

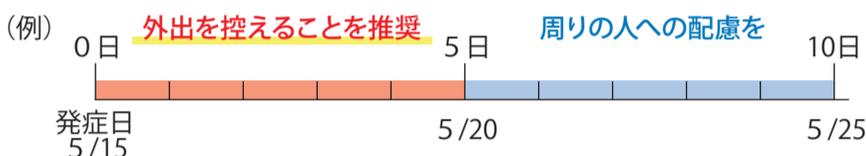
## 新型コロナウイルス感染症が 5類感染症になって変わること

新型コロナウイルス感染症は5月8日から感染症法上の位置付けが5類感染症になりました。主な変更点などについてお知らせします。

● 企画総務課 ☎603-8301 ※ 4月28日現在の情報です

### 変わること① 患者の行動制限がなくなります

陽性者へ保健所から外出自粛を求めることはありません。ただし、感染拡大防止のため発症日を0日として、**5日間**は外出を控えることを推奨します。



※5日目に症状がある場合は、症状が軽快して24時間程度が経過するまで外出を控えることを推奨します

※10日間が経過するまではマスクを着用したり、重症化リスクの高い人との接触は控えるなど、周りの人にうつさないよう配慮しましょう

### 変わること② 濃厚接触者の取り扱い

保健所が「濃厚接触者」として特定することはなくなります。また、外出自粛を求めることもありません。

### 変わること③ 医療費に自己負担が生じます

入院や外来診療、検査などにかかる費用は、原則通常の保険診療における自己負担額となります。

発症2日前から発症後7～10日間は、感染性のウイルスを排出しているといわれており、特に、発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いです。

5類感染症へ変更になっても、新型コロナウイルス感染症がなくなるわけではありません。今後、感染対策は個人や事業者の判断に委ねられるのが基本となりますが、重症化リスクが高い人を守るため、感染対策を継続することが大切です。

## 今後の感染対策はどうすればいい？

### 自宅療養、医療機関受診

発熱などの症状がある場合は、無理せず自宅で療養するか、医療機関を受診しましょう。



### 場面に応じたマスク着用、咳エチケット

医療機関受診時や混雑した場所ではマスク着用が効果的です。



### 3密の回避

特に不特定多数の人が集まる所では、換気や人との間隔を空ける、すいた時間帯の利用などで感染リスクを下げられます。

### 手洗い習慣

食事前やトイレの後、家に帰った時などにはまずせっけん（液体）で手を洗いましょう。



### 適度な運動や食事

健康状態に合わせた運動や食事など、適切な生活習慣を知り、日々の生活に取り入れましょう。

自分や身近な人を感染症から守るために、**基本的な感染対策は引き続き有効です。**



### <マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料  
📄 申し込み※下記を参照 📞 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 🆔 広報ID

※申し込み方法（定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け）

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：上記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

### 目次

- 1 新型コロナウイルス感染症が5類感染症になって変わること
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ
- 8 健康ひろば、休日救急当番医