

家族のため・
自分のための

令和7年度

予防も

介護教室

本講座は、高齢者を抱える家族と高齢者本人、どちらも学べる講座になっています。グループワークや講話を通して、認知症や心身の衰えについて考え、対応の仕方・介護の仕方・暮らし方の選択・相談方法について学びます。また、健康寿命を延ばすために大切なことについても学びます。

1 日時・内容・講師

回	日 時	内 容	講 師
1	10月2日(木) 10:00~12:00	グループワークで考えよう 「こんなときどうする 認知症編」	青山和敬荘 施設介護部長 榎 知子 氏
2	10月9日(木) 10:00~12:00	グループワークで考えよう 「こんなときどうする 心身の衰え編」	青山和敬荘 施設相談部主任 東山 美香 氏
3	10月16日(木) 10:00~12:00	介護用具の紹介 (介護用品、排泄ケア用品)	株式会社ケアテック 福祉用具プランナー 吉谷地 亮 氏
4	10月23日(木) 10:00~12:00	健康寿命を延ばすために 「生活リハビリ」「サービス活用」等	青山和敬荘 主任介護支援専門員 中田 桂敏 氏

- 2 共 催 社会福祉法人 岩手和敬会
- 3 会 場 西部公民館大会議室(3回目は第1研修室)
- 4 定 員 盛岡市民16名
- 5 持ち物 筆記用具
- 6 受講料 なし
- 7 受 付 9月4日(木)午前10時から、電話または
HP応募フォームで、先着順に受付



【お申込み・お問い合わせ先】 盛岡市南青山町6-1
盛岡市西部公民館 電話 643-2288