

イベント情報

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■もりおか女性センターフェスティバル

①ディズニー映画「ズートピア」の無料上映会や②市民団体と女性起業家の活動を紹介する展示などを通して、ジェンダー平等社会への理解を深めます。詳しくは、お問い合わせください。

☎ ①9月23日(出)②9月22日(出)～28日(休)

☎ 電話・応募フォーム：8月18日(出)10時から

☎ 1019597



盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■いってみ隊であい旅

～住田・大船渡～

沿岸地域を訪れ、震災の教訓やまちづくりについて学びます。

☎ 9月14日(休)8時半～17時半

☎ イコウエルすみだ(住田町)、碓石海岸(大船渡市)ほか※集合・解散は同公民館

☎ 2000円

☎ 窓口・電話：8月20日(出)10時から

☎ 1036136

■イッセー尾形の妄ソウ劇場

イッセー尾形さんによる一人芝居。

☎ 10月21日(出)・22日(出)、14時～16時

☎ 全席指定。一般5500円、U-25チケット(各回限定20枚)2700円

☎ ※当日は各500円増

☎ 8月24日(休)から同劇場の他、市内プレイガイドで販売

☎ 1043638

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

☎ 電話：8月18日(出)10時から

■すわってエクササイズ教室

椅子に座ったままできるストレッチやエアロビクス。

☎ 9月8日(出)14時10分～15時10分

☎ 20人

☎ 600円

☎ 1043581

■ルーシーダットン教室

タイ式の健康体操。

☎ 9月13日～12月13日、水曜、全6回、10時半～11時半

☎ 15人※高校生を除く18歳以上

☎ 4500円

☎ 1043579

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

試合形式の練習をします。

☎ 8月18日(出)～31日(休)、火・木・金曜は18時半～20時半、土・日曜は8時～10時

☎ 小学生～高校生

☎ 月4回コース3300円

☎ 電話：随時受け付け

☎ 1043609

■ボールdeストレッチ

ストレッチ用のボールを使って体のバランスを整える運動をします。

☎ 8月31日(休)・9月7日(休)、全2回、11時15分～12時15分

☎ 8人※18歳以上

☎ 737円

☎ 電話：8月20日(出)10時半から

☎ 1043611

■ステップ初級教室体験会

ステップ台を使った昇降運動などをします。

☎ 9月8日・22日・10月13日、金曜、全3回、19時15分～20時15分

☎ 12人※16歳以上

☎ 1474円

☎ 電話：8月20日(出)11時から

☎ 1043610

市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12
☎654-6801

■月イチシェイプアップ道場

簡単なキックボクシングの動きや有酸素運動を取り入れたエクササイズ。

☎ 9月5日・10月3日・11月7日・12月5日、火曜、全4回、11時半～12時半

☎ 15人

☎ 3080円

☎ 電話・窓口：8月18日(出)10時から

☎ 1043557

網取スポーツセンター

☎020-0801 浅岸字網取34-251
☎・ファクス651-9178

■シニアミックスダブルソフトテニス大会

申し込み方法など詳しくは、お問

い合わせください。

☎ 9月27日(休)8時～14時※雨天時は10月4日(休)に延期

☎ 50歳以上の男女または女性ペア16組

☎ 1人1600円

☎ 8月18日(出)9時から

☎ 1043572

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25
☎604-8900

■賢治と環境と音楽と～吉田康男イラストポスター展～

市内在住のグラフィックデザイナー・イラストレーターの吉田康男さんのポスター作品などの展示。

☎ 10月15日(出)まで

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8
☎654-2911

■もりおかお茶の学校

①中国茶編②紅茶編

①「焙茶工房しゃおしゃん」の前田千香子さんから中国茶について、②「緑のことは」主宰の桂倫子さんから紅茶について学びます。

☎ ①9月11日(出)②10月23日(出)、14時～15時半と18時～19時半

☎ 各6人

☎ 各1800円

☎ 電話：8月23日(出)10時から

☎ 1043627

サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■おかしなお菓子体験

～お茶もちつろう！～

岩手の郷土料理「お茶もち」作りを体験します。

☎ 9月9日(出)13時～15時

☎ 9人

☎ 1000円

☎ 電話：8月19日(出)10時から

■見て、さわって、吹いてみよう♪

はじめてのオカリナ

オカリナの基本を学び、秋にちなんだ曲を演奏します。

☎ 9月12日(出)14時～15時半

☎ 10人

☎ 500円

☎ 電話：8月22日(出)10時から

■癒しのリンパコンディショニング

アロマオイルを使って呼吸や全身

のリンパを整えます。

☎ 9月27日(休)10時～11時半

☎ 10人

☎ 1000円

☎ 電話：8月23日(出)10時から

■消しゴムはんこで作る

ハロウィンキャンドル

消しゴムはんこを彫ってキャンドルに押し作るキャンドルアートを体験します。

☎ 9月30日(出)13時～15時半

☎ 8人

☎ 3000円

☎ 電話：8月26日(出)10時から

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505

☎ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■おとなのためのおはなし会

おはなしボランティア「おはなしポット」による朗読や歌など。

☎ 9月2日(出)14時～14時40分

☎ 中学生以上

☎ 1041433

■魅力発見!もっと知りたい盛岡

タウン情報誌や特産品に関する講師による講話や施設見学など。

☎ 9月20日・27日・10月4日・11日・25日、水曜、全5回、13時～14時半

☎ 同公民館や遺跡の学び館(本宮字荒屋)、盛岡ハリストス正教会(高松一)、ヘルステック・イノベーション・ハブ(北飯岡二)など

☎ 15人

☎ 1060円

☎ 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：9月5日(出)必着

☎ 1034328

■茶の湯ことはじめ

表千家に伝わる茶道に触れ、お茶をいただきながら茶道に親しみます。

☎ 9月22日～10月13日、金曜、全4回、10時～12時

☎ 10人

☎ 3500円

☎ ファクス・メール・応募フォーム：9月7日(休)必着

☎ 1037010

■盛岡わけもんカレッジ

パーソナルカラーや日本刀、体幹トレーニング、ドミノ、野菜の品種改良、家計の整理術などについて学びます。

☎ 10月8日・15日・29日・12月3日・10日・17日、日曜、全6回、10時～11時半

☎ 15人※おおむね18～40歳

☎ 1000円

☎ メール・応募フォーム：9月19日(出)必着

☎ 1031920

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■エンジョイ!生き生きライフ

ニューススポーツ体験や金山跡の見学など。

☎ ①9月20日(休)13時半～15時半

☎ ②10月11日(休)13時半～15時半

☎ ③10月18日(休)9時～16時、全3回

☎ ①②同公民館③朴木金山跡(紫波町)※集合は同公民館

☎ 20人

☎ 560円

☎ 往復はがき：9月6日(出)必着

☎ 1020927

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■名作映画会

映画「ハルをさがして」の上映。

☎ 9月2日(出)10時～12時

☎ 30人

☎ 電話：8月18日(出)10時から

☎ 1027050

■土日で学ぶ エクセル初心者入門編

エクセル2019の基本を学びます。

☎ 9月9日(出)・10日(出)、全2回、10時～16時

☎ 10人

☎ 4188円

☎ 電話：8月18日(出)11時から

☎ 1043617

■初心者向けスマホ講座

講座用のスマートフォンで基本操作などを学びます。

☎ 9月13日(休)、10時～12時・13時半～15時

☎ 10人

☎ 1000円

☎ 往復はがき・メール：9月13日(出)必着

☎ 1040545

乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2081

■おもしろイラスト講座

筆ペンやサインペンで挿し絵や筆文字を描くコツや、簡単なポスターや絵はがきを作るコツを学びます。

☎ 9月5日(出)・6日(出)、全2回、10時～11時半

☎ 10人

☎ 1000円

☎ 電話：8月17日(休)10時から

■児童文学を読む会

エーリヒ・ケストナー作『ふたりのロッテ』(岩波書店)

☎ 9月27日(休)10時～12時

☎ 上田公民館(上田四)

市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)
☎604-1515

■防災講座

防災体験や救助ヘリの訓練の見学などを通して、防災について学びます。

☎ 9月30日(出)、9時～16時

☎ 県立総合防災センター(矢巾町)、オガール紫波(紫波町)、県

防災航空センター(花巻市)※集合は同公民館

☎ 15人

☎ 30円※昼食代は各自

☎ 往復はがき：9月13日(出)必着

☎ 1043104

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354

☎ kouza-himekami@mca.jp

■大人の社会科見学

玉山地域の美和ロップ(株)盛岡工場(渋民字岩鼻)や(株)戸田久姫神工場(芋田字下芋田)を見学し、昼食は戸田久姫神工場隣接の久太屋で工場直送の味を楽しみます。

☎ 10月5日(休)9時半～14時

☎ 集合は同公民館

☎ 10人※18歳以上

☎ 30円※昼食代は各自

☎ 往復はがき・メール：9月13日(出)必着

☎ 1043634

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

☎ kouza-kyara@mca.jp

■ひらいてみよう!絵本のトビラ

～大人も楽しい絵本の時間～

大人も学べる絵本の魅力を紹介。絵本の物語と連動した子供と遊べる簡単工作もあります。

☎ 9月28日(休)10時～12時

☎ 都南図書館(永井24)

☎ 15人

☎ 往復はがき・メール：9月13日(出)必着

☎ 1040545

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■私の「原敬日記」

～簡単★和とじ本をつくらう～

身近な材料を使って自分だけの日記帳を作ります。

☎ 9月9日(出)、10時～12時・13時半～15時半

☎ 各5人

☎ 各200円

☎ 電話：8月19日(出)10時から

☎ 1024203

盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3302

■初心者のための解読講座

先人の手紙からくずし書きの文章を読み解き、基礎知識を学びます。

☎ 9月13日(休)・20日(休)、全2回、13時半～15時

☎ 10人

☎ 1000円

☎ 電話：8月30日(休)10時から

☎ 1028926

志波城古代公園

☎020