

イベント情報

キャラホール
☎020-0834 永井24-10
☎637-6611

■**ピアノ開放DAY**
コンサートピアノ「スタインウェイ D-274」を大ホールで演奏できます。
🕒 8月10日(木)～12日(土)、10時～20時
👤 鍵盤楽器の演奏経験者
🎫 1人1時間1000円※1家族2時間まで
📍 窓口・電話：7月21日(金)10時から
📞 1034152
■**オペラシアターこんにゃく座**
「レドルフとツイッパイアツテナ」
🕒 10月9日(月)14時～16時
🎫 小・中学生1500円、高校生以上3500円、ファミリーペア4500円※当日は各500円増
📍 7月20日(木)から同ホールほかで発売 📞 1043372

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク
☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■**夏休み!家族でカーリング!**
ミニゲームなどでカーリングを楽しみながら、基礎を学びます。対象や費用など、詳しくはお問い合わせください。
🕒 7月31日(月)～8月3日(木)と8月7日(月)～10日(木)、11時～13時
📍 窓口・電話：7月20日(木)10時から
📞 1032980

総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

表1のとおり教室を開催します。
総合プールのホームページはこちら▶

表1 総合プールの教室内容など

講座名	日時	対象	内容(費用)	申し込み
水球教室	7/20(木)～30日 火・木・金曜は18時半～20時半、土・日曜は8時～10時	小・中・高校生	試合形式の練習(月4回コース3300円)	窓口・電話 随時
2期フィットネス教室	8/28(月)～10/13(金) 10時～20時15分	幼児～小学生・一般	①キッズ体育②ジュニア体育③その他(★)	7/23日(木)から★
2期水泳教室	8/28(月)～10/14(土) 10時15分～20時半	幼児・一般	①幼児向け②一般向け③水中運動・アクアビクス(★)	①★ ②③随時受け付け

★詳しくは、総合プールのホームページをご覧ください

市立武道館
☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■**ピラティス道場**
🕒 8月21日～12月11日、月曜、全15回、9時半～10時半
👤 5人※高校生を除く18歳以上
🎫 1万500円
📍 電話：7月21日(金)11時から
📞 1043307
■**代謝アップピラティス**
🕒 8月22日～12月12日、火曜、全14回、10時～11時15分
👤 20人※高校生を除く18歳以上
🎫 9800円
📍 電話：7月19日(木)11時から
📞 1043314
■**美ユーターBodyWave®**
ボディウォーブ
バンドを使い姿勢や肩こりの改善を目指すエクササイズ。
🕒 8月22日～12月26日、火曜、全9回、11時半～12時半
👤 15人 🎫 7200円
📍 電話：7月20日(木)13時から
📞 1043309
■**足腰ゲンキ筋力アップ教室**
スクエアステップなどで足腰を鍛えます。
🕒 8月23日～9月13日、水曜、全4回、13時～14時
👤 15人※55歳以上 🎫 2200円
📍 電話：7月20日(木)10時から
📞 1043312

盛岡タカヤアリーナ
☎020-0866 本宮五丁目4-1
☎658-1212

■**卓球教室**
🕒 8月24日(木)、31日(木)、9月7日(木)、14日(木)、25日(木)、全5回、10時～12時
👤 32人※18歳以上 🎫 3500円
📍 電話：7月19日(木)10時から
📞 1043304

網取スポーツセンター
☎020-0801 浅岸字網取34-251
☎651-9178

■**感謝を込めて!無料開放**
テニスコートとグラウンドを無料で開放します。
🕒 8月1日(火)～10日(木)、9時～17時
📍 窓口・電話：7月19日(木)9時から
📞 1043319
■**図書室展示「戦争について考える」**
戦争をテーマにした本の展示、貸し出しを通じて、戦争の悲惨さと平和の尊さ考えます。
🕒 8月1日(火)～20日(日)
📞 1036000
■**おとなのためのおはなし会**
おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読や歌など。
🕒 8月5日(土)14時～14時40分
👤 中学生以上 📞 1041433
■**公開講座「空見上げて生きていこう」**
LGBT当事者としての体験を音楽とともに紹介します。
🕒 9月2日(土)14時～15時半
👤 100人
📍 電話・ファクス・メール・応募フォーム：8月24日(木)必着 📞 1032076

都南老人福祉センター
☎020-0842 湯沢1-1-39
☎638-1122

■**らくらくスマホ教室**
スマートフォンを使った検索の仕方などを学びます。
🕒 8月24日(木)10時～12時
👤 10人※60歳以上
📍 電話：7月19日(木)10時から

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
☎chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■**アートガーデン2023夏～歴史との対話～**
国指定重要文化財の旧中村家住宅を会場に、盛岡地域在住の美術家による、アート作品を展示します。
🕒 7月16日(日)～30日(日)9時～17時※7月30日は15時まで
📞 ①同公民館②薬師塗漆工芸館(宮古市) 📞 20人
🎫 2130円
📍 往復はがき：7月28日(金)必着
■**盆釜茶会**
三彩流彩茗会と表千家同門会による茶会。
🕒 7月16日(日)9時半～15時

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

🎫 1300円 📞 1000672
■**妖～夏の終わりの怪談語り～**
🕒 8月19日(土)19時～20時
👤 20人※18歳以上
📍 窓口・電話：7月19日(木)10時から
📞 1043380
■**図書室展示「戦争について考える」**
戦争をテーマにした本の展示、貸し出しを通じて、戦争の悲惨さと平和の尊さ考えます。
🕒 8月1日(火)～20日(日)
📞 1036000
■**おとなのためのおはなし会**
おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読や歌など。
🕒 8月5日(土)14時～14時40分
👤 中学生以上 📞 1041433
■**公開講座「空見上げて生きていこう」**
LGBT当事者としての体験を音楽とともに紹介します。
🕒 9月2日(土)14時～15時半
👤 100人
📍 電話・ファクス・メール・応募フォーム：8月24日(木)必着 📞 1032076

河南公民館
☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■**岩手の文化入門講座**
南部絵巻や刀剣研師、県内の風流踊をテーマに学びます。
🕒 8月5日・19日・26日、土曜、全3回、14時～15時半
👤 20人 🎫 500円
📍 窓口・電話：7月19日(木)10時から
📞 1035988

上田公民館
☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■**漆と螺鈿に魅せられて**
①浄法寺漆の職人から漆器について学び、②螺鈿細工を体験します。
🕒 ①8月9日(木)14時～16時②23日(木)9時～13時、全2回
📍 ①同公民館②薬師塗漆工芸館(宮古市) 📞 20人
🎫 2130円
📍 往復はがき：7月28日(金)必着
■**盛岡グランドホテルパティシエによるお菓子づくり講座**
🕒 8月22日(火)・9月12日(火)、全2回、13時半～15時半

👤 16人 🎫 3500円
📍 往復はがき：8月4日(金)必着
📞 1020032
■**親子自然教室～岩石標本づくりと洞くつ探検～**
🕒 ①8月27日(日)9時～15時②9月10日(日)9時～12時半
📍 ①南大橋下河川敷②船久保洞窟(紫波町)※集合・解散は同公民館
👤 各10組※小学生と保護者
🎫 770円
📍 往復はがき：必要事項のほか、学校名と学年、保護者の名前を記入し郵送。8月2日(火)必着
📞 1043357

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■**初心者のための英会話講座**
🕒 8月22日～9月12日、火曜、全4回、10時～12時
👤 20人 🎫 500円
📍 電話：7月25日(火)10時から
📞 1043254

浜民公民館
☎028-4132 浜民字鶴塚55
☎683-2354
☎kouza-himekami@mfca.jp

■**ダンス教室**
盛岡大の学生と一緒に体を動かし踊ります。
🕒 9月9日～23日、土曜、全3回、10時～11時半
👤 20人※小学生 🎫 190円
📍 往復はがき・メール：8月17日(木)必着 📞 1043384

見前南地区公民館
☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

📍 電話・窓口：7月16日(日)10時から
■**医療費と福祉のはなし**
病気やけがをした時にかかる費用や、助成制度について学びます。
🕒 8月2日(火)10時～11時15分
👤 20人 📞 1040245

表2 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
アート de あそぼう!～張り子のペーパーランタン～	8/9(木) 10時～11時45分	10人	「夏」をイメージした張り子のペーパーランタンを作ります。(1500円)	7/18(火) 10時から
ワイヤーワーク de クラフト～ワイヤーモビールをつくらう～	8/26(土) 13時～16時	8人	ワイヤーワークの技法で空気の流れてゆらゆらと動くインテリアを作ります。(2000円)	7/22(土) 10時から
ポルドブラ de 美姿勢	8/30(水) 10時～11時半	10人	ゆるやかな動きで、体の芯を意識した美しい姿勢を整える体操をします。(800円)	7/26(水) 10時から

■**みんなでポッチャを体験しよう**
🕒 8月6日(日)10時～11時半
👤 20人

好摩地区公民館
☎028-4125 好摩字野中69-48
☎682-0055

■**トレッキング講座～夏の秋田駒ヶ岳・国見温泉をめぐる～**
花の百名山で高山植物を観察します。トレッキング後、入浴もします。
🕒 8月8日(火)6時～18時
📍 秋田駒ヶ岳(秋田県)ほか※集合は同公民館
👤 10人※18歳以上 🎫 656円
📍 往復はがき：7月26日(火)必着
📞 1043112

市立図書館
☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内) ☎604-1515

■**児童文学を読む会**
リサ・クライン・ランサム作「希望の図書館」(ポプラ社)
🕒 8月23日(火)10時～12時
📍 上田公民館(上田四)

サンライフ盛岡
☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

表2のとおり講座を開催します。
📍 電話

もりおか歴史文化館
☎020-0023 内丸1-50
☎681-2100

■**れきぶん講座「芦東山一人間愛と信念の生涯」**
芦東山記念館学芸員の小味浩之さんが、日本刑法の基礎となった「無刑録」を書いた儒学者・芦東山の生涯を紹介します。
🕒 8月26日(土)13時半～15時
👤 ①会場50人②オンライン50人
📍 ①往復はがき②応募フォーム：8月6日(日)必着 📞 1019061
●**2階展示室閉室のお知らせ**

7月19日(火)と20日(水)は2階展示室を閉室します。

原敬記念館
☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■**夏の家公開**
🕒 7月22日(土)～8月16日(火)、9時～16時
🎫 入館料が必要 📞 1018920

石川啄木記念館
☎028-4132 浜民字浜民9
☎683-2315
※休館中ですが問い合わせは可能です

■**ワークショップ「わたしのお茶碗」**
白い器に啄木の短歌を書いて、ご飯茶わんを作ります。
🕒 8月5日(土)・6日(日)、10時～12時と14時～16時
👤 浜民公民館(浜民字鶴塚)
👤 各18人※小学生以上
🎫 各700円
📍 往復はがき：必要事項のほか、学校名、学年、参加希望日時を記入し郵送。7月21日(金)必着 📞 1040095

盛岡てがみ館
☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■**父の軍事郵便が伝える一庶民の戦争体験～母に導かれて**
同館館長による講話。
🕒 8月5日(土)10時～11時半
👤 30人
📍 電話：7月22日(土)10時から
📞 1028177

遺跡の学び館
☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■**夏休み!古代体験ひろば**
古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネットの中から一つ選んで作ります。
🕒 8月1日(火)～8月13日(日)、10時～11時と13時半～14時半
👤 4歳以上※小学生以下は保護者同伴
🎫 各150円※別途入館料が必要
📞 1009440

■**パネル展「盛岡城 そのたたずまいを探る・式」**
盛岡城復元調査推進室 ☎613-7956
盛岡城跡への歴史的建造物復元に

向けた市の取り組みや、各種調査で見つかった資料などを紹介するパネル展。
🕒 7月19日(火)～9月18日(月)
📍 もりおか歴史文化館(内丸)
📞 1043363

■**「森と湖in網取」2023!**
網取ダム管理事務所 ☎654-4055
ダム施設見学会や木工教室、植物観察会などをします。
🕒 7月28日(金)9時半～15時
📍 網取ダム(浅岸字ニツ森)※自家用車用の駐車場と岩手県庁発着の無料送迎バスあり
👤 木工教室のみ定員50人
📍 当日総合受付で申し込み
📞 1007364

■**バスセンター「SIDE-B マジックアワーフェスタ×カナンジャズ」**
盛岡ローカルハブ(株) ☎656-0920
盛岡バスセンター屋上ビアガーデンを開催。毎日2組のジャズバンドが出演します。
🕒 8月3日(木)～5日(土)
📍 盛岡バスセンター(中ノ橋通一)
📍 お得な前売り券をマリオス20階同社(盛岡駅西通二)と盛岡バスセンター3階ホテルマザリウムで発売中

■**啄木学級 故郷講座**
盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800

盛岡大文学部の塩谷昌弘准教授による講演や石川啄木記念館の館長との対談など。
🕒 9月2日(土)13時半～16時
📍 浜民公民館(浜民字鶴塚)※盛岡駅西口から送迎バスあり
👤 50人
📍 往復はがき：必要事項のほか、パス利用の有無を記入し、☎028-4132浜民字浜民9石川啄木記念館「啄木学級係」へ郵送。8月17日(木)必着
📞 1036628

■**パソコン講座**
岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎623-8539

🕒 8月19日～9月16日、土曜、全5回、10時～17時
📍 YESパソコン学院(緑が丘四)
👤 6人※ひとり親家庭の親
📍 電話：8月4日(金)16時まで

広告

IMG* 人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。
住宅型・介護付有料老人ホーム
アンビシャスシティ志家
権利形態・利用権方式
入居時要件:入居時自立・要支援・要介護 / 年齢:65歳以上
詳しくはこちら▶ **アンビシャスシティ志家** 検索 🔍
お問合せ TEL.019-604-6101 運営 株式会社アンビシャス
〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38
IBC岩手放送局、1Fスーパーマルチ

広告

盛岡市勤労福祉会館
●大ホール ●研修室兼展示室
●各会議室 ●トレーニング室(ほか)
〈施設貸出のお問い合わせ〉
☎019-654-3480
[休館日]日・祝 [貸出時間]9:00～21:00

高齡社会を豊かにする
シルバー人材センター
会員募集中!! 盛岡市内にお住まいの、60歳以上で健康で働く意欲のある方
入会説明会 7月25日(火)/8月24日(木)/9月13日(水)
各日 10:00～12:00 ☎019-622-3363
公益社団法人 盛岡市シルバー人材センター ●事前にお電話ください。
〒020-0885 盛岡市紺屋町2番9号 盛岡市勤労福祉会館1階 HPはこちら