

今年度は、盛岡市より
約8,000円の助成*があります！

乳がん検診（マンモグラフィ）は助成がない場合、8千円を超える高価な検査ですが、市の検診を受けると約8,000円の助成がでます。（自己負担金0円）

検査費用	約8,000円
— 助成金	約8,000円
自己負担金	0円

※ 現金が支給されるわけではありません。

今年度の受診期間は、令和8年3月10日まで

このハガキで受診する際は、下記の項目をすべてチェック☑した状態で、医療機関にお持ちください。

- ☐ 令和7年4月 から現在までに乳がん検診を受診していません。
（職場の検診、人間ドックを含む）
- ☐ 年度内に2回以上受診した場合、検診費用約8,000円がすべて自己負担となります。
- ☐ 上記の注意事項を確認して、市の検診を受診することに同意します。

盛岡市保健所 企画総務課
〒020-0884 盛岡市神明町3-29
電話 | 019-603-8301 FAX | 019-654-5665

検診期間終了間際は大変混み合いますので、希望の医療機関を受診できない場合があります。すぐに医療機関を予約・受診しましょう。

OPEN

POSTCARD

近年、日本人女性の9人に1人が
乳がんにかかると言われています。*

乳がんは女性が一生のうちで1番かかりやすいがんです。

誰がなっても
おかしくない
ですよ



セルフチェック
だと遅いかも…



乳がんは40～60代女性の
がん死亡原因ナンバーワン**

日本では、年間約1万4千人以上の
女性が乳がんで亡くなって
います。

自己診断では見つからない
ケースがたくさんある

早期発見のためにはマンモグ
ラフィによる検査を定期的に
受けることが大切です。

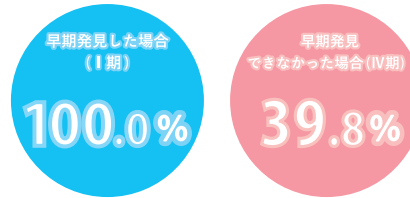
※1 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」2015年全国推計値

※2 出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」人口動態統計（2018年）

乳がんは早期発見で95%以上が
治癒します。*

正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的に
チェックしていくことが大切です。

5年相対生存率



乳がん検診は2年に1度
必ず受診して下さい

多くのがんは、2年に1度の検診で早期発見できます。ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液がでる、乳頭の湿疹やただれなどの症状がある場合は次の検診を待たずに病院へ行きましょう。



※3 ここでいう「治る（＝治癒）」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。出典：全がん協加盟施設における5年生存率（2010～2012年診断例）

