

# 男性のための相談

例えば、こんな悩みを抱えていませんか？



ひとりで抱えている悩みを話してみませんか？

男性相談員による電話相談・面接相談

相談無料  
秘密厳守

要予約 ☎ 019-604-3304

開催日:毎月1回 第2土曜日 (原則)

時間:10:00~12:00

場所:プラザおでって1F

(相談室は起業応援ルーム内)

※変更になる場合がありますので、もりおか女性センターのホームページにてご確認ください

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



もりおか女性センターは、  
SDGsの実現に向けた活動に参画しています。

【お問い合わせ先】

もりおか女性センター

(指定管理者：NPO法人 参画プランニング・いわて)

〒020-0871

盛岡市中ノ橋通1-1-10プラザおでって5階

TEL：019-604-3304

※HPはこちらから

