

イベント情報

マークの
見方

🕒 日時 📍 会場 🧑 定員、対象 💰 費用 📄 申し込み
🗨️ 問い合わせ 📧 広報ID 📞 託児 🚗 会場までバス移動

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
☎604-3303

■防災連続講座「モリオカボウサイ人材活躍ワークショップ」

内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 11月7日(火)～来年2月21日(火)、全7回、10時～13時

👤 20人※11月7日のみ40人。過去に防災学習を受けたことがある人

👥 各2人※要問い合わせ

☎ 電話：10月4日(火)10時から
📞 1001893

市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
☎621-5100

■Concert du marathon d'orgue ～つながる音色と想い～

オルガニストとパイプオルガン初級演奏講座の修了生による演奏。

🕒 10月14日(出)10時～16時
📞 1043946

キャラホール・都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611
✉ kouza-kyara@mfc.jp

■都南文化会館・都南公民館開館30周年記念都南公民館まつり

作品展示や舞台発表など。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月20日(金)～22日(日)、10時～16時
📞 1040766

■お祝い!ワイワイ!集う料理教室

記念日の料理や季節のおもてなし料理などを作り、2人前の料理を持ち帰ります。

🕒 11月2日～16日、木曜、全3回、10時～12時

👤 20人 💰 4600円

📄 メール・往復はがき：10月14日(出)必着 📞 1036855

■サークル支援講座 ～スクエアダンス体験教室～

🕒 11月3日～24日、金曜、全4回、19時～20時半

👤 10人

☎ 電話：10月13日(金)10時から
📞 1043938

■とんあの地元学

バスで施設見学とりんご狩りを体験します。

🕒 11月10日(金)13時15分～16時半

📍 さたぎんボールパーク(永井7)と朝島観光りんご園(大ケ生27)

※集合・解散は同公民館 🧑 30人

💰 保険料とりんご代が必要

📄 メール・往復はがき：10月27日(金)必着 📞 1043939

■シニアのためのスマホ講座・中級編

🕒 11月15日(火)10時～12時

👤 12人※60歳以上

📄 メール・往復はがき：必要事項のほか、お持ちのスマホの機種名を記入し送付。10月25日(火)必着

📞 1035003

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1
☎622-2258

■もりげきサロン

🕒 10月10日～31日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

📞 1036852

■もりげきライブ

「トリオ ラ ミューズ」が出演。

🕒 10月18日(火)19時～20時40分

👤 80人

💰 前売り1000円、当日1200円

📄 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中 📞 1035652

■「アカンア」の雨が降る時」関連企画～瀧上尚史氏によるプレトーク～

🕒 11月17日(金)18時～18時半

👤 100人※公演チケット購入者

📄 窓口・電話・応募フォーム：10月3日(火)10時から 📞 1043947

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 10月5日(木)～15日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生

💰 月4回コース3300円

📄 窓口・電話：随時受け付け
📞 1043888

●利用制限のお知らせ

次の期間はプールを使用できません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 10月6日(金)～8日(日)・16日(月)～

11月2日(木) 📞 1043886

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855
✉ moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

表のとおり教室を開催します。

乙部体育館

☎020-0403 乙部6-79-1
☎696-2129

■初心者向け卓球教室

🕒 11月1日～15日、水曜、全3回、10時～12時

👤 10人※18歳以上 💰 72円

☎ 電話：10月12日(木)10時から

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41
☎637-0876

■大人のあかばやし探検隊

「野外料理体験」

🕒 10月14日(出)10時～14時

👤 25人※小学生以上 💰 1000円

☎ 電話：10月4日(火)9時から
📞 1042296

■森を愉しむワークショップ「苔や石を使って枯山水、箱庭づくり」

🕒 10月21日(出)10時～12時半

👤 25人※小学生以上 💰 500円

☎ 電話：10月4日(火)9時から
📞 1040424

表 盛岡体育館の教室内容など

講座名	日時	定員	費用	申し込み
香リラックスヨガ教室	10/24～12/12、火曜、全8回、13時10分～14時10分	20人※女性	6000円	電話 10/5(木)10時から
楽々エアロビクス教室	10/24～12/12、火曜、全8回、14時半～15時半	20人※女性	6000円	電話 10/5(木)10時から
ハタヨガ教室	10/24～12/12、火曜、全7回、19時15分～20時15分	20人※18歳以上	5250円	電話 10/4(水)10時から
バドミントン教室	10/24～12/26、火曜、全6回、19時半～21時	20人※18歳以上	6750円	電話 10/6(金)10時から
トレーニングカウンセリング	10/25(水)・31(火)、14時～16時	各2人※1人45分ずつ	1100円	電話 10/6(金)10時から
お子様連れOK!チアダンスエクササイズ教室	10/30(月)10時半～11時半	10人※18歳以上の女性	600円	電話 10/5(木)10時から
ナイトピラティス教室	11/6～27、月曜、全3回、19時～20時	10人※18歳以上	2250円	電話 10/4(水)10時から
ベビーマッサージ教室	11/10～24、金曜、全3回、10時半～12時	10組※生後2カ月～1歳未満の子と保護者	5175円	電話 10/6(金)10時から
スマイルキッズ☆ダンス教室	11/10～12/15、金曜、全6回、10時～11時	各12組※2歳～就学前の子	4200円	メール 必要事項のほか、きょうだい同伴の有無を記入し送付。10/15(日)必着

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366

■ボランティア講座

「はじめての手話教室」

🕒 11月25日～12月23日、土曜、全5回、10時～11時半

👤 10人 💰 660円

📄 往復はがき・応募フォーム：11月10日(金)必着 📞 1033074

西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■西部地区あんしん地域づくり連携講座

西部地区で起こりそうな災害や被害の多い特殊詐欺について、現状と対処方法を学びます。

🕒 10月24日(火)15時～16時半

👤 50人

☎ 電話：10月3日(火)10時から
📞 1040604

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■地元の魅力再発見!盛岡・上田歴史講座

🕒 ①11月16日(木)13時半～15時半
②30日(木)13時～15時半

📍 ②上田近辺の歴史的施設や一里塚

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

👤 36人 💰 530円

📄 往復はがき：10月31日(火)必着

■『富嶽三十六景』を味わおう～世界を席卷した江戸文化を体感しよう～

第1回では浮世絵の鑑賞と、第2回では多色刷りの体験をします。

🕒 11月25日(出)・12月9日(出)、全2回、10時～12時

👤 36人 💰 610円

📄 往復はがき：11月7日(火)必着

見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50
☎601-6735

■歩く発見!ワンツー

同公民館から市中央卸売市場(羽場10)ときたぎんボールパーク(永井7)を往復します。

🕒 10月26日(火)9時～15時

👤 10人 💰 724円※昼食代含む

☎ 電話・窓口：10月1日(日)10時から
📞 1040849

渋民公民館

☎028-4132 渋民字鶴塚55
☎683-2354
✉ kouza-himekami@mfc.jp

■家庭料理教室「めか床づくり」

🕒 11月19日(日)13時半～15時

👤 12人 💰 780円

📄 メール・往復はがき：10月18日(火)必着
📞 1037017

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3
☎661-8111

■スマホ教室

内容など詳しくは、お問い合わせください。

🕒 11月6日(月)・7日(火)、10時～12時と13時半～15時半※開催日によって内容が異なります

👤 各10人

☎ 電話：10月6日(金)10時から
📞 1043913

■松園いきいき教室 ～介護制度をみんなで学ぼう～

🕒 11月15日(火)10時～11時半

👤 20人※60歳以上

☎ 電話：10月10日(火)10時から
📞 1043914

■味噌づくり教室

🕒 11月22日(火)・29日(火)、10時～14時半

👤 各16人 💰 各1900円

📄 往復はがき：必要事項のほか、参加希望日を記入し送付。11月8日(火)必着 📞 1043915

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25
☎636-1192

■秋の生家公開

🕒 10月14日(出)～29日(日)、9時～16時

💰 入館料が必要 📞 1043917

石川啄木記念館

☎028-4195 渋民字泉田360
(玉山総合事務所内) ☎683-2315

■子ども向け短歌講座「GoGo短歌!! ～キミも子ども歌人になろう～」

🕒 11月5日(日)10時～12時

📍 渋民公民館(渋民字鶴塚)

👤 20人※小学4～6年生

☎ 電話：10月3日(火)10時から
📞 1022472

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1
☎635-6600

■企画展「大島遺跡に見る蝦夷社会の変容」

🕒 10月7日(出)～来年1月21日(日)

💰 入館料が必要

■もりおか史跡・遺跡めぐり～盛南地区～

🕒 10月29日(日)9時半～11時半

📍 盛南地区の遺跡※集合は同館

👤 10人※小学生以上。小学生は保護者同伴 💰 28円

☎ 電話：10月4日(火)10時から
📞 1009440

区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124
✉ sizennoie@city.morioka.iwate.jp

■区界ファミリーデー

①探してみよう、区界の水晶②作ってあそぼう、空飛ぶおもちゃ

🕒 ①10月28日(出)9時～11時45分
②11月11日(出)9時～12時15分

👤 ①50人②10組※いずれも幼児

～中学生とその家族

💰 ①1人100円②1人100円※別途材料費1セット300円が必要

📄 応募フォーム・メール・ファクス・はがき：必要事項のほか、学校名、学年、集合場所への交通手段とその他配慮が必要な事項を記入し送付。①は10月12日(火)、②は10月27日(金)必着

📞 ①1036369②1026496

市民体力テスト

スポーツ推進課 ☎603-8013

🕒 10月8日(日)13時半～15時半

📍 盛岡体育館(上田3)

👤 6～79歳

☎ 応募フォーム・電話：10月4日(火)15時まで 📞 1022731

ラグビーワールドカップ2023パブリックビューイング

スポーツツーリズム推進室 ☎603-8009

🕒 10月8日(日)18時～22時

📍 さたぎんボールパーク(永井7)

📞 1043932

環境学習講座～もりおかエネルギーパークを見学しよう!～

環境企画課 ☎626-3754

🕒 10月17日(火)9時～13時

📍 岩洞第一発電所(日戸字姥懐)と姫神ウインドパーク(玉山字大平)※集合・解散は盛岡城跡公園地下駐車場脇(内丸)かエコーアス広場(上田字上堤頭)

👤 20人 💰 28～56円

☎ 応募フォーム・電話：10月10日(火)12時まで

こころの健康づくり講演会

健康増進課 ☎603-8309

子どもの「ゲーム・ネット依存」について、精神科医師が講演します。