

# 子育て情報ひろば

## 親向け 子育てを応援

### マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター  
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

- 出産後の生活についてのアドバイス。
- 7月19日(火)10時～11時半
- 盛岡バスセンター内あそびの広場(中ノ橋通一) 初妊婦
- 電話:開催日の前日まで
- ID 1002663

### 離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

- 離乳食の不安を解消するための講話。
- 8月8日(火)10時～11時45分
- 市保健所(神明町)
- 20組※令和5年4月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- 電話:7月25日(火)14時から
- ID 1002133

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

- 妊娠中の健康管理や産後の過ごし方などの講話と沐浴見学。
- 8月27日(日)、10時～12時と13時半～15時半
- 市保健所(神明町)
- 各18組※12月に出産予定の初妊婦と夫
- 電話:8月18日(金)14時から
- ID 1002116

### こんにちはママさん講座「とことこコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

- 育児へのアドバイス、臨床心理士や保健師の講話、母親同士の交流など。
- 9月29日(金)・10月5日(木)・13日(金)、全3回、10時～11時半
- 西部公民館(南青山町)
- 15組※令和3年9月～令和4年8月生まれの子と保護者 ¥200円
- 電話:8月7日(月)10時から

### 小児慢性特定疾病医療費助成制度の更新を忘れずに

母子健康課 ☎603-8304

- 受給者の更新手続きが毎年必要です。6月に送付した案内が届いていない人は、同課へお問い合わせください。更新手続きは8月10日(木)17時半まで。更新を希望しない場合は資格取り消しの届け出が必要です。

## ID 1003829

## 親子向け 一緒に楽しもう

### 市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

- 園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。
- 7月25日(火)・8月8日(火)、10時～11時
- 就学前の子と保護者、妊婦

### 親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

- 親子で遊ぶほか、離乳食や遊び方など子育ての悩みを相談できます。
- 7月21日(金)・8月1日(火)、10時～11時半
- 高松地区保健センター(上田字毛無森) 0歳の子と保護者
- ▶にこにこルーム

### パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

- 健康づくりにつながる食育の話と盛岡の郷土料理を学びます。参加者にはMORIÖ-Jポイントが付きます。
- 8月6日(日)10時～13時半
- 市保健所(神明町)
- 12組※小学生と保護者
- 5人※1歳以上の就学前の子
- 電話・応募フォーム:7月21日(金)10時から ID 1023064

### ヘルサボラボ

健康増進課 ☎603-8305

- 健康づくりにつながる食育の話と盛岡の郷土料理を学びます。参加者にはMORIÖ-Jポイントが付きます。
- 8月6日(日)10時～13時半
- 市保健所(神明町)
- 12組※小学生と保護者
- 5人※1歳以上の就学前の子
- 電話・応募フォーム:7月21日(金)10時から ID 1023064

### ベビママふいっとねす教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

- 産後の体力回復のため、ピラティスを通して親子で交流しながら疲れた体をリフレッシュします。
- 8月8日・22日・29日、火曜、全

## 3回、10時～11時

- 同アリーナ(本宮五)
- 15組※3歳以下の子と保護者
- ¥2700円
- 電話:7月18日(火)11時から
- ID 1031910

### チャレンジキッズ

市立武道館 ☎654-6801

- 体操競技の基本技術を習得します。
- 8月22日～11月14日、火曜、全10回、15時～16時
- 同武道館(住吉町)
- 16人※本年度5・6歳になる子
- ¥7700円※別途保険料が必要
- 電話:7月21日(金)10時から
- ID 1026168

### 子ども科学館に行こう!

子ども科学館 ☎634-1171

同館では表のとおりイベントを開催します。

### スマイルキッズ☆ダンス教室

盛岡体育館 ☎652-8855

✉ moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

- ステップやダンスなどを学びます。
- ①8月25日～9月29日、金曜、全6回、10時～11時②8月23日～10月11日、水曜、全6回、15時～16時

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- ピラティスとベビーダンスをします。
- ①8月9日(火)・23日(火)②8月21日(月)・28日(月)、いずれも全2回、13時半～14時半
- ①松園地区公民館(東松園二)
- ②高松地区保健センター(上田字毛無森)

### 表 子ども科学館のイベント

イベント名	内容(費用)	日時	定員	申し込み
特別展「ひかりの世界」	光の正体やふしぎを体験する。(300円)	7/20(木)～8/20(日)9時半～16時半	なし	不要
スペシャルワークショップ「星座うちわ」	暗闇で星が光るうちわを作る。(300円)	7/22(土)・23(日)・30(日)・8/11(金)・12(土)・13(日)・19(土)・20(日)9時半～10時・10時半～11時・14時半～15時・15時半～16時	各18人※就学前の子は保護者同伴	当日9時から整理券を配布
リフレッシュ理科教室「オリジナルカメラをつくらう!」	応用物理学会東北支部と若手大の先生の指導のもと、オリジナルカメラを作る。	7/29(土)10時～11時・13時～14時・15時～16時	各24人※小学生以上、小学1・2年生は保護者同伴	7/22(土)9時～★
夏休み実験工作教室「お絵かき投影機」	描いた絵を映す投影機を作る。(1000円)	8/2(火)～4(金)・7(月)～9(水)10時～11時・14時～15時	各12人※小学生以上、小学1・2年生は保護者同伴	7/21(金)9時～★
高木先生の実験工作教室	岩手大理工大学の高木先生による日替わりの実験工作。(200円～500円)	8/5(土)・6(日)9時15分～10時15分・11時15分～12時15分・14時15分～15時15分	各18人※就学前の子は保護者同伴	当日9時から整理券を配布
ナイトミュージアム星を見る会◆	星座探しと、天体望遠鏡を使った天体観察。	8/5(土)・12(土)20時～21時8/19(土)19時半～20時半	各30人	7/20(木)9時～★
サイエンスショー「空気砲であそびまよう!」	空気砲を使ったショー。(展示室入場料が必要)	8/11～27の土・日曜と祝日11時～11時20分	なし	不要

★は電話で申し込み、窓口でも申し込みが可能 ◆悪天候時は中止

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

- 同体育館(上田三)
- 各10組※①平成31年4月2日～令和3年7月生まれの子②3歳以上の就学前の子 ¥4200円
- メール:必要事項のほか、きょうだいの有無を記入し送付。8月6日(日)必着
- ID 1043316

### 親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- 親子でクニカルアート(臨床美術)を体験します。
- 7月26日(火)・8月30日(火)、13時半～14時半
- 松園地区公民館(東松園二)
- 各8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者 ¥各1500円
- 同スポーツクラブのホームページ:7月23日(日)16時まで

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- ピラティスとベビーダンスをします。
- ①8月9日(火)・23日(火)②8月21日(月)・28日(月)、いずれも全2回、13時半～14時半
- ①松園地区公民館(東松園二)
- ②高松地区保健センター(上田字毛無森)

- 各8組※首の据わった生後3～24カ月の子と保護者 ¥各2000円
- 同スポーツクラブのホームページ:①8月2日(火)②8月14日(月)、いずれも16時まで



## 子ども向け わくわく体験

### 夏休み自由研究相談室

もりおか歴史文化館 ☎681-2100

- 盛岡の歴史・文化をテーマにした自由研究について、電話で相談できます。
- 7月29日(出)～8月6日(日)、10時半～12時と13時～15時

## 本とのふれあい

### 市立図書館(上田四)※上田公民館内

☎604-1515

- おはなしのじかん
- うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
- 7月22日(出)10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

### 浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167

- えほんのへや(♡)
- ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
- 8月9日(火)15時～15時半

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636

- 夏のおはなし会(♡)

- 小学生※1人30分以内
- ID 1020249

### 親子で楽しむ星空観察

乙部地区公民館 ☎696-2081

- 8月4日(金)19時～21時
- 同公民館(乙部6)
- 5組※小学生と保護者
- 電話:7月18日(火)10時から
- ID 1023540

### 親子夏休み工作教室

西部公民館 ☎643-2288

- 木材を使いマスコットなどを作ります。
- 8月5日(出)13時半～15時半
- 同公民館(南青山町)
- 8組※小学1～4年と保護者

### 中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

- 夏休みクイズ
- 絵本などに関するクイズを出題。正解すると景品がもらえます。
- 7月21日(金)～8月10日(木)
- 小学生以下の子と保護者
- わくわく♪おはなし会

- 電話:7月19日(火)10時から
- ID 1043061

### もりおか歴史文化館自由研究コンクールの研究・作品を募集

もりおか歴史文化館 ☎681-2100

- 7月28日(出)～11月12日(日)に開催する同コンクールに出品する研究・作品を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。
- 募集期間:8月26日(出)～9月30日(出)
- 小学生 ID 1025803

### ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- 148種類以上のボールゲームを通して
- (♡)は幼児～小学生が対象の催しです。



### 上田公民館(上田四)

☎654-2333

- なかよしおはなし会
- 絵本の読み聞かせや手遊びなど。
- 7月26日(火)・8月9日(火)、11時～11時半
- 幼児と保護者

### 西部公民館(南青山町)

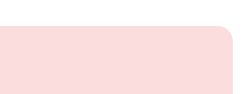
☎643-2288

- ふたばわらべうた・おはなし会

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

- 夏休みお楽しみ映画会
- 「からすのパンやさん」[もちもちの木]「トムとジェリー 花火はずごいぞ」を上映。
- 8月2日(火)14時～15時
- 50人
- 電話:受け付け中



### 診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

- 看護師に電話で相談できます(年中無休)
  - 病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
  - ☎605-9000または #8000
  - 19時～23時:こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時:こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)
- 医療機関を受診するときは
  - 日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)
  - ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

### ■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

17時～翌朝9時※土曜は13時～

8月							当番病院一覧				
日	月	火	水	木	金	土	中央	県立中央病院			
							上田一丁目4-1 ☎653-1151				
							日赤 盛岡赤十字病院				
							三本柳6-1-1 ☎637-3111				
							国立 国立病院機構盛岡医療センター				
							青山一丁目25-1 ☎647-2195				
※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください											

広告

## 「広報もりおか」広告募集中

毎月2回(1日・15日)発行 144,600部  
市内全ての世帯へ配布されます ※令和5年度発行基準部数

皆さまの事業・商品・イベントなどのPRに  
ぜひご活用ください!

- ☆ 会社・事業のPR
- ☆ 病院・クリニックの診療案内
- ☆ イベント・キャンペーンの案内

☆ お店・商品のPR

まずはお問合せください!

広告掲載のお問合せ  
お申し込みは

### Natural Com.

TEL 019-652-9190

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F  
E-mail office@naturalcom.jp

ナチュラルコム株式会社

令和5年度  
「広報もりおか」  
広告取扱代理店

広告

## 一般土木工事・法面保護工事・産業廃棄物収集運搬・除雪

人々の暮らしを真ん中に 地域と共に歩みます 1+1=2+a

# 株式会社 エスイーシー

建設業許可番号:岩手県知事許可(般-2)第9284号 〒020-0878 岩手県盛岡市着町13-28-1001  
産業廃棄物収集運搬業許可番号:00301142761 TEL.019-623-7339 FAX.019-623-7264