

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨️ 問い合わせ 📠 広報ID 📞 託児 🚗 会場までバス移動

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100 ファクス621-5101

■パイプオルガン子ども講座

- 🕒 7月27日(木)、10時半～12時と14時～15時半
- 🧑 各16人※小学3～6年生
- 💰 各1000円
- 📄 同ホールに備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、郵送、持参またはファクス。7月9日(日)必着
- ID 1033195
- 小山実稚恵 ピアノ・リサイタル
- 🕒 9月23日(土)15時～17時
- 💰 S席5000円、A席4000円、U-25チケット2000円 (S・A席選択可) ※当日は各500円増
- 📄 7月7日(金)から同ホールと市内プレイガイドで発売 ID 1043174

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258 ファクス622-1910
✉kouza.morikana2258@mfica.jp

■もりげきサロン

- 🕒 7月11日～25日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
- ID 1035731
- もりげき祭演劇フェスティバル
- 「ミュージカルシアトレほのか」が出演。
- 🕒 7月15日(土)、13時～15時20分と18時～20時20分、16日(日)11時～13時20分
- 💰 小学生800円 (当日1000円)、一般1500円 (当日1800円)
- 📄 同劇場と市内各ホールで発売中
- ID 1023926

■もりげきライブ

- バンド「WednesDay」が出演。
- 🕒 7月19日(木)19時～20時40分
- 🧑 80人
- 💰 前売り1000円、当日1200円
- 📄 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中 ID 1035652
- 子どもエンゲキ体験・はじめての一步!～夏組～
- 🕒 8月1日(火)～6日(日)、全6回、13時～16時半※5日・6日は10時～16時半
- 🧑 30人※小学3年～中学生
- 💰 3000円
- 📄 窓口・電話・ファクス・メール：7月11日(火)21時半まで ID 1033138

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉kouza-kyara@mfica.jp

■子どもシネマランド

- 🕒 7月9日(日)10時半～11時半
- 🧑 幼児・小学生と保護者
- ID 1030316
- 親子で学ぶ食品ロス
- 🕒 7月29日(土)9時半～12時半
- 🧑 12組※小学3～6年生と保護者
- 💰 1000円
- 📄 メール：7月5日(火)10時から
- ID 1040123
- ジャズ鑑賞講座「マイ・フェイヴァリット・ジャズ」
- 🕒 8月2日～9月6日、水曜、全5回、19時～20時半※8月16日を除く
- 💰 2000円
- 📄 窓口・電話・メール：7月7日(金)10時から ID 1034154

■防災ヘリとはたらく車を見にいこう

- 🕒 8月6日(日)10時～11時半
- 📍 県防災航空センター (花巻市) ※現地集合・解散
- 🧑 50人※幼児・小学生と保護者。保護者は1人のみ
- 💰 20円
- 📄 メール・往復はがき：必要事項のほか、生年月日を記入し送付。7月18日(火)必着 ID 1040416
- となんの地元学
- 永井の大念仏剣舞を体験し、都南公民館まつりで発表します。
- 🕒 8月20日～10月22日、おおむね日曜、全9回
- 🧑 10人
- 💰 500円
- 📄 窓口・電話・メール：受け付け中
- ID 1036854

姫神ホール

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール ピアノ開放

- 🕒 8月8日(火)～11日(金)、10時～20時
- 🧑 鍵盤楽器の演奏経験者
- 💰 1時間1000円※2人目以降500円
- 📄 電話：7月6日(木)10時から
- ID 1037986
- 姫神シネマ「異動辞令は音楽隊!」
- 🕒 9月3日(日)13時～15時
- 💰 前売り500円、当日700円
- 📄 7月5日(火)から同ホールや市民文化ホールなどで発売 ID 1040682

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■バドミントン教室

- 🕒 7月25日～10月17日、火曜、全6回、19時半～21時
- 🧑 20人※高校生を除く18歳以上
- 💰 6750円
- 📄 電話：7月4日(火)10時から
- チアダンスエクササイズ教室
- 🕒 7月28日(金)10時半～11時半
- 🧑 10人※18歳以上の女性
- 💰 600円
- 📄 電話：7月5日(火)10時から
- さわやかピラティス教室
- 🕒 8月4日～9月1日、金曜、全3回、10時～11時
- 🧑 10人※18歳以上
- 💰 2250円
- 📄 電話：7月4日(火)10時から

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

- 開催時間など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 7月4日(火)～15日(土)
- 🧑 小学生～高校生
- 📄 窓口・電話：随時受け付け
- ID 1043067
- 利用制限のお知らせ
- 次の日は利用できません。
- 🕒 7月1日(土)・2日(日)・7日(金)13時半～9日(日)・16日(日)・21日(金)～23日(日)

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■初心者スケート教室

- 🕒 7月11日(火)・12日(水)、全2回、16時半～18時
- 🧑 10人※小学生～60歳
- 💰 2600円
- 📄 電話：7月4日(火)10時から
- ID 1037986
- 夏休みキッズカーリング体験教室
- 開催時間や対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 7月26日(火)・27日(水)、全2回
- 📄 窓口・電話：7月6日(木)10時から
- ID 1043050

いわぎんスタジアム

☎020-0834 永井8-65
☎632-3344

■障がい者サッカー交流大会

- 当日は観戦無料で、飲食の振る舞いがあります。
- 🕒 7月17日(月)8時～16時

きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2
☎613-3080

■運動教室

- 日時や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🧑 高校生以上 ID 1043038

渋民運動公園

☎028-4135 川崎字川崎1-1
☎683-1636

■小学生水泳教室

- 🕒 7月20日(木)・21日(金)・25日(火)・27日(木)・28日(金)、全5回、16時半～17時半
- 📍 B&G海洋センタープール (下田字下田)
- 🧑 10人
- 💰 3500円
- 📄 電話：7月7日(金)9時から

ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103
☎662-1414

■フロア教室無料体験会

- 🧑 各15人※18歳以上
- 📄 窓口・電話：随時受け付け
- ID 1041948

▶筋力アップかんたんエアロ

- 🕒 ①7月3日・10日・24日・31日、月曜、13時～14時半②7月6日～27日、木曜、10時半～12時

▶ストレッチ教室

- 🕒 7月4日・18日・25日、火曜、14時半～15時45分

外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1
☎681-5132

■森で遊んで夏の思い出を作ろう

- 工作や虫捕りなどをします。
- 🕒 8月6日(日)10時～12時
- 🧑 30人
- 💰 800円
- 📄 往復はがき：7月21日(金)消印有効

申し込みが必要な イベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号 (ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

ID 1035542

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0876

🧑 25人※小学生以上

📄 電話：7月3日(月)9時から

■赤林山正面大沢のシャワークラ イミング

- 🕒 7月8日(土)9時半～12時半
- 💰 500円 ID 1040136
- 大人のあかばやし探検隊・流し
そうめんとドラム缶風呂
- 🕒 7月22日(土)10時～14時半
- 💰 1000円 ID 1040137

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
✉chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■図書室展示「絵本と『キンダーブ ック』の世界」

🕒 7月4日(火)～30日(日)

■中央公民館まつり

同公民館で活動するサークルの作品展示や舞台発表など。

🕒 7月7日(金)～9日(日)、10時～16時半※9日は15時半まで

■南部家別邸令和の藩校明義堂講座

- 南部家の通史『南部史要』を解説。
- 🕒 8月3日(木)・10日(木)、全2回、13時半～15時半
- 🧑 46人
- 💰 500円
- 📄 往復はがき・メール・ファクス・応募フォーム・マイナポータル：7月23日(日)必着 ID 1037773

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■フラワーアレンジメント体験

- 🕒 7月25日(火)・8月8日(火)、全2回、13時～15時
- 🧑 10人
- 💰 3000円
- 📄 往復はがき：7月11日(火)必着
- ID 1043167

■親子体験教室「摘みたてブルーベ リーをまるごとクッキング!」

- 🕒 7月26日(火)9時～15時
- 📍 ブルーベリー観光農園 (岩手町) ※集合・解散は同公民館
- 🧑 10組※小学生と保護者

💰 1800円

📄 往復はがき：7月13日(木)必着

ID 1019648

■ワクワク探検隊

- 📍 築川ダムと姫神ウインドパークの大型風車の内部を探検します。
- 🕒 8月10日(木)8時半～15時半
- 🧑 15人※小学3～6年生
- 💰 30円
- 📄 往復はがき：7月20日(木)必着
- ID 1043113

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■親子で楽しいおもちゃづくり

- 🕒 8月2日(火)10時～11時半
- 🧑 10組※1～3歳の子と保護者
- 📄 電話：7月12日(木)10時から
- ID 1043065

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■松園いきいき教室

映画『サクラサク』の上映。

- 🕒 7月14日(金)10時～12時
- 🧑 50人※60歳以上 ID 1042636
- バステルアート教室
- 🕒 8月1日(火)10時～12時
- 🧑 16組※小・中学生と保護者
- 💰 300円
- 📄 電話：7月4日(火)10時から
- ID 1042793

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■夏休み冒険講座

- 水の中を歩いて上流まで冒険します。
- 🕒 7月22日(土)9時～18時
- 📍 内間木溪流 (久慈市) ※集合は同公民館
- 🧑 6組※小学生と保護者
- 💰 420円※昼食持参
- 📄 往復はがき：7月10日(月)必着
- ID 1042858

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■夏の親子キャンプ

🕒 7月29日(土)9時半～30日(日)14時15分

🧑 12組※小・中学生と保護者

💰 3500円

📄 はがき・ファクス・メール・応募フォー

ム：7月14日(金)必着 ID 1040192

■夏あそびつくし隊

- 木登りや川遊び、水晶探しなど。
- 🕒 8月11日(金)9時15分～12日(土)15時20分
- 🧑 30人※小学4～6年生
- 💰 3500円
- 📄 はがき・ファクス・メール・応募フォー

ム：7月28日(金)必着 ID 1034377

都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38
☎638-7228

■企画展「都南の街道と史跡・文化財」

- 🕒 7月8日(土)～11月19日(日)
- ID 1023265

先人記念館

☎020-0866 本宮字蛇屋敷2-2
☎659-3338

■ワークショップ夏「そめをしよう」

- 藍染めハンカチを作ります。
- 🕒 7月30日(日)、9時半～11時半と13時半～15時半
- 🧑 各6人※小学4年生～中学生
- 💰 500円
- 📄 往復はがき：必要事項のほか、学年、保護者氏名、参加希望時間を記入し郵送。7月15日(土)必着
- ID 1024775

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■生家で寺子屋①手習い編②自由 研究サポート編

- 🕒 7月29日(土)、①10時～11時②13時半～16時
- 🧑 ①5人※小学1～6年生。習字道具がある人は持参②小・中学生。いずれも小学1・2年生は保護者同伴
- 📄 ①電話：7月15日(土)10時から
- ID 1020030

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■縄文ふれあいDAY

古代風ストラップ・拓本とり・古代のお

守りネックレスのいずれかを作ります。

🕒 7月8日(土)、10時～11時半と13時～14時半

💰 150円※別途入館料が必要

ID 1009440

都南中央公園プールがオープン

市立総合プール ☎634-0450

- 🕒 7月15日(土)～8月20日(日)、10時～17時

環境学習講座

環境企画課 ☎626-3754

三ツ石神社や報恩寺 (いずれも名須川町) などを巡ります。

🕒 7月22日(土)9時半～12時

🧑 18人

💰 330円

📄 電話・応募フォーム：7

月10日(月)12時まで

めぐるちゃん環境わくわく体験

資源循環推進課

☎626-3733 ファクス626-4153

リサイクル工作体験などをします。

🕒 7月31日(月)13時～16時

📍 エコアス広場 (上田字上堤頭)、

高松地区保健センター (上田字毛

無森) ※集合は同センター

🧑 20人※小学生と保護者

📄 電話・ファクス：7月18日(火)16

時まで ID 1019796

区界高原子どもの丘林間学校

子ども青少年課 ☎613-8354

詳しくは、盛岡世代にかけける橋ホームページをご覧ください。

🕒 8月4日(金)～6日(日)

📍 区界高原少年自然の家

🧑 50人※小学3～6年生

まつぞのスポーツクラブの教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

詳しくは、同クラブホームページをご覧ください。

📄 電話：7月4日(火)10時から

■笑顔ひまわり高松教室

- 🕒 7月18日～8月8日、火曜、13時半～15時半※7月25日は14時～15時半
- 🧑 各17人※55歳以上
- 💰 各500円

■ボッチャ教室

- 🕒 8月2日～9月27日、水曜、全7回、10時～11時半
- 🧑 12人※18歳以上
- 💰 4900円

広告

小学生対象

親子クッキングコンテスト

2023

「応募受付期間」7月1日(土)～8月31日(木)

「募集テーマ」

大好き! 僕の私の満ぶく井

～いわての魅力を1つのどんぶりに～

応募のの中から書類選考を通過した6組が実技選考へ!

■応募資格 親(保護者)と子(小学生)の2名1組での応募(子1人に対し、応募は1回まで)

■応募方法 【郵送での申込】応募用紙にご記入の上、右記応募先までお送りください。【WEBでの申込】盛岡ガスのHPにて、専用申込フォームより、ご応募ください。※応募用紙のダウンロードも可能です。

主催：岩手ガスコラボ(一社) 岩手県高圧ガス保安協会／岩手県簡易ガス協会／岩手県都市ガス協会

「応募賞」

応募者全員にクオカード500円分プレゼント!!

岩手県認定技能者

田中 敦

盛岡ガス TEL.019-653-1241

〒020-0066 盛岡市上田二丁目19-56

親子クッキングコンテスト担当

盛岡ガス 検索

広告

認定補聴器専門店 補聴器 1 番館

認定技能者

田中 敦

tel.019-661-3381

〒020-0117 盛岡市緑が丘3丁目10-7

補聴器達と仲良くなる方法 その1

望む出来事ですか? その夫婦の詳しい聞こえ辛いのは、夫婦間での詳しい