



盛岡の豊かな森林を未来につなぐ。そのためには、森林資源の循環が重要です。木と関わる仕事には、木を育て、森林を手入れする仕事のほか、木材へ加工したりさまざまな用途に使ったりと、木を生かす仕事もあります。

木に関わる仕事と働く人の思い、市の取り組みなどを紹介します。

【問】林政課 ☎626-7541

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



〔市政ラジオ〕 ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
「ウィークリーもりおか」
毎週金曜、7時50分～55分
再放送／10時30分～10時35分

LINE
@moriokacity



※登録済みの場合、二次元コードを読み込むと初期登録に戻ります

facebook
@moriokashi



Twitter
@moriokashi



発行／盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎019-651-4111(代) FAX 019-622-6211
編集／市長公室広聴広報課 ☎019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

目次

- 1-3 木ニナルオシゴト
- 4-5 災害に備えよう
- 6 上下水道局の予算
- 7 市立病院の予算、チャグチャグ馬コ開催
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 12 スポーツ×モリオカ、市史編さんだより、3Rマイスターへの道



盛岡の森林面積は、市域の73%を占め、豊かな水と自然を育んでいます。森林には、きれいな水を蓄えるだけでなく、土砂災害の防止や地球温暖化の抑制、動植物の生態系保全など、私たちの暮らしに欠かせない大切な機能があります。

さまざまな役割を担う森林を健全に保つためには、「伐って、使って、植えて、育てる」という森林資源の好循環を促進することが重要です。木と関わる仕事にはさまざまなジャンルがあり、それぞれが森林の循環を支えています。



植えた人の思いを受け継ぎ、次へつなぐ奥深く、自分の得意を生かせる仕事

農業高校に進学し、チェーンソーの資格を取るための講習会に参加する中で、重機を扱うことに興味を持ちました。卒業後は、いわて林業アカデミーで林業の基本を学び、就職して3年間で植林から草刈り、間伐、伐採まで全ての作業を覚えしました。林業は、森林や地球の環境と、限られた資源を守る大切な仕事です。今仕事ができているの

は、数十年前に木を植えた人がいるから。植えた人の思いを無駄にしないために1本1本丁寧に育て、安全に、そして基本を忘れずに作業することを心掛けています。



この仕事の魅力は？

力仕事などでは男性の作業量にかなわないこともありますが、重機での作業などは男性にも負けないよう、練習や免許取得のための勉強を頑張っています。そのように自分の得意なことや好きなことを生かせることが、この仕事の魅力の一つだと思います。

それぞれの木の特徴を最大限に生かす木と向き合う面白さがある

高校を卒業後、鉄鋼に関わる仕事に就きましたが、3年前に盛岡にUターンして製材の仕事に就職。幼い頃、父親と一緒に木で釣り用のタモ網を作ったり、大工だった親族の仕事を見たりしていたこともあり、木に携わる仕事には興味がありました。丸太から角材に加工する作業では、主に先輩の補助をしながら日々勉強しています。力仕

事なので体力的に辛い時もありますが、木材の寸法を細かく確認する必要もあり、正確さも求められるため、丁寧に作業することを心掛けています。今後はもっと経験を積み、先輩のように木の状態を見極められるようになりたいです。



この仕事の魅力は？

加工した木材が実際に建築に使われているのを見ると、達成感ややりがいがあります。最近では市立向中野児童センターに使われ、目の前を通るときに子どもたちに自慢しましたね。木それぞれで色や木目が異なり、個性があるのでそれを見るのも楽しいですよ。



林業に興味を持った人へ！

林業の仕事をもっと詳しく知りたい

(公財)岩手県林業労働対策基金
林業就業支援講習(5日間コース)、マッチング支援(1日コース)を無料で受けられます。
【問】県林業労働対策基金 ☎653-0306



林業の基礎知識・技術を身に付けたい

いわて林業アカデミー
1年間かけて林業に関する知識・技術の習得や、必要な資格取得に取り組みます。
【問】県林業技術センター ☎697-1536



森の仕事には他にもさまざまなジャンルがあり、「仕事場は、空の下、森の中」パンフレットで詳しく紹介しています。市ホームページから、デジタル版を読むことができます。



イベントの紹介

開催するイベントは、広報もりおかの「イベント情報」をチェック！

都南つどいの森(湯沢1)
毎月、木に親しむ木工教室や自然と触れ合うイベントを開催しています。
【問】都南つどいの森管理棟 ☎638-2270 (受付時間: 8時半～17時)

外山森林公園(荻川字大の平)
森林散策やキノコ作りなど、林業を身近に感じるイベントを開催しています。
【問】外山森林公園管理事務所 ☎681-5132 (受付時間: 9時～16時)

全国植樹祭いわて2023

緑をつなごう 輝くイーハートープの森から
【日時】6月4日(日) 【場所】高田松原津波復興祈念公園(陸前高田市)
※会場には立ち入りできないほか、周辺では交通規制を実施します。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

●盛岡市でのイベント
【日時】6月4日(日) 【場所】イオンモール盛岡イーハートープ広場(前潟四)
【内容】●第73回全国植樹祭式典行事/パブリックビューイング(同時生中継)
●ステージイベント ●森林・林業等普及啓発イベント など

全国植樹祭関連行事 **第51回全国林業後継者大会** ※受け付けは終了しました
【日時】6月3日(土)13時～16時半 【場所】市民文化ホール(盛岡駅西通二)

盛岡市の取り組み

市は、林業の魅力を発信し、担い手を増やすため、毎年「林業等事業所・現場見学会」を開催しています。また、市産材(市内で産出された木材)を利用した住宅や店舗の新築・増改築を支援し、木材の利用を促進するほか、森林の整備を進めるための支援や、小・中学生に地域材の魅力を伝える木育推進事業などを実施しています。

盛岡の木を使った建物の紹介

盛岡バスセンター
(中ノ橋通一)

市内のさまざまな施設・店舗に市産材が使われています。盛岡で育った木を、地元で使う。盛岡の森と人がつながる空間となっています。

きたぎんボールパーク
(永井8)

野球場の各ゲートや展示ギャラリーなどに市産材やオリンピック選手村で使用された木材を使い、施設に彩りを添えています。

市中央公園内まなび棟・てつびんの学校
(本宮字蛇屋敷)

施設の外壁に市産材のスギを使っています。時間とともに風合いが増して、周囲の自然に馴染むよう設計されています。

市長コラム

盛岡市長 谷藤 裕明

盛岡には、身近なところにたくさん森林があります。健全な森林が災害に強い安全・安心なまちづくりに役立つとともに、これらの多くが木材として利用できる時期を迎えており、木を切り出し、木材を活用し、森林資源の好循環を促進することが一層重要になっています。

ぜひ、木材を使った施設を訪れて、木の良さを感じるとともに、森林と人とのつながりを考えるきっかけにいただきたいと思います。



災害に備えよう

大雨、台風などが来る前に確認！

6月から10月までは大雨や台風による「風水害」や「土砂災害」が発生しやすい時期です。水害などから自分自身や大切な人を守るため、テレビやラジオなどの気象情報に十分注意し、非常持ち出し品の準備や避難経路の確認など、日頃から備えましょう。

【問】危機管理防災課 ☎603-8031

水害・土砂災害 大雨が降ったら？

大量の雨が短時間のうちに降ると、河川の増水や堤防の決壊などによる洪水、内水氾濫などの水害が起こることがあります。また、山や崖が崩れたり土石流が発生するなど、土砂災害の危険性も高まります。

避難のポイント！

避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。また、避難先は、市が避難所に指定している施設（小・中学校、公民館など）だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。



防災気象情報と5段階の警戒レベル

気象情報や避難情報は5段階の警戒レベルに合わせて、テレビなどで提供されます。

警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
今後の気象状況が悪化する恐れがあるため、最新情報に注意する	気象状況が悪化している状況	川の急激な増水など、災害の恐れがある状況	橋の下まで水が迫っているなど、災害の恐れが高い状況	水が堤防を越えてくるなど、災害が発生または切迫している状況
最新情報に注意 —— [取るべき行動] —— 防災気象情報や気象庁の「早期注意情報（警戒級の可能性）」などの最新情報に注意しましょう	避難行動を確認 —— [取るべき行動] —— 気象情報などを確認しながら、避難場所や避難経路、情報の入手手段、避難のタイミングなどを再確認しましょう。避難時の荷物をすぐに持ち出せるよう準備しましょう	高齢者などは避難！ —— [取るべき行動] —— 高齢者など避難に時間がかかる人は避難をします。その他の人も避難の準備をし、自発的に避難しましょう	全員避難！ —— [取るべき行動] —— 近所に逃げ遅れないが声を掛け合いながら危険な場所にいる全員が避難しましょう	直ちに安全確保！ —— [取るべき行動] —— すでに安全な避難ができな命が危険な状況です。建物の上階や崖から離れた部屋に移動しましょう

気象庁からの情報に注意しましょう

高齢者等避難

避難指示

緊急安全確保

PICK UP 「内水氾濫」に注意しよう！

内水氾濫とは？

大雨などによる地表水の増加や河川の増水によって排水が追いつかず、用水路、下水溝などが溢れて氾濫し、土地や道路が冠水することを内水氾濫といいます。内水氾濫は浸水範囲が点在すること、川から離れた場所でも発生することが特徴です。



内水ハザードマップ

内水による浸水被害が想定される区域や避難に関する情報をまとめた「内水ハザードマップ」を確認し、避難経路や非常時の連絡方法を確認しておきましょう。

【問】上下水道局下水道整備課 ☎623-1421



起こりうる災害にどう行動する？

水害の他にも以下のような災害の発生が考えられます。**災害から命を守るためには、一人一人の災害に対する心構えや知識、備えが重要**です。

各災害でどのような被害が起こるのか、また、身を守るためにはどのような行動を取るべきなのかを確認して、適切な避難行動を取れるように備えましょう。



地震災害

大きな地震がきたら？

大規模な地震は、建物倒壊や火災の発生、土砂崩れ、液状化現象などの大きな被害を引き起こすことがあります。電気・水道などのライフラインの寸断が広い範囲で発生し、避難生活が長期化する可能性もあります。

地震災害から身を守る行動は？

外出時



ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒などに注意し、これらから離れる

ビルの壁、看板や割れた窓ガラスなどの落下に注意して、建物から離れる

在宅時



頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる

慌てて外に飛び出さない

火を使っている場合、**その場で消せるときは火の始末をする**。火元から離れているときは無理に火を消しに行かない

扉を開けて避難路を確保する



火山災害

火山が噴火したら？

火山防災マップを確認しておこう！

岩手山が噴火した場合の災害予想区域は、「岩手山火山防災マップ」で確認できます。



火山が噴火したら、大きな噴石、火砕流、融雪型火山泥流などが発生します。これらの火山現象は、避難までの時間の猶予がほとんどありません。

岩手山が噴火した場合、市内では降灰や融雪型火山泥流の影響が想定されます。あらかじめ被害が予想される区域などを確認しておきましょう。

【融雪型火山泥流】雪の積もっている時期に、溶岩や火砕流の熱で雪が溶け、土や砂などを巻きこんで流れ出すことをいいます。積もった雪が一気に溶けて流れ下るため、大量の泥流が広い範囲に被害をもたらします。

●覚えておこう！

指定緊急避難場所
と
指定避難所

「指定緊急避難場所」は、**災害の危険から緊急的に逃れるために指定された場所**です。一方、「指定避難所」は、**災害の危険性がなくなるまで一時的に滞在する場所**で、災害からできるだけ早く安全を確保できる場所に避難所を開設します。災害発生時は、市ホームページやテレビなどで、避難所の開設状況を確認しましょう。



災害に遭う前に家族で話し合う機会をつくろう

災害はいつどこで襲ってくるか分かりません。家庭における災害時の決まりごとを家族で話し合っておきましょう。



Q 災害時、家族と連絡をとる方法は決まっていますか？

災害用伝言ダイヤル ☎171

災害時に家族や知人との間で安否確認などの連絡ができます。

Q 避難場所や避難経路の確認はできていますか？

災害が起きた時に慌てずに避難するためにも、盛岡市防災マップなどを参考に、避難場所や避難ルートを事前に確認しておきましょう。

Q 備蓄品や非常持ち出し品の準備はできていますか？

水や食料は、最低3日分（水なら1日3%が目安）、できれば1週間分を目安に備蓄しましょう。また、カセットコンロや携帯ラジオ、モバイルバッテリーがあると便利です。



令和5年度

水道・下水道事業の予算

上下水道局は、災害に強い安定した水道水の供給と、良好な水循環を目指した下水の処理を続け、市民の皆さんに信頼される経営に努めます。水道事業と下水道事業について、令和5年度予算の概要をお知らせします。

【問】上下水道局経営企画課
☎623-1411 (内線6234・6235)

水道事業

安全で安心な水道水を皆さんへ届けます

① 水道料金などの収入
77億5000万円



いろいろな手入れをしているから安心して水道が使えるんだね！

上下水道局キャラクター 水道ぼうや

水道事業の詳しい予算状況はこちら



地震に負けない配水管に交換する工事の様子

② 水道水を作って家庭などに届ける費用
65億4000万円

③ ①と②の差
12億1000万円

④ ・国からの補助金など
・過去の蓄えなどの一部
42億7000万円

③と④の合計
54億8000万円

(内訳)
将来に向けた施設整備など
44億3000万円
過去の借入金の返済
10億5000万円

主な使い道

- 浄水などの費用 15億1000万円
水を作る作業や浄水場の維持管理、修理など
- 配給水の費用 10億円
配水管・給水管の維持管理や修理など
- 検針や支払窓口の費用 5億円
検針や料金の徴収など
- 支払利息 9000万円
過去の借入金の利息返済

主な使い道

- 配水管施設の整備 29億5000万円
老朽化した配水管の更新、医療・福祉施設への配水管の耐震化など
- 浄配水場施設の整備 6億4000万円
浄水場などの施設の整備や更新

下水道事業

下水をきれいにし川へ戻します

① 下水道使用料などの収入
83億3000万円

きれいで快適な暮らしのために、下水道の管理は大切ね！

上下水道局キャラクター 下水道あいちゃん

下水道事業の詳しい予算状況はこちら



マンホール内の洗浄の様子

主な使い道

- 流域下水道の費用 20億8000万円
県が運営している下水道処理施設の維持管理費の負担
- 下水道管の維持費用 4億5000万円
污水管・雨水管の維持管理や修理など
- ポンプ場などの維持費用 4億2000万円
下水を処理するための施設の維持管理や修理など
- 検針や支払窓口の費用 2億円
検針や使用料の徴収など
- 支払利息 4億5000万円
過去の借入金の利息返済

③ ①と②の差
1億7000万円

④ ・国からの補助金など
・市の負担金
・過去の蓄えなどの一部
37億6000万円

⑤ 新たな借入金
16億4000万円

③～⑤の合計
55億7000万円

(内訳)
将来に向けた施設整備など
29億1000万円
過去の借入金の返済
26億6000万円

主な使い道

- 污水管きよの整備 16億3000万円
污水管※1の設置や改修、未整備地区の污水管の整備など
- 雨水管きよの整備 6億2000万円
雨水管※2の設置や改修、内水浸水※3の解析など
- 長寿化対策 4億6000万円
ポンプ場や下水道管などを長く使うための改築工事など
- 地震対策 4000万円
施設の耐震診断

- ※1 お風呂やトイレなどで使用した水を流す管
- ※2 雨水などを流す管
- ※3 側溝やマンホールなどから水があふれること

令和5年度

市立病院の予算

本年度の市立病院の予算などについてお知らせします。

【問】市立病院総務課☎635-0101



本年度は、感染症に対応した体制から通常体制への段階的な回復を前提としながら、収支均衡に向けた経営改善の取り組み

を進め、地域医療を支える公立病院として、皆さんの要望に応じた医療を提供していきます。



重点施策

▶新型コロナウイルス感染症対応

今後の感染状況などに応じた病床確保の体制を図るとともに、他の医療機関に対して感染症対策に関する研修会の開催などの併走的支援に取り組めます。

▶経年劣化に備えた計画的な施設整備

老朽化する建物を長寿命化するために、全体の劣化状態を確認する調査を行ったうえで、劣化度合いに応じた計画的な改修などをします。

▶経営強化プラン策定に向けた取り組み

プラン策定に向け、病床機能再編の検証や未利用地の活用などについて病院内で横断的に検討を進めます。

収益的収支 日常の病院経営に必要な経費

収入	入院収益	外来収益	その他
47億3900万円	24億5400万円	9億1070万円	13億7430万円

支出	給与費	材料費	その他
47億3400万円	26億3875万円	6億4026万円	14億5499万円

収支差額
500万円

資本的収支 施設整備や医療機器の購入などに必要な経費

収入	借入金	出資金	負担金など
6億4935万円	6780万円	2億7072万円	3億1083万円

支出	建設改良金	借入元金の返済など
6億4935万円	6780万円	5億7982万円

貸付金
173万円

純利益▲8647万円
(純利益には、消費税及び地方消費税を含まないため、収支差額と異なります)

チャグチャグ馬コを開催します！

色とりどりの装束をまとった馬コが、鈴の音を響かせながら行進し、南部盛岡地域の初夏を鮮やかに彩ります。

今年の開催は6月10日(土)。滝沢市鬼越蒼前神社から盛岡八幡宮までの約14*の道のりを農用馬約60頭が行進します。行進コースと通過予定時刻は図のとおりです。
【問】観光課☎613-8391
【広報ID】1035266

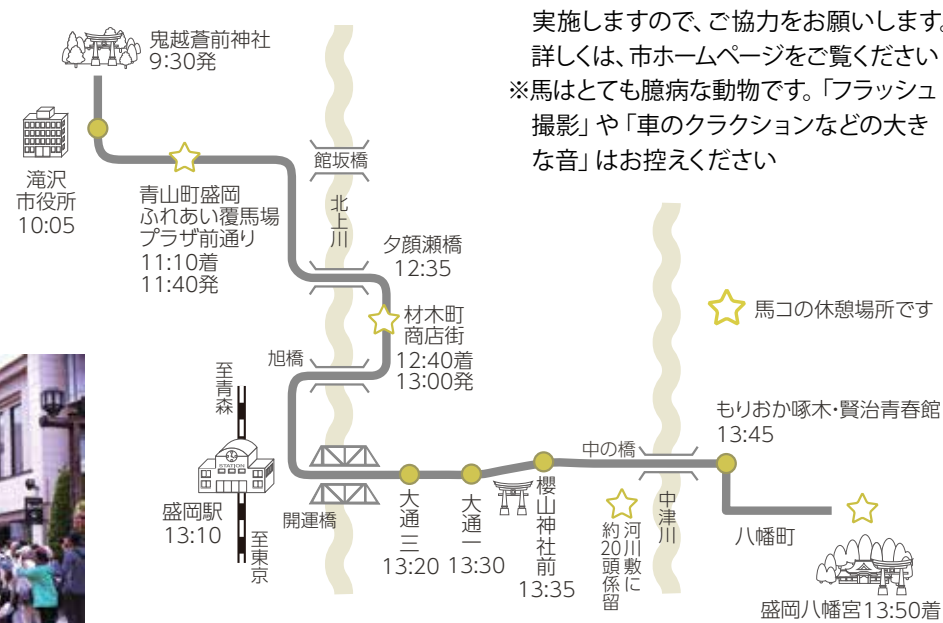


大通パレード

同日11時50分から、金属工業会館前(大通三)から御田屋清水(大通一)までの区間で、郷土芸能団体やマーチングバンドがパレードをします。



図 馬コが行進コースと通過予定時間



広告

「広報もりおか」広告募集中 毎月2回(1日・15日)発行 市内全ての世帯へ配布されます 144,600部 ※令和5年度発行基準部数

皆さまの事業・商品・イベントなどのPRにぜひご活用ください！

☆会社・事業のPR
☆お店・商品のPR

☆病院・クリニックの診療案内
☆イベント・キャンペーンの案内

まずはお問合せください！

広告掲載のお問合せ
お申し込みは

Natural Com. TEL 019-652-9190
ナチュラルコム株式会社 FAX 019-652-9130

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F
E-mail office@naturalcom.jp
URL www.naturalcom.jp

令和5年度「広報もりおか」広告取扱代理店

広告

相続税・贈与税についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。
「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

相続・贈与相談センター

運営会社：士業の総グループ 佐藤税理士法人

〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600



無料相談会実施中！

ご予約はこちら



イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 👤 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨️ 問い合わせ 📠 広報ID 📧 託児 🚗 会場までバス移動

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

■もりげきライブ

田口友善&ぶっとべRIDERSが出演。
🕒 6月21日(木)19時～20時40分

👤 80人 💰 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
📄 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中 ID 1042982

■はじめての脚本づくり

セリフを書いてみよう！

🕒 7月8日(土)・9日(日)、全2回、10時～16時
👤 15人※高校生以上 💰 1000円
📄 窓口・電話・メール：6月20日(木)21時半まで ID 1040547

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン

ブロムナードコンサート

オルガニストの近藤岳さんが出演。
🕒 6月30日(金)19時～19時半
💰 全席指定※整理券が必要
📄 5月31日(木)から同ホールなどで整理券を配布 ID 1039856

■小林道夫チェンバロ・リサイタル

「バッハ：ゴルトベルク変奏曲」

🕒 7月29日(土)14時～16時
💰 全席指定。S席4000円、A席3000円、U-25チケット1500円※当日は500円増
📄 同ホールの他、市内各プレイガイドで発売中 ID 1042777

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 6月1日(木)～15日(木)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円
📄 電話：随時受け付け ID 1037747

■夏季フィットネス教室

詳しくは、市ホームページをご覧ください

ださい。

🕒 7月10日(月)～8月10日(木)
ID 1041055
●利用制限のお知らせ
🕒 6月2日(金)～4日(日)・10日(土)・11日(日)・16日(金)～18日(日)・23日(金)～25日(日) ID 1042704

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■お子様連れOK！

チアダンスエクササイズ教室

🕒 6月27日(木)10時半～11時半
👤 10人※18歳以上の女性
💰 600円
📄 電話：6月5日(月)10時から ID 1042705

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初級者のためのテニス教室

🕒 6月20日～7月25日、火曜、全6回、13時半～15時半
👤 10人 💰 5000円
📄 電話・窓口：6月1日(木)9時から ID 1031915

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■バラスポーツチャレンジ

卓球バレーとボッチャを体験。
🕒 6月27日(木)・11月28日(木)、全2回、13時20分～14時50分
👤 40人 💰 110円
📄 電話：6月5日(月)10時から ID 1039846

みちのくココ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

🕒 6月13日(木)・14日(木)、全2回、16時半～18時
👤 10人※小学生～60歳
💰 2600円
📄 電話：6月4日(日)10時から

ID 1042715

■放課後カーリングクラブ

🕒 毎月第1・第3水曜、17時～18時
👤 4人程度※小学1～4年生の初心者 💰 月2000円
📄 電話・窓口：随時受け付け ID 1042672

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0876

■森林インストラクターと行く 西赤林山あがりこブナ

盛岡で一番大きいブナまで登山。
🕒 6月11日(日)9時～15時
👤 25人※小学生以上 💰 1000円
📄 電話：6月5日(月)9時から ID 1042791

■ロープワークとターザンブランコ アウトドアの基本のロープの使い方 などを覚えます。

🕒 6月24日(土)10時～12時半
👤 25人※小学生以上 💰 500円
📄 電話：6月5日(月)9時から ID 1040135

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo-ph@city.morioka.iwate.jp

■月釜茶会

表千家同門会と裏千家淡交会による茶会。

🕒 6月18日(日)9時半～15時
💰 1300円 ID 1000672
■夏のわくわく科学教室
内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
🕒 7月2日(日)・8月11日(金)・12日(土)、全3回、13時15分～15時45分
👤 15人※小学4年生～中学生
💰 1000円 📄 6月25日(日)必着 ID 1040020

■大学の森で学ぼう～盛岡高等農 林学校から続く森の歴史～

講義や自然観察などで、地域の環境や歴史について学びます。
🕒 6月23日(金)・11月10日(金)、全2回、12時20分～16時10分
📍 滝沢演習林(滝沢市)
👤 15人 💰 540円
📄 メール・ファクス・応募フォーム：6月14日(木)必着 ID 1040022

■多様性の尊重ってなあに？

性の多様性などについての講演。
🕒 7月1日(土)、10時～11時半
👤 100人 📄 応募フォーム・ファクス・メール・電話：6月21日(木)まで ID 1035226

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園を学ぶ

松園地区にある施設を見学します。
🕒 ①7月4日(木)10時～11時半②7月11日(木)13時半～15時
📍 ①小野松観音奥宮(小鳥沢一)②少年刑務所(上田字松屋敷)※いずれも現地集合 👤 各15人
📄 電話：6月5日(月)10時から ID 1042521

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■初めての方でも安心！

らくらくスマホ教室

🕒 6月21日(木)13時半～15時半
👤 10人
📄 電話：6月6日(木)10時から ID 1022785

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■自分でできるよ！こども料理教室

🕒 7月8日(土)10時～12時半
👤 12組※小・中学生と保護者。保護者は見守りと実食 💰 800円
📄 メール・往復はがき：6月22日(木)必着 ID 1034476

■親子ホタル観察講座

🕒 7月7日(金)・11日(木)、18時半～21時半
📍 ホタルの里(大ケ生地域)※集合は同公民館
👤 各8組※小学生と保護者
💰 保険料が必要
📄 往復はがき・メール：必要事項と希望日、学校名・学年を記入し送付。6月22日(木)必着 ID 1035473

■つくってあ・そ・ぼ！
親子遊びとおもちゃ作り。

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

🕒 7月5日(木)10時～11時半

👤 10組※0歳の子と保護者
📄 電話・窓口：6月13日(木)10時から ID 1042292

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ひだまり談話室

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
ID 1039626

▶頭の体操（脳トレ）

🕒 6月9日(金)13時半～15時
▶工作（バラのメモスタンド）
🕒 6月16日(金)13時半～15時
▶映画鑑賞（イーハートブの赤い屋根）
🕒 6月23日(金)13時半～15時半
■縄文講座

縄文時代や縄文人についての講演。
🕒 7月8日(土)・22日(土)、全2回、10時～12時
👤 80人 💰 500円
📄 往復はがき：必要事項と駐車場利用の有無を記入し送付。6月20日(木)必着

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■エンジョイ！生き生きライフ

レクリエーションとしての運動や薬剤師による講話、八幡平自然散策など。開催時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 6月23日(金)・7月28日(金)・8月30日(木)、全3回 👤 20人
📄 往復はがき：6月9日(金)必着 ID 1019360

■浴衣着付け教室

①着付けと②マナーを学びます。
🕒 ①7月1日(土)②8日(土)、全2回、13時半～15時半
👤 20人※女性 💰 500円
📄 往復はがき：6月16日(金)必着 ID 1042747

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■健康講座

🕒 7月1日～15日、土曜、全3回、

9時45分～11時

👤 20人※18歳以上。ヨガマット持参 💰 90円
📄 電話・窓口：6月6日(木)10時から ID 1030860

■けもの学

野生動物や獣害について学びます。
🕒 7月16日・23日・8月6日、日曜、全3回、10時～12時
👤 20人※高校生以上 💰 300円
📄 電話・窓口：6月10日(土)10時から ID 1042784

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■みどりをみつけてかさねよう 天蓋ファブリック色塗りワーク ショップ

🕒 6月25日(日)10時～11時50分
📍 高松公園（高松一）
👤 15組※本年度4歳になる子～小学6年生と保護者
📄 応募フォーム：6月15日(木)9時まで ID 1042804

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■「原敬を想う会」講演会

創価大の李武嘉也教授による講演。
🕒 6月25日(日)14時40分～16時10分
📍 サンセル盛岡(志家町)
👤 100人程度 ID 1029224

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■館長講座

「米内光政と天皇の硯箱」
🕒 7月1日(土)13時半～15時
👤 40人
📄 電話：6月17日(土)9時から ID 1025104

■企画展

「吉川保正 美を求めるひと」
🕒 7月1日(土)～9月3日(日)
ID 1023452
▶展示資料の解説
🕒 7月22日(土)・8月27日(日)、13時半～14時
▶企画展関連講座

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

県立美術館の巖谷収館長による「吉川保正先生の彫刻について」と題した講演。

🕒 7月15日(土)13時半～15時
👤 40人
📄 電話：6月24日(土)9時から ID 1029007
▶学芸員講座「吉川保正について」
🕒 8月20日(日)13時半～14時半
👤 40人
📄 電話：6月24日(土)9時から ID 1029006

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■テーマ展

「大むかしのくらしとSDGs」
🕒 6月3日(土)～9月18日(月)
■体験学習会
「考古学者になってみよう」
🕒 6月25日(日)13時半～15時半
📍 落合遺跡（下米内）
👤 10組※小学生以上。小学生は保護者同伴。1組3人まで 💰 28円
📄 電話：6月6日(木)10時から ID 1009440

高松公園 なぞなぞ探検

スポーツ推進課 ☎603-8013
10カ所のクイズポイントを回るファミリーウォーキング。
🕒 6月25日(日)10時～15時
📍 高松公園（高松一）～こがねパーク高松（上田字上堤頭）
👤 30組※小学生以下の子と保護者
📄 応募フォーム：6月16日(金)まで ID 1042673

実践！正しいラジオ体操

健康増進課 ☎603-8305
🕒 6月30日(金)13時半～15時
📍 ゆびあす（上田字小鳥沢）
👤 30人
📄 電話・応募フォーム：6月5日(月)10時から ID 1022919

あゆ釣り教室

観光課 ☎626-7539
🕒 7月2日(日)8時半～11時
📍 中津川河川敷（毘沙門橋～与の字橋）
👤 30人※小学4年生以上の初心者。小学生は保護者同伴 💰 2000円

📄 はがき：6月14日(木)必着。釣り竿を提供できる人は同課までご連絡ください ID 1043024

元気はなまる筋力アップ教室

長寿社会課 ☎613-8144
介護予防のための筋力アップ体操など。詳しくは市ホームページをご覧ください。
ID 1037366

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
親子でクリニカルアート（臨床美術）を体験します。
🕒 6月12日(月)13時半～14時半
📍 高松地区保健センター（上田字毛無森）
👤 8組※首の据わった3～24月の子と保護者 💰 1500円
📄 同スポーツクラブのホームページ：6月8日(木)16時まで



ノルディックウォーキング教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
🕒 6月19日(月)・26日(月)、全2回、10時～11時半
📍 松園中央公園（東松園二）
👤 10人※20歳以上
💰 1600円※ボールは無料貸し出し
📄 電話：6月15日(木)16時まで ID 1032171

北上川フェスタ IN MORIOKA

盛岡地区がわまちづくり（舟運）実行委員会事務局 ☎601-7244

もりおか丸の運航や開明丸の乗船体験など。

🕒 6月17日(土)10時から
📍 北上川河川敷（開運橋上流）など

啄木の里ふれあいマラソン大会

啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会事務局 ☎683-1636

ハーフ、10*、5*、3*、3*家族ペアの4種目18部門。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 9月10日(日)9時スタート予定
💰 小・中学生1000円、高校生1500円、一般3500円、家族ペア4000円
📄 7月14日(金)まで ID 1007660

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎019-613-5013 結婚相談所ムスベル

ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶畑1-17-10 きんさんビル7階

補聴器相談会開催6月1日(木)～15日(木)

リチウムイオン充電式の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みみなさま、ぜひご来場ください。

TEL.019-653-3435
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店
中ノ橋
中ノ橋通
水晶堂ビル2階
盛岡バスセンター
南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

スポーツ×モリオカ vol.1

市は、「スポーツの力が盛岡の未来を創る」を基本方針とした、スポーツ推進計画を策定しました。この計画の取り組み内容を、全3回でお知らせします。

☎ スポーツ推進課 ☎ 603-8013 ID 1010021

スポーツ推進計画の3本柱

今後5年間の取り組みの基礎となるスポーツ推進計画は、次の3つを柱としています。

- ① スポーツを「**する**」環境づくり
- ② スポーツを「**支える**」環境づくり
- ③ スポーツで「**広がる**」環境づくり



今回は、①スポーツを「する」環境づくりの取り組みの一部を紹介します。身近で気軽に楽しむスポーツ活動・健康づくりの推進や、施設の充実などを進めていく取り組みです。

■アプリで楽しく健康習慣「モリウォーカー」



「週1回以上スポーツをする成人の割合」は、全国平均で56.4%ですが、盛岡市では46.2%です。市は、スポーツに親しむ人を増やすための取り組みとして、スマートフォンアプリ「モリウォーカー」を活用しています。

モリウォーカーで体重や血圧などの健康記録や、ウォーキングをすると貯まる健康ポイントを使って、毎月抽選でMORIO Payポイントがもらえます。ぜひアプリを活用して、健康づくりに取り組んでみませんか。



アプリのダウンロードはこちら▶



iOS版



Android版

■続々開催！「スポーツイベント」

7月23日(日)に「北上川ゴムボート川下り大会」、9月10日(日)に「啄木の里ふれあいマラソン」、10月22日(日)に「いわて盛岡シティマラソン」を開催予定です。スポーツを通じて、盛岡の魅力を再発見してみませんか。

▼各種スポーツイベントの詳細はこちら



北上川ゴムボート川下り大会



啄木の里ふれあいマラソン



いわて盛岡シティマラソン



▲昨年のいわて盛岡シティマラソンの様子

市史編さんだより vol.6

編集部会を紹介します

前回に引き続き、編集部会の特色などを紹介します。今回は、「保健福祉部会」「教育部会」「文化・スポーツ部会」です。また、「市史編さんだより」のバックナンバーなどを市ホームページに公開していますので、ぜひご覧ください。

☎ 市史編さん室 ☎ 603-8024 ID 1032998

保健福祉部会

分野別に構成する7つの章の第4章「保健／医療／福祉」を担当。市民の健康・暮らしに直接関わる分野で、時代とともに変わる保健師の活動や市立病院の変遷を描きながら、重要性の高まりと対象の広がりを見せる福祉について紹介します。また、市民が主体となって始まった「盛岡市民福祉バンク」など、特色ある活動も取り上げていきます。

教育部会

第5章「学校教育／社会教育」を担当。戦後の義務教育施策や学校給食、学校の変遷のほか、年代に合わせた社会教育、人材育成、社会教育施設を取り上げます。

文化・スポーツ部会

第6章「文化行政／芸術／演劇・映画／博物館／文化財／くらしと民俗／団体・個人の文化活動／スポーツ／国際交流・都市交流」を担当。演劇やスポーツの推進など盛岡の特徴的な活動のほか、「盛岡のことば」「年中行事」「民俗芸能」といった市民生活にも焦点を当てながら、姉妹都市や友好都市との交流も描きます。



文化・スポーツの資料（広報たまやま昭和44年2月20日号）▲

現在、各編集部会とも、資料編の校正作業を進めています。刊行をお楽しみにお待ちください！



ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.32

今月のテーマ

ごみと資源について楽しく学んでみませんか？

「ごみの分け方・出し方」や「分別した資源のリサイクル」について、楽しく学んでみませんか？ 準備するのは会場だけ！ぜひ、町内会・自治会や子ども会の行事などにご活用ください。☎ 資源循環推進課 ☎ 626-3733

子ども向けの教室は年齢に合わせた内容で開催できます。また、外国人向けの教室も開催していますので、ぜひご相談ください。



ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクターめぐるちゃん

■楽しく学ぶ！子ども向けの啓発教室

紙芝居やクイズで、ごみやリサイクルのことを楽しく学べます。家庭から出るごみを使ったリサイクル工作が子どもたちに大人気！

啓発教室で使用するグッズ▶



■ごみに関する疑問を解決！大人向けの分別説明会

「これは何の日に出すごみ？」「プラスチックや古紙などの分別方法を知りたい」といったごみの出し方や分け方の疑問を分かりやすく解説します。

過去の説明会の様子▶



もりけんに挑戦
(11ページに掲載)の答え
④遠野市

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記

さまざまな形で私たちの生活を豊かにしてくれる、盛岡の自然。行き届いた管理があつてこそ、これからも共存していけることを忘れないようにしたいですね。(佐々木)

地球環境に配慮したインキを使用しています。