、**接種券の発行申請が必要**です。市ホームページか同コールセンターで申請をしてください。**4月24日(月)以降、順次発送**します。



「令和5年春開始接種」について詳しくは、広報もりおか5月1日号でお知らせします



米内浄水場の桜

米内浄水場の桜一般公開

☎ 同浄水場 ☎667-2280

米内浄水場のヤエベニシダレヒガンザクラ（樹齢約90年）は、市内の桜が咲き終えたところに満開を迎えます。歴史ある建造物と艶やかな桜のコントラストは格別の美しさです。今年度は令和元年度以来、4年ぶりの公開。水道事業の歴史資料を展示する水道記念館も、特別に一般公開します。※記念館公開は17時半まで

🕒 4月19日(水)～5月7日(日)、9時～18時

📍 米内浄水場（上米内字中居）

※飲食と、敷物に座っての見学、ペットの入場はできません

※開花状況は、上下水道局のホームページをご覧ください



＼はるがきた！ さくらがさくよ！ みんなで！／

サクラの季節を満喫しよう

★は要予約

つどいの森さくら祭り

☎ こもれびの宿 ☎637-0876

桜の苗木の記念植樹★や木工作品オークション、大道芸のパフォーマンスなど楽しいイベントが目白押し！ お楽しみ抽選会もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 4月29日(土)10時～15時

📍 つどいの森（湯沢1）

☎ 電話：4月18日(火)9時から

📞 1034386



都南つどいの森キャラクター つどりん

オオヤマザクラまつり

☎ 産業振興課 ☎683-3852

約1万本のオオヤマザクラを楽しみませんか。岩洞第一発電所やウィンドパーク姫神の見学ツアー★、庄ヶ畑さんさ踊りと日戸神楽の公演など、さまざまな催しがあります。無料シャトルバス★も運行。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 4月30日(日)10時～13時半

📍 日戸キャンプ場（日戸字新田）

☎ 電話：4月17日(月)9時から

📞 1039819



日戸キャンプ場付近の桜

<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 🧑 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み※下記を参照 🗨️ 問い合わせ 📞 託児 🚌 会場までバス移動 📞 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき／往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

目次

- 1 新型コロナワクチン関連情報
- 「令和5年春開始接種」を始めます、サクラの季節を満喫しよう
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 8 健康ひろば

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

定期健康相談

健康増進課 ☎603-8305

体組成・血圧測定と生活習慣病予防や健康づくりなどの相談ができます。健診結果の相談の場合は、健診結果が分かるものを持参してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎☎表1のとおり
ID 1000592

精神科医師による こころの健康相談

健康増進課 ☎603-8309

適切な医療施設の紹介や助言などをする面接相談を開催します。

☎☎表2のとおり
☎ 精神科の通院やかかりつけ医がない人
☎☎ 電話：開催日の前日まで
ID 1000587

健康づくり！マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎613-8144

60歳以上の人を対象に、マッサー

ジ師から軽体操とツボ押しの指導を受けられます。タオルと飲み物持参。当日は検温をお願いします。

☎☎表3のとおり
☎☎ 電話：4月18日(火)10時から
ID 1003805

人間ドック費用を助成

健康保険課

国保☎626-7527 後期高齢☎613-8439

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入する人が、表4の指定検査機関で人間ドックを受ける場合、費用の一部を助成します。検査項目や料金など詳しくは、各検査機関へお問い合わせください。

☎ 助成額：2万円※乳がん・子宮がん検診も受診する場合は2万4000円
☎☎ 指定検査機関へ受診予約後、受診日の1週間前までに、被保険者証を持参し同課か各支所窓口で直接申し込み。同課への電話申し込みもできます
ID 国保：1003571 後期高齢：1003622

表1 定期健康相談の日程など

会場（所在地）	おおむねの開催日	時間
市保健所（神明町）	毎月第1火曜	13時半～15時
	毎月第3火曜	10時～11時半
キャラホール（永井24）	毎月第2または第3火曜（9・10月は第2水曜）	10時～11時半
青山地区活動センター（青山三）	毎月第3月曜	10時～11時半
松園地区活動センター（西松園二）	偶数月第1木曜	10時～11時半
高松地区保健センター（上田字毛無森）	毎月第4火曜	10時～11時半
上田老人福祉センター（上田四）	毎月第2水曜	10時～11時半
本宮地区活動センター（本宮四）	偶数月第4金曜（2月は第4木曜）	10時～11時半
山岸地区活動センター（山岸四）	奇数月第1水曜	10時～11時半

表2 こころの健康相談の日程など

期日	時間	場所（所在地）
4/18・5/23・6/27・7/25・8/29・9/26・10/24・11/28・12/26・来年1/30・2/27・3/26、火曜	①13時15分～ ②14時15分～ ③15時15分～ ※1人1時間以内	市保健所（神明町）

表3 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場（所在地）	定員
5/9(火)	10時～12時	愛宕山老人福祉センター（愛宕町）	20人
5/11(木)	13時半～15時半	松園老人福祉センター（西松園二）	20人
5/15(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター（津志田西二）	30人
5/16(火)	13時半～15時半	加賀野老人福祉センター（加賀野四）	30人
5/17(水)	13時半～15時半	青山地区活動センター（青山三）	15人
5/19(金)	10時～12時	太田老人福祉センター（中太田深持）	20人

表4 人間ドック費用助成対象の指定検査機関

検査機関名（所在地）	電話	1日コース	1泊2日コース
市立病院（本宮五）	635-0101	○	○
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222	○	×
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111	○	国保○後期×
川久保病院（津志田26）	635-1305	○	×
遠山病院（下ノ橋町）	651-2118	○	×
松園第二病院（西松園三）	662-0100	○	×
県厚生連人間ドックセンター（永井14）	637-1910	○	×
盛岡南病院（津志田13）	638-2020	○	○
いわて健康管理センター（西仙北一）	635-8850	○	×
盛岡つなぎ温泉病院（繫字尾入野）	689-2101	○	○
県予防医学協会（北飯岡四）	638-7185	○	×
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201	○	×

レインボー健康体操で 生活習慣病予防

健康保険課 ☎626-7527

生活習慣病予防のために、いすに座ったままでできる体操をします。

☎ 5月9日～30日の火曜・6月8日～29日の木曜・7月3日(月)・10日(月)、全10回、10時～11時
☎☎ 仙北地区活動センター（仙北二）
☎☎ 12人※74歳以下の国保加入者
☎☎ 電話：4月19日(水)9時半から

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、表5の健康教室を開催します。

☎☎ 都南老人福祉センター（湯沢1）
☎☎ 電話：4月18日(火)10時から

表5 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
5/2(火)	10時半～11時半	リフレッシュ体操	各10人	500円※
5/11(木)		かんたんコロコロつどりん教室		
5/18(木)		やさしいエアロビクス	15人	無料
5/25(木)		笑いヨガ	15人	無料
5/26(金)		ピラティス体操教室	10人	500円※

※初めての人は無料

ヒトパピローマウイルス(HPV) ワクチンについて

指導予防課 ☎603-8307

これまでの2価、4価のワクチンに加え、9価ワクチンが4月から追加され、無料で接種できます。接種方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※すでに配布している予診票は現在のもを使用し、小学6年生と中学1年生の女子には学校を通じて新たに配布します
☎☎ 平成9年度～平成23年度生まれの女子 ID 1037942

HIV・性感染症検査

指導予防課 ☎603-8244

HIVや梅毒、性器クラミジア・淋菌検査を匿名・無料で実施しています。感染しても症状が出ないこともあるので、気付かないまま病気が

表6 精神障がいの人を支える家族の個別相談会の日程など

期日	時間	会場（所在地）
4/25・5/23・6/27・7/25・8/22・9/26、火曜	13時～17時	市総合福祉センター（若園町）
5/12・6/9・7/14・8/11・9/8、金曜	10時～13時	ふれあいランド岩手（三本柳8）

接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
5/7(日)	みかわ接骨院	西仙北一丁目31-34フラットキュー 1階-A	681-2577
5/14(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
5/21(日)	もとみや整骨院	本宮三丁目24-1	677-8427
5/28(日)	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106

が進行したり、他の人に感染させる可能性があります。あなたとあなたの大切な人を守るために、ぜひ検査を受けてみましょう。開催日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ おおむね毎週木曜、9時～11時
☎☎ 各日5人
☎☎ 市保健所（神明町）
☎☎ 電話：開催日2週間前から前日まで受け付け
ID 1042284

精神障がいの人を支える 家族の個別相談会

県精神保健福祉連合会 ☎637-7600

精神障がいのある人が家族にいる相談員が、同じ立場で相談を受け付けます。

☎☎表6のとおり
☎☎ 電話：開催日の前日まで

依存症家族教室

県精神保健福祉センター ☎629-9617

アルコール依存症や薬物依存症などについての正しい知識と対処方法、家族のセルフケアについて学びます。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 4月20日・5月18日・6月22日・7月20日・8月17日・9月28日、木曜、全6回、13時半～15時半
☎☎ 県福祉総合相談センター（本町通三）
☎☎ 10人程度※アルコール依存や薬物依存などを抱える人の家族

統合失調症家族教室

県精神保健福祉センター ☎629-9617

統合失調症についての正しい知識と対処方法、家族のセルフケアについて学びます。

☎ 5月11日・6月8日・7月13日・8月10日・9月14日、木曜、全5回、13時半～15時半
☎☎ 県福祉総合相談センター（本町通三）
☎☎ 10人程度※統合失調症の人の家族
☎☎ 電話：5月2日(火)まで