

子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

- 出産後の生活についてのアドバイス。
- 11月15日(木)10時～11時半
- 盛岡バスセンター内あそびの広場(中ノ橋通一) 初妊婦
- 電話：開催日の前日まで
- 1002663

ババママ教室

母子健康課 ☎603-8303

- 出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。
- 11月26日(日)、10時～12時と13時半～15時半
- 市保健所(神明町)
- 各18組※来年3月に出産予定の初妊婦と夫
- 電話：11月17日(金)14時から
- 1002116

こんにはママさん講座「あんあんコース」

とりょう支援センター ☎651-8580

- 育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
- 12月7日(木)・14日(木)、全2回、10時～11時半
- 都南公民館(永井24)

- 20組※令和5年4月～6月生まれの子と保護者 ¥100円
- 電話：11月6日(月)10時から
- 1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

- 離乳食の不安を解消するための講話。
- 12月12日(木)10時～11時45分
- 市保健所(神明町)
- 20組※令和5年8月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- 電話：11月14日(火)14時から
- 1002133

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

- 1002663
- ▶にこにこルーム
- 保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操などを楽しみます。
- 10月19日(木)は河南公民館(松尾町)、31日(火)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、11月2日(木)は都南公民館(永井24)、10時～11時半
- 0～3歳の子と保護者
- ▶びびよルーム
- 親子で遊ぶほか、離乳食や遊び方など子育ての悩みを相談できます。
- 10月20日(金)・11月7日(火)・17

- 日(金)、10時～11時半
- 高松地区保健センター(上田字毛無森)
- 0歳の子と保護者

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

- 園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。
- 10月24日(火)・11月14日(火)、10時～11時
- 就学前の子と保護者、妊婦
- 1002663

ベビママふいとねす教室

盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212

- 産後の体力回復のため、ピラティスを通して親子で交流しながら疲れた体をリフレッシュします。
- 11月13日～27日、月曜、全3回、10時～11時
- 同アリーナ(本宮五)
- 15組※3歳以下の子と保護者 ¥2700円
- 電話：10月19日(木)10時から
- 1044345

つくってあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611

- 家で遊べるおもちゃを作って親子で遊びます。
- 11月8日(木)10時～11時半
- 同公民館(永井24)
- 10組※1～2歳の子と保護者

- 電話・窓口：10月18日(木)10時から
- 1042292

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- ピラティスとベビーダンスをします。
- 11月11日(木)・8日(木)②11月20日(月)・27日(月)、13時半～14時半
- 1松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字毛無森)
- 各8組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者
- 各2000円
- 同スポーツクラブのホームページ：①10月25日(木)②11月13日(月)、いずれも16時まで

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- 親子でクリニカルアート(臨床美術)を体験し、粘土を指で押ししたり伸ばしたりしながら絵を描くことを楽しみます。
- 11月22日(木)13時半～14時半
- 松園地区公民館(東松園二)
- 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者
- 1500円※子ども1人追加で750円加算
- 同スポーツクラブのホームページ：11月15日(木)16時まで

子ども科学館へ行こう!

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。 ☎子ども科学館 ☎634-1171

子ども科学館マスコットキャラクターこかぼう

- 星の写真展
- 県内の天文サークル6団体による天体写真の展示。
- 10月29日(日)～11月26日(日)
- 中高生による科学実験ショー
- 盛岡第三高科学部による実験。
- 11月3日(金)、11時～11時20分・13時～13時20分
- 展示室入場料が必要
- ワークショップ
- 「ビー玉万華鏡」
- 周りの景色をきれいな模様にして楽しめる万華鏡を作ります。
- 11月の土・日曜と祝日、14時

- 半～16時 各30人
- 各300円※別途展示室入場料が必要
- 随時受け付け
- サイエンスショー
- 「キッチンで科学マジック!」
- キッチンにあるものを使った科学マジックショー。
- 11月4日(土)・11日(日)・18日(土)・23日(木)・25日(土)、11時～11時20分
- 展示室入場料が必要
- ナイトミュージアム
- 「星を見る会」

- 星座探しと天体望遠鏡を使った天体観察。※悪天候時は中止
- 11月4日(土)17時半～18時半
- 30人※中学生以下は保護者同伴
- 電話・窓口：10月18日(木)9時から
- サイエンスな日曜日
- 大学や専門学校の先生による①サイエンスショーと②体験コーナー。
- 11月5日～26日、日曜、①11時～11時20分と13時～13時20分②11時20分～11時40分と13

- 時20分～13時40分
- 展示室入場料が必要
- ベビープラネタリウム
- かわいいイラストと楽しい雰囲気の中で星空を楽しめます。乳幼児連れの家族におすすめです。
- 11月12日(日)・26日(日)、13時半～14時 160人
- プラネタリウム入場料が必要
- 太陽を見る会
- 太陽投影板と遮光プレートを使って太陽の黒点を観察します。
- 11月18日(土)・19日(日)、13時～15時

あなたの『クリエイティブ』に手が届く。

進化する印刷機と深化するデザインが、お客様の「つくりたい!」という思いを実現します。

見学随時受付中! お気軽にお問い合わせください

株式会社 五木堂印刷

〒020-0021 岩手県盛岡市中央通三丁目16-15
TEL. 019-654-5610 FAX. 019-651-2167
E-mail 56@gorekudo.info

子ども向け わくわく体験

わくわく盛岡チャレンジクラブ

中央公民館 ☎654-5366 ファクス653-3505
☎chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

- ダブルダッチやダンス、カップケーキ作りなどをします。
- 11月25日～12月16日、土曜、全4回、10時～11時半
- 12人※小学1～4年生。小学5・6年生のきょうだいても参加できます
- 窓口・ファクス・メール・応募フォーム：必要事項を記入し、☎020-0013愛宕町14-1中央公民館へ送付。11月11日(土)必着
- 1031921

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- 148種類以上のボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する、ドイツ発祥のボール運動をします。
- 11月1日・8日・22日、水曜、全3回、②11月6日～27日、月曜、全4回、いずれも15時～16時
- 1松園地区公民館(東松園二)②高松地区保健センター(上田字毛無森)
- 各8人※令和5年度に4～6歳になる子
- ①2700円②3200円
- 同スポーツクラブのホームページ：①10月25日(木)②10月30日(月)、いずれも16時まで

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(上田四)※上田公民館内

☎604-1515

- おはなしのじかん
- うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
- 10月28日(土)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上
- 1040089
- こどもにんぎょうげき(♥)
- 人形劇団「こ★しえる」による「さるかにがっせん」の人形劇と、大型絵本の読み聞かせをします。
- 10月29日(日)11時～12時
- 高松地区保健センター(上田字毛無森)
- 1043904
- おはなしころころ
- わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
- 11月10日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
- 高松地区保健センター
- 1040089

都南図書館(永井24)

☎637-3636

- 1000831
- おとぎのへや(♥)
- 絵本の読み聞かせと紙芝居など。
- 毎週土曜、11時～11時半

- おはなしのじかん
- 絵本の読み聞かせと手遊びなど。
- 11月8日(木)11時～11時25分
- 0～2歳の子と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚)

☎683-2167

- えほんのへや(♥)
- ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
- 11月15日(木)15時～15時半
- 1000842

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

- すみっこおはなし会
- おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
- 11月5日(日)・19日(日)、11時～11時半
- 1040414
- わくわくおはなし会
- おはなしボランティア「おはなしポット」による絵本の読み聞かせ。
- 11月11日(土)11時～11時半
- 1030404

上田公民館(上田四)

☎654-2333

- なかよしおはなし会
- ①紙芝居「ばけばけ～どん!」②絵本「おもいをどうぞ!」の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。
- ①10月25日(木)②11月8日(木)、

- 11時～11時半
- 幼児と保護者
- 1000698

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

- ふたばわらべうた・おはなし会
- わらべうたや読み聞かせなど。
- 11月15日(木)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月と保護者、先着13組
- 1030304

都南公民館(永井24)

☎637-6611

- 子どもシネマランド(♥)
- 「貧乏神と福の神」「アラジンと魔法のランプ」「かもとりごんべえ」の3本を上映。
- 11月12日(日)10時半～11時半

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

- おやとこひろば
- 絵本の読み聞かせや軽運動、育児相談など。
- 10月26日(木)・11月10日(金)、10時～11時半
- 0歳～就学前の子と保護者
- 1041831



診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

- 看護師に電話で相談できます(年中無休)
- 病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
- ☎ ☎605-9000または #8000
- 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

- 医療機関を受診するときは
- 日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(7ページ参照)
- ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



- 特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ
- 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

17時～翌朝9時※土曜は13時～

日	月	火	水	木	金	土
			1 国立	2 中央	3 中央	4 国立
5 日赤	6 中央	7 中央	8 国立	9 中央	10 国立	11 中央
12 日赤	13 中央	14 中央	15 国立	16 日赤	17 中央	18 中央
19 国立	20 中央	21 日赤	22 国立	23 中央	24 国立	25 日赤
26 中央	27 中央	28 日赤	29 国立	30 中央		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

相続税・贈与税についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

無料相談会実施中!

ご予約はこちら

TEL019-656-4600

佐藤税理士法人