

# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 🗨️ 託児
- 🚗 会場までバス移動

**盛岡劇場・河南公民館**  
☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258  
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

■**もりげきサロン**  
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。  
🕒 5月9日～30日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参  
📍 1034714

■**もりげきライブ**  
市内で活躍するバンド「CHICAGO BOUND」が出演します。  
🕒 5月24日(木)19時～20時半  
👤 80人※高校生以上 📄 前売り1000円、当日1200円  
📄 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

■**初心者のための演劇ワークショップ～2日で学ぶ芝居のイロハ～**  
演劇初心者を対象に、ゲームを交えながら芝居づくりを体験します。  
🕒 6月24日(土)13時～17時・25日(日)10時～16時、全2回  
👤 20人※高校生以上  
📄 1000円  
📄 窓口・電話・メール：6月6日(木)必着

10時から  
■**HIMARI×吉田恭子 ヴァイオリン・デュオ**  
世界が注目する天才少女と実力派ヴァイオリニストによる親子共演。  
🕒 7月15日(土)14時～16時  
📄 全席指定。一般4000円、U-25チケット1500円  
📄 同ホールと市内プレイガイドで発売中 📍 1042266

■**子どもシネマランド**  
「うらしまたろう」や「10+1ぴきのかえる」など3本を上映します。  
🕒 5月7日(日)10時半～11時半  
👤 幼児～小学生と保護者  
📍 1034716

■**「シニアのためのスマホ講座」**  
🕒 6月1日(日)10時～12時・13時半～15時半 📄 各15人※60歳以上  
📄 往復はがき：必要事項のほか、希望する時間(午前・午後)を記入し送付。5月18日(木)必着 📍 1035003

■**おとうさんとあ・そ・ぼ!**  
🕒 表1のとおり  
👤 15組※3歳以上の就学前の子と父親 📄 各1人20円  
📄 往復はがき・メール：5月16日(木)必着※定員を超えた場合は抽選  
📍 1039517

●**時間変更のお知らせ**  
次の期間はプールの一般開放の時間が変わります。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
🕒 5月3日(木)～7日(日)

**みちのくココ・コーラ ボトリングリンク**  
☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

■**初心者スケート教室**  
🕒 5月30日(木)・31日(金)、全2回、16時半～18時  
👤 10人 📄 2600円  
📄 電話：5月8日(月)10時から  
📍 1037381

**盛岡体育館**  
☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

表3のとおり教室を開催します。

**市立武道館**  
☎020-0882 住吉町3-12  
☎654-6801

■**月イチシェイプアップ道場**  
キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズをします。  
🕒 5月30日～8月1日、火曜、全4回、11時半～12時半  
👤 15人※初心者向け  
📄 電話：5月8日(月)10時から  
📍 1040934

**東中野運動広場**  
☎020-0817 東中野字立石8-11  
☎・ファクス652-8778

■**東中野1日親子テニス教室**  
🕒 5月7日(日)①9時～10時半②11時～12時半  
👤 各15組①5歳～小学3年生と保護者②小学6年生以下と保護者※子どものみの参加もできます

表3 盛岡体育館の教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
ルーシーダットン教室	5/24～8/23、水曜 全6回、10時半～11時半	15人 ※18歳以上	4500円	📄 電話 5/8(月) 10時から
チアダンスエクササイズ教室	5/30(木)10時半～11時半	10人※18歳以上の女性	600円	
さわやかピラティス教室	6/2～16、金曜 全3回、10時～11時	10人 ※18歳以上	2250円	

📄 1人500円  
📄 電話・ファクス：5月5日(金)まで  
📍 1025963

**ゆびあす**  
☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

■**Happy Mother's Day**  
プール・浴場を利用する女性に、母の日のプレゼントをします。  
🕒 5月14日(日) 📄 先着100人

**都南つどいの森**  
☎020-0842 湯沢1-1-41  
☎637-0876

■**トリアシヨウマとヤブレガサを山菜として楽しむ**  
野山で山菜を採取して美味しい山菜料理を作ります。  
🕒 5月7日(日)10時～12時半  
👤 25人※小学生以上 📄 500円  
📄 電話：5月3日(木)9時から  
📍 1041883

■**大人のあかばやし探検隊・赤林山登山**  
赤林山(湯沢)を地質や植物の解説を聞きながら登ります。  
🕒 5月20日(土)9時～15時  
👤 25人※小学生以上 📄 500円  
📄 電話：5月3日(木)9時から  
📍 1040760

**中央公民館**  
☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366

■**月釜茶会**  
江戸千家白白会と三彩流彩茗会によるお茶会。  
🕒 5月21日(日)9時半～15時  
📄 1300円 📍 1000672

■**図書室展示「本とおでかけ！」**  
「おでかけ」をテーマにさまざまなジャンルの本を展示・貸出します。  
🕒 5月9日(木)～6月25日(日)  
📍 1042522

申し込みが必要なイベントについて  
電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

**上田公民館**  
☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

■**シニア向けスマートフォン教室**  
🕒 5月26日(金)10時～12時・13時半～15時半  
👤 各12人※60歳以上のスマートフォン初心者  
📄 往復はがき：必要事項のほか、希望する時間(午前・午後)を記入し送付。5月16日(木)必着 📍 1019647

**西部公民館**  
☎020-0134 靑山町6-1  
☎643-2288

■**親子の楽しいプレイランド**  
体操やおはなし会、人形劇とおもちゃ遊びなどを親子で楽しめます。  
🕒 5月24日(木)・6月1日(木)・8日(木)、全3回、10時半～11時半  
👤 12組  
📄 電話：5月10日(木)10時から  
📍 1042355

■**パソコン点訳ボランティア養成講座**  
点字や点訳への理解を深め、点訳ソフトの使い方などを学びます。  
🕒 5月24日～6月28日、水曜、全6回、13時～15時半 📄 16人  
📄 2000円  
📄 電話：5月9日(木)10時から  
📍 1042357

■**自然環境講座**  
安比高原ブナ二次林を観察し、自然の仕組みを学びます。  
🕒 6月2日(金)9時～15時45分  
👤 14人 📄 30円  
📄 往復はがき：5月16日(木)必着  
📍 1042356

**松園地区公民館**  
☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

■**初級英会話講座～お茶 de 英会話～**  
世界の国々のお茶や文化、習慣の話を聞き、英会話を学びます。  
🕒 6月6日～27日、火曜、全4回、10時～12時  
👤 18人 📄 2000円  
📄 往復はがき：5月23日(木)必着  
📍 1042160

■**軽登山・環境トレッキング(夏)**  
登山を通じて、健康や自然環境保

護について考えます。  
🕒 6月9日(金)9時半～15時半  
📄 安比高原ブナの二次林(八幡平市)  
👤 21人※20歳以上の登山経験者  
📄 300円  
📄 往復はがき：5月25日(木)必着  
📍 1042162

**市立図書館**  
☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)  
☎604-1515

■**児童文学を読む会**  
中沢啓治作『はだしのゲン わたしの遺書』(朝日学生新聞社)  
🕒 5月24日(木)10時～12時  
📄 上田公民館(上田四)

**もりおか歴史文化館**  
☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

■**テーマ展「シロクロトシアツ～伯爵・南部利淳の木版画～」**  
南部家43代当主で、美術愛好家・芸術家でもあった南部利淳の木版画を紹介します。  
🕒 5月17日(木)～9月18日(月)  
📄 展示室入場料が必要  
📍 1028442

**先人記念館**  
☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

■**端午の節句のこいのぼり**  
洋画家の清水七太郎ゆかりのこいのぼりなどを展示します。  
🕒 6月18日(日)まで  
📄 入館料が必要 📍 1023604

**石川啄木記念館**  
☎028-4132 浪民字浪民9  
☎683-2315

■**同館は5月11日(木)から休館します**  
📍 1006825

■**2023啄木祭**  
酒場詩人でイラストレーターの吉田類さんによるトークイベントなどを開催します。  
🕒 6月3日(土)13時半～16時  
📄 姫神ホール(浪民字鶴塚)  
👤 600人

📄 前売り1000円、当日1300円  
📄 市内プレイガイドで発売中  
📍 1039472

**盛岡てがみ館**  
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

■**特別展「福田隆」**  
福田隆の染め絵や年賀状などを展示します。  
🕒 8月22日(木)まで  
📄 入館料が必要 📍 1019673

**遺跡の学び館**  
☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

■**縄文ふれあいDAY**  
古代風ストラップ・拓本とり・古代のお守りネックレス作りから1つを選んで作ります。  
🕒 5月13日(土)10時～11時半・13時～14時半  
📄 各150円※別途入館料が必要  
📍 1009438

**公開探鳥会**  
林政課 ☎626-7541

鳥の見分け方などについて学びます。双眼鏡と筆記用具を持参。  
🕒 5月14日(日)7時～10時  
📄 高松公園(高松一)※集合は高松公園ウッドステージ 📍 1018981

**姫神山やま開き**  
産業振興課 ☎683-3852

山の安全祈願をします。登山者に数量限定で記念手ぬぐいを進呈します。  
🕒 5月21日(日)9時～10時  
📄 姫神山一本杉登山口(玉山馬場字前田) 📍 1019350

**市民体力テスト**  
スポーツ推進課 ☎603-8013

握力測定や上体起こしなど6種目を測定します。

表4 アスリートフェスティバル・KITAGIN Ballpark Camp2023の内容など

講座名	日時	定員	講師
ランニングクリニック・ジュニアラン・アスリートトークショー	6/3(土)14時～17時	150人 ※小学生各学年25人	高橋千恵美さん
トレーナーウォーミングアップ+アスリートクリニック(サッカー)	6/4(日)10時～11時45分	50人 ※小学5～6年生	若森真樹さん 藤田俊哉さん

🕒 5月21日(日)13時～16時  
📄 盛岡体育館(上田三)  
👤 6歳～79歳  
📄 電話：5月8日(月)9時から  
📍 1022731

**環境学習講座**  
環境企画課 ☎626-3754

■**エコアス広場(上田字上堤頭)**  
📄 20円程度  
📄 電話・応募フォーム：5月15日(月)12時まで  
■**ecoキッズ**  
「サツマイモを植えよう！」

🕒 5月28日(日)9時～12時※雨天時は延期か中止  
👤 50組※小学生以下の子と保護者  
■**エコアス花畑サボーター(全4回)**  
初回はサツマイモやヘチマ、綿花の苗を植えます。1回のみ参加も可能です。  
🕒 5月28日(日)13時半～15時※雨天時は延期か中止 📄 30人

**もりおか健康ウォーク**  
×チャグチャグ馬コ  
スポーツ推進課 ☎603-8013

チャグチャグ馬コのコース約5kmをウォーキングします。  
🕒 6月4日(日)12時20分～14時半  
📄 盛岡駅隣の広場(盛岡駅前通)～イオンモール盛岡(前湯四) 📄 100人  
📄 700円※就学前の子は無料  
📄 応募フォーム：5月22日(月)17時まで

**アスリートフェスティバル・KITAGIN Ballpark Camp**

スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン実行委員会事務局  
☎626-3111

表4のとおり、教室を開催します。  
📄 きたぎんボールパーク屋内練習場(永井7)  
📄 応募フォーム：5月29日(月)まで  
📍 1042348

**キャラホール・都南公民館**  
☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611  
✉kouza-kyara@mfca.jp

■**オペラ鑑賞講座「Viva! オペラ」**  
🕒 5月31日(木)・6月16日(金)・28日(木)・7月12日(木)・26日(木)、全5回、19時～20時半 📄 2000円  
📄 電話・窓口・メール：5月11日(木)

表1 都南公民館「おとうさんとあ・そ・ぼ!」の内容など

内容	日時	場所
牛乳パックでたのしいおもちゃをつくろう!	6/4(日)10時～11時半	同公民館
男性保育士直伝! 親子あそびと読み聞かせ	6/18(日)10時～11時半	同公民館
パパとおでかけ! はたらく車を見にいこう	6/25(日)10時～12時	県総合防災センター(矢巾町)

表2 総合プールの教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
火曜水中運動教室	5/9～6/27、火曜、全6回、10時15分～11時15分	20人 ※18歳以上	5280円	📄 窓口 随時受け付け
水球教室	5/9(木)～13(土)、全4回、火・木・金曜は18時半～20時半土曜は16時半～18時半	小・中・高校生	3300円	📄 窓口・電話 随時受け付け
アロマヨガ体験会	5/10(木)19時15分～20時15分	18人 ※16歳以上	無料	📄 窓口・電話 5/5(金)10時から

テレビやラジオでお馴染みの先生や、有名店のシェフと一緒に「得意料理」を増やしましょう! 親子で参加の教室もございます!

**新しい得意料理に出会える 料理教室参加者募集**

5月の講師  
 上級食育アドバイザー 晴澤 雪枝先生  
 盛岡グランドホテル 宮 秀太郎先生  
 クッキングアドバイザー 下田 真紀子先生  
 ABCクッキングスタジオ講師 佐藤 久美子先生  
 日本料理ひで蔵 親方 山口 秀治先生他

LINE公式アカウント友だち募集中!  
料理教室の予定を随時配信します!  
コード読み取りで登録→

盛岡ガス TEL.019-653-1241  
〒020-0066 盛岡市上田二丁目19-56

会場 クッキングスタジオ フランメ 盛岡市上田2-19-56  
お申込み先 TEL.019-653-1241 (代表)  
申し込みはTELまたはHPから 料理教室の様子もご覧いただけます

上下水道施設維持管理業者

**東北公営企業(株)**  
本社/〒020-0052 盛岡市中央太田屋敷田103-3  
tel(019)659-3088(代) fax(019)659-3047  
下水道処理施設維持管理業者(7)処99-191

ISO9001:2015 JQA-QMA10812 | ISO14001:2015 JQA-EM7297  
下水道処理施設運転管理・維持の設計及び実施

はつね水の妖精