

# イベント情報

マークの見方  
 日時 会場 定員、対象 費用 申し込み  
 問い合わせ 広報ID 託児 会場までバス移動

## もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
 ☎604-3303

- なくそう!女性に対する暴力  
女性に対するあらゆる暴力の未然防止・根絶に向けての、掲示物の展示や啓発グッズの配布など。
- 🕒 11月12日(日)～25日(日)  
📍 1017291
- ▶街頭キャンペーン
- 📍 JR盛岡駅、IGR盛岡駅 (いずれも盛岡駅前通)
- ▶パープル・ライトアップ
- 📍 東北電力ネットワーク(巒岩手支社(紺屋町)の鉄塔

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
 ☎622-2258

- もりげきサロン
- 🕒 11月7日～21日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参  
📍 1037408
- ▶季節のイベント
- スマホ台やストラップを簡単な手縫いで作ります。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 11月14日(火)10時～12時
- 👥 10人 料 500円
- 📍 窓口・電話:11月4日(出)10時から  
📍 1045113
- もりげきライブ
- 「ガンボチローズ」と「佐藤チーム」が出演。
- 🕒 11月15日(水)19時～20時40分
- 👥 80人
- 📍 前売り1000円、当日1200円
- 📍 窓口・電話・応募フォーム:受け付け中 📍 1040764

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
 ☎634-0450

- 水球教室
- 🕒 11月7日(火)～17日(金)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
- 👥 小学生～高校生
- 📍 月4回コース3300円、月8回コース5500円
- 📍 窓口・電話:随時受け付け

📍 1045010

- 利用制限のお知らせ
- 次の期間はプールを使用できません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 11月1日(火)・2日(水)・4日(金)・19日(日) 📍 1044376

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
 ☎652-8855

- トレーニングカウンセリング
- 🕒 11月22日(火)・30日(水)、14時～16時
- 👥 各2人※18歳以上
- 📍 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
- 📍 電話:11月6日(月)10時から

## 都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1  
 ☎637-2219

- ノルディックウォーキング教室
- 🕒 11月11日(出)・18日(出)、10時～11時半
- 👥 各20人※小学生以上
- 📍 各200円
- 📍 窓口・電話:11月8日(火)16時まで

## きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2  
 ☎613-3080

- 運動教室
- エアロビクスやヨガなどさまざまな教室を開催しています。日時や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 18歳以上 料 1回900円
- 📍 1044350

## 勤労福祉会館

☎020-0885 紺屋町2-9  
 ☎654-3480

- 三冠事象を巡る「旅に出たくなるお話」
- 日本三大〇〇と呼ばれる名所や名物のうち代表的なものを紹介します。
- 🕒 11月17日(金)19時～20時半
- 👥 25人
- 📍 電話:11月1日(火)9時から
- 📍 1040423

## 外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1  
 ☎681-5132

- 現地集合!森の素材を使ったリース作り(外山そは付き)
- 🕒 11月16日(水)10時～13時
- 👥 20人 料 2000円
- 📍 往復はがき:11月9日(休)消印有効
- 📍 1032646

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41  
 ☎637-0876

- 大人のあかばやし探検隊「プッシュクラフト料理体験」
- 🕒 11月18日(出)10時～14時
- 👥 25人※小学生以上 料 1000円
- 📍 電話:11月6日(月)9時から
- 📍 1045120
- 森を愉しむワークショップ「ノログ石と水晶と錦石を見つけよう」
- 🕒 11月23日(水)10時～12時半
- 👥 25人※小学生以上 料 500円
- 📍 電話:11月6日(月)9時から
- 📍 1045121

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
 ☎654-5366 ファクス653-3505

- 中央公民館のあゆみ
- 記録写真やゆかりの品の展示。
- 🕒 11月3日(金)～19日(日)
- 月釜茶会
- 裏千家談交会と表千家同門会による茶会。
- 🕒 11月19日(日)9時半～15時
- 📍 1300円 📍 1000672
- 環境講座「再生可能エネルギーと野生鳥獣の保護」
- 🕒 12月16日(出)13時～14時半
- 👥 40人
- 📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム:11月28日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📍 1033316
- 中3レベルの英語で学ぶアクティブ英語講座
- 🕒 12月23日～来年2月3日、土曜、全6回、10時～11時40分※12月30日は除く
- 👥 12人 料 1500円
- 📍 往復はがき・ファクス・応募フォーム:11月21日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📍 1037394

- ーム:11月21日(火)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📍 1037394

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
 ☎643-2288

- 近世・近代史講座
- 異国船打払令と盛岡藩、日ソ戦争・シベリア抑留と岩手県民について学びます。
- 🕒 11月25日(出)・12月9日(出)、全2回、10時～12時
- 👥 80人 料 500円
- 📍 往復はがき:11月14日(火)必着
- 📍 1040875
- 子育てママのリフレッシュ講座
- クリスマスケーキの飾り物を作ります。
- 🕒 11月30日(水)10時～11時40分
- 👥 12人※子育て中の母親優先
- 📍 先着8人 料 1000円
- 📍 電話:11月15日(火)10時から
- 📍 1041012
- 親子で楽しいおもちゃづくり
- 🕒 12月6日(火)10時～11時半
- 👥 10組※1～3歳の子と保護者
- 📍 電話:11月15日(火)10時から
- 📍 1043065

## 都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
 ☎637-6611

- 親子のためのマナーセミナー
- ワークショップ「お店屋さんごっこ」を通して、お金について大切なことを楽しく学びます。
- 🕒 12月3日(日)10時～12時
- 👥 15組※4～10歳の子と保護者
- 📍 メール・往復はがき:11月19日(日)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📍 1033984

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
 ☎601-6735

- 見前南地区公民館文化まつり



## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
 ☎601-6735

- 見前南地区公民館文化まつり

## 申し込みが必要なイベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

- サークルの作品展示とステージ発表や移動動物園、クラブ体験など。
- 🕒 11月11日(出)10時～15時、12日(日)10時～13時
- 📍 1040941

## 乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1  
 ☎696-2081

- 初めての方でも安心!らくらくスマホ教室
- 🕒 11月24日(金)13時半～15時半
- 👥 10人
- 📍 電話:11月7日(火)10時から
- 📍 1022785

## 市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)  
 ☎604-1515

- 冬のちいさなおはなし会
- 幼児向けの歌や読み聞かせなど。
- 🕒 11月11日(出)、10時～10時25分は幼児向け、10時半～10時55分は小学生向け、11時～11時45分は大人向け
- もりおか本屋さんサミット
- 市内の書店員さんが、おすすめ本の紹介や読書の楽しみ方を語ります。参加書店や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 11月25日(出)13時半～15時
- 📍 1045096

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
 ☎635-6600

- つるを編んでみよう!
- アケビのつるを使った小物作り。
- 🕒 12月3日(日)9時半～12時
- 👥 5組※小・中学生。小学生は保護者同伴
- 📍 1組1800円
- 📍 電話:11月4日(出)10時から

## 志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11  
 ☎658-1710

- 志波城古代史のつどい～志波城、胆沢城、徳丹城、弘田補の国史跡指定に尽力した人々～
- 国史跡指定に向けて尽力した人々

- の熱意を振り返ります。
- 🕒 11月23日(水)13時～15時
- 👥 15人
- 📍 電話:11月5日(日)13時から
- 📍 1017894

## 区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111  
 ☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124  
 ✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

- 区界ファミリーデー①森のクリスマス②お正月リース
- 区界高原で採集した自然素材を生かした①オブジェと②リースの作成。
- 🕒 ①12月9日(出)②12月23日(出)、9時半～12時
- 📍 ①中央公民館(愛宕町) ②上田公民館(上田四)
- 👥 各12組30人程度※いずれも幼児～中学生と保護者
- 📍 ①②1人200円※別途材料費1セット300円が必要
- 📍 応募フォーム・ファクス・メール:はがき:必要事項のほか、学校名、学年、集合場所への交通手段と必要セット数を記入し送付。①②ともに11月24日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
- 📍 ①1027017②1043833

## 意見発表大会「あのなはん～私の思いを言葉に込めて～」

- 長寿社会課 ☎603-8003
- 豊富な人生経験で培った意見や思いを高齢者の皆さんが発表します。
- 🕒 11月17日(金)13時半～15時半
- 📍 市民文化ホール(盛岡駅西通二)
- 📍 1006426

## 読み聞かせボランティア研修会・家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課  
 ☎639-9046 ファクス639-1516  
 ✉edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

- 子どもへの絵本の読み聞かせを盛岡大短期大学の丸山ちはや助教から学びます。
- 🕒 11月28日(火)10時～12時
- 📍 中央公民館
- 👥 40人※子育て中の人、読書ボランティアなど
- 📍 電話・ファクス・メール:11月6日(月)10時から
- 📍 1031532

ファクス・メール:左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

## 令和のババを学ぶ!子育て応援セミナー

男女共同参画推進室 ☎626-7525

- 男性の①育休取得や育児参画についての講演会と、②家事と③育児のミニ講座を開催します。内容や日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 12月10日(日)13時半～15時半
- 📍 中央公民館
- 👥 ①50人②15人③15組※0～3歳の子と男性の保護者
- 📍 応募フォーム:11月6日(月)10時から
- 📍 1040721

## 林業の現場を見てみませんか?

- 岩手日報社企画推進部 ☎653-4119
- 林業に興味のある人向けの見学会。見学場所や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 🕒 11月18日(出)・19日(日)、9時～16時半
- 👥 各30人※19日は高校生向け
- 📍 電話・応募フォーム:11月6日(月)17時まで
- 📍 1044309

## もりおか地元楽(学)講座「盛岡・南部家ファミリーヒストリー」

- 盛岡商工会議所 ☎624-5880
- 地元「盛岡」の知識を深める講座。南部家について楽しく紹介します。
- 🕒 11月18日(出)14時～16時
- 📍 盛岡商工会議所(清水町)
- 👥 50人※中学生以上
- 📍 500円※土産付き
- 📍 電話:11月13日(月)17時まで

## 映画の街盛岡

Lucky 2Days 開催!

- 対象の劇場で上映中の作品が、500円で鑑賞できます。対象作品や上映時間など詳しくは、各劇場へお問い合わせください。
- 🕒 11月25日(出)・26日(日)※先着順

## 対象となる劇場など

劇場名(所在地)	Lucky 2 Daysの定員	問い合わせ
①ルミエール1・2(菜園二)	各日50人	625-7117
②中央映画劇場(大通一)	各日50人	624-2879
③フォーラム盛岡(大通二)	各日50人	622-4770

※Lucky 2 Daysの定員は作品ごとの定員ではありません

## いわてまるごと科学・情報館

岩手県ふるさと振興部 ☎629-5313

- 最新の科学やデジタル技術に触れて学んで楽しめる展示・体験イベント。展示内容など詳しくは、県ホームページをご覧ください。
- 🕒 11月25日(出)10時～16時
- 📍 アイーナ(盛岡駅西通一)

## 岩手もりおか学生デジタルアイデアコンテスト2023最終審査会

- 岩手もりおか学生デジタルアイデアコンテスト実行委員会 ☎625-2383
- 予選を勝ち抜いた10チームがプレゼンで競います。
- 🕒 11月23日(水)13時～17時
- 📍 岩手教育会館(大通一)
- 📍 1046141

## 盛岡しょうが市

盛岡しょうが市実行委員会  
 ☎090-5795-4861

- 現在の肴町と八幡町である旧生姜町周辺の飲食店を中心に生姜を使った限定メニューを提供。期間や販売店など詳しくは、同実行委員会Facebookをご覧ください。
- 🕒 11月11日(出)～26日(日)
- 📍 河南地区ほか
- ▶感謝祭
- 生姜を使った食品や食材などを販売するほか、旧生姜町に関連する資料の展示など。
- 🕒 11月11日(出)11時～15時
- 📍 御幸新道周辺(肴町)

うちの子「結婚」しないのかしら?  
 独身のお子様の結婚相談承ります  
 「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします  
 まずはお気軽にご相談下さい ☎019-613-5013 結婚相談所ムスベル  
ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶箱1-17-10 きんざビル7階

モリガス暖房  
 ガスファンヒータープラン  
 暖房割  
 キッキングスタジオフランメ  
 料理教室  
 参加者募集  
 ご案内・申込みはこちらから!  
 https://www.morioka-gas.co.jp/cooking-top/  
 盛岡ガス 検索  
 TEL.019-653-1241  
〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56