

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

生後2カ月からの予防接種指導予防課 ☎603-8307

4種混合ワクチンが生後2カ月から接種できるようになりました。生後2カ月で接種する場合はヒブワクチンなども同時に接種できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 生後2カ月～7歳6カ月まで
ID 1029743

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

☎ 4月19日(火)・5月17日(水)、10時～11時半

☎ 盛岡バスセンター内あそびの広場(中ノ橋通一) ☎ 初妊婦
☎ 電話：開催日の前日まで
ID 1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

☎ ①5月9日(火)②23日(火)、各10時～11時半 ☎ 市保健所(神明町)

☎ 各10組※令和5年1月生まれの子どもと初めて子育てしている母親

☎ 電話：①4月25日(火)14時から②5月9日(火)14時から ID 1002133

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。

☎ 5月28日(日)、10時～12時と13時半～15時半 ☎ 市保健所(神明町)

☎ 各13組※9月に産産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：5月19日(金)14時から
ID 1002116

こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

育児についてのアドバイスや、スクールカウンセラー・保健師の講話、母親同士の交流など。

☎ 6月22日～7月6日、木曜、全3回、10時～11時半

☎ 上田公民館(上田四)
☎ 15組※令和3年6月～令和4年5月生まれの子と保護者
☎ 電話：5月8日(月)10時から
ID 1002663

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(8園)の一斉開放とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます

☎ 4月25日・5月9日、火曜、10時～11時

☎ 就学前の子と保護者、妊婦
ID 1002663

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

ID 1002663

▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や赤ちゃんとの遊び方など子育ての悩みを相談できます。

☎ ④ 4月28日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、5月9日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)、10時～11時半

☎ 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

☎ 5月11日(水)10時～11時半

☎ 河南公民館(松尾町)

☎ 1～3歳の子と保護者

つくってあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎ 637-6611

家で遊べるおもちゃを親子で作って遊びます。

☎ 5月10日(火)10時～11時半

☎ 同公民館(永井24)

☎ 10組※1～2歳の子と保護者

☎ 電話・窓口：4月19日(火)10時から

ID 1042292

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

親子でベビーダンスとピラティスをします。詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。

☎ ①5月10日(火)・17日(火)②5月22日(月)・29日(月)、いずれも全2回、13時半～14時半

☎ ①松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字毛無森)
☎ 各8組※首の据わった3～24カ月の子と保護者 ☎ 各2000円
☎ 同スポーツクラブのホームページ：①5月3日(火)16時まで②5月15日(月)16時まで※先着順



ベビーマッサージ教室

盛岡体育館 ☎652-8855

オイルを使ったベビーマッサージや触れ合い遊び。

☎ 5月12日～26日、金曜、全3回、10時半～12時

☎ 同体育館(上田三)

☎ 10組※生後2カ月～1歳の子と保護者 ☎ 5175円

☎ 電話：4月20日(水)10時から

ID 1024916

ベビマふいっとねず教室(ベビードダンス)

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

親子がベビードダンスなどで交流しながら、産後の体力回復とリフレッシュをします。

☎ 5月17日(水)・22日(月)・30日(火)、全3回、10時～11時半

☎ 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
☎ 20組※3カ月～2歳の子と保護者

☎ 3000円

☎ 電話：4月19日(火)11時から

ID 1042280

市立保育園の半日体験

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり給食を食べたりします。

☎ 6月27日(火)10時～12時

☎ 各保育園5組※1歳6カ月～2歳6カ月の子と保護者

☎ 300円

☎ 各保育園窓口：5月9日(火)10時から

ID 1002663

子ども向け わくわく体験

春のお楽しみ映画会

松園地区公民館 ☎ 661-8111

「ジャングル大帝レオ」と「1年1組シリーズ」、「プルート プルートの遊び友達」の3本を上映。

☎ 4月26日(水)15時～16時

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

☎ 同公民館(東松園二)
☎ 50人 ID 1042029

幼児短期水泳教室

総合プール ☎634-0450

☎ 4月29日(土)・30日(日)、全2回、12時～13時

☎ 同プール(本宮五)

☎ 30人※本年度4～6歳になる子
☎ 1760円 ☎ 窓口：受け付け中

ID 1039046

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ドイツ発祥で、誰でも参加できるボール運動のバルシューレ※を楽しみます。

※148種類を超えるボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する運動

☎ ①5月8日～29日、月曜、全4回②5月10日～31日、水曜、全4回、15時～16時

☎ ①高松地区保健センター(上田字毛無森)②松園地区公民館(東松園二)

☎ 各8人※令和5年度に4～6歳になる子 ☎ 各3200円

☎ 同スポーツクラブのホームページ：4月28日(火)16時まで※先着順



スマイルキッズ☆ダンス教室

盛岡体育館 ☎652-8855

☎ moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

ダンスやストレッチ、ステップなどを楽しみます。

☎ ①5月19日～6月30日、金曜、全6回、10時半～11時半②5月17日～6月28日、水曜、全6回、15時～16時

☎ 同体育館(上田三)

☎ 各10組※①4月末で2～4歳の子②本年度3～6歳の子 ☎ 4200円

☎ メール：必要事項と生年月日、きょうだい同伴の有無を記入し送付。5月6日(土)必着

チャレンジキッズ

市立武道館 ☎ 654-6801

体操競技の基礎を習得します。

☎ 5月23日～7月11日、火曜、全7回、15時～16時 ☎ 同武道館(住吉町)

☎ 16人※本年度5・6歳になる子
☎ 6190円

☎ 電話：4月20日(水)10時から

ID 1028033

5/3(火)～5(金)9時～16時半

子ども科学館まつり

☎ 子ども科学館☎634-1171



☎ 詳しくは子ども科学館ホームページをご覧ください

①展示室「かがくかんたいけんシート」

☎ 随時受け付け

②工作コーナー「ふわふわスライム」

☎ 各20人※各日13回 ☎ 各200円

☎ 当日9時から整理券を配布

③中庭コーナー「シャボン玉」

特製シャボン液でシャボン玉遊び。

※悪天候時は中止

④プラネタリウム「宇宙なんちゃらこてつくん プラネタリウム」

☎ 各160人※各日6回

☎ 4歳～中学生100円、高校生以上300円

☎ 当日9時からチケットを販売

5月のイベントもお楽しみに!

イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
ナイトミュージアム「星を見る会」★	星座探しと、天体望遠鏡を使って天体観測	5/6(土)19時半～20時半	30人	電話：4/18(火)9時～
ワークショップ「芳香剤」	吸水性ポリマーを使った芳香剤作り(100円。別途展示室入場料が必要)	5/6～28、土・日曜、14時半～16時※5/6・7は10時半～12時も開催	各30人	随時
ホリデーサイエンス「もえるヒミツ」	身近なものを使って火の実験をします	5/13～28、土・日曜10時～10時15分と11時～11時15分	各5組※1組4人まで	当日9時から整理券を配布
ベビープラネタリウム	親子でプラネタリウムを楽しみます(4歳～中学生100円、大人300円)	5/14(月)・28日13時半～	各160人	不要

★悪天候時は中止

5月5日(金)～11日(水)は児童福祉週間

☎ ①子ども青少年課☎613-8354 ②市社会福祉協議会☎651-1000

5月5日の子どもの日にちなんで、施設の開放のほか、楽しいイベントを開催します。

①5月5日の施設無料開放 ☎ 中学生以下

施設名	開館時間
みちのくココ・コーラボトリングリンク(本宮五)	10時～18時
ゆびあす・プール(上田字小鳥沢)	10時～20時半
もりおか歴史文化館(内丸)	9時～19時
先人記念館(本宮字蛇屋敷)	9時～17時
原敬記念館(本宮四)	9時～16時半
石川啄木記念館(渋民字渋民)	9時～17時
子ども科学館(本宮字蛇屋敷)※プラネタリウムを除く	9時～16時半
遺跡の学び館(本宮字荒屋)	9時～17時

②歩け歩け運動

高松の池(高松一)から愛宕山展望台(愛宕町)まで、クイズを解きながら決められたチェックポイントを経由して歩くオリエンテーリングをします。ゴール地点では大人から子どもまで楽しめる宝探しをします。

☎ 5月5日(金)9時～12時※雨天時決行 ☎ 集合は高松の池(市立図書館側)

👁️ 診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

☎ 19時～23時・・・こども救急相談電話(県内の看護師が対応)
23時～翌日8時・・・こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります



市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

📖 本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(上田四)※上田公民館内
☎604-1515

■おはなしのじかん

うれし野こども図書館の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。

☎ 4月22日(土)10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時30分は小学2年生以上

■おはなしころころ

わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。

☎ 5月12日(金)10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

☎ 高松地区保健センター(上田字毛無森)

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■1日かぎりのこども本のびょういん修理が必要な本を修理実演します。

☎ 4月29日(土)10時～15時20分
☎ 5組※小学生の子と保護者

☎ 電話・窓口：4月19日(火)9時から

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。
☎ 毎週土曜、4月は14時半～15時。5月から11時～11時半

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。
☎ 5月10日(水)11時～11時25分

☎ 0～2歳の子と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

☎ 5月10日(水)15時～15時半

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっことおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこと」による、絵本の読み聞かせ。

☎ 5月7日(日)・21日(日)、11時～11時半

■わくわくおはなし会

おはなしボランティア「おはなしポット」による絵本の読み聞かせ。

☎ 5月13日(土)11時～11時半

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

☎ 4月26日(水)11時～11時半

☎ 幼児と保護者

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。
☎ 5月17日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、各先着13組

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■おやとこひろば

読み聞かせや親子遊び、軽運動、保育士による育児相談など。

☎ 5月9日(火)10時～11時半

☎ 0歳～就園前の子と保護者

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

☎ 17時～翌朝9時※土曜日は13時～