

イベント情報

マークの見方
 日時 会場 定員、対象 費用 申し込み 問い合わせ 広報ID 託児 会場までバス移動

もりおか女性センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
 ☎604-3303 ファクス601-4031

■ワード&エクセル基礎講座
 ◎ 9月11日(月)・13日(水)・15日(金)、全3回、10時～14時
 ① 10人※就労を目指している女性
 同センターなどに備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入しファクスが郵送。電話と応募フォームでも受け付けます。
 8月4日(金)12時～16日(水)16時 **ID** 1032829

盛岡劇場・河南公民館

〒020-0873 松尾町3-1
 ☎622-2258
 kouza.morikana2258@mfca.jp

■もりげきサロン
 ◎ 8月8日・22日・29日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカー持参 **ID** 1035987
 ■もりげきライブ
 市内のバンド「JunNana」が出演。
 ◎ 8月23日(水)19時～20時40分
 ① 80人
 ¥ 前売り1000円、当日1200円
 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中 **ID** 1040764

■シニア向けスマホ講座
 ◎ 9月1日(金)13時半～15時半
 ① 20人※60歳以上の初心者
 往復はがき：8月18日(金)必着 **ID** 1034475
 ■親子リズムダンス
 ◎ 9月3日(日)10時～11時半
 ① 12組※1歳～就学前の子と保護者
 窓口・電話・メール：必要事項のほか、生年月日を記入し送付。8月18日(金)必着 **ID** 1043445

■「劇団もりおか市民」公演関連企画 身体表現ワークショップ
 宮沢賢治の童話をテーマに、表情や体の動かし方などを学びます。
 ◎ 9月16日(土)・17日(日)、全2回、10時～16時
 ① 20人※高校生以上。18歳未満は保護者の同意が必要
 ¥ 1000円
 窓口・電話・メール：8月29日(水)21時半まで **ID** 1032279

キャラホール・都南公民館

〒020-0834 永井24-10-1
 ☎637-6611
 kouza-kyara@mfca.jp

■古典文学入門講座～伊勢物語～
 ◎ 8月25日～9月22日、金曜、全5回、9時半～11時半
 ① 40人 ¥ 1000円
 メール・往復はがき：8月11日(金)必着 **ID** 1031946

■家族の一瞬をもっとステキに！ スマホdeフォト講座
 撮影のコツを学び、撮った写真は公民館まつりで展示します。
 ◎ 8月29日・9月5日・19日、火曜、全3回、10時～11時半
 ① 10人※スマートフォンをスムーズに操作できる人 5人 ¥ 2000円
 メール：必要事項のほか、スマートフォン機種と託児の有無を記入し送付。8月4日(金)10時から **ID** 1043441
 ■マイ・フェイヴァリット・ジャズ スペシャルライブ
 ◎ 9月6日(水)19時～20時半 ¥ 500円
 8月9日(水)から同ホールのほか、市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場、姫神ホール(浪民字鶴塚)で発売 **ID** 1034521

姫神ホール・浪民公民館

〒028-4132 浪民字鶴塚55
 ☎683-3526
 kouza-himekami@mfca.jp

■姫神ホールふれあいコンサート 航空自衛隊北部航空音楽隊演奏会
 ◎ 8月27日(日)14時～16時 ¥ 全席指定。整理券が必要
 8月8日(水)から同ホールのほか、市民文化ホール、盛岡劇場、キャラホールで整理券を配布。1人2枚まで **ID** 1026645
 ■昭和歌謡を歌おう
 ◎ 9月20日～10月25日、水曜、全5回、13時半～15時
 ① 20人 ¥ 1000円
 メール・往復はがき：8月23日(水)必着 **ID** 1043440

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60
 ☎652-8855

■チアダンスエクササイズ教室
 ◎ 8月31日(水)10時～11時
 ① 10人※小学生～60歳
 ¥ 2600円
 電話：8月7日(月)10時から **ID** 1029445

■ナイトピラティス教室
 ◎ 9月4日～25日、月曜、全3回、19時～20時
 ① 10人※18歳以上 ¥ 2250円
 電話：8月4日(金)10時から **ID** 1043374
 ■はじめてのキックボクシング教室
 ◎ 9月8日～11月24日、金曜、全6回、19時10分～20時40分
 ① 18人※小学生以上。小・中学生は保護者同伴
 ¥ 小・中学生2700円、高校生以上5400円
 電話：8月7日(月)10時から **ID** 1043376
 ■ベビーマッサージ教室
 ◎ 9月8日～22日、金曜、全3回、10時半～12時
 ① 10組※生後2カ月～1歳未満の子と保護者 ¥ 5175円
 電話：8月4日(金)10時から **ID** 1043377

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3
 ☎601-5001

■夏休み親子初心者スケート教室
 ◎ 8月13日(日)・14日(月)、全2回、9時半～11時
 ① 30人※幼児～小学生と保護者
 ¥ 子ども1500円、大人2500円
 電話：8月4日(金)10時から **ID** 1043405
 ■アイスリンク健康クラブ
 太極拳とスティックカーリングをします。
 ◎ 8月23日～9月20日、水曜、全4回、10時半～12時
 ① 6人※18歳以上 ¥ 4200円
 窓口・電話：8月6日(日)10時から **ID** 1043378
 ■初心者スケート教室
 ◎ 8月28日(月)・29日(火)、全2回、

16時半～18時
 ① 10人※小学生～60歳
 ¥ 2600円
 電話：8月7日(月)10時から **ID** 1029445

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1
 ☎634-0450

■水球教室
 ◎ 8月4日(金)～14日(月)、火・木・金曜は18時半～20時半、土・日曜は8時～10時
 ① 小学生～高校生
 ¥ 月4回コース3300円、月8回コース5500円
 窓口・電話：随時受け付け **ID** 1043382
 ■大人短期水泳教室
 内容や定員など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ◎ 8月22日(火)～25日(金)、10時半～11時半
 ① 高校生を除く18歳以上 ¥ 各880円
 電話：8月6日(日)10時から **ID** 1039989
 ●利用制限のお知らせ
 次の日は利用できません。
 ◎ 8月4日(金)～6日(日)・26日(土)・27日(日)

屋内ゲートボール場

〒020-0127 前九年三丁目9-37
 ☎641-8484

■レディステニス教室
 ◎ 8月25日～11月24日、金曜、全10回、10時～12時
 ① 10人※初心者の女性 ¥ 1万円
 電話：8月9日(水)10時半から **ID** 1031544

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-1-41
 ☎637-0876

■大人のあかばやし探検隊 「和製ハーブ採取とエッセンシャルオイルの抽出」
 ◎ 8月26日(土)10時～15時
 ① 25人※小学生以上 ¥ 1000円
 電話：8月4日(金)9時から **ID** 1040760

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1
 ☎654-5366 ファクス653-3505
 chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■はじめての絵画教室
 ◎ 9月2日・9日・23日・10月7日・14日、土曜、全5回、10時～12時
 ① 20人※中学生以上 ¥ 1500円
 メール・往復はがき・ファクス・応募フォーム：8月18日(金)必着 **ID** 1035181
 ●蔵書点検のお知らせ
 図書室は図書点検のためお休みします。期間中はブックポストへ本を返却してください。
 ◎ 8月31日(水)～9月7日(火)

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1
 ☎654-2333

■もっと知りたいモリオカ！ 紺屋町と鉈屋町かいわいでまち歩きや体験活動などをします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ◎ 9月1日(日)・9日(土)・13日(水)、全3回
 ① 9人 ¥ 4000円
 往復はがき：8月10日(水)必着 **ID** 1040504
 ■復興講座 震災で被災した資料の修復・保存について学び、文化財保護の観点から復興について考えます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ◎ 9月14日～28日、木曜、全3回
 同館と県立博物館(上田字松屋敷)、陸前高田市立博物館(陸前高田市)※集合は同公民館
 ① 20人 ¥ 890円
 往復はがき：8月31日(水)必着 **ID** 1040393

西部公民館

〒020-0134 靑青山町6-1
 ☎643-2288

■オープン西部公民館
 利用団体による展示や見学・体験会、川柳講座などを開催。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ◎ 8月1日(火)～31日(水)
ID 1043371
 ■ふたばわらべうた・おはなし会
 わらべ歌や絵本の読み聞かせなど。

◎ 8月16日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着13組 **ID** 1030304

■かんたん！パソコンで写真加工
 ◎ 8月26日(土)10時～15時
 ① 10人 ¥ 3128円
 電話：8月8日(水)10時から **ID** 1043287
 ■古代・中世史講座
 「坂上田村麻呂と胆沢城」「後三年合戦と清原氏」について学びます。
 ◎ 9月16日(土)・10月7日(土)、全2回、10時～12時
 ① 80人 ¥ 500円
 往復はがき：8月31日(水)必着 **ID** 1043324

公園地区公民館

〒020-0106 東松園二丁目5-3
 ☎661-8111

■松園いきいき教室
 色鉛筆で塗り絵に挑戦します。
 ◎ 8月31日(水)10時～11時半
 ① 16人※60歳以上 ¥ 300円
 電話：8月4日(金)10時から **ID** 1043358
 ■縄文講座 盛岡の縄文文化を学びます。
 ◎ 9月4日(月)10時～12時と12日(水)10時～15時、全2回
 同館と遺跡の学び館(本宮字荒屋)、落合遺跡(下米内)※集合は同公民館
 ① 21人 ¥ 800円
 往復はがき：8月23日(水)必着 **ID** 1043359
 ■軽登山・環境トレッキング 登山を通じて、健康保持や自然環境保護への関心を高めます。
 ◎ 9月22日(金)9時15分～15時
 姫神山※集合は同公民館
 ① 21人※登山経験があるおおよね20歳以上 ¥ 300円
 往復はがき：9月6日(水)必着 **ID** 1043360

乙部地区公民館

〒020-0403 乙部6-79-1
 ☎696-2081

■震災と復興を学ぶ講座 現地ガイドから東日本大震災当時

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

の様子や体験談を聞きます。
 ◎ 8月24日(水)8時45分～17時
 大船渡市立博物館(大船渡市)ほか※集合は同公民館
 ① 12人 ¥ 2000円程度
 電話：8月3日(水)10時から **ID** 1023541

市立図書館

〒020-0066 上田四丁目1-1 (上田公民館内) ☎604-1515

■盛岡から南極へ！岩手日報社 菊池記者 南極探見500日
 日本新聞協会の代表として南極に派遣された岩手日報社の菊池健生記者による奮闘・体験講演。
 ◎ 8月19日(土)10時半～12時
 上田公民館(上田四) ① 30人※小学生以上
 電話・応募フォーム：8月15日(水)9時まで **ID** 1043087
 ■読み聞かせボランティアスキルアップ講座
 わらべ歌や手遊びについての講義や実習など。
 ◎ 9月1日(日)10時～12時
 上田公民館 電話：8月25日(金)17時まで **ID** 1043606

もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50
 ☎681-2100

■企画展「罪と罰～犯罪記録に見る江戸時代の盛岡～」
 犯罪と刑罰の記録から、江戸時代と現代の違いや共通点を探ります。
 ◎ 8月11日(金)～10月31日(水) ¥ 入館料が必要 **ID** 1025630
 ▶ギャラリートーク
 ◎ 8月19日(土)・10月29日(日)、13時半～14時15分

志波城古代公園

〒020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11
 ☎658-1710

■志波城古代史のつどい～幻の志波城現れる～
 志波城が国史跡に指定された経緯などを解説します。
 ◎ 8月24日(水)10時～12時
 ① 15人
 電話：8月7日(月)13時から

ID 1017894

すてきなキッチン♪栄養教室

健康増進課 ☎603-8305
 高血圧予防のための食材の選び方や食べ方のポイントについて、講話と調理実習で学びます。参加者にはMORIJO-Jポイントが付きます。
 ◎ 8月31日(水)10時～13時半
 市保健所(神明町) ① 24人
 電話：8月3日(水)10時から **ID** 1024017

もりおか花×Smileプロジェクト

公園みどり課 ☎639-9057
 盛岡駅(盛岡駅前通)周辺やもりおか歴史文化館(内丸)などに花を飾るほか、抽選でプレゼントが当たるスタンプラリーを開催。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ◎ 8月1日(水)～10月31日(水) **ID** 1036199

立川只四楼 ふるさと独演会

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-3300
 ◎ 8月26日(土)14時～15時半
 プラザおでって(中ノ橋通一) ¥ 2000円
 同館で販売中。応募フォームでチケット予約もできます

盛岡芸妓お座敷体験講座

盛岡観光コンベンション協会 ☎621-8800
 盛岡芸妓による踊りや唄を鑑賞し、お座敷遊びを体験します。
 ◎ 9月30日(土)12時～13時半
 料亭喜の字(松尾町) ① 50人
 ¥ 8000円※昼飯石付き
 プラザおでって(中ノ橋通一)ともりおか町家物語館(鉈屋町)で販売中 **ID** 1037461

100%歩いてまた海を見よう！

盛岡時代にかける橋の川島さん ☎090-2603-9208
 盛岡から浄土ヶ浜(宮古市)までの100%を3日間かけて歩きます。申し込み方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
 ◎ 10月7日(土)～9日(月) ① 30人※小学生～高校生 ¥ 1万円

あなたの「クリエイティブ」に手が届く。

進化する印刷機と深化するデザインが、お客様の「つくりたい!」という思いを実現します。

～印刷から後加工まで～
最新機種導入!!

早さ 品質 小ロット

(HPも見てね)

HPも見えてね

株式会社 五六堂印刷
 〒020-0021 岩手県盛岡市中央通三丁目16-15
 TEL. 019-654-5610 FAX. 019-651-2167
 E-mail 56@gorekudo.info

お売りください!

まるごとリサイクル

新品・リサイクル・アワードレイト・リサイカウト販売

ABC SHOP

盛岡市厨川三丁目 11-11
 店物商 岩手県公安委員会 第 211170000528 号

厨川店 ☎0120-73-9123 ☎019-648-9123
 盛岡市厨川三丁目 11-11 営業時間 AM9:00～PM6:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200
 盛岡市津志田南三丁目 7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00

運動公園前店 ☎019-647-7775
 盛岡市月が丘一丁目 30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00

URL <http://www.re-abcshop.com>

お売りください! 暖房機器

石油ファンヒーター・反射式ストーブ・FF式石油ストーブ・鎗物ストーブ・対流式ストーブ・業務用ストーブ
 ◆年式や状態により買値異なる場合があります

期間中 **8/20** まで