

もりおかインフォ

募集

Waのまもりおかりス展の作品

工房藤蘭・花内、Waのまもりおかり「絆の輪」プロジェクト事務局 ☎623-6509

「絆の輪」をテーマに森林資源や身近な素材で製作するリース作品を募集します。リースは、県公会堂（内丸）で開催する「Waのまもりおかりスフェスティバル」のリース展で展示されます。

📅 出品作品：1作品1500円※小学生以下は無料。1人3作品まで

📍 市役所本庁舎1階の窓口案内所に備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、作品と共に☎020-0023内丸11-2県公会堂へ郵送または持参。11月25日必着。持参は同日17時まで

📞 1024667



◀昨年のリース展、グランプリ作品

お知らせ

保留地を売却します

盛岡南整備課 ☎639-9032

津志田、永井（都南中央第三地区）3区画の保留地を売却します。売却地や面積など詳しくは、同課へお問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

📅 受付期間：10月23日（月）～27日（金）

📍 市役所都南分庁舎1階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、☎020-8532

（住所不要）市役所盛岡南整備課へ郵送または持参。10月27日必着。持参は同日17時まで

📞 1040966

▶抽選会※申し込みが複数の場合

📅 11月10日（金）14時～

📍 市役所都南分庁舎1階101会議室

ごみ減量資源再利用市民のつどい

資源循環推進課内、ごみ減量資源再利用市民のつどい実行委員会 ☎626-3733

いわて生活協同組合と3R推進マイスター・消費生活アドバイザーの和田貴さんによる講演や、資源集団回収活動優良団体の表彰など。

📅 10月25日（水）14時～16時

📍 アイーナ7階小田島組☆ほーる（盛岡駅西通一）

📞 1040932

石垣修復工事の説明会

公園みどり課 ☎601-2813

盛岡城跡公園の三ノ丸北西部石垣修復工事現場で説明会を開催します。未来へのメッセージを記入した石を埋め込むほか、石を使用したモザイクアート作成や石ひきなどを体験できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 10月28日（土）、10時～12時と13時半～15時半※受付は30分前から

📍 盛岡城跡公園（内丸）

📞 1037387



◀昨年の石ひき体験の様子

初心者向けゲートキーパー研修

健康増進課 ☎603-8309

こちらに不調を抱えている人が出すサインの気づき方や人の掛け方、話の聞き方などについて学びます。自分自身のストレスへの対処方法も紹介します。参加者にはMORI-O-Jポイントが付きます。

📅 11月9日（木）14時～15時半

📍 市保健所（神明町）

📞 50人

☎ 電話・応募フォーム：10月19日（木）10時から 📞 1036471

総合防災訓練

危機管理防災課 ☎603-8031

住民の皆さんと防災関係機関が連携して、地震（土砂災害）を想定した応急対策訓練や避難所開設の訓練などを実施しますので、ぜひご参加ください。なお、駐車場には限りがありますので、公共交通機関などでの来場にご協力をお願いします。

📅 11月18日（土）9時～12時

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

📍 盛岡南公園内きたぎんボールパーク（永井7）ほか

📞 1040561

▶緊急速報メールの配信

同日8時半に、情報伝達訓練として、市全域のスマートフォンや携帯電話に「緊急速報メール」を送信します。

起業家塾 for Beginner

(実務編) @もりおか

ものづくり推進課 ☎626-7551

起業するまでの実務的な流れや起業後の会計・税務の概要を学ぶセミナーを開催します。

📅 11月25日（土）13時～16時半

📍 中央公民館（愛宕町）

📞 100人程度 料 1000円

☎ 応募フォーム：受け付け中 📞 1043699

市立図書館の臨時窓口を移転

市立図書館 ☎604-1515

上田公民館にある臨時窓口を、市立図書館の正面入口に移転します。また、移転に伴い次の期間は臨時窓口を閉鎖します。本の受け取り場所を変更する場合は、事前に同図書館へお問い合わせください。

📅 閉鎖期間：11月27日（月）～12月4日（月）※上田公民館のブックポストは12月末まで利用できます

▶移転後の設置期間

📅 12月5日（火）～来春3月（予定）、9時～17時※市立図書館玄関脇と1階駐車場側にブックポストを設置します

📞 1039992

▶移動図書館車（こずかた号）の運行

移動図書館車は通常どおり運行します。また、予約本の受け取りもできます。

📞 1000823

二十歳のつどい

生涯学習課 ☎639-9046

来年1月7日（日）に二十歳のつどいを開催します。市内在住の対象者に11月下旬以降に入場券を送付します。市外在住で参加を希望する人は、市ホームページから申し込むか往復はがきに住所と名前、生年月日、電話番号、帰省先（帰省先がない場合は住んでいた住所など）を記入し、☎020-8532（住所不要）市役所生涯学習課へ郵送し

てください。12月15日（金）必着。

📅 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

📞 1032709

農作業事故に注意!

農政課 ☎613-8457

秋の農繁期を迎え、作業者の不注意や農業機械の誤操作による事故が心配されます。ゆとりを持って、安全な農作業を心掛けていきましょう。本年度の農作業安全確認運動重点推進テーマは「徹底しよう! 農業機械の転落・転倒対策」です。

📞 1008165

私たちの作品展

私たちの作品展実行委員会 ☎635-7362

市内で活動するサークル団体が、絵画や手芸、工芸、写真などを展示します。

📅 10月25日（水）～29日（日）、10時～16時

📍 市民文化ホール展示ホール（盛岡駅西通二）



◀過去の作品

まちの文化と日常の魅力を伝えるパネル展

盛岡まち並み塾 ☎656-1603

まちの文化と日常の魅力を紹介するため、鉈屋町かいわいに暮らす人々のインタビュー記事と写真パネルを展示します。

📅 10月31日（火）まで、10時～16時

📍 大慈寺清水御休み処（鉈屋町）

いわてピンクリボンフェスタ

Web 講演会&トークセッション

いわてピンクリボンの会 ☎656-8224

乳がんに関する最新情報を、日本乳がん学会乳腺専門医の石田和茂氏による講演と、IBC岩手放送の奥村奈穂美アナウンサー進行によるトークセッションで学びます。講演とトークセッションの内容は、後日YouTubeで期間限定で配信予定。申し込みなど詳しくは、ピンクリボンの会ホームページをご覧ください。

■市の推計人口（9月1日現在）
28万3447人（男：13万3826人、女：14万9621人）【対前月比】183人減
【世帯数】13万2775世帯 ☎企画調整課 ☎613-8397 📞 1019915

📅 10月29日（日）11時～12時半

📍 県よぼういがく協会（北飯岡四）

📍 Web配信200人、会場50人



上米内駅開業100周年記念事業

次世代漆協会内、上米内駅開業100周年記念事業実行委員会 ☎656-7830

記念展示のほか、11月4日（日）に開催する記念式典では餅まきやさんさ踊りの披露をします。

📅 11月3日（金）～5日（日）

📍 JR上米内駅前広場（上米内字中居）ほか 📞 1045095

市ジュニアスポーツ医・科学セミナー

市スポーツ協会 ☎601-5700
ファクス658-1214

☎ jigyoka@morioka-sport.or.jp

子どもたちの集中力や勝負強さを引き出すメンタルトレーニングにつ

いて学びます。

📅 11月22日（火）18時半～20時半

📍 盛岡タカヤアリーナ（本宮五）

📍 30人

📍 ファクス・メール：10月20日（金）10時から 📞 1025425

最低賃金を改定

岩手労働局労働基準部賃金室 ☎604-3008

岩手県内の最低賃金が、10月4日から時間額893円になりました。パート労働者やアルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。賃金引き上げをする事業主向け助成金などの各種支援も行っています。

📞 1008114

寄付をいただきました

■安代雪絵カラオケ教室
3万円。市の芸術文化振興のために。

「市長への手紙」 お寄せください！

☎ 広聴広報課 ☎626-7517 📞 1044377

市政に関する市民の皆さんのご意見やご提案を幅広く聴くため、**市民の意見箱「市長への手紙」**を設置しています。

設置場所は市役所本庁舎や各分庁舎、各支所です。市ホームページでも受け付けています。

【注意点】 次に該当するものについては受け付けませんので、ご注意ください。

- ・特定の個人や団体を誹謗中傷するもの
- ・営利を目的にしているもの
- ・趣旨が不明確なもの
- ・市政に直接関係のないもの

各種相談			
内容	日時	場所	問い合わせ
調停手続相談会	10/22日 9時半～13時半	トーサイクラシックホール 岩手（内丸）	盛岡地方・家庭裁判所事務局 総務課 ☎622-3350
夜間納付相談	①10/24（火）～26（木）17時～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課（市役所本庁舎2階） ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462・613-8463
休日納付相談	11/5日 9時～16時	納税課（市役所本庁舎2階）	
市民無料法律相談★	11/6月・20日 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	11/1・8・15・22・29 水曜、10時～15時		

★要事前申し込み。相談希望の前週9時から受け付け

広告

土・日を含む全診療日、加賀野
夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	△ 午前のみ診療
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8 ☎019-604-1123

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

市税の納期限のお知らせ
 ①市・県民税第3期 ②国民健康保険税第4期
 📅 納期限：10月31日（※口座振替を利用している人は、預貯金残高を確認してください）
 ☎ ①納税課 ☎613-8464 ☎ 健康保険課 ☎613-8438
 📞 ①1042351 ②1003580

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29（市保健所2階） ☎654-1080	19時～23時※年中無休	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～8時半 土・日曜、祝日	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局 ①内科 ②外科・整形外科 ③小児科 ④歯科 ⑤薬局
※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号
10/22 (日)	内	吉田消化器科内科	東見前8-20-16	632-4600
		かなざわ内科クリニック	上堂一丁目18-24	647-3057
	外	渋民中央病院	渋民字大前田53-2	683-2336
		けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677
	小	西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
		のむら歯科医院	手代森14-16-29	675-1188
	薬	あざみ薬局	東見前8-20-4	639-8706
		なごみ薬局	上堂一丁目18-26	648-0753
		リープ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
		あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250
いしい内科・糖尿病クリニック		中ノ橋通一丁目4-20 水晶堂ビル4階	601-2277	
中島内科クリニック		月が丘二丁目8-30	646-1903	
10/29 (日)	外	見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-6300
		よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
薬	中	ねそり歯科	みたけ三丁目18-6	656-9394
		中ノ橋薬局	中ノ橋通一丁目7-15	624-2823
	た	たてさか薬局	館向町4-12	601-4005
		ミルマエ調剤薬局	三本柳12-21-4	614-0071
	ひ	ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797
		大澤クリニック	茶畑二丁目8-3	652-0038
11/3 (金)	内	あべ内科・消化器科クリニック	長橋町17-45	605-5311
		くわた脳神経外科クリニック	北飯岡一丁目2-68	656-5636
	小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
		野手歯科医院	みたけ六丁目1-11	641-0086
	薬	茶畑薬局	茶畑二丁目6-14	622-1800
		ナガハシ薬局	長橋町17-40	648-8227
		本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
ぺんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345		

10月15日（日）の休日救急当番医・薬局は10月1日号に掲載しました

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療料が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

▼重症患者を優先して受け入れ

病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栢内病院（西仙北一）	681-3575
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繁字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
岩手医科大学付属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

2次救急医療機関の受入診療料はこちら

広告

ちえ 内科・外科
クリニック

院長 **伊藤 千絵**
マンモグラフィー検査有
特定健診/乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00 (最終受付17:45まで)	●	●	●	●	●	●

● 休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後。駐車場有
盛岡市上田一丁目19 Tel.019-601-6615 (ちえクリニック盛岡 検索)

国道4号沿いに新築移転しました

たかしクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～5:30	●	●	●	●	●	●

[院長] 黒田 敬 ■休診日/水・水・祝日 ■駐車場有

盛岡市東仙北二丁目4-28 TEL019-681-6731 たかしクリニック 検索

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

医療法人 ちだ内科・外科クリニック
[院長] 千田 明紀

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	△ 午前