

# イベント情報

## 市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

- マティアス・マイヤーホーファー  
バイブオルガン・リサイタル  
オーストリア出身、ドイツ・オルガン界の名手による演奏。
  - ① 9月2日(出)14時～16時
  - ② 全席指定。S席3500円、A席2500円、U-25チケット1500円※当日は500円増
  - ③ 6月14日(出)から同ホールの他、市内プレイガイドで販売
  - ④ 1042776

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

- もりげきサロン  
お茶を飲みながら、気軽におしゃべりを楽しみませんか。
  - ① 6月20日(出)・27日(出)、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
  - ② 1035220
- もりげき祭  
河南演芸フェスティバル  
町内会や公民館利用団体による歌や踊り、楽器演奏など。
  - ① 7月2日(出)12時～16時半
  - ② 1040023
- 日々是好日ステップアップ講座  
整理収納の基礎知識や効率的な片付け方法などを学びます。
  - ① 7月13日(出)13時～15時半
  - ② 15人※50歳以上
  - ③ 窓口・電話:6月22日(出)10時から
  - ④ 1040768

## キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611  
✉kouza-kyara@mfca.jp

- キャラホール合唱祭  
市内外で活動する合唱団体の発表。
  - ① 7月2日(出)13時半～15時半
  - ② 1043034
- 先人講座  
盛岡てがみ館企画展「学者たちの手紙」についての講話や施設見学。
  - ① ①7月21日(出)②28日(出)、全2回、10時半～12時
  - ③ ①同公民館②盛岡てがみ館(中

- ノ橋通一) ① 30人
- ③ メール・往復はがき:7月9日(出)必着 ④ 1037015
- 大人のクラフト講座  
こぎん刺しでつくる巾着ポーチ
  - ① 7月23日(出)・30日(出)、全2回、10時～12時
  - ② 10人 ③ 600円
  - ③ メール・往復はがき:7月11日(出)必着 ④ 1040025

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

- 水球教室
  - ① 6月22日～30日、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
  - ② 小学生～高校生
  - ③ 4回コース3300円
  - ④ 窓口・電話:随時受け付け
  - ⑤ 1042997
- サブプール開設のお知らせ  
次の期間で開設します。
  - ① 7月3日(出)～9月2日(出)、10時～17時 ② 1023443

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

- ナイトピラティス教室
  - ① 7月10日～31日、月曜、全3回、19時～20時
  - ② 10人※18歳以上 ③ 2250円
  - ④ 電話:6月20日(出)10時から
  - ⑤ 1042991
- 香リラックスヨガ教室
  - ① ①7月11日～10月3日、火曜、全8回、13時10分～14時10分②7月12日～10月4日、全8回、水曜、19時10分～20時10分
  - ③ 各20人※女性 ④ 各6000円
  - ⑤ 電話:6月21日(出)10時から
  - ⑥ 1024269
- 楽々エアロピクス教室
  - ① 7月11日～10月3日、火曜、全8回、14時半～15時半
  - ② 20人※女性 ③ 6000円
  - ④ 電話:6月21日(出)10時から
  - ⑤ 1024912
- すわってエクササイズ教室  
椅子に座ったままできるストレッチやエアロピクス。

- ① 7月21日(出)14時10分～15時10分
- ② 20人 ③ 600円
- ④ 電話:6月20日(出)10時から
- ⑤ 1042990

## 弓道場

☎020-0807 加賀野四丁目18-27  
☎654-6801

- 弓道体験教室
  - ① 7月17日(出)10時～15時
  - ② 15人※小学6年生以上 ③ 330円
  - ④ 電話:6月22日(出)10時から
  - ⑤ 1039996

## もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8  
☎654-2911

- 浜藤の酒蔵ブックマーケット  
古本などの販売のほか、絵本の読み聞かせなどをします。
  - ① 6月25日(出)10時半～16時
  - ② 1043039
- 七夕芸芸会  
落語家の古今亭駿菊さん、シンガーソングライターの古塵敷裕太さん、紙切り芸人の林家富菜さんが出演。
  - ① 6月29日(出)19時～20時半
  - ② 80人 ③ 1000円※当日1200円。中学生以下無料
  - ④ 同館で販売中 ⑤ 1042759
- 伝統文化一日体験フェスin盛岡  
茶道や日本画、漆芸、江戸糸あやつり人形などの伝統文化を体験します。
  - ① 7月15日(出)・16日(出)
  - ② 小・中学生 ③ 応募フォーム:6月19日(出)～24日(出)
  - ④ いわてアートサポートセンター風のスタジオ ☎604-9020

## ゆぴあす

☎020-0102 上田宇小鳥沢148-103  
☎662-1414

- 七夕「星降る夜に、願いを。」  
願い事を短冊に書いて笹に飾ります。
  - ① 6月14日(出)～7月7日(出)
  - ② 1026794
- 父の日  
父の日のプレゼントを進呈します。
  - ① 6月18日(出)
  - ② 100人※プールが浴場を利用する男性 ③ 1039975

- ① 7月1日(出)14時～14時40分
- ② 中学生以上 ③ 1041433

## 都南老人福祉センター

☎020-0842 湯沢1-1-39  
☎638-1122

- らくらくスマホ教室  
スマートフォンを使った検索の仕方などを学びます。
  - ① 7月27日(出)10時～12時
  - ② 10人※60歳以上
  - ③ 電話:6月18日(出)10時から

## サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12  
☎635-9600

- サマーブリザの和モダンなアーチアレンジ  
ブルーを基調としたブリザードフラワーのアレンジを体験します。
  - ① 7月8日(出)10時～11時45分
  - ② 5人 ③ 3400円
  - ④ 電話:6月20日(出)10時から
- ヨガ de デトックス  
デトックス効果が期待できるヨガを体験します。
  - ① 7月13日(出)10時～11時半
  - ② 10人 ③ 800円
  - ④ 電話:6月21日(出)10時から
- はじめての太極拳  
中国由来の伝統武術で、健康法としても知られる太極拳を体験します。
  - ① 7月31日(出)10時～11時45分
  - ② 10人 ③ 500円
  - ④ 電話:6月26日(出)10時から

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎638-2270

- 木製・森のティッシュBOX作り教室  
アカマツの板を切り抜いてティッシュBOXを作ります。
  - ① 6月24日(出)～26日(出)、9時半～15時 ② 各5人※中学生以上
  - ③ 2000円
  - ④ 電話:6月18日(出)9時から
  - ⑤ 1033824

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366

- おとなのためのおはなし会  
おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読や歌など。

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

- 近くて知らない初めての中国語二十四節気と盛岡の四季を題材に中国語を学び、水ギョーザ作りを体験します。
  - ① 7月15日～8月5日、土曜、全4回、13時半～15時半※7月29日は13時～16時
  - ② 20人 ③ 1350円
  - ④ 往復はがき:6月30日(出)必着
  - ⑤ 1043045

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

- パレタミニコンサート  
「女声合唱団コールパレタ」による合唱のコンサート。
  - ① 6月24日(出)13時半～14時半
  - ② 名作映画会  
映画「おくりびと」の上映。
    - ① 7月1日(出)10時～12時15分
    - ② 30人
    - ③ 電話:6月20日(出)10時から
    - ④ 1027050
  - 覚えると便利!インターネット講座  
ホームページの閲覧や検索の方法などを学びます。
    - ① 7月12日(出)10時～16時
    - ② 10人 ③ 2600円
    - ④ 電話:6月22日(出)10時から
    - ⑤ 1043044
  - ジャズ入門講座 ジャズピアニスト馬場葉子先生のお稽古塾  
初心者向けの講話や演奏などでジャズの楽しさを学びます。
    - ① 7月13日(出)・20日(出)、全2回、19時～20時半
    - ② 30人 ③ 500円
    - ④ 電話:6月20日(出)10時から
    - ⑤ 1043074

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

- 地元学ぶ「奥州道中を歩く」～川久保・津志田界隈～  
午前は講座、午後は史跡巡り。
  - ① 7月8日(出)9時半～15時
  - ② 13人※18歳以上 ③ 344円
  - ④ 電話・窓口:6月16日(出)10時から
  - ⑤ 1040728

## 市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
(上田公民館内) ☎604-1515

- 児童文学を読む会  
青山美智子作『お探し物は図書室まで』(ポプラ社)
  - ① 7月26日(出)10時～12時
  - ② 上田公民館(上田四)

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

- 開館12周年記念  
れきぶん謎解きチャレンジ  
正解者のうち先着100人にオリジナルグッズをプレゼント。
  - ① 7月1日(出)9時～19時
  - ② 1022021
- 2階展示室無料開放
  - ① 7月1日(出)9時～19時

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25  
☎636-1192

- 企画展  
「盛岡 原敬ゆかりの地めぐり」  
市内の原敬ゆかりの地を紹介します。
  - ① 6月24日(出)～9月10日(出)
  - ② 1028525
- ▶ギャラリートーク  
企画展の見どころを学芸員が解説。
  - ① 7月16日(出)・8月19日(出)・9月10日(出)、13時半～14時15分
  - ② 各15人
  - ③ 電話:各回2週間前の10時から
  - ④ 1032422
- ▶学芸員講座「原敬ゆかりの地めぐり～大慈寺かいわい～」  
原敬ゆかりの地の大慈寺について、現地を案内しながら紹介します。
  - ① 8月26日(出)10時～12時
  - ② 大慈寺山門(大慈寺町) 集合
  - ③ 15人 ④ 500円
  - ⑤ 電話:8月12日(出)10時から
  - ⑥ 1023630

## 石川啄木記念館

☎028-4132 洪民字洪民9  
☎683-2315  
※休館中ですが問い合わせは可能です

- 啄木ゆかりの地巡りウォーク  
啄木ゆかりの場所や歌碑などを同記念館館長の解説付きで巡ります。
  - ① 7月23日(出)9時～12時半
  - ② 下橋中学校(馬場町)、賢治清水(大沢川原一) ほか※集合は盛

- 岡商工会議所(清水町)
- ① 20人 ② 200円
- ③ 往復はがき:7月4日(出)必着
- ④ 1022347

## 盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

- 企画展「学者たちの手紙」  
言語学者の金田一京助や植物学者の牧野富太郎といった学者たちの手紙などを展示。
  - ① 6月21日(出)～10月9日(出)
  - ② 1026672
- ▶ギャラリートーク  
①学芸員と②館長による解説。
  - ① ①7月1日(出)②9月9日(出)、10時半～11時15分 ③ 各10人
  - ④ 電話:①6月17日(出)②8月26日(出)、10時から ⑤ 1026672

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

- 体験学習会「草木染教室」  
植物から染料を作り、木綿のトートバッグとコースターを染色します。
  - ① 7月2日(出)9時半～12時
  - ② 10人※小学生以上。小学生は保護者同伴 ③ 500円
  - ④ 電話:6月20日(出)10時から
  - ⑤ 1009440

## 気候変動対策パネル展

～もりおかゼロカーボン2050～  
環境企画課 ☎626-3754

- 気候変動対策や環境配慮行動などを紹介するパネル展。
  - ① 6月22日(出)～7月9日(出)
  - ② 都南図書館(永井24)
  - ③ 1022873

## もりおかエネルギーパークで再エネ施設を見学しよう!

環境企画課 ☎626-3754

- ① 7月13日(出)9時～15時
- ② 市中央卸売市場(羽場)、御所ダム(繋字山根) ※集合は盛岡城跡公園地下駐車場(内丸)の車両出入り口付近
- ③ 30人 ④ 28円程度
- ⑤ 電話・応募フォーム:6月26日(出)12時まで

## 親子でめぐる市場体験ツアー

市中央卸売市場業務課 ☎614-1000  
「せり」の様子やマイナス25度の冷凍庫の見学、市場食堂の朝食な

- ど、親子で市場を体感します。
  - ① 7月22日(出)・25日(出)・28日(出)・31日(出)・8月3日(出)・5日(出)、5時45分～7時半※朝食を希望する場合は8時半まで
  - ② 市中央卸売市場(羽場)
  - ③ 各30人※小学生と保護者
  - ④ 1人100円※朝食を希望する場合は800円
  - ⑤ 応募フォーム:6月26日(出)～7月6日(出) ⑥ 1042667

## 盛岡国際俳句大会関連イベント

文化国際課内、盛岡国際俳句大会事務 ☎613-8465

- 吟行句会「夏の盛岡を詠む会」  
庭園を散策しながら俳句を作り、発表や講評をします。
  - ① 7月8日(出)13時～16時
  - ② 南昌荘(清水町)
  - ③ 25人※高校生以上 ④ 1500円
  - ⑤ 往復はがき:必要事項のほか、参加人数(2人まで)、郵歴、所属結社を記入し郵送。6月22日(出)消印有効
- 盛岡てくてく俳句交流会  
市内を街歩きして、文京区の中学生と俳句を通じた交流をします。
  - ① ①7月28日(出)13時～16時②29日(出)8時50分～12時
  - ③ ①中央公民館(愛宕町) ②盛岡劇場(松尾町) 集合
  - ④ 10人※市内の中学生。1組2人まで
  - ⑤ 電話・窓口:6月30日(出)17時まで※定員を超えた場合は抽選
  - ⑥ 1043098

## 卓球/バレー体験会

- まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
  - ① 6月27日(出)10時～11時
  - ② 松園地区公民館(東松園二)
  - ③ 12人※55歳以上
  - ④ 700円※初めての人は無料
  - ⑤ 電話:6月23日(出)16時まで
  - ⑥ 1042988

## 市民登山in岩手山

市山岳協会の三浦さん ☎090-2988-5362

- 山岳ガイドと一緒に、豊かな自然に触れながら登山を楽しみます。
  - ① 7月22日(出)6時～17時
  - ② 岩手山※集合は馬返し登山口(滝沢市)
  - ③ 20人※体力に自信のある小学4年生～70歳。中学生以下は保護者同伴 ④ 2800円
  - ⑤ 電話:6月18日(出)9時から7月14日(出)18時まで ⑥ 1042881

広告

歴史街道を歩く2023 国指定史跡 奥州街道 全4回 「奥州街道標高最高の地に行く」 [第2回]～摺鉢集落から青面金剛像塔まで～ 案内役 国指定史跡奥州街道ガイドの会

【第3回】9月17日(日) 奥州街道の坂を行く 湯野一里塚跡～野中一里塚跡 2023年 出発日 6月25日(日) (日帰り) 集合時間 10:40 集合場所 奥中山高原駅

【第4回】10月29日(日) 奥州街道の国指定史跡を歩こう 湯野一里塚跡～野中一里塚跡 参加費 中学生以上 お一人様 1,000円 小学生 500円

参加者プレゼント 「IGRいわて銀河鉄道」駅名入り『オリジナル進行手形』を参加者全員にプレゼント!

お問い合わせ 資料請求先 銀河鉄道観光 ☎019-601-9992 FAX:019-601-9998 Email:gingakankou@igr.jp

IGR いわて銀河鉄道株式会社 盛岡市青山二丁目2-8 https://igr-t.jp

広告

内科・呼吸器内科・外科・整形外科・胃腸外科・皮膚科・婦人科・循環器内科

各種健康診断・人間ドック・特定健診・出張健診・生活習慣病予防健診(随時受付中)

健診から医療介護まで同一施設で受診できます。

診療時間 平日 8:30～12:30(受付11:30まで) 13:30～16:00(受付15:30まで) 土曜 8:30～12:30(受付11:30まで)

感謝して、共に生きる

医療法人 遠山病院

盛岡市下ノ橋町6-14 FAX019-624-6060 ☎019-651-2111(代) URL:http://www.toyama-byouin.jp/

関連施設 ●短時間通所リハビリ 鷹匠小路 ●居宅介護支援事業所とおやま