

イベント情報

もりおか女性センター
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

IWATE RAINBOW MARCH
「LGBTQ+」関連団体と飲食店などのブース出展や講演会、性的マイノリティの存在を社会に伝えるプライドパレードを通して、理解と連帯のネットワークを広げます。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。
☎ 5月13日(出)・14日(日)
📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)など
☎ 電話・応募フォーム: 4月18日(火)12時から

キャラホール・都南公民館
☎020-0834 永井24-10
☎637-6611
☎ kouza-kyara@mfc.jp

ピアノ開放DAY
フルコンサートピアノ「スタインウェイD-274」2台で演奏できます。
☎ 4月29日(出)・30日(日)、10時～20時
📍 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴
👤 1人1時間1000円※1家族2時間まで
📍 窓口・電話: 4月20日(休)10時から
■生涯青春講座
野村胡堂に関する先人講話や防災講座などをします。詳しくは、同公民館ホームページをご覧ください。
☎ 5月17日～6月14日、水曜、全5回、10時～11時半※5月17日は10時～12時、6月14日は9時半～16時半
👤 40人※60歳以上
👤 1850円
☎ 往復はがき・メール: 5月2日(火)必着

姫神ホール・渋民公民館
☎028-4132 渋民字鶴塚55
姫神ホール ☎683-3526
渋民公民館 ☎683-2354
☎ kouza-himekami@mfc.jp

■姫神ホール ピアノ開放(春)
同ホールのグランドピアノ2台を舞台で演奏できます。
☎ 5月2日(火)～4日(木)、10時～20時
📍 鍵盤楽器の演奏経験者※18歳未満は保護者同伴

👤 1時間1000円※複数で利用の場合、2人目以降は1時間500円。連続利用は2時間まで
☎ 同ホールの電話: 受け付け中※空きがある場合、当日13時まで受け付け
■のびのび楽しもう!ノド活
アナウンサーの講師から、心に響く声の出し方を学びます。
☎ 5月25日～6月8日、木曜、10時～11時半
👤 15人※高校生を除く18歳以上
☎ 同公民館の電話・窓口: 4月18日(火)10時から
■初心者向け登山教室
稲庭岳をトレッキングします。
☎ 5月26日(金)8時半～16時
📍 稲庭岳(二戸市) ※集合・解散は同公民館
👤 15人※高校生を除く18歳以上
👤 200円※別途入浴料が必要
☎ メール・往復はがき: 5月11日(火)必着

盛岡体育館
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

☎ 電話: 4月18日(火)10時から
■すわってエクササイズ教室
椅子に座ってのエクササイズなど。
☎ 5月12日(金)14時10分～15時10分
👤 20人 📄 600円
■ナイトピラティス教室
姿勢を改善し、体のゆがみを補正するエクササイズ。
☎ 5月22日～6月5日、月曜、全3回、19時～20時
👤 10人※18歳以上 📄 2250円

盛岡タカヤアリーナ
☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■卓球教室
試合形式で卓球を楽しみます。
☎ 5月19日(金)・25日(木)・6月1日(木)・8日(木)・15日(木)、全5回、10時～12時
👤 32人※18歳以上 📄 3500円
☎ 電話: 4月21日(金)10時から

みちのくココ・コーラポトリングリンク
☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■ジュニア冬季スポーツ体験クラブ

①カーリング②スケート③アイスホッケーの基本を体験します。
☎ ①5月3日(火)・4日(水)、15時～16時半②5月13日(出)14時45分～16時15分、14日(日)16時半～18時③5月20日(出)・21日(日)、16時半～18時
👤 10人※小学生 📄 6000円
☎ 電話・窓口: 4月20日(火)10時から

総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室
☎ 4月20日(火)～30日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時半
👤 小学生～高校生
📄 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円
☎ 電話・窓口: 随時受け付け

市立武道館
☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■ZUMBA
世界中の音楽に合わせて楽しく体を動かすダンスエクササイズ。
☎ 5月9日(火)～7月25日(火)、全6回、11時半～12時半
👤 15人 📄 4800円
☎ 電話: 4月20日(火)12時から
■武道館スポーツクラブ
さまざまな球技の基本動作やルールを学びます。
☎ 5月12日～来年3月15日、金曜、全36回、17時半～19時
👤 20人※小学3～6年生
📄 月3000円※初回のみ別途保険料800円が必要
☎ 電話: 4月20日(火)10時から
■心と体の健康ヨガ
ヨガとアロマでリラックスしながら免疫力と体力の向上を目指します。
☎ 5月12日～7月14日、金曜、全10回、10時～11時半
👤 25人※高校生を除く18歳以上
📄 8500円
☎ 電話: 4月20日(火)11時から
■レインボーキッズ
さまざまな運動の基本動作やルールを学びます。
☎ 5月12日～来年3月18日、全36回、①月曜、14時半～16時②月

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

サンライフ盛岡
☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表のとおり講座を開催します。

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
☎ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■お茶席体験!盛岡の五流派を知ろう
各流派の作法を学び、お茶席を体験します。
☎ 6月4日(日)・7月22日(出)・23日(日)・8月9日(火)・9月23日(出)・来年2月3日(出)、全5回
📍 外山森林公園(数川字大の平)、御所湖広域公園(繋字除キ)、区界高原少年自然の家(宮古市)ほか
👤 20人※小学4年～6年生
📄 5000円
☎ 同公民館に備え付け、または同公民館ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-0873松尾町3-1河南公民館へ郵送。5月10日(火)必着。電話・ファクス・窓口でも受け付けます

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■土日で学ぶ!ワード入門
☎ 5月13日(出)・14日(日)、全2回、10時～16時 📄 10人 📄 3900円
☎ 電話: 4月25日(火)10時から
■初心者のための剪定教室
講義と実技で剪定を学びます。
☎ 5月23日～7月11日、火曜、全7回、10時～11時15分
👤 20人※高校生を除く18歳以上
📄 5250円
☎ 電話: 4月21日(金)10時から

外山森林公園
☎028-2711 数川字大の平31-1
☎681-5132

■バスで行く!春の山野草を味覚と目で観察(昼食付き)
公園内を散策し、山野草料理の試食をします。
☎ 5月15日(月)9時～14時
👤 30人 📄 3000円
☎ 往復はがき: 4月24日(月)消印有効
■現地集合!外山森林公園で楽しいキノコ作り 植菌編
シタケの植菌体験とホダ木の販売をします。
☎ 5月21日(日)、9時半～12時・12時半～15時 📄 各10人 📄 1500円
☎ 往復はがき: 5月8日(月)消印有効

河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258 ファクス622-1910

■季節の歌と合唱をみんなで♪
唱歌や抒情歌、合唱曲を歌います。

表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
見て、さわって、吹いてみよう♪はじめてのオカリナ	5/9(火)14時～15時半	10人	オカリナの持ち方や吹き方などの基本を学び、演奏を体験します。(500円)	4/18(火)10時から
消しゴムはんこでつくる初夏のフレームアート	5/13(出)13時～15時半	10人	初夏をイメージした消しゴムはんこを彫り、フレームアートを作ります。(2500円)	4/21(金)13時半から
ステキにマーブルアート～キャットハウスのウォールハンギング～	5/20(出)13時～16時	10人	キャットハウスと猫をモチーフにしたウォールハンギングを作ります。(2200円)	4/22(出)10時から
美姿勢ピラティス～お尻集中ストレッチ～	5/31(火)10時～11時半	10人	お尻周りの筋肉や関節をストレッチするピラティスを体験します。(800円)	4/26(木)10時から

☎ 5月31日～7月5日、水曜、全5回、13時15分～15時15分
👤 60人 📄 1200円
☎ 往復はがき: 5月10日(火)必着
■少年自然教室
キャンプやカヌー体験、農業体験、雪遊びをします。
☎ 6月4日(日)・7月22日(出)・23日(日)・8月9日(火)・9月23日(出)・来年2月3日(出)、全5回
📍 外山森林公園(数川字大の平)、御所湖広域公園(繋字除キ)、区界高原少年自然の家(宮古市)ほか
👤 20人※小学4年～6年生
📄 5000円
☎ 同公民館に備え付け、または同公民館ホームページからダウンロードした用紙に必要事項を記入し、☎020-0873松尾町3-1河南公民館へ郵送。5月10日(火)必着。電話・ファクス・窓口でも受け付けます

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■合子形兜実物公開
黒田官兵衛ゆかりの合子形兜を公開。
☎ 4月25日(火)～5月8日(月)
📄 入館料が必要
■企画展「南部家のたしなみ～射る・騎る・撃つ～」
武芸を中心に江戸時代の南部家のたしなみを紹介します。
☎ 4月29日(出)～7月10日(月)
📄 入館料が必要
▶ギャラリートーク
☎ 5月20日(出)・6月24日(出)、13時半～14時半
■盛岡さんさ踊り公演
ミスさんさ踊りによる公演です。
※雨天中止
☎ 5月4日(火)①11時半～11時50分②13時～13時20分
■盛岡山車太鼓打ち体験
盛岡山車に乗って太鼓を打ちます。
☎ 5月5日(金)①11時半～12時②

13時半～14時
👤 各10人程度

先人記念館
☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■先人ゆかりの町めぐり「紺屋町かいわい」
学芸員の解説とともに、歩きながら同地域について学びます。
☎ 5月27日(出)9時～12時
📍 集合はプラザおでつて(中ノ橋通一) 📄 10人
📄 500円※別途飲み物代が必要
☎ 往復はがき: 5月10日(火)必着※はがき1枚につき1人まで

原敬記念館
☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■入門講座「いちから分かる原敬」
原敬の生涯や功績についての講座や、常設展室と生家の案内など。
☎ 5月13日(出)13時半～15時半
👤 10人
☎ 電話: 4月29日(出)10時から

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■GW!古代体験ひろば
古代風ストラップ、お守りネックレス、板状土偶マグネットのうち1つを作ります。
☎ 4月29日(出)～5月7日(日)、10時～11時と13時半～14時半
👤 4歳以上※小学生以下は保護者同伴
📄 各150円※別途入館料が必要

区界高原少年自然の家
☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
☎ sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界山野草探訪
免明神岳周辺を歩いて山野草を観察します。
☎ 5月20日(出)9時～15時
👤 30人※小学4年生以上。小・中学生は保護者同伴 📄 1200円
☎ はがき・ファクス・メール・応募フォーム: 必要事項の他、交通手段と食物アレルギーの有無を記入し送付。5月5日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

市消防演習
消防対策室 ☎626-7404
①観閲や部隊訓練など、②一斉放水や消防体験イベントなどをします。
☎ 4月29日(出)①8時半～②10時～
📍 ①下小路中(愛宕町)②中の橋脇の中津川河川敷と盛岡城跡公園芝生広場(内丸) 📄 1025909

水道施設見学会
経営企画課 ☎623-1441

①米内②新庄の浄水場の見学や水道水に関するクイズなど。※内容は小学3年生以上向け。見学行程には階段の上り下りがあります。
☎ ①6月2日(金)9時50分～12時②6月3日(出)8時50分～12時
📍 バス利用の場合、集合は上ノ橋観光バス専用駐車場(本町通一) 📄 各20人
☎ はがき: 参加希望日と代表者名のほか、参加者全員の住所・名前・年齢・電話番号・交通手段を記入し、☎020-0013愛宕町6-8上下水道局経営企画課へ送付。5月7日(日)消印有効。上下水道局のホームページでも同日まで受け付け。

ecoキッズ
環境企画課 ☎626-3754

■春の区界高原を探検しよう!
源流登りや免明神岳の登山など。
☎ 5月21日(日)9時～14時
📍 集合は区界高原少年自然の家(宮古市)
👤 10組※小学3年生以上の子と保護者
📄 保険料が必要
☎ 電話・応募フォーム: 5月1日(月)12時まで

盛岡芸術祭を開催します

文化国際課 ☎613-8465
日頃の芸術文化活動の成果を披露する芸術祭を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎ 4月23日(日)～6月11日(日)
📍 市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場(松尾町)ほか
📄 1042268

ソフトバレーボール交流大会
まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
☎ 5月20日(出)9時～15時半
📍 盛岡体育館(上田三)
👤 18歳以上の男女
📄 1チーム3000円
☎ 同クラブのホームページ: 5月7日(日)まで 📄 1039175

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします
まずはお気軽にご相談下さい ☎019-613-5013 結婚相談所ムスベル
ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階

ホームページ制作承ります!
新規作成・リニューアル・ECサイト等々
ウinstoppで対応いたします。
運用でお困りのことなど、お気軽にご相談ください!
LEADKONAN 株式会社リードコナン
〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40 TEL.019-656-3600
●制作実績・お問合せ
リードコナン ウェブラボ 検索
https://www.leadkonan.co.jp/web