

# イベント情報

## 市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

■ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団「2つの第九」  
指揮：ミコラ・ジャジュラ  
「スラブ最高のオーケストラ」の演奏を、地元の合唱団有志と共にお届けします。  
① 12月9日(日)15時～17時  
② 全席指定。S席8500円、A席7500円、B席6500円(当日は各500円増)、U-25チケットB席4000円  
③ 9月21日(日)から同ホールの他、市内プレイガイドで発売

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

■水球教室  
試合形式の練習などをします。  
① 9月21日(日)～30日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時※金曜はスイム練習 ② 小学生～高校生 ③ 月4回コース3300円、月8回コース5500円  
☎ 窓口・電話：随時受け付け

## サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12  
☎635-9600

表1のとおり講座を開催します。  
☎ 電話

## もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8  
☎654-2911

■盛岡彫刻シンポジウム 野外展  
「彫刻のある街と市民文化の推進

表1 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
ナチュラルな素材でつくるハロウィンのオブジェ	10/7(日) 10時～11時45分	10人	丸太の輪切りやどんぐりなどを使い、ハロウィンのオブジェを作ります。(3000円)	9/19(火) 10時から
秋にうたう 詩吟講座	10/11(水) 13時半～15時半	5人	伝統芸能の詩吟を体験します。(500円)	9/21(木) 10時から
楽しくエクササイズ！パンチングビューム®	10/20(金) 10時～11時半	8人	エアロピクスにボクシングの動作を取り入れた有酸素運動を体験します。(800円)	9/20(水) 10時から
秋のしらべ はじめての和音(かずね)	10/27(金) 13時半～15時	5人	盛岡生まれの小型琴「和音」の弾き方などを学び、曲を演奏します。(500円)	9/22(金) 10時から

を願う」をテーマにした展示。  
① 9月24日(日)～10月9日(月)

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366 ファクス653-3505  
☎ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■中津川河畔のはじまり～山岸・浅岸地区の縄文時代～  
山岸・浅岸・下米内地区の縄文時代遺跡から発掘された土器などを展示します。  
① 9月20日(水)～10月9日(月)、9時～17時※最終日は15時まで  
■図書室展示「没後90年 偉人の足跡を辿る」  
今年で没後90年となる宮沢賢治と新渡戸稲造の著書や評価を展示・貸し出しします。  
① 9月20日(水)～10月22日(日)  
■折口信夫と読む日本文学～日本文学の根底～  
世界観・死生観・人生観を切り口に、日本文学の本質などを学びます。  
① 10月27日(金)・28日(土)・11月10日(日)・24日(日)・12月1日(日)、全5回、10時～12時  
② 40人 ③ 1000円  
☎ 窓口・ファクス・往復はがき・メール・応募フォーム：10月17日(日)必着

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

■地域巡り講座(上田地区) ④  
NHK盛岡放送局と杜陵高で大人の社会科見学を行い、その役割などを学びます。  
① ①10月26日(木)13時半～15時半  
②11月2日(木)13時半～15時  
③ ①同公民館とNHK盛岡放送局(上田四) ②杜陵高(上田二) ※集

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## 都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

■サークル支援講座  
～はじめての太極拳体験教室～  
① 10月21日(土)13時～14時半、25日(水)10時～11時半 ② 10人  
☎ 電話：9月29日(金)10時から  
■学ぶ防災 震災遺構を歩く ④  
津波遺構「たろう観光ホテル」などを巡り、防災について学びます。申し込み方法など詳しくは、トラベル・リンク㈱ ☎658-8644へお問い合わせください。  
① 10月26日(水)8時～17時頃  
② 集合は同公民館  
③ 30人 ④ 3000円

## 渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55  
☎683-2354  
☎ kouza-himekami@mfcja.jp

■男の料理教室  
段ボール燻製器を作り、玉山特産の食材を使ったスモーク料理をします。  
① 10月15日(日)9時半～12時半  
② 8人※18歳以上の男性  
③ 3030円  
☎ 往復はがき・メール：9月27日(水)必着 ④ 1037338  
■大人のクラフト教室 ミニぼうき作り  
玉山地域のぼうき草でミニぼうきを作ります。  
① 10月21日(日)9時～12時  
② 6人※18歳以上 ③ 1530円  
☎ 往復はがき・メール：10月7日(土)必着 ④ 1033970

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

■地元で学ぶ  
都南地域の歴史や史跡、文化財などを資料や写真をもとに学びます。  
① 10月14日(土)10時～11時半  
② 25人  
☎ 電話・窓口：9月15日(金)10時から  
■スーちゃんタペストリー  
女の子をモチーフにしたタペストリーを作ります。  
① 10月21日(土)・28日(土)、全2回、9時半～12時 ② 12人

☎ 電話・窓口：9月23日(土)10時から

## 松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

■防災学習～被災地を巡って～ ④  
災害への備えの講座のほか、東日本大震災津波伝承館(陸前高田市)を訪問し、防災について学びます。  
① 10月20日(金)10時～11時半と25日(水)9時～16時半、全2回  
② 25日は陸前高田市※集合・解散は同公民館  
③ 21人 ④ 300円  
☎ 往復はがき：10月5日(木)必着  
■スイーツづくり教室  
生活を豊かに彩るスイーツの作り方を学びます。  
① 10月17日(火)・24日(火)、全2回、13時～15時  
② 16人 ③ 3500円  
☎ 往復はがき：10月2日(月)必着

## 好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48  
☎682-0055

■秋の八幡平大沼の紅葉・後生掛温泉地獄谷をめぐる ④  
ガイドの案内で秋の八幡平を散策します。散策後の入浴もあります。  
① 10月12日(水)8時～16時  
② 集合・解散は同公民館  
③ 10人※18歳以上 ④ 856円  
☎ 往復はがき：9月25日(月)必着

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

■テーマ展「新収蔵資料展」  
寄贈などにより新たに収蔵された資料を展示します。  
① 9月20日(水)～11月20日(月)  
② 入館料が必要 ③ 1023732

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

■学芸講座「新波郡北部における9・10世紀の古代集落」  
大島遺跡の資料をもとに、当時の暮らしなどについて解説します。  
① 10月15日(日)13時半～15時  
② 60人  
☎ 電話：9月20日(水)10時から

## 盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

■特別展「1923」  
大正12年(1923)の手紙や関東大震災に関する資料などを紹介。  
① 12月5日(火)まで ② 入館料が必要

## 都南老人福祉センター

☎020-0842 湯沢1-1-39  
☎638-1122

■食の匠にならう きりせんじょう作り

① 10月31日(日)10時～12時  
② 10人※60歳以上。三角巾とエプロンを持参 ③ 300円  
☎ 電話：9月20日(水)10時から

## もりおか味と工芸展

ものづくり推進課内、もりおか味と工芸展実行委員会 ☎626-7538  
盛岡の特産品を集めた物産展を開催。  
① 9月20日(水)～25日(月)※25日は17時まで ② カワトロ(菜園一)  
③ 1020860

## ハーブを楽しむ花壇作り講座

Green Fields ☎090-6255-6790  
ハーブや挿木に関する講座。場所など詳しくは、お問い合わせください。  
① 9月20日(水)13時～15時 ② 20人  
☎ 電話：9月19日(火)16時まで

## 盛岡消防フェスティバル

盛岡中央消防署 ☎626-7303  
盛岡中央消防署を一般開放し、防火・防災の展示や体験会をします。  
① 9月30日(日)10時～16時  
② 盛岡中央消防署(盛岡駅西通一)

## TAKAMATSU FEEL CAMP

日本フィールド環境保全協会東北支部の阿部さん ☎090-9748-3787  
大人も子ども楽しめるキャンプイベント。キッチンカーの出店もあります。  
① 9月30日(日)9時～10月1日(日)11時  
② 50組※キャンプのみ  
③ 3000円※キャンプのみ  
詳しくはこちら(インスタグラム)▶

# スポーツにチャレンジ!



表2 各教室の開催時間や対象など

教室名(費用)	時間	対象
◆市立総合プール(本宮五) ☎634-0450		
泳力検定会★	9時～12時	水深190センチで泳げる人
スイムチャレンジ★	12時～14時	—
あさイチピラティス体験会★	10時～11時	16人※18歳以上
ボールDEストレッチ体験会★	11時15分～12時15分	12人※18歳以上
アロマヨガ体験会★	14時～15時	16人※18歳以上
キッズ体育教室体験会★	15時半～16時15分	10人※4歳～6歳
幼児絵画展示会・アンケート抽選会	10時～17時	—
地域農家野菜や軽食の販売	10時～16時	—
◆盛岡体育館(上田三) ☎652-8855		
すくすくキッズ体操体験教室★	10時～11時	12組※2歳6カ月～年少の子と保護者
スマイルキッズ☆ダンス体験教室★	11時10分～12時10分	12組※2歳～就学前の子と保護者
ボクシング体験教室★	10時～12時	小学生以上※小学生は保護者同伴
キックボクシング体験教室★	13時～15時	小学生以上※小学生は保護者同伴
eスポーツ体験イベント	10時～16時	小学生以下は保護者同伴
ポッチャ・スラックライン体験	10時～16時	18歳以上
自律神経無料測定会	10時～16時	中学生以上
体組成BOCA(ボカ)無料測定	10時～16時	中学生以上
◆いわぎんスタジアム(永井8) ☎632-3344		
ラグビー体験会★	9時～11時	100人※小学1年生～中学3年生

10月9日(月)に、体育施設の無料開放と各教室・体験会を表2のとおり開催します。詳しくは、同課各施設にお問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。  
☎ スポーツ推進課☎603-8013 ④ 1016435

教室名(費用)	時間	対象
◆みちのくココ・コーラボトリングリンク(本宮五) ☎601-5001		
アイスホッケー体験会★	9時半～11時半	50人※4歳～中学生
カーリング体験会★	①13時～14時半 ②15時～16時半	各16人※小学生以上
市立武道館(住吉町) ☎654-6801		
キンボール体験会★	10時～11時半	20人※小学3年生～一般
足腰ゲンキ筋力脳力アップ★	10時～11時半	15人※55歳以上
なごなだ初心者体験会★	13時～14時半	20人※小学生～一般
わくわくキッズランド★	14時～15時半	10人※年中・年長
杖道初心者体験会★	15時～16時半	20人※小学生～一般
お菓子無料配布	各体験会受付時に配布	80人※中学生以下
弓道場(加賀野四) ☎654-6801		
弓道体験会★	10時～15時	15人※小学6年生以上
◆網取スポーツセンター(浅岸字網取) ☎651-9178		
家族ソフトテニス大会(1組1000円)★	8時～15時	夫婦・親子・きょうだいのペア
初心者ソフトテニス教室★	9時～12時	小学生以上
◆太田テニスコート(上太田穴口) ☎658-0113		
盛岡アーチェリーフェスティバル	10時～13時	小学5年生～70歳

★事前申し込みが必要  
◆施設のほか、盛岡タカヤアリーナ(本宮五)と渋民運動公園総合体育館(川崎字川崎)のトレーニング室などは無料開放します※事前申し込みの要否は、各施設にお問い合わせください

放送大学岩手学習センター開設30周年 記念講演会

11月23日(木) 14時～15時30分 講師：岩永雅也先生(放送大学学長)

ウェルビーイングのための生涯学習のすすめ

放送大学は開学40周年、岩手学習センターは開設30周年

お申込み・お問合せ  
放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414  
iwate.center@gmail.com  
〒020-8550 盛岡市上田三丁目18-8(岩手大学図書館内3・4階)  
https://www.sc.uoj.ac.jp/center/iwate/

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo の つながる薬局 で薬局の使いかたがもっと便利に♪

使い方は3ステップ

STEP1 ←からLINE友だち登録

STEP2 処方せん送信 店舗を選んで写真を送信

STEP3 お薬お受取り 調剤完了の通知が来たからお薬準備OK!

処方せん受付が来店不要に♪

待ち時間が短縮! 待っている間に 駅ビルショッピングも♪

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡駅「フェザン」おでんせ店1F(さわや書店前) TEL/019-601-6256 FAX/019-601-5337

営業時間 10:00～20:30 年中無休

保険調剤 月～金 10:00～19:00 土 10:00～17:00