

イベント情報

マークの
見方

日時 会場 定員、対象 費用 申し込み

問い合わせ 広報ID 託児 会場までバス移動

盛岡劇場

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258
✉kouza.morikana2258@mfca.jp

■もりげきライブ

田口友善&ぶっとべRIDERSが出演。
⑦ 6月21日(木)19時～20時40分

⑧ 80人 ⑨ 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
⑩ 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中 ID 1042982

■はじめての脚本づくり

セリフを書いてみよう！

⑦ 7月8日(土)・9日(日)、全2回、10時～16時
⑧ 15人※高校生以上 ⑨ 1000円
⑩ 窓口・電話・メール：6月20日(木)21時半まで ID 1040547

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■パイプオルガン

ブロムナードコンサート

オルガニストの近藤岳さんが出演。
⑦ 6月30日(金)19時～19時半
⑨ 全席指定※整理券が必要
⑩ 5月31日(火)から同ホールなどで整理券を配布 ID 1039856

■小林道夫チェンバロ・リサイタル

「バッハ：ゴルトベルク変奏曲」

⑦ 7月29日(土)14時～16時
⑨ 全席指定。S席4000円、A席3000円、U-25チケット1500円※当日は500円増
⑩ 同ホールの他、市内各プレイガイドで発売中 ID 1042777

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

⑦ 6月1日(木)～15日(木)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
⑧ 小学生～高校生
⑨ 月4回コース3300円、月8回コース5500円※1回追加は880円
⑩ 電話：随時受け付け ID 1037747

■夏季フィットネス教室

詳しくは、市ホームページをご覧ください

ださい。

⑦ 7月10日(月)～8月10日(木)
ID 1041055
●利用制限のお知らせ
⑦ 6月2日(金)～4日(日)・10日(土)・11日(日)・16日(金)～18日(日)・23日(金)～25日(日) ID 1042704

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■お子様連れOK！

チアダンスエクササイズ教室

⑦ 6月27日(木)10時半～11時半
⑧ 10人※18歳以上の女性
⑨ 600円
⑩ 電話：6月5日(月)10時から ID 1042705

都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1
☎637-2219

■初級者のためのテニス教室

⑦ 6月20日～7月25日、火曜、全6回、13時半～15時半
⑧ 10人 ⑨ 5000円
⑩ 電話・窓口：6月1日(木)9時から ID 1031915

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■バラスポーツチャレンジ

卓球バレーとボッチャを体験。
⑦ 6月27日(木)・11月28日(木)、全2回、13時20分～14時50分
⑧ 40人 ⑨ 110円
⑩ 電話：6月5日(月)10時から ID 1039846

みちのくココ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

⑦ 6月13日(火)・14日(水)、全2回、16時半～18時
⑧ 10人※小学生～60歳
⑨ 2600円
⑩ 電話：6月4日(日)10時から

ID 1042715

■放課後カーリングクラブ

⑦ 毎月第1・第3水曜、17時～18時
⑧ 4人程度※小学1～4年生の初心者 ⑨ 月2000円
⑩ 電話・窓口：随時受け付け ID 1042672

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0876

■森林インストラクターと行く 西赤林山あがりこブナ

盛岡で一番大きいブナまで登山。
⑦ 6月11日(日)9時～15時
⑧ 25人※小学生以上 ⑨ 1000円
⑩ 電話：6月5日(月)9時から ID 1042791

■ロープワークとターザンブランコ

アウトドアの基本のロープの使い方などを覚えます。
⑦ 6月24日(土)10時～12時半
⑧ 25人※小学生以上 ⑨ 500円
⑩ 電話：6月5日(月)9時から ID 1040135

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo-ph@city.morioka.iwate.jp

■月釜茶会

表千家同門会と裏千家淡交会による茶会。

⑦ 6月18日(日)9時半～15時
⑨ 1300円 ID 1000672
■夏のわくわく科学教室
内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
⑦ 7月2日(日)・8月11日(金)・12日(土)、全3回、13時15分～15時45分
⑧ 15人※小学4年生～中学生
⑨ 1000円 ⑩ 6月25日(日)必着 ID 1040020

■大学の森で学ぼう～盛岡高等農 林学校から続く森の歴史～

⑦ 6月23日(金)・11月10日(金)、全2回、12時20分～16時10分
⑧ 滝沢演習林(滝沢市)
⑧ 15人 ⑨ 540円
⑩ メール・ファクス・応募フォーム：6月14日(火)必着 ID 1040022

■多様性の尊重ってなあに？

性の多様性などについての講演。
⑦ 7月1日(土)、10時～11時半
⑧ 100人 ⑨ 応募フォーム・ファクス・メール・電話：6月21日(火)まで ID 1035226

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園を学ぶ

松園地区にある施設を見学します。
⑦ ①7月4日(火)10時～11時半②7月11日(火)13時半～15時
⑧ ①小野松観音奥宮(小鳥沢一)②少年刑務所(上田字松屋敷)※いずれも現地集合 ⑧ 各15人
⑩ 電話：6月5日(月)10時から ID 1042521

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■初めての方でも安心！

らくらくスマホ教室

⑦ 6月21日(火)13時半～15時半
⑧ 10人
⑩ 電話：6月6日(火)10時から ID 1022785

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfca.jp

■自分でできるよ！こども料理教室

⑦ 7月8日(土)10時～12時半
⑧ 12組※小・中学生と保護者。保護者は見守りと実食 ⑨ 800円
⑩ メール・往復はがき：6月22日(木)必着 ID 1034476

■親子ホタル観察講座

⑦ 7月7日(金)・11日(火)、18時半～21時半
⑧ ホタルの里(大ケ生地域)※集合は同公民館
⑨ 各8組※小学生と保護者
⑩ 保険料が必要

⑩ 往復はがき・メール：必要事項と希望日、学校名・学年を記入し送付。6月22日(木)必着 ID 1035473
■つくってあ・そ・ぼ！
親子遊びとおもちゃ作り。

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付け
はがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

⑦ 7月5日(火)10時～11時半

⑧ 10組※0歳の子と保護者
⑩ 電話・窓口：6月13日(火)10時から ID 1042292

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■ひだまり談話室

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
ID 1039626

▶頭の体操（脳トレ）

⑦ 6月9日(金)13時半～15時
▶工作（バラのメモスタンド）
⑦ 6月16日(金)13時半～15時
▶映画鑑賞（イーハートブの赤い屋根）
⑦ 6月23日(金)13時半～15時半
■縄文講座

縄文時代や縄文人についての講演。
⑦ 7月8日(土)・22日(土)、全2回、10時～12時
⑧ 80人 ⑨ 500円
⑩ 往復はがき：必要事項と駐車場利用の有無を記入し送付。6月20日(火)必着

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■エンジョイ！生き生きライフ

レクリエーションとしての運動や薬剤師による講話、八幡平自然散策など。開催時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

⑦ 6月23日(金)・7月28日(金)・8月30日(火)、全3回 ⑧ 20人
⑩ 往復はがき：6月9日(金)必着 ID 1019360

■浴衣着付け教室

①着付けと②マナーを学びます。
⑦ ①7月1日(土)②8日(土)、全2回、13時半～15時半
⑧ 20人※女性 ⑨ 500円
⑩ 往復はがき：6月16日(金)必着 ID 1042747

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

■健康講座

⑦ 7月1日～15日、土曜、全3回、

9時45分～11時

⑧ 20人※18歳以上。ヨガマット持参 ⑨ 90円
⑩ 電話・窓口：6月6日(火)10時から ID 1030860

■けもの学

野生動物や獣害について学びます。
⑦ 7月16日・23日・8月6日、日曜、全3回、10時～12時
⑧ 20人※高校生以上 ⑨ 300円
⑩ 電話・窓口：6月10日(土)10時から ID 1042784

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■みどりをみつけてかさねよう
天蓋ファブリック色塗りワークショップ
⑦ 6月25日(日)10時～11時50分

⑧ 高松公園（高松一）
⑧ 15組※本年度4歳になる子～小学6年生と保護者
⑩ 応募フォーム：6月15日(木)9時まで ID 1042804

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■「原敬を想う会」講演会

創価大の李武嘉也教授による講演。
⑦ 6月25日(日)14時40分～16時10分
⑧ サンセール盛岡(志家町)
⑧ 100人程度 ID 1029224

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■館長講座

「米内光政と天皇の硯箱」
⑦ 7月1日(土)13時半～15時
⑧ 40人
⑩ 電話：6月17日(土)9時から ID 1025104

■企画展

「吉川保正 美を求めるひと」
⑦ 7月1日(土)～9月3日(日)
ID 1023452
▶展示資料の解説
⑦ 7月22日(土)・8月27日(日)、13時半～14時
▶企画展関連講座

県立美術館の巖谷収館長による「吉川保正先生の彫刻について」と題した講演。

⑦ 7月15日(土)13時半～15時
⑧ 40人
⑩ 電話：6月24日(土)9時から ID 1029007
▶学芸員講座「吉川保正について」
⑦ 8月20日(日)13時半～14時半
⑧ 40人
⑩ 電話：6月24日(土)9時から ID 1029006

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■テーマ展

「大むかしのくらしとSDGs」
⑦ 6月3日(土)～9月18日(月)
■体験学習会
「考古学者になってみよう」
⑦ 6月25日(日)13時半～15時半
⑧ 落合遺跡(下米内)
⑧ 10組※小学生以上。小学生は保護者同伴。1組3人まで ⑨ 28円
⑩ 電話：6月6日(火)10時から ID 1009440

高松公園 なぞなぞ探検

スポーツ推進課 ☎603-8013
10カ所のクイズポイントを回るファミリーウォーキング。
⑦ 6月25日(日)10時～15時
⑧ 高松公園(高松一)～こがねパーク高松(上田字上堤頭)
⑧ 30組※小学生以下の子と保護者
⑩ 応募フォーム：6月16日(金)まで ID 1042673

実践！正しいラジオ体操

健康増進課 ☎603-8305
⑦ 6月30日(金)13時半～15時
⑧ ゆびあす(上田字小鳥沢)
⑧ 30人
⑩ 電話・応募フォーム：6月5日(月)10時から ID 1022919

あゆ釣り教室

観光課 ☎626-7539
⑦ 7月2日(日)8時半～11時
⑧ 中津川河川敷(毘沙門橋～与の字橋)
⑧ 30人※小学4年生以上の初心者。小学生は保護者同伴 ⑨ 2000円

⑩ はがき：6月14日(火)必着。釣り竿を提供できる人は同課までご連絡ください ID 1043024

元気はなまる筋力アップ教室

長寿社会課 ☎613-8144
介護予防のための筋力アップ体操など。詳しくは市ホームページをご覧ください。
ID 1037366

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
親子でクリニカルアート（臨床美術）を体験します。
⑦ 6月12日(月)13時半～14時半
⑧ 高松地区保健センター（上田字毛無森）
⑧ 8組※首の据わった3～24月の子と保護者 ⑨ 1500円
⑩ 同スポーツクラブのホームページ：6月8日(木)16時まで

ノルディックウォーキング教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
⑦ 6月19日(月)・26日(月)、全2回、10時～11時半
⑧ 松園中央公園(東松園二)
⑧ 10人※20歳以上
⑨ 1600円※ボールは無料貸し出し
⑩ 電話：6月15日(木)16時まで ID 1032171

北上川フェスタ IN MORIOKA

盛岡地区がわまちづくり(舟運)実行委員会事務局 ☎601-7244

もりおか丸の運航や開明丸の乗船体験など。

⑦ 6月17日(土)10時から
⑧ 北上川河川敷(開運橋上流)など

啄木の里ふれあいマラソン大会

啄木の里ふれあいマラソン大会実行委員会事務局 ☎683-1636

ハーフ、10*、5*、3*、3*家族ペアの4種目18部門。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

⑦ 9月10日(日)9時スタート予定
⑨ 小・中学生1000円、高校生1500円、一般3500円、家族ペア4000円
⑩ 7月14日(金)まで ID 1007660



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎019-613-5013

結婚相談所ムスベル

ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶廊1-17-10 きんさんビル7階



補聴器相談会開催6月1日(木)～15日(木)

リチウムイオン充電式の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みみなさま、ぜひご来場ください。

TEL.019-653-3435

※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。
http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店
中ノ橋
水晶堂ビル2階

盛岡バスセンター
中ノ橋通
中ノ橋通
南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。