

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。
① 9月20日(火)・10月18日(火)、10時～11時半

② 盛岡バスセンター内あそびの広場(中ノ橋通一) ③ 初妊婦
☎ 電話：開催日の前日まで
④ 1002663

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

① 10月29日(日)、10時～12時と13時～15時半
② 市保健所(神明町)

③ 各18組※来年2月に出産予定の初妊婦と夫
☎ 電話：10月20日(金)14時から
④ 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

① 11月14日(火)10時～11時45分
② 市保健所(神明町)

③ 20組※令和5年7月生まれの子と初めて子育てしている保護者
☎ 電話：10月10日(火)14時から
④ 1002133

親子向け 一緒に楽しもう

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。

① 9月26日(火)・10月10日(火)、10時～11時
② 就学前の子と保護者、妊婦
④ 1002663

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操などを楽しめます。

① 9月26日(火)10時～11時半

② 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

③ 0～3歳の子と保護者

▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や遊び方など子育ての悩みを相談できます。

① 10月3日(火)10時～11時半
② 高松地区保健センター(上田字毛無森)

③ 0歳の子と保護者

なぜなぜ探検

スポーツ推進課 ☎603-8013

MORI-WALKERアプリを使って9つのなぜなぜを見つけて解いていきます。また、当日はTAKAMATSU FEEL CAMPも開催され、スラックラインなども楽しめます。

① 9月30日(出)11時～14時
② 高松公園(高松一)

③ 50組※小学生と保護者。保護者1人につき子ども2人まで
☎ 応募フォーム：9月15日(金)9時～24日(日)21時※定員を超えた場合は抽選
④ 1043827

親子で楽しいおもちゃづくり

西部公民館 ☎643-2288

身近な材料でおもちゃを作り、親子で遊びます。

① 10月11日(火)10時～11時半
② 同公民館(南青山町)

③ 10組※1～3歳の子と保護者
☎ 電話：9月20日(火)10時から
④ 1043065

ベビーダンス体験教室

都南公民館 ☎637-6611

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこしてベビーダンスをします。

① 10月20日(金)10時～11時半
② 同公民館(永井24)

③ 15組※首の据わった0歳～おむね2歳の子と保護者
☎ 電話・窓口：10月3日(火)10時から
④ 1043870

親子でチャレンジ

～秋の親子キャンプ～

区界高原少年自然の家
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

登山や星空観察、水晶探し、野外炊事、焼き芋など自然体験活動をしながら親子でゆっくり過ごします。

① 10月21日(出)9時～22日(日)13時半

② 同少年自然の家(宮古市)

③ 12組※小・中学生とその家族

④ 1人3500円
⑤ 応募フォーム・メール・ファクス・はがき：必要事項のほか、交通手段とアレルギーの有無などを記入し、☎028-2631宮古市区界2-111区界高原少年自然の家へ送付。

10月6日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
⑥ 1026533

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

① ①10月4日(火)・18日(火)②10月23日(月)・30日(月)、いずれも全2回、13時半～14時半

③ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田字毛無森)

④ 各8組※首の据わった生後3～24カ月の子と保護者
⑤ 各2000円
⑥ 同スポーツクラブのホームページ：①9月27日(火)②10月16日(月)、いずれも16時まで

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

親子でフリニカルアート(臨床美術)を体験します。

① 10月16日(月)②10月25日(火)、13時半～14時半

③ ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)

④ 各8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者
⑤ 各1500円
⑥ 同スポーツクラブのホームページ：①10月9日(月)②10月18日(火)、いずれも16時まで

子ども向け わくわく体験

つどいの森に行こう!

都南つどいの森 ☎638-2270

都南つどいの森(湯沢1)では次のとおりイベントを開催します。

■つどいの森森感謝祭

つどいの森クイズ王決定戦や木工作品のオークション、アカペラなどのステージイベントのほか、つどいの森山野草写真展や木製遊具お披露目式、フリーマーケットや屋台の出店などイベント盛りだくさん。つどいの森のキャラクターつどりんも登場します。

① 9月23日(出)10時～15時
② 1040800

■木製・森のツール作り教室

スギ材で椅子を作ります。

① 9月24日(日)・25日(月)、9時半～15時 ② 各5人※中学生以上
③ 3000円
④ 電話：9月19日(火)9時から
⑤ 1032765



子ども科学館のイベント

子ども科学館 ☎634-1171

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。

■チャレンジサイエンス

岩手大理工学部の教員が講師となり、さまざまな科学の実験や工作を体験します。

① 10月1日(日)・8日(日)・9日(月)・15日(日)・29日(日)、9時50分～10時20分と11時10分～11時40分

② 各24人。8日のみ各6組(プログラミング体験者は1組2人まで)※就学前の子は保護者同伴
③ 当日9時から整理券を配布
④ ワークショップ

「紙コップロケット」

ガムで飛ばすロケットのおもちゃを作ります。

① 10月10日(土)・日曜と祝日、14時半～16時 ② 各30人
③ 各100円※別途展示室入場料が必要
④ 随時受け付け

■サイエンスショー

「キッチンで科学マジック！」

キッチンにあるものを使った科学マジックショー。

① 10月7日(出)・14日(出)・21日(出)・22日(日)・28日(出)、11時～11時20分
② 展示室入場料が必要
③ ナイトミュージアム「星を見る会」

■市の推計人口(8月1日現在)
28万3630人(男:13万3893人、女:14万9737人) 【対前月比】171人減
【世帯数】13万2812世帯 ☎企画調整課☎613-8397 ④1019915

星座探しと天体望遠鏡を使った天体観察。※悪天候時は中止

① 10月7日(出)18時半～19時半
② 30人※中学生以下は保護者同伴
③ 電話・窓口：9月18日(月)9時から

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

148種類以上のボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する。ドイツ発祥のボール運動をします。

① ①10月2日・16日・23日・30日、月曜、全4回②10月18日(火)・25日(火)、全2回、いずれも15時～16時

③ ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)

字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)

③ 各8人※令和5年度に4～6歳になる子
④ ①3200円②2000円
⑤ 同スポーツクラブのホームページ：①9月25日(月)②10月4日(火)、いずれも16時まで

▶体験会

① 10月4日(火)15時～16時
② 松園地区公民館(東松園二)

③ 8人※令和5年度に4～6歳になる子
④ 同スポーツクラブのホームページ：9月27日(火)16時まで



本とのふれあい

都南図書館(永井24)

☎637-3636

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

① 毎週土曜、11時～11時半
② おはなしのじかん
絵本の読み聞かせと手遊びなど。

① 10月11日(火)11時～11時25分
② 0～2歳の子と保護者

浜民図書館(浜民字鶴塚)

☎683-2167

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

① 10月11日(火)15時～15時半

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

① 10月1日(日)・15日(日)・29日(日)、11時～11時半

② わくわくおはなし会
おはなしボランティア「おはなしちゅーみん」による絵本の読み聞かせ。
③ 10月14日(出)11時～11時半

■すきまの時間

おとなのためのおはなし会

動物と私たちの幸せな暮らし、考えてみませんか



■動物愛護フェスティバル

9月20日(火)～26日(火)は動物愛護週間。動物を慈しみ、正しい飼い方への理解を深めてもらうため、犬猫の譲渡会やマイクロチップ無料装着、健康相談、子ども獣医さんなどを実施します。

① 9月23日(出)10時～13時
② 馬っこパーク・いわて(滝沢市)ため、犬猫の譲渡会やマイクロ

チップ無料装着、健康相談、子ども獣医さんなどを実施します。

③ 9月23日(出)10時～13時
④ 馬っこパーク・いわて(滝沢市)ため、犬猫の譲渡会やマイクロ

■わんわんセミナー～知って・学んで・愛犬とハッピーライフ～

☎ 電話・応募フォーム：9月15日(金)～29日(金)※定員を超えた場合は抽選 ④ 1001659

▶犬との暮らし方・基礎編

犬と人との暮らしに役立つコミュニケーションやルール、しつけ方のヒントを学びます。

① 10月14日(出)9時半～12時半
② 都南公民館(永井24)

③ 50人※動物に興味のある人

▶犬との暮らし方・実践編

愛犬とのコミュニケーションについて個別にアドバイスをします。

① 10月29日(日)9時～12時半
② 中央公園ドッグラン(本宮字蛇屋敷)

③ 犬20匹と飼い主※基礎編を受講した人と、盛岡に登録があり狂犬病予防注射および混合ワクチン接種済みの犬

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセー、文芸作品の朗読、民話の語りなど。

① 10月14日(出)14時～14時40分
② おおむね中学生以上

「ねぎぼうずのあさたろう もろこし天狗党あらかわ」など4本を上映。

① 9月30日(出)10時半～11時40分
② 30人※幼児・小学生と保護者
③ 電話：9月20日(火)10時から

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

① 10月18日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月と保護者、先着13組

■ちびっこ広場映画会

上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなど。

① 9月27日(火)・10月11日(火)、11時～11時半
② 幼児と保護者



🏥 診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
☎ ☎605-9000または #8000
① 19時～23時：子ども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時：子ども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(5ページ参照) ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります



市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。

住宅型・介護付有料老人ホーム
アンビシャスシティ志家

権利形態：利用権方式
入居時要件：入居時自立・要支援・要介護 / 年齢：65歳以上

詳しくはこちら▶ **アンビシャスシティ志家** 検索

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38
IBC岩手放送局、1Fスーパーマルチ

お問合せ TEL.019-604-6101 運営 株式会社アンビシャス

小林眼科 保険医療機関 労災保険指定診療所
院長：小林 秀樹

白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間)	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×

日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12
Tel.019-624-2611

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル **三田記念病院**

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っています。
認知症治療病棟他、5階病棟には個室もございます。

●受付時間/8時30分～11時
●診療時間/8時30分～17時15分
●休診日/土曜・日曜・祝日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目4-1 三田記念病院 検索
(一)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327