



応援しよう! / 盛り上げよう!

いわて盛岡シティマラソン2023

ボランティア募集中!



📍 スポーツ推進課内、いわて盛岡シティマラソン実行委員会
事務局 ☎626-3111 ファクス626-3131
✉ volunteer@iwate-morioka-city-marathon.jp



◀大会ホームページ

10月21日(土)・22日(日)に開催する同大会のボランティアを表のとおり募集しています。おもてなしの心で、ランナーを出迎えませんか? 詳しくは、同大会ホームページをご覧ください。

🕒 募集期間: 8月31日(休)まで

👤 中学生以上※中学生・高校生は保護者の許可が必要

📧 ▶メール・ファクス・郵送: 市役所本庁舎7階の同課や各支所などに備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、☎020-8530 (住所不要) いわて盛岡シティマラソン実行委員会事務局へ送付

▶応募フォーム: 右の二次元コードから申し込み

🆔 1025954



■ボランティア説明会

参加者は下記の日程のうち1回、説明会に参加してください。

🕒 9月29日(金)①13時~②15時~③19時~、30日(土)④10時~⑤13時~⑥15時~、10月1日(日)⑦10時~⑧13時~⑨15時~

※詳細は9月中旬にメールで案内します

表 ボランティアの内容など

活動日時	区分	内容	場所	定員
10/21(土) 8時~18時	マラソンフェスティバル会場	ジュニアチャレンジラン運営補助、参加者受付、会場案内など	盛岡タカヤアリーナ(本宮五)	100人
10/22(日) 6時~17時	スタート会場	会場案内・誘導、手荷物預かりなど	盛岡城跡公園(内丸)	2000人
	フィニッシュ会場、マラソンフェスティバル会場	完走メダル等配布、各会場案内・誘導、手荷物引き渡しなど	中央公園(本宮字蛇屋敷)または盛岡タカヤアリーナ	
	給水所、関門など	給水・給食サービス、棄権した選手の誘導、選手・観客の安全確保など	コース沿道上	

※活動時間は内容などによって異なります

※申込者の希望と同大会の過去のボランティア経験などを参考に決定します。希望通りにならない場合がありますので、あらかじめご了承ください

7月30日(日)まで
参加ランナーも
募集中!

エントリーは大会
ホームページから



守っていますか?

自転車の交通ルール

自転車事故の原因は、交通ルール無視とマナーの欠如が大きいといわれています。ルールを守り、大切な命を守りましょう。

📞 ぐらしの安全課 ☎603-8008 🆔 1001111

自転車は全員ヘルメットを着用!

道路交通法の改正に伴い、4月から全ての年代でのヘルメット着用が努力義務となりました。自転車事故による被害を軽減するため、ヘルメットを着用しましょう。

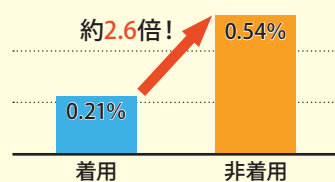


ヘルメットはあなたの命を守ります!

自転車乗車中の交通事故で亡くなった人の約6割が頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットを着用しなかった場合の致死率は、着用時と比べて約2.6倍高いことが分かっています。

出典:警察庁資料「令和4年における交通事故の発生状況について」

ヘルメット着用状況別の致死率(令和4年)



自転車安全利用五則

自転車に乗るときは、特に重要な5つのルール「自転車安全利用五則」を守りましょう。

◆車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車が歩道を走行する際に、左右どちら側の歩道を走行するかの規定はありませんが、狭い歩道スペースの中で自転車同士がすれ違うのは大変危険です。そのため、市では独自に「盛岡マナー」として、左側の歩道を走るよう呼びかけています。

◆交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

◆夜間はライトを点灯

◆飲酒運転は禁止 ◆ヘルメットを着用



<マークの見方>

🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
📧 申し込み※下記を参照 📞 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 🆔 広報ID

※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール: 上記①~⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

発行/盛岡市 〒020-8530 盛岡市内丸12-2
☎019-651-4111(代) ファクス019-622-6211
編集/市長公室広報課 ☎019-613-8369(直通)
✉info@city.morioka.iwate.jp

目次

- 1 いわて盛岡シティマラソンボランティア募集
- 2-3 自転車交通ルール
- 2-3 子育て情報ひろば、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 8 健康ひろば

市ホームページのトップページにある検索窓に、🆔 広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標