

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■男女共同参画週間 もりおか展

①講演会や②男女共同参画に関するパネルの展示、DVDを上映します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

㉔ ①6月23日(金)13時半～15時5分※オンライン配信は7月5日(火)～19日(火)②6月23日(金)～29日(木)※29日は15時まで

👤 ①80人

📞 ①電話・応募フォーム：5月18日(木)10時から10:1889

■ジェンダー・スタディツアー ～子どもの未来へつなぐ～

表1のとおり講座を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

👤 各3人※6カ月～就学前の子。1人1回500円

📞 電話・応募フォーム：5月18日(木)12時から1022926

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン入門講座

オルガンの内部見学や演奏を聞いて、パイプオルガンの仕組みや歴史を学びます。

🕒 6月17日(出)13時～16時

👤 20人※中学生以上 料 1000円

📞 電話：5月19日(金)10時から1026641

■佐藤俊介 鈴木秀美 スーアン・チャイ プラームス トリオ

ガット弦のバイオリンとチェロ、プラームス時代のピアノで作曲当時の響きに迫ります。

🕒 6月22日(木)19時～21時

表1 ジェンダー・スタディツアーの内容など

講座名	日時	講師
男女共同参画週間 もりおか展参加・オリエンテーション	6/23(金)13時半～15時半	能條桃子さん
公開講座「情報リテラシー入門」	6/30(金)13時半～15時半	堀久美さん
公開講座「教育・労働におけるジェンダーバイアス」	7/14(金)13時半～15時半	中野円佳さん
公開講座「『ふつうの男性』たちが抱える生きづらさとは？」	7/28(金)13時半～15時半	清田隆之さん

料 全席指定。S席5000円、A席4000円、U-25チケット2500円※当日は500円増

📞 1042124

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりけき八時の芝居小屋「客観博2023」

市内で活動する劇団「スワンポート」によるプロデュース公演。

🕒 6月7日(火)・8日(水)、20時～21時と9日(金)19時半～20時半

料 前売り1000円、当日1200円

📞 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 5月18日～30日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生

料 4回コース3300円、8回コース5500円

📞 窓口・電話：随時受け付け1042517

■フィットネス教室 アロマヨガ

🕒 5月24日(火)～6月21日(火)、全5回、19時15分～20時15分

👤 18人※16歳以上 料 3685円

📞 窓口・電話：随時受け付け1042516

太田テニスコート

☎020-0053 上太田穴口4-3
☎ファクス658-0113

📞 窓口・電話・ファクス：5月19日(金)9時半から※定員を超えた場合は抽選

は抽選

■盛岡パラテニスアカデミー

基礎コースと実践コースに分かれて硬式テニスを学びます。

🕒 6月4日～来年3月31日、日曜、全24回、11時～13時

👤 各5人※障がいのある人

料 7920円※別途保険料が必要

📞 1042511

■盛岡シニアテニスアカデミー

硬式テニスの初級者を対象に基礎を学びます。

🕒 6月23日～来年3月29日、金曜、全32回、13時～15時

👤 60歳以上※女性は50歳以上

料 3万5200円※別途保険料が必要

📞 1042510

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■アイスリンク健康クラブ

太極拳やスティックカーリングの基本を学びます。

🕒 6月7日～28日、水曜、全4回、10時半～12時

👤 6人※18歳以上 料 4200円

📞 窓口・電話：5月22日(月)10時から1042480

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■足腰ゲンキ筋力アップ教室

スクエアステップなどを通して足腰を鍛えます。

🕒 6月7日～28日、水曜、全4回、13時～14時

👤 15人※55歳以上 料 2200円

📞 電話：5月18日(木)10時から1042482

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■すわってエクササイズ教室

椅子に座ってできるストレッチとエアロビクス。

🕒 6月9日(金)14時～15時

👤 20人 料 600円

📞 電話：5月18日(木)10時から

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

📞 1042507

松園テニスコート

☎020-0103 西松園三丁目19-4
☎662-8778

■社会人テニス教室

🕒 6月10日～7月22日、土曜、全6回、12時～13時※6月24日を除く。雨天時は順延

👤 8人※高校生を除く18歳以上

料 6000円

📞 電話：5月18日(木)10時から1042499

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0878 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■企画展「下川求展～山芽ぐむところ～」

市在住の版画家・画家である下川求の木版画や銅版画・アクリル画を展示します。

🕒 7月17日(月)まで 料 1032370

都南老人福祉センター

☎020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■初心者陶芸教室 ～江戸千家茶道に親しむ～

🕒 6月8日・22日・7月13日・27日・8月10日・24日、木曜、全6回、10時～12時

👤 6人※60歳以上の初心者

料 2000円

📞 電話：5月18日(木)10時から

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■おかしなお菓子講座 ～おだんごをつくろう！～

しょうゆ・みたらし・あんこの3種類を作ります。

🕒 6月10日(出)13時～15時

👤 5人 料 1000円

📞 電話：5月18日(木)13時から

■もっと釣りを楽しもう！ ～丸竹ロッドをつくろう！～

丸竹ロッドを組み立ててオリジナルの釣りざおを作ります。

🕒 6月10日(出)・24日(出)、全2回、10時～11時45分

👤 6人 料 5000円

📞 電話：5月20日(出)10時から

■楽しくエクササイズ!パンチングビューム®

エアロビクスにボクシング動作を取り入れた有酸素運動を体験します。

🕒 6月28日(火)10時～11時半

👤 10人 料 800円

📞 電話：5月24日(火)10時から

外山森林公園

☎028-2711 薮川字大の平31-1
☎681-5132 ファクス601-6857

■現地集合!目と耳で親しむ野鳥観察会

野鳥の会もりおかの会員と野鳥観察会を楽しみます。

🕒 5月27日(出)10時～13時

👤 20人 料 2000円

📞 往復はがき・ファクス：5月19日(金)まで 料 1042671

■現地集合!初夏の野花を観察

森林インストラクターと初夏の野花を観察します。

🕒 6月8日(木)10時～13時

👤 20人 料 2000円

📞 往復はがき：5月25日(木)消印有効 料 1031503

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■茶道入門講座 ～江戸千家茶道に親しむ～

🕒 6月21日～7月12日、水曜、全4回、10時～12時

👤 15人 料 3500円

📞 往復はがき：6月6日(火)必着 料 1040320

■軽運動講座 「体が変わる? Let's!ブレトン!」

パレエとヨガ、フィットネスの動きを取り入れたエクササイズ。

🕒 6月22日～7月6日、木曜、全3回、19時～20時半

👤 20人 料 590円

📞 往復はがき：6月8日(木)必着 料 1017812

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■土日で学ぶ!ワード基礎から応用編

🕒 6月17日(出)・18日(出)、全2回、10時～16時

👤 10人 料 3900円

📞 電話：5月25日(木)10時から

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■児童文学を読む会

三浦哲郎作『ユタと不思議な仲間たち』(新潮文庫)

🕒 6月28日(火)10時～12時

📞 上田公民館(上田四)

石川啄木記念館

☎028-4132 渋民字渋民9
☎683-2315

※休館中ですが問い合わせは可能です

■巡回ミニ展示「石川啄木～26年2カ月の生涯～」

啄木の生涯や、東京での足跡について展示パネルで紹介します。

🕒 ①5月26日(金)～6月30日(金)②11月22日(火)～来年1月12日(金)③来年1月26日(金)～2月29日(木)

📞 ①③姫神ホール(渋民字鶴塚) ②もりおか歴史文化館(内丸) 料 1028444

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■大人向けワークショップ 「消しゴムはんこをつくろう」

🕒 6月3日(出)13時半～15時半

👤 10人※18歳以上 料 1000円

📞 電話：5月20日(出)10時から

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■学芸講座 「遺跡・歴史文化遺産とSDGs」

遺跡や出土資料からみえる昔の人の暮らしを、SDGsの観点から解説します。

🕒 6月18日(日)13時半～15時

👤 60人

📞 電話：5月19日(金)10時から 料 1009440

青年団体スポーツ交流大会

生涯学習課 ☎639-9046

町内会や職場の青年団体によるソフトバレーボール大会を開催します。

🕒 6月18日(日)10時～13時

📞 盛岡体育館(上田三)

👤 16チーム

料 1チーム3000円

📞 電話：5月15日(月)10時から 料 1007661

YOSAKOIさんさ

YOSAKOIさんさproject
✉yosakoi.sansa.pt@gmail.com

県内外YOSAKOIチームによる演舞の披露や写真展示会をします。

🕒 5月28日(日)11時～17時

📞 JR盛岡駅前港の広場(盛岡駅前通)、盛岡大通商店街(大通一)、カワク(菜園一)、クロステラス盛岡(大通三) 料 1042718

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会
☎621-8800

盛岡芸妓による踊りや唄を鑑賞し、お座敷遊びを体験します。

保護庭園・景観重要建造物を無料公開

市が指定している保護庭園や景観重要建造物を無料公開しています。

📞 景観政策課☎601-5541 料 1009405

※車でのお来場はお控えください

■一ノ倉邸(安倍館町)

🕒 水～日曜、10時～16時※8月10日～20日、12月25日～1月15日は休み

📞 一ノ倉邸管理保存委員会 ☎646-1817

■武田邸(長田町)

🕒 5月は第4土曜、6月は第1・2・4土曜、7～10月は第2・4土曜、11月は第1・2土曜、13時～16時※8月12日、12月～4月

は休み

📞 景観政策課☎601-5541

■旧宣教師館(大沢川原三)

🕒 月～金曜、9時～17時(12時～13時を除く)※土・日曜・祝日と8月13日～16日、12月29日～1月3日は休み

📞 大沢川原センター☎654-6067

■明治橋際の御蔵(南大通三)

🕒 10月までの土・日曜、10時～16時

📞 御蔵管理委員会☎654-2468

盛岡・北上川ゴムボート川下り大会

盛岡・北上川ゴムボート川下り大会の参加者を表2のとおり募集しています。コースは四十四田ダムから南大橋までの約11*。急流を漕ぎ分けるスリルや北上川から望む緑豊かな自然や街並みを満喫してみませんか。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

🕒 7月23日(日)9時から※6時から南大橋河川敷で受付開始

👤 小学5年生以上の健康な2人1組※高校生以下は保護者の同意が必要。小・中学生同士での参加はできません

📞 応募フォーム：6月30日(金)まで

📞 同大会運営事務局 ☎613-2542 料 1039293

📞 同大会ホームページはこちら👉

	表2 参加部門と参加料	
	参加部門	参加料
タイムレース	男性の部	各1艇 1万円
	女性の部	
	混合の部(男女のペア)	
	親子の部(小学5年～中学3年の子と親のペア)	
フリーレース(自由になる)		



おおぞら村

『支えあつて生きる』村内の各施設が連携・交流しながら運営されています。

●おおぞら村一番地こども園 H29年4月設立。木造2階建ての幼児連携型認定こども園。対象年齢0歳児～

●にじっこハウス 七番地 児童発達支援事業所、放課後等デイサービス。

●コスモハイツ・八番地 全14丁部屋のサービス付き高齢者向け住宅。

TEL 019-601-8026

《グループ会社》 社会福祉法人 宇宙心会... 豊かな感情と表現力、社会性のある子供を育てます。また、障がい児の家族様を対象とした支援にも対応しています。 若手県で高齢者の住まいとケア、障がいのある子ども達のサポート事業をおこなっています。

三田記念病院

一般財団法人 若手済生会 ころのホスピタル

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、ここに関する治療を行っております。 認知症治療棟他、5階病棟には個室もございます。

●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分
●休診日/土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索

(一財)若手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

小林眼科

保険医療機関 労災保険指定診療所 院長:小林 秀樹

白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×

☎020-0816 盛岡市中野1-9-12
Tel.019-624-2611