



# その一歩、 応援します!



不安定な仕事に就いている…。今の働き方を変えたい…。  
今の会社が自分に合っているかわからない…。転職が難しく、仕方なく今の会社で働いている…。  
「もりおか就職氷河期世代サポートデスク」では、そんな方のキャリアアップを支援しています。

## まずは一歩、踏み出すことから。

利用・相談  
無料!

### STEP-1 予約

まずは、電話やメールでお気軽にご連絡を。あなたのお話を聞かせてください。

連絡先 ☎019-625-8460 ✉mail@morisapo.jp

### STEP-2 相談・面談

まずは話をするだけでも大丈夫です。スタッフが対話を通じて、あなた自身やご家族でも気がつかなかった適性や新たな可能性を見つけるサポートをします。

### STEP-3 各種支援



#### 就職相談・ キャリアカウンセリング

就職活動を後押しする相談支援のほか、なかなか一歩が踏み出せない、就職のことを考えると不安といった方へのカウンセリングも実施しています。



#### 就職活動支援

履歴書や職務経歴書など応募書類作成のサポートや、面接練習、受け答えの仕方のアドバイスなど就職に向けた実践的な支援を実施しています。



#### フリースペース (PCコーナー)

利用者の皆さんが、就職・自立に一歩でも近づくために自由に活用できるスペースを開放。PCコーナーでは無料で応募書類の作成・印刷ができます。

#### 適職診断

自分の興味・関心にあった仕事、自分のスキル・特性を活かせる仕事はどんなものがあるか、さまざまな診断ツールを活用して、仕事選びのヒントを提供しています。

#### 就活セミナー

社会に出るにあたって必要なビジネスマナー、他者と関わるために必要なコミュニケーションスキルなど、ニーズに応じてさまざまなセミナーを開催しています。

#### 職場体験・ボランティア体験

仕事の内容や職場のことをよく知ってから応募したい…いきなり応募するのは不安…そんな方にさまざまな業種・職種に関する体験プログラムを用意しています。

### STEP-4 就職・定着ステップアップ支援

就職したあとも職場定着のためのフォローやさらなるキャリアアップの支援を行っています。

## もりおか就職氷河期世代サポートデスク

## 利用者の声

面接や応募書類作成に自信がなくて不安だったのですが、スタッフの方が親身になって一緒に対策・練習してもらったのがよかったです。前よりも少し自信が持てるようになりました。

30代女性



キャリアカウンセリング等を通して、これまでの自分の経歴をよく理解してもらった上で、きめ細かなアドバイスをいただけました。希望の会社で正社員採用をいただくことができ、感謝しています。

40代女性



就職活動にブランクがあり、1人での活動に不安があるので相談しにきました。カウンセリングや面談を通じて自分では思ってもみなかったところが自分の長所と知ることができました。

40代男性



フリースペースの雰囲気が静か過ぎなくて、私にとっては利用しやすいです。スタッフの方が適度に話しかけてきてくれたり、同じ境遇・状況の人と話しながら活動できるのもよかったです。

30代男性



お問い合わせ

## もりおか就職氷河期世代サポートデスク

Tel.019-625-8460

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階  
【もりおか若者サポートステーション内】

相談時間 平日、第2・4土曜 9:00~17:00 / 火曜 9:00~20:00 MAIL: mail@morisapo.jp <https://saposute-morioka.net/syushokuhyogaki>