



## 子どもたちの世界をのぞいてみよう!

市には、保育所や認定こども園などの保育施設が140カ所、幼稚園が13カ所あります。保育施設や幼稚園は子どもたちの世界。いったいどんな所か、のぞいてみましょう。  
【問】子育てあんしん課 ☎613-8347



市ホームページ  
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ  
「ウィークリー  
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)  
毎週金曜、7時50分～7時55分  
再放送/10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X (旧Twitter)  
@moriokashi



Facebook  
@moriokashi



LINE  
@moriokacity



目次

- 1-3 子どもたちの世界をのぞいてみよう!
- 4 新市庁舎整備について  
皆様のご意見をお聴かせください
- 5 成年後見制度
- 6 特定保健指導、エコライフ、3R
- 7 盛岡城を探る、モリオカ縄文文化
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 12 市勢振興功労者



みんなで一緒に!

# みまもろう・はぐくもう 子どもたちの成長の芽

子どもたちは安心できる環境で、友だちや保育士から多くの刺激を受けながら、見る・聞く・触れるなどの体験を通して学び、成長します。その学びの場が子どもたちの集団生活の第一歩となる、保育所や認定こども園、幼稚園などの保育・教育施設です。

子どもたちはどのように過ごしているのでしょうか? ある保育所の1日をのぞいてみました。



ダンゴムシさん、おひるねしてたの?

外遊びは楽しいな!

今日は友だちとどんなことをしよう?!



## 遊びの中には 学びの種がいっぱい!

子どもたちは遊びを通して、「すごい!」「おもしろい!」「なぜだろう?」と心が動きます。そこから「どうすれば?」「やってみよう!」と一生懸命考えたり、工夫したりすることが新たな発見や経験につながります。

保育士はその姿に共感しながら、一緒に考えたり試したりすることを大切にしています。



自分たちで  
競争して  
楽しかった



おきちゃうよ。しー!!

## 子どもの世界では...

花や虫とおしゃべりしたり、大人には見えないものが見えたりしているのかも...。発想や想像力、柔軟な独創性は十人十色。



## 発見や不思議が あちこちに転がっている!

歩いて足腰を鍛えることはもちろん、目にする景色や聞こえる音、周りにあるいろいろなものから視覚、聴覚、触覚が刺激され好奇心がどんどん膨らみます。歩きながら交通ルールも自然に身に付いていきます。

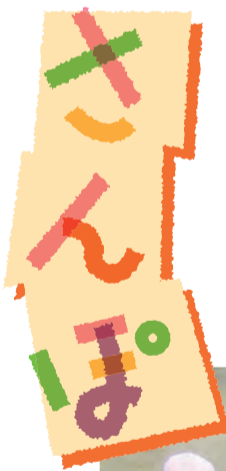


## 寝る子は育つ!!

記憶は寝ている間に整理され、定着するといわれています。またおひるねは心と体、脳を休め、集中力や意欲を高めます。保育所では睡眠中の事故がないよう、定期的に姿勢や顔色などをチェックしています。



たくさん遊んだら、眠くなってきちゃった...



ひとりで  
のぼるよ!

## 子どもの世界では...

初めて見るもの・触れるものは、刺激も不思議も発見もいっぱい! 保育所ではその気持ちに共感して、子どもの興味を伸ばします。この時期にしか経験できないことを大切に!



公園に出発!





## 楽しく食べる!

楽しく食事をする事は、体や心の栄養になります。また、野菜を育てることや、一緒に料理をすることなどからも、食への興味が広がります。

## 子どもの姿を伝え合い、一緒に育てる



保護者と保育士は子育てについて共に考え、時には悩み、何よりも成長を共に喜び合う関係! 保育士たちはさまざまな視点や角度から子どもを見て保育所での様子を伝えることで、保護者と成長を共有しています。「お家ではあんなに甘えっ子なのに、園

ではたくましいんだ! びっくり!!」というように、家庭とは違った一面を見せることもよくあります。たくさんの目で子どもを見るといろいろな気付きがあり、周りの人たちに見守られながら、子どもは自分の世界を広げていくのです。

## 健康で安心な環境でのびのび保育を

子どもの体調や表情の変化を観察しながら、健康で安心な環境づくりを心がけています。また、興味のある世界をさらに広げていけるように、子どもと同じ目線で、気持ちを共有しています。その日の出来事や子どものエピソードを職員間で話して成長を喜び、保護者にも伝える中で、一緒に悩んだり、笑ったりしながら細やかにコミュニケーションを取ることで、子育てがより楽しくなれば良いなと思っています。

かなえ  
くりやがわ保育園 藤原 奏絵 先生



保育士の声



保護者の声

「先生と〇〇したんだよ」と楽しそうに話す子どもを見てると、明るく話しやすい先生に囲まれて、良い環境だなと思います。園での決まりを家でも守っているの、先生の教え方が上手なんだなと思いますね。

ふみえ  
千葉 文恵 さん  
お子さん:陽空 くん



### 保育体験してみませんか?

保育施設で働いてみたい人、保育の仕事に興味や関心がある人に向けて、「保育体験」を開催しています。子どもと遊ぶ、お世話をするなどの体験を通して、保育の仕事を体感してみませんか?

詳しくはこちら▶



## 令和6年度保育施設入園申込について

### 入園のご案内は11月1日(水)から!

令和6年度に保育施設へ新規入園を希望する人へ、11月1日から市ホームページなどで申込案内などの掲載を開始します。申込案内や提出書類、申込期日などを確認の上、お申し込みください。

認定こども園を幼稚園(1号認定)として利用希望の人や幼稚園に入園を希望する人は、各施設へ直接お申し込みください。

園見学や園開放では保育施設を実際に体験できますので、希望する人は事前に保育施設へお問い合わせください。

詳しくはこちら▶



※市立幼稚園の入園受け付けは10ページをご覧ください

## 市長コラム

保育所をはじめとする保育・教育施設では、施設での生活を通して子どもたちを見つめ、それぞれの個性を大切に成長ができる保育とともに、子どもたちが安全に過ごせるように施設の運営に取り組んでまいります。

子どもは未来を創る盛岡の宝です。市では、今後も「全ての子どもたち一人一人に、等しく寄り添うまち盛岡」の実現に向け、保護者の皆さんが安心して子どもを預けられる保育・教育体制の充実と、施設の職員の皆さんが安心して働き続けることができる環境づくりに全力で取り組んでまいります。



盛岡市長 内館 茂





# 盛岡市の新しい市庁舎の整備について 皆さんのご意見をお聴かせください

市は新たな市庁舎の整備について検討を進めています。令和5年4月には、有識者や公募委員で構成する「新市庁舎整備審議会」を設置し、新たな市庁舎整備の基本的な考え方を示す「盛岡市新市庁舎整備基本構想」について、調査審議しています。

この基本構想の策定に向け、新市庁舎整備について多くの市民の皆さんに知ってもらい、ご意見を伺うため、市民説明会を開催します。

【問】新市庁舎整備室 ☎601-6733 【広報ID】1045118



## 市民説明会

次のとおり市民説明会を開催します。事前の申し込みは不要です。皆さんの参加をお待ちしています。



日時 場所 定員	日時	場所（所在地）	定員	対象
	11/7(火)14時半～16時	プラザおでって（中ノ橋通一）	150人	
	11/11(土)10時半～12時	市総合プール（本宮五）	60人	
	11/12(日)15時～16時半	市役所都南分庁舎	100人	
	11/19(日)14時～15時半	洺民公民館（洺民字鶴塚）	200人	

※いずれも先着順。開始時間の30分前に開場します  
※各施設の駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします

市内在住または市内に通勤・通学をしている人

内容	新市庁舎整備に関するこれまでの検討経過、新市庁舎整備審議会での調査審議状況などを説明し、参加された皆様のご意見をお聴きします。いただいたご意見は新市庁舎整備審議会に報告し、引き続き基本構想の策定に向け、検討を進めていきます。
	<p>新市庁舎整備に関するこれまでの検討経過、新市庁舎整備審議会での調査審議状況などを説明し、参加された皆様のご意見をお聴きします。いただいたご意見は新市庁舎整備審議会に報告し、引き続き基本構想の策定に向け、検討を進めていきます。</p>

新市庁舎整備の詳細についてはこちら▶



### 市庁舎整備に関するこれまでの経過

- 昭和37年10月 本庁舎本館竣工以降、愛宕町・若園町・本庁舎別館・肴町・保健所・内丸の各分庁舎を設置  
※肴町分庁舎は令和3年度に廃止
- 平成4年4月 盛岡市・都南村合併
- 平成18年1月 盛岡市・玉山村合併
- 平成22～25年 本庁舎耐震補強改修工事を実施
- 平成30年11月 若手職員によるワーキンググループを発足
- 令和2年2月 ワーキンググループによる検討結果の取りまとめ
- 8月 職員で構成する「新市庁舎構想検討会議」を設置
- 令和4年2月 上記検討会議が「報告書」を作成
- 7月～ 「新市庁舎のあり方に関する市民会議」および「新市庁舎のあり方に関する有識者等懇話会」での意見交換
- 令和5年2月 有識者等懇話会が市長に「意見書」を提出
- 4月 「新市庁舎整備審議会」設置

### 新市庁舎整備審議会とは

令和5年4月に設置した市の付属機関で、知識経験者、公共団体からの推薦者、公募した市民の13人から構成されています。新市庁舎に関する事柄について調査審議することを目的として、現在は「盛岡市新市庁舎整備基本構想」について協議を進めています。これまでに4回の審議会を開催し、基本構想の内容について検討を進めてきました。

### 現庁舎の現状と課題

- ・施設の老朽化、狭小、分散 ・防災機能の懸念 ・駐車場不足
- ・ユニバーサルデザインへの対応 ・庁舎の維持管理経費 など

### 新市庁舎整備基本構想とは

新市庁舎の整備に関する基本的な事項を明確にするもので、整備エリアの選定も予定しています。現市庁舎の現状と課題を整理した上で、新市庁舎の基本理念・方針のほか、想定される機能・規模、事業費・事業手法などを示すものです。

基本構想は、パブリックコメントにより市民の皆さんのご意見を伺った上で策定します。

#### 基本構想の内容（予定）

現状と課題	基本理念・方針	機能・規模
現在や将来想定される課題を整理します	新市庁舎のあるべき姿・整備にあたっての方向性を示します	想定される機能や規模を整理します
事業費・事業手法	整備エリア	整備スケジュール
想定される事業費や選択可能な事業手法について整理します	内丸、盛岡駅西、盛南の3つのエリアを中心に比較検討し、選定します	基本構想策定後のスケジュールについて整理します

### 基本構想の策定後は

選定された整備エリアの中で、建設用地を絞り込んでいきます。また、用地の場所や広さに応じて、新市庁舎の具体的な機能や設備を検討・整理した「基本計画」を策定します。その後、基本計画に基づき、設計や工事を進めていきます。



# いざという時のために知っておきたい 成年後見制度

成年後見制度は、認知症や障がいなどにより認知機能や判断能力が十分でない人を支援するための制度です。「難しそう」「自分には関係がない」と思いがちですが、同制度を知っておくことで、いざという時に大切な人やあなた自身の権利や財産を守ることができます。  
【問】長寿社会課 ☎613-8144 【広報ID】1006415

## こんなときは成年後見制度の利用を



高齢の母が通帳や印鑑を度々なくしてしまい、困っている。



遠方に暮らす父が、悪質業者にだまされそうになった。今後が心配。



自分がもし将来認知症になったときは、信頼できる人に支えてほしい。



知的障がいのある子どもが安心して生活できるよう、支援してほしい。

## 成年後見人ができること

- 福祉・介護サービスの手続きや契約
- 保険料や税金の支払い ● 預貯金の出し入れ
- 入院や施設入所の手続き ● 不利益な契約の取り消し など

## 成年後見人ができないこと

- 掃除や料理などの家事 ● 買い物の代行 ● 介護 など

## 成年後見制度の種類

成年後見制度には、大きく分けると次の2つがあります。

### 法定後見制度

▶対象：判断能力が不十分な人

家庭裁判所によって成年後見人などが選ばれる制度で、本人の判断能力に応じて「補助」「保佐」「後見」の3つの制度が用意されています。

▶後見人として選ばれる人：主に親族や専門職（弁護士、司法書士、社会福祉士）など

### 任意後見制度

▶対象：判断能力が十分にある人

判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ本人が後見人を選び、代わりにしてもらいたいことを契約（任意後見契約）で決めておく制度です。

▶後見人として選ばれる人：親族や友人など、本人が希望する人

## 成年後見制度の活用事例

### 事例1

【本人】Aさん：知的障がいがある40代男性

【申立人】Aさんの母

Aさんの金銭管理や各種手続きは長年母親が行っていましたが、高齢になり手続きが大変なため、成年後見制度を利用しました。

後見人は家庭裁判所に一任しましたが、Aさんのことをよく理解し寄り添ってくれる人を選任してほしいと希望し、その結果、経験豊富な社会福祉士が後見人に選任されました。

手続きなど難しい部分を後見人にお任せすることで、負担が軽減し、今までより丁寧に本人と接することができるようになりました！



申立人

### 事例2

【本人】Bさん：認知症がある90代女性

【申立人】Bさんの亡くなった夫の妹

Bさんは夫と2人暮らしでしたが、夫が他界し、その後は夫の妹夫婦がBさんの世話をしていました。しかし、夫の妹夫婦も高齢であるため、成年後見人制度を利用。

親族で後見人になる人がおらず、家庭裁判所に一任したところ、市民後見人※と司法書士の複数後見という形で後見人が選任されました。

※市民後見人：後見人養成講座の修了者などから選ばれる一般市民

気がかりだった相続手続きや入所施設との対応などを後見人に引き継ぐことができ、助かりました！

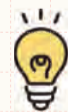


申立人



POINT

後見人の役割は、手続きや契約、財産に関することなどに限られますが、制度を利用することで、親族などが本人の身の回りの世話などに専念できるというメリットがあります。



POINT

後見人は1人とは限らず、専門職と親族、市民後見人などが複数人選任される場合があります。市民後見人は、地域住民の立場から身近に寄り添った支援が期待できるなど、新たな後見人の担い手として重要性が高まっています。

## 成年後見制度を利用するには

法定後見制度と任意後見制度のどちらも家庭裁判所での申し立てが必要です。任意後見制度の場合、事前に公証役場で任意後見契約を結ぶ必要があります。また、制度の利用にあたり、後見人などへの報酬の支払いが必要となる場合があります。手続きに不安がある人は、盛岡広域成年後見センターにご相談ください。

同センターでは、成年後見制度を必要とする人が適切に利用できるよう、制度に関する相談の受け付けや利用のお手伝い、成年後見人の育成などを行っています。「成年後見制度を利用するための具

体的な手続きについて聞きたい」「市民後見人として活動してみたい」など、気軽にお問い合わせください。

盛岡広域成年後見センター

【広報ID】1030209

☎020-0022 大通一丁目1-16岩手教育会館2階

☎626-6112 ファクス656-0612

窓口開設時間：平日8時半～17時半※窓口での相談は要予約



「異常なし」でも生活習慣病に気をつけて!

# サンサンチャレンジ

## ①対象者に手紙が届く

市の国保の加入者(40~74歳)で、特定健診や国保人間ドックの結果、生活習慣病の予防が必要な人に、「サンサンチャレンジ」の利用券を送付します。

◆対象者 次の①②両方に該当する人

- ①腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上、またはBMI25.0以上
- ②血糖や血圧が高め、脂質異常がある(1つ以上該当)

※血圧や血糖などを下げる薬を服用している人、脳卒中や心臓病などの生活習慣病で通院中の人は対象外

BMI = (体重kg) ÷ (身長cmの2乗)  
計算例:身長160cmで体重70kgの人  
BMI=70÷(1.6×1.6)≒27.3

体型	やせ	正常値	肥満
BMI値	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上

## ②参加を申し込む

電話または市ホームページの応募フォームから申し込みできます。グループで講話などを受講する「教室コース」か、個別で管理栄養士や保健師から助言・支援を受ける「個別支援コース」かを選択できます。  
※市の国保以外の人は、加入している健康保険者にお問い合わせください

保健師や管理栄養士、健康運動指導士が自分に合った健康習慣を見つけるお手伝いをします。参加費は無料!生活習慣病を予防するために、今から無理なくできる健康づくりを考えてみませんか?

【問】健康増進課 ☎603-8305 【広報ID】1031378

## ③チャレンジに参加する

### よつばクラス

【対象】生活習慣を改善する必要性が中等度の人

教室や個別面接で保健師や管理栄養士と一緒に自分に合った生活習慣の改善プランを立て、取り組みます

3カ月後、体の状態や生活習慣の変化を確認。その後も健康的な生活習慣を維持していきましょう

### ひまわりクラス

【対象】生活習慣を改善する必要性が高い人

月1回程度、保健師や管理栄養士から取り組み状況の確認や助言のため、手紙や電話で連絡します

## 本年度最後の特定健診

メタボリック症候群や生活習慣病の早期発見のための特定健診を受けませんか。

【日時】12月3日(日)9時~10時半  
【場所】県予防医学協会(北飯岡四)  
【定員】60人※市の国保に加入し、本年度の特定健診や人間ドックを受診していない40歳から74歳までの人

【申し込み】電話:11月1日(水)10時から  
【問】健康保険課 ☎626-7527  
【広報ID】1024554



## エコライフのすすめ vol.3

~明日からできるゼロカーボンアクション~

市は、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現を目指し「気候変動対策実行計画~もりおかゼロカーボン2050~」を策定しました。盛岡の環境を守るため、一人一人が取り組めることを全3回で紹介し、最終回となる今回は「省エネ」についてお知らせします。【問】環境企画課 ☎626-3754

### Let's ゼロカーボンアクション! ③「暖房を省エネで!」

暖房を使用する時は、ひざ掛けやストールなど、暖かいものを身に付けて、20℃を目安に、室内を暖め過ぎないようにしましょう。特に、首・手首・足首の「三つの首」を温めるのが効果的です。

### 省エネ家電への買替えてさらにCO2削減&電気代節約!

省エネ性能の高い家電製品に買い替えることで、CO2排出量と電気代をさらに削減できます。例えば、15年前に購入したエアコンから省エネ性能の高いエアコンに替えると、CO2を年間で約30%削減、電気代を9000円以上節約できる場合もあります。

### 住宅用太陽光発電システム設置のすすめ

太陽光パネル(3kW)を自宅に設置すると、年間で約3000kWh時発電します。これは東北地方の世帯あたりの平均年間電気消費量4992kWh(令和2年度値)の約6割を賄えることになります。設置費用はかかりますが、自宅で発電・消費することで購入する電気を減らし、電気代を抑えることができます。

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ!

## 3Rマイスターへの道 VOL.33

今月のテーマ

使用済み小型家電やパソコンの処分の仕方、知っていますか?

壊れて動かなくなってしまったパソコンやスマホ、デジタルカメラなど、「どのように処分したらいいの?」と疑問に思うことはありませんか。今回は、使用済み小型家電やパソコンの処分の方法について紹介します。【問】資源循環推進課 ☎626-3733

【広報ID】1001147

### ■小型家電回収ボックスの場合

スーパーや家電量販店、市の施設などにある小型家電回収ボックスに入れてください。設置場所はごみ分別辞典や資源・ごみ分別アプリ、市ホームページをご確認ください。

### ▶回収できる小型家電の例

スマホ・家庭用ゲーム機・ノートパソコン・電卓など

### ▶注意点

電池類は取り外し、充電式の機器は放電する

### ■宅配回収の場合

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不要になった小型家電やパソコンの宅配便による回収を推進しています。

### ▶回収料金

パソコンが含まれている場合は1箱まで無料



リネットジャパンリサイクル(株)ホームページ

小型家電の中には鉄や銅のほか、希少な資源「レアメタル」が含まれています! 限りある資源を有効活用するためにも、皆様のご協力をお願いします。



ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクター めぐるちゃん

広告

## 『不動産終活はじめて入門』セミナー

第1部/生前整理のはじめ方~遺品整理や処分を通じて~  
講師: やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー 大坊 奈津子 氏

第2部/今からはじめる不動産終活とは  
講師: 一般社団法人 不動産終活支援機構 代表理事 齊藤 正志 氏

▶第2部終了後、希望者のみ個別相談を受け付けます。(限定5組)

■募集定員/30名  
■参加無料・予約制/QRコードよりお申込みください。

■お問い合わせ/担当:内山/電話 019-681-6125 FAX.019-681-6126 E-mail iwate@fudosan-syukatsu.org

11/18(土) 西部公民館  
14:00~16:00 盛岡市南青山町 6-1

11/25(土) 河南公民館  
14:00~16:00 盛岡市松尾町 3-1

## 「不動産終活アドバイザー®」

「不動産終活士®」資格  
第2回受験申込受付中!

いま、日本には不動産終活の専門家が必要です。  
一般社団法人 FSSK 不動産終活支援機構 岩手  
〒020-0066 岩手県盛岡市上田1丁目10-20  
TEL.019-681-6125 FAX.019-681-6126 https://www.fudosan-syukatsu.org



# 第二回 盛岡城を探る

市は、盛岡城跡への歴史的建造物の復元に向けた調査を進めています。その取り組み状況や確認された史料などについて全3回で紹介します。

【問】盛岡城復元調査推進室 ☎613-7956



▲取り組みの詳細はこちら

## 調査報告～移築建物等調査～

盛岡城には、天守や櫓・門・貴重品を所蔵する宝蔵・諸道具類や食糧などを保管する蔵のほか、初代藩主を祭る櫻山御宮（淡路丸大明神）や吹上三社・榊山稲荷といった施設など、さまざまな建物がありました。城には藩主である南部家が居住し、藩の政務や儀式が執り行われていました。

戊辰戦争を経て、盛岡城が明治政府の直轄地となると、次第に城内の建物の維持管理が困難となります。明治7（1874）年3月には、城内の建物のほとんどが払い下げられることとなり、多くの建物が撤去されました。



▲かつての盛岡城の建物の一部分  
※「六曲一双盛岡城下絵屏風」より  
（市指定有形文化財 / 光台寺所蔵※非公開）

現在の盛岡城跡には、盛岡城の土蔵である「彦御蔵」（市指定有形文化財）が移築されて残っています。ほかにも、払い下げにより、盛岡城にあった建物を移築したり、部材を再利用して建てられたと伝わる建築物が市内外に複数存在します。

当時の盛岡城の建築部材や意匠などに関する情報を集めるため、

このような伝承が残る建物などについて、所有者のご協力をいただき、現在までに14件の調査を実施しています。



▲移築建築物調査風景



## 移築・再利用の伝承がある建物

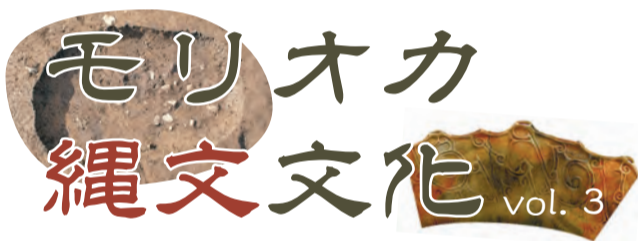
盛岡城内の門の一つと伝わっているのが、清水寺（西見前）の山門です。山門に残された棟札（建造の年月日や施主、大工などの名を記して建物に取り付けた板札）には、「上棟」「御門」「明治十三年辰九月七日」などと記されています。

盛岡城内のどこにあった門なのかは不明ですが、一説には台所（現在の盛岡城跡公園内多目的広場付近）の門とされ、伝承と棟札に残された記録から、盛岡城払い下げの建物である可能性は高いと考えられます。

皆さんの身近にも、思わぬ形で盛岡城の一部が残されているかもしれません。何かご存じのことや気になることなどありましたら、ぜひ情報提供をお願いします。



▲清水寺山門



今から約1万2000年～2300年前、約1万年もの長い期間続いた「縄文時代」。市内の遺跡や遺物などから、盛岡の縄文文化を深掘りします。

【問】遺跡の学び館 ☎635-6600



遺跡の学び館キャラクター「みっけ」

## 石器について

石器は、人が一番初めに作った道具といわれています。縄文時代には、弓矢猟に用いる石鏃など実生活のために使われる石器のほか、耳飾りや垂飾品（ネックレスのように使われたと考えられる垂飾り）などの非実用的な石器も作られました。また、木材加工に大きな進展をもたらした磨製石斧は、縄文時代の特徴的な石器です。

## 大型磨製石斧（日戸遺跡）

磨製石斧は、砥石などで表面が研磨されており、木の伐採・加工に使われました。縄文時代中期には、大小さまざまな磨製石斧が作られますが、通常10～15㍎のものが多く、盛岡では閃緑岩や砂岩など、川辺で採れる石が使われました。



が分かります。この巨大な石斧は、道具としてではなく、何らかの儀式や祭祀に用いられたと考えられています。

日戸遺跡で出土した大型磨製石斧は、長さ47.1㍎、幅7.8㍎、厚さ4.2㍎、重さ3.2キロ。玄武岩質の緑色岩で作られています。表面に残る痕から、擦切技法（別の石をのこぎりのように使って溝を彫る方法）を用いて表と裏に深い溝を彫り、衝撃を与えて割って製作されたこと

日戸遺跡（日戸字古屋敷 他）石川啄木の生誕地とされる常光寺近くに広がる遺跡。縄文時代早期から晩期の土器や石器、土製品が出土しています。

## ヒスイ石製品（川目遺跡）

宝石として高く評価されるヒスイは、ヒスイ輝石（鉱物）を主な成分とする岩石です。縄文時代から宝飾品などとして使われてきたこと、日本のような大陸プレートの沈み込み帯でできる石であることから、平成28年に日本鉱物科学会により国石に選定されました。

縄文時代の遺跡から発掘されるヒスイの数はとても少ないですが、盛岡では、繫遺跡などの集落跡からヒスイ製の垂飾品が出土しました。中でも、川目遺跡では全国と比較しても多い8点が出土し、また、市内出土量は県内の約4割にあたります。



硬く非常に頑丈な鉱物であるヒスイを玉状に成形し、穴をあける縄文人の加工技術には驚くべきものがあります。大変貴重なヒスイは、当時の重要な立場の人が身に着けていたと考えられています。

### 川目遺跡（川目）

築川を望む丘陵上に位置する、縄文時代前期から中期にかけての集落遺跡。土器などの遺物のほか、約300棟の竪穴建物跡や1000基以上の土坑が発見されています。

広告

## 身近にある総合病院 医大内丸メディカルセンター

受付時間	内丸メディカルセンター	歯科医療センター
	平 日 8:30～11:00 / 13:00～16:00 第1・4土曜日 8:30～11:00	月・水・金曜日 8:30～17:00（火・木曜日は16:00まで） 第1・4土曜日 8:30～11:30

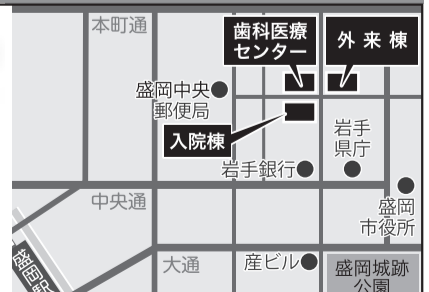
※診療科によって診察時間が異なる場合があります。各診療科へお問い合わせください。



岩手医科大学附属

### 内丸メディカルセンター

駐車場には限りがありますので、公共交通機関や周辺駐車場をご利用ください。



(広告主) 学校法人 岩手医科大学  
紫波郡矢巾町医大通1-1-1 TEL.019-651-5111

TEL. 019-613-6111

盛岡市内丸19番1号

HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/



# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📝 申し込み
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 📧 託児
- 🚌 会場までバス移動

## もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3303

### ■なくそう!女性に対する暴力

女性に対するあらゆる暴力の未然防止・根絶に向けての、掲示物の展示や啓発グッズの配布など。

🕒 11月12日(日)～25日(土)

🆔 1017291

### ▶街頭キャンペーン

📍 JR盛岡駅、IGR盛岡駅 (いずれも盛岡駅前通)

### ▶パープル・ライトアップ

📍 東北電力ネットワーク(株)岩手支社(紺屋町)の鉄塔

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

### ■もりげきサロン

🕒 11月7日～21日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参

🆔 1037408

### ▶季節のイベント

スマホ台やストラップを簡単な手縫いで作ります。持ち物など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 11月14日(火)10時～12時

👤 10人 💰 500円

📞 窓口・電話:11月4日(土)10時から

🆔 1045113

### ■もりげきライブ

「ガンボチローズ」と「佐藤チーム」が出演。

🕒 11月15日(水)19時～20時40分

👤 80人

💰 前売り1000円、当日1200円

📞 窓口・電話・応募フォーム:受け付け中

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

### ■水球教室

🕒 11月7日(火)～17日(金)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生

💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円

📞 窓口・電話:随時受け付け

🆔 1045010

### ●利用制限のお知らせ

次の期間はプールを使用できません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

🕒 11月1日(火)・2日(水)・4日(金)・19日(日) 🆔 1044376

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

### ■トレーニングカウンセリング

🕒 11月22日(水)・30日(木)、14時～16時

👤 各2人※18歳以上

💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要

📞 電話:11月6日(月)10時から

## 都南体育館

☎020-0835 津志田14-19-1  
☎637-2219

### ■ノルディックウォーキング教室

🕒 11月11日(土)・18日(土)、10時～11時半

👤 各20人※小学生以上

💰 各200円

📞 窓口・電話:11月8日(水)16時まで

## きたぎんボールパーク

☎020-0834 永井7-16-2  
☎613-3080

### ■運動教室

エアロビクスやヨガなどさまざまな教室を開催しています。日時や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

👤 18歳以上 💰 1回900円

🆔 1044350

## 勤労福祉会館

☎020-0885 紺屋町2-9  
☎654-3480

### ■三冠事象を巡る

#### 「旅に出たくなるお話」

日本三大〇〇と呼ばれる名所や名物のうち代表的なものを紹介します。

🕒 11月17日(金)19時～20時半

👤 25人

📞 電話:11月1日(火)9時から

🆔 1040423

## 外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1  
☎681-5132

### ■現地集合!森の素材を使ったりー作り(外山そば付き)

🕒 11月16日(木)10時～13時

👤 20人 💰 2000円

📞 往復はがき:11月9日(木)消印有効

🆔 1032646

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-1-41  
☎637-0876

### ■大人のあかばやし探検隊

#### 「ブッシュクラフト料理体験」

🕒 11月18日(土)10時～14時

👤 25人※小学生以上 💰 1000円

📞 電話:11月6日(月)9時から

🆔 1045120

### ■森を愉しむワークショップ「ノロギ石と水晶と錦石を見つけよう」

🕒 11月23日(木)10時～12時半

👤 25人※小学生以上 💰 500円

📞 電話:11月6日(月)9時から

🆔 1045121

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366 ファクス653-3505

### ■中央公民館のあゆみ

記録写真やゆかりの品の展示。

🕒 11月3日(金)～19日(日)

### ■月釜茶会

裏千家淡交会と表千家同門会による茶会。

🕒 11月19日(日)9時半～15時

💰 1300円 🆔 1000672

### ■環境講座「再生可能エネルギーと野生鳥獣の保護」

🕒 12月16日(土)13時～14時半

👤 40人

📞 往復はがき・ファクス・応募フォーム:11月28日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

🆔 1033316

### ■中3レベルの英語で学ぶアクティブ英語講座

🕒 12月23日～来年2月3日、土曜、全6回、10時～11時40分※12月30日は除く

👤 12人 💰 1500円

📞 往復はがき・ファクス・応募フォーム

ーム:11月21日(火)必着※定員を超えた場合は抽選

🆔 1037394

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

### ■近世・近代史講座

異国船打払令と盛岡藩、日ソ戦争・シベリア抑留と岩手県民について学びます。

🕒 11月25日(土)・12月9日(土)、全2回、10時～12時

👤 80人 💰 500円

📞 往復はがき:11月14日(火)必着

🆔 1040875

### ■子育てママのリフレッシュ講座

クリスマスケーキの飾り物を作ります。

🕒 11月30日(木)10時～11時40分

👤 12人※子育て中の母親優先

📞 先着8人 💰 1000円

📞 電話:11月15日(水)10時から

🆔 1041012

### ■親子で楽しいおもちゃづくり

🕒 12月6日(水)10時～11時半

👤 10組※1～3歳の子と保護者

📞 電話:11月15日(水)10時から

🆔 1043065

## 都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

✉ kouza-kyara@mfa.jp

### ■親子のためのマネーセミナー

ワークショップ「お店屋さんごっこ」を通して、お金について大切なことを楽しく学びます。

🕒 12月3日(日)10時～12時

👤 15組※4～10歳の子と保護者

📞 メール・往復はがき:11月19日(日)必着※定員を超えた場合は抽選

🆔 1033984



過去の講座の様子▶

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

### ■見前南地区公民館文化まつり

広告



## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に  
ご相談下さい

☎019-613-5013 結婚相談所ムスベル

ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階



### 申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号（ファクスの場合のみ）を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

サークルの作品展示とステージ発表や移動動物園、クラフト体験など。

- 🕒 11月11日(出)10時～15時、12日(日)10時～13時
- ID 1040941

### 乙部地区公民館

☎020-0403 乙部6-79-1  
☎696-2081

#### ■初めての方でも安心!

##### らくらくスマホ教室

- 🕒 11月24日(金)13時半～15時半
- 👤 10人
- ☎ 電話：11月7日(火)10時から
- ID 1022785

### 市立図書館

☎020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内)  
☎604-1515

#### ■冬のちいさなおはなし会

幼児向けの歌や読み聞かせなど。  
🕒 11月11日(出)、10時～10時25分は幼児向け、10時半～10時55分は小学生向け、11時～11時45分は大人向け

#### ■もりおか本屋さんサミット

市内の書店員さんが、おすすめ本の紹介や読書の楽しみ方を語ります。参加書店や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 11月25日(出)13時半～15時
- ID 1045096

### 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

#### ■つるを編んでみよう!

アケビのつるを使った小物作り。  
🕒 12月3日(日)9時半～12時  
👤 5組※小・中学生。小学生は保護者同伴  
¥ 1組1800円  
☎ 電話：11月4日(出)10時から

### 志波城古代公園

☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11  
☎658-1710

#### ■志波城古代史のつどい～志波城、胆沢城、徳丹城、弘田柵の国史跡指定に尽力した人々～

国史跡指定に向けて尽力した人々

の熱意を振り返ります。

- 🕒 11月23日(木)13時～15時
- 👤 15人
- ☎ 電話：11月5日(日)13時から
- ID 1017894

### 区界高原少年自然の家

☎028-2631 宮古市区界2-111  
☎0193-77-2048 ファクス0193-77-2124  
✉sizennoie@city.morioka.iwate.jp

#### ■区界ファミリーデー①森のクリスマス②お正月リース

区界高原で採集した自然素材を生かした①オブジェと②リースの作成。

- 🕒 ①12月9日(出)②12月23日(出)、9時半～12時

📍 ①中央公民館(愛宕町) ②上田公民館(上田四)

👤 各12組30人程度※いずれも幼児～中学生と保護者

¥ ①②1人200円※別途材料費1セット300円が必要

☎ 応募フォーム・ファクス・メール・はがき：必要事項のほか、学校名、学年、集合場所への交通手段と必要セット数を記入し送付。①②ともに11月24日(金)必着※定員を超えた場合は抽選

- ID ①1027017②1043833

#### 意見発表大会「あのなはん～私の思いを言葉に込めて～」

長寿社会課 ☎603-8003

豊富な人生経験で培った意見や思いを高齢者の皆さんが発表します。

- 🕒 11月17日(金)13時半～15時半

📍 市民文化ホール(盛岡駅西通二)

- ID 1006426

#### 読み聞かせボランティア研修会・家庭教育研修会「はぐ講座」

生涯学習課

☎639-9046 ファクス639-1516  
✉edu.sgs@city.morioka.iwate.jp

子どもへの絵本の読み聞かせを盛岡大短期大学部の丸山ちはや助教から学びます。

- 🕒 11月28日(火)10時～12時

📍 中央公民館

👤 40人※子育て中の人、読書ボランティアなど

☎ 電話・ファクス・メール：11月6日(月)10時から

- ID 1031532

### 令和のパパを学ぶ! 子育て応援セミナー

男女共同参画推進室 ☎626-7525

男性の①育休取得や育児参画についての講演会と、②家事と③育児のミニ講座を開催します。内容や日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 12月10日(日)13時半～15時半

📍 中央公民館

👤 ①50人②15人③15組※0～3歳の子と男性の保護者

☎ 応募フォーム：11月6日(月)10時から

- ID 1040721

### 林業の現場を見てみませんか?

岩手日報社企画推進部 ☎653-4119

林業に興味のある人向けの見学会。見学場所や内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 🕒 11月18日(出)・19日(日)、9時～16時半

👤 各30人※19日は高校生向け

☎ 電話・応募フォーム：11月6日(月)17時まで

- ID 1044309

### もりおか地元楽(学)講座「盛岡・南部家ファミリーヒストリー」

盛岡商工会議所 ☎624-5880

地元「盛岡」の知識を深める講座。南部家について楽しく紹介します。

- 🕒 11月18日(出)14時～16時

📍 盛岡商工会議所(清水町)

👤 50人※中学生以上

¥ 500円※土産付き

☎ 電話：11月13日(月)17時まで

### 映画の街盛岡

ラッキー ツーデイズ Lucky 2Days 開催!

対象の劇場で上映中の作品が、500円で鑑賞できます。対象作品や上映時間など詳しくは、各劇場へお問い合わせください。  
🕒 11月25日(出)・26日(日)※先着順

対象となる劇場など

劇場名(所在地)	Lucky 2 Daysの定員	問い合わせ
①ルミエール1・2(菜園二)	各日50人	625-7117
②中央映画劇場(大通一)	各日50人	624-2879
③フォーラム盛岡(大通二)	各日50人	622-4770

※Lucky 2 Daysの定員は作品ごとの定員ではありません

### いわてまるごと科学・情報館

岩手県ふるさと振興部 ☎629-5313

最新の科学やデジタル技術に触れて学んで楽しめる展示・体験イベント。展示内容など詳しくは、県ホームページをご覧ください。

- 🕒 11月25日(出)10時半～16時

📍 アイーナ(盛岡駅西通一)

### 岩手もりおか学生デジタルアイデアコンテスト2023最終審査会

岩手もりおか学生デジタルアイデアコンテスト実行委員会 ☎625-2383

予選を勝ち抜いた10チームがプレゼンで競います。

- 🕒 11月23日(木)13時～17時

📍 岩手教育会館(大通一)

- ID 1046141

### 盛岡しょうが市

盛岡しょうが市実行委員会  
☎090-5795-4861

現在の肴町と八幡町である旧生姜町周辺の飲食店を中心に生姜を使った限定メニューを提供。期間や販売店など詳しくは、同実行委員会Facebookをご覧ください。

- 🕒 11月11日(出)～26日(日)

📍 河南地区ほか

#### ▶感謝祭

生姜を使った食品や食材などを販売するほか、旧生姜町に関連する資料の展示など。

- 🕒 11月11日(出)11時～15時

📍 御幸新道周辺(肴町)

☎ 経済企画課内、「映画の街盛岡」推進事業実行委員会事務局 ☎613-8389

#### 【鑑賞方法】

劇場①②：当日劇場の窓口で「広報もりおか11月1日号」か「映画の街盛岡」ホームページ内のキャンペーン画像を提示  
劇場③：11月6日(月)から事前販売するチケットを購入



「映画の街盛岡」について

### 広告

## モリガス暖房

### ガスファンヒータープラン

暖房割



#### 簡単

●燃料補給の手間はかかりません。

#### 快適

●イヤなおいが気になりません。

#### 速暖

●スイッチONから5秒でポカポカ温風。

### クッキングスタジオフランメ



## 料理教室

### 参加者募集

ご案内・申込みはこちらから!



<https://www.morioka-gas.co.jp/cooking-top/>



盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索



# もりおかインフォ

マークの ①日時 ②場所 ③対象、定員 ④託児

見方 ⑤費用 ⑥申し込み ⑦広報ID

※特に記載がない場合、費用は無料

広報ID：市ホームページのトップページにある検索窓に入力すると、詳細情報を閲覧できます。

## 募集

### 市民企画講座の公募

中央公民館  
☎654-5366 ファクス653-3505

公民館で開催する、地域社会や現代社会の課題に対する講座や芸術・文化や生きがいづくりの活動推進に関連する講座の企画を募集します。申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

① 個人またはNPO、町内会などの団体※講師自身の主催では申し込みできません

② 申請書類を☎020-0013愛宕町14-1中央公民館へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。受付期間は11月4日(土)～17日(金)。郵送は11月17日必着。持参は同日17時まで  
ID 1035680

### 市営墓園の使用者

企画総務課 ☎603-8301  
新庄墓園管理事務所 ☎651-4023

新庄墓園(新庄字上八木田) 芝生墓地と青山墓園(みたけ) 普通墓地の使用者を表1のとおり募集します。

① 市内に住民登録があり、埋葬する焼骨と火葬許可証を持っている人※市営墓園に限らず、すでに墓地を使用している人と他の墓地から改葬する人を除く

② 同課と同事務所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し同課または同事務所に提出。受付期間は11月6日(月)～20日(月)17時

表1 各墓園の募集区画など

墓園	区画面積	区画数	使用料	管理料(年)
新庄	4平方m	22	7万6000円	2000円
	6平方m	3	11万2000円	3000円
青山	3平方m	1	20万4000円	600円
	4平方m	1	27万2000円	800円

### スポーツ少年団(基礎スキー)

市スポーツ少年団の石川さん  
☎662-9839  
✉sherii5.4.29@cube.ocn.ne.jp

① 50人

② 新規1万5000円、継続1万円

③ 11月12日(日)14時～14時半に盛岡タカヤアリーナ(本宮五)へお越しください。※当日来られない場合は、電話またはメールで随時受

け付けます  
ID 1044349

## お知らせ

### 市立幼稚園の入園受け付け

学務教職員課 ☎639-9044

令和6年度の太田・好摩の各市立幼稚園への入園願書を11月1日(水)から受け付けています。

① 窓口：各園に備え付けの募集要項を確認の上、入園願書と、本人と保護者の住民票、健康診断書を入園希望の園に提出。随時受け付けます

② ▶入園手続きに関すること：太田幼稚園☎659-0597、好摩幼稚園☎682-1300

▶その他の入園に関すること：同課  
ID 太田：1003191、好摩：1003215

### 水道サービス週間

給排水課 ☎623-1411

無料で蛇口の点検とパッキン交換をします。※井戸などの自家水道設備や給湯器、湯水混合水栓は無料でのパッキン交換の対象外です

① 11月9日(水)～17日(金)※土・日曜を除く

② 電話：11月6日(月)～14日(火)、9時～17時※土・日曜を除く



▲上下水道局キャラクター 水道ぼうや

### もりおかエコライフ2023

資源循環推進課 ☎626-3733

京乃はる先生によるサイエンスショーや環境に優しい取り組みをする企業や団体の展示ブースなどを通して、環境について楽しく学びます。

① 11月12日(日)10時半～16時

② イオンモール盛岡南(本宮七)

ID 1036780

### 相続と空き家の終活講座

くらしの安全課 ☎603-8008

相続手続きや来年4月から義務化される相続登記について学ぶほか、個別相談が受けられます。

① 11月20日(月)13時半～15時  
② プラザおでつて(中ノ橋通一)  
③ 50人  
④ 電話：11月15日(水)17時まで  
ID 1036077

### 渋民図書館の休館

渋民図書館 ☎683-2167

図書点検のため11月28日(火)から12月7日(木)まで休館します。

ID 1000817

### 休日HIV等検査

指導予防課 ☎603-8244

HIVや梅毒、性器クラミジア・淋菌・肝炎ウイルス検査を匿名・無料で実施しています。あなたとあなたのお大切な人を守るために、不安な場合はぜひ検査を受けてみましょう。

① 12月2日(土)9時～15時

② 市保健所(神明町)

③ 32人

④ 電話・申し込みフォーム：11月13日(月)9時から

ID 1042284

### 地域福祉ワークショップ

地域福祉課 ☎626-7509

さまざまな世代が集まり、地域福祉について感じていることやアイデアなどを気軽に語り合います。

① 12月2日(土)13時半～16時

② 盛岡タカヤアリーナ(本宮五)

③ 200人

④ 応募フォーム：11月22日(水)まで。地方創生いわて事業協同組合のファクス(625-3710)でも受け付け



### 市障がい者芸術文化祭

障がい福祉課 ☎613-8346

障がいのある人が制作した絵画などを展示します。展示はどなたでもご覧いただけます。また、展示する作品の出品も募集しています。

▶出品

① 市に在住、または通勤・通学などしている、身体・精神・知的障がいのある人。または難病の人

② 市役所本庁舎5階の同課に備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所障がい福祉課へ郵送ま

たは持参。11月17日(金)必着。持参は同日17時まで※作品は12月7日(木)午後～8日(金)午前までにプラザおでつてに搬入。搬入時間などの詳細は、後日出品者に連絡します

▶展示

① 12月9日(土)～12月11日(月)、10時～16時※12月11日は13時まで

② プラザおでつて(中ノ橋通一)

ID 1017467

### 地域共生社会推進フォーラム

地域福祉課 ☎626-7509

NPO法人場づくりネットの元島生副理事長による講演や地域づくりへの取り組みの紹介、パネルディスカッションなど。

① 12月9日(土)13時～16時

② 市総合福祉センター(若園町)

③ 100人

④ 電話・応募フォーム：12月1日(金)まで。電話は17時まで



### 合同企業説明会・相談会

経済企画課 ☎613-8298

35～55歳前後の人の正社員採用・登用に積極的な企業(約12社)と出会う機会です。無資格・未経験歓迎。他の年代の人参加できます。

① 11月29日(水)13時～

② 都南公民館(永井24)

③ 80人

④ ハローワーク盛岡☎624-8902へ電話か応募フォームで申し込み

ID 1042728



▲過去開催時の様子

### 児童虐待防止推進月間

子ども家庭総合支援センター ☎601-2414

11月は同推進月間です。今年の標語は「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」。虐待しそうになった、虐待してしまったときなど、1人で悩まずにご相談ください。また、虐待を受けているのではないかと感じる子どもが周りにいたら、迷わず同支援センターか児童相談

広告



## 小林眼科

保険医療機関  
労災保険指定診療所  
院長：小林 秀樹

診療時間(受付時間)

9:00～12:30 (9:00～12:00)	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00 (14:00～17:30)	○	○	○	×	○	×

日・祝日休診 020-0816 盛岡市中野1-9-12  
**Tel.019-624-2611**

白内障・日帰り手術応需



一般財団法人 岩手済生会  
こころのホスピタル

## 三田記念病院

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。  
認知症治療病棟他、5階病棟には個室もございます。

- 受付時間/8時30分～11時
- 診療時間/8時30分～17時15分
- 休診日/土曜・日曜・祝日
- 創立記念日 6月18日
- 年末年始 12月29日～1月3日

**Tel 019-624-3251**  
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索  
(一財)岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327







令和4年度3級問題（正解は12ページに掲載）  
盛岡城跡公園内で石川啄木の歌碑があるのはどこですか。  
①本丸 ②二ノ丸 ③三ノ丸 ④淡路丸

所全国共通ダイヤル☎189（通話料無料）へ連絡してください。

### まちなか・おでかけパス

県交通☎654-2141・県北バス☎641-1212  
JRバス東北☎604-2211

12月1日(金)から来年5月31日(金)まで利用できる同パスを販売します。  
🕒 販売日時：11月13日(月)以降の10時～15時※土・日曜、祝日、年末年始と各施設の休業日を除く  
📍 販売場所：盛岡バスセンター乗車券売り場（中ノ橋通一）など  
👤 市内に住む70歳以上  
💰 1000円※遠距離の人は2000円  
📄 本人写真と公的な身分証明書を販売窓口を持参 📄 1030742

### あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で！

日本年金機構 ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555

日本年金機構では、いつでも年金情報を確認できる「ねんきんネット」の利用を勧めています。年金記録の確認のほか、将来の年金見込み額や各種通知書の確認などができます。詳しくはインターネットで「ねんきんネット」と検索するか、マイナンバーカードを持っている人は、スマートフォンでマイナポータルから利用できます。  
📄 1003613

### インボイス制度説明会・登録要否相談会

盛岡税務署 ☎622-6217(個人事業主)・622-6237(法人)

消費税の仕組みと同制度の概要を

説明します。登録を検討している希望者は相談が受けられます。

🕒 11月22日(水)・12月20日(水)、10時～12時(個人事業主)・13時半～15時半(法人)  
📍 盛岡税務署(本町通三)  
👤 各20人  
☎ 電話：受け付け中

### 潜在保育士再就職支援研修会

県保育士・保育所支援センター ☎637-9605

保育士としての復帰に向けて、「作って遊ぼう～制作と遊びの提案～」と題した研修会。  
🕒 11月21日(火)10時～11時半  
📍 ふれあいランド岩手(三本柳8)  
👤 40人程度※保育士の資格を持つが、現在保育所で働いていない人など  
☎ 電話・応募フォーム：11月20日(月)12時まで

### 家族介護者リフレッシュ交流会

浅岸和敬荘地域包括支援センター ☎622-1711

南部焼不來方案の木村捨次郎さんと木村裕さんを講師に、陶芸体験をしながら家族で交流します。  
🕒 11月22日(水)10時～12時  
📍 愛宕山老人福祉センター(愛宕町)  
👤 10人※認知症・要介護1以上の高齢者・重度の障がいがある人を自宅で介護している家族  
☎ 電話：11月6日(月)9時から  
📄 1003661



## 11月30日 まで！ 価格高騰重点支援給付金（3万円）の申請受付が終了します

📍 市価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎0120-208-400※平日9時～18時

市ホームページ▶

物価高騰などの影響を特に受けている住民税非課税世帯などの負担軽減のため、1世帯当たり3万円を支給しています。**11月30日(木)に受け付けを終了します**ので、申請方法や対象となる世帯など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
🕒 申請期限：11月30日消印有効

忘れず申請しましょう



## 診療時間外に具合が悪くなったら

### ■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください。	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

### 休日救急当番医・薬局

※往診はできません

🏠 内科 🏠 外科・整形外科  
🏠 小児科 🏠 歯科 🏠 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
11/5 (日)	内	マリオス小林内科クリニック	盛岡駅西通二丁目9-1 マリオス11階	621-5222
		児島内科医院	みたけ三丁目11-36	641-3310
	外	わたなべおしりのクリニック	本宮五丁目1-3	658-1003
		村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132
	小	みきデンタルクリニック	中央通一丁目11-16	622-4238
		調剤薬局ツルハドラッグマリオス店	盛岡駅西通二丁目9-1	621-5200
	薬	けい福薬局	みたけ三丁目11-36	613-2107
		ひだまり薬局	本宮五丁目1-1	658-1313
		こんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
		もりおか往診ホームケアクリニック	北飯岡三丁目20-3	614-0133
11/12 (日)	内	池田内科	上太田弘法清水10-3	659-0310
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	ちえ内科・外科クリニック	上田一丁目1-19	601-6615
11/12 (日)	小	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
		城西歯科クリニック	城西町7-35	624-0531
	薬	トマト薬局北飯岡店	北飯岡三丁目20-32	618-2657
		上太田薬局	上太田弘法清水1	658-1055
		リーブ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233		

11月3日(金)の休日救急当番医・薬局は10月15日号に掲載しました

### ■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。  
▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

病院名	電話番号
市立病院(本宮五)	635-0101
栃内病院(西仙北一)	681-3575
遠山病院(下ノ橋町)	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院(繫字尾入野)	689-2101
盛岡友愛病院(永井12)	638-2222
川久保病院(津志田26)	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター(青山一)	647-2195
八角病院(好摩字夏間木)	682-0201

2次救急医療機関の受入診療科はこちら



重症患者を優先して受け入れ	電話番号
岩手医科大学付属病院(矢巾町)	613-7111
岩手県立中央病院(上田一)	653-1151
盛岡赤十字病院(三本柳6)	637-3111

## 各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
空き家・不動産相談★	11/8(水) 10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
夜間納付相談	①11/9(木) 17時半～20時 ②毎週木曜 17時15分～19時	①納税課(市役所本庁舎2階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
補聴器相談★	11/16(木) 10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640
困りごとまるごと無料相談会	11/18(土) 10時～16時	市総合福祉センター(若園町)	市社会福祉協議会 ☎651-1000

★要事前申し込み

広告

**わたなべ 内科 脳神経内科 クリニック**  
脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

[院長] 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日/日曜、祝日
午前9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	

TEL 019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

医療法人 葵会  
**もりおか往診ホームケアクリニック**  
内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	●	●	●	●	●	△
午後2時～5時	●	△	●	●	●	●

△ 第1・3火曜 午後休診  
休診日/土・日・祝・年末年始  
盛岡市北飯岡三丁目20-3

外来診療部 TEL 019-613-6555 | もりおかリハビリテーションセンター 葵 TEL 019-613-6770



## 令和5年度 市勢振興功労者

# 市勢の発展に尽くした功績を表彰

本年度の市勢振興功労者に2人が選ばれました。市勢振興功労者表彰は、公共の福祉の増進と市勢の進展に尽くした功績が極めて顕著な人または団体を顕彰するもので、市の表彰では最も栄誉ある表彰です。受賞者は、学識経験者や市議会議員などで構成する市表彰選考委員会

の答申を受けて決定しました。本年度の受賞を含め、これまでに329人と26団体を表彰しています。

表彰式は11月3日(金)、中央公民館(愛宕町)で開催します。

【問】総務課 ☎626-7513 【広報ID】1046202

### 教育振興運動の発展と教育行政の推進



#### 星野 勝利 さん

Katsutoshi Hoshino

盛岡市教育振興推進委員会会長として、社会情勢を鑑みながら、子どもを中心に地域、家庭、学校、行政が一体となり、子どもの育成を推進する本市の教育振興運動の充実発展に寄与した。また、盛岡市教育委員長や岩手県市町村教育委員会協議会会長、盛岡市小中学校適正配置検討委員会委員長などを務め、学校の適正配置や盛岡市教育振興基本計画の策定に尽力したほか、的確な判断と指導により先駆的な取り組みにも力を注ぎ、教育行政に大きく貢献した。

(昭和19年生まれ・東緑が丘)

教育現場で教鞭を執ったときに教師という仕事の大切さを実感し、教育養成分野へ進みました。現場で心掛けていたことは、常に誰にでも明るく接することでした。

市の教育振興運動は、昔から「人づくり」を「地域総ぐるみ」でみんなでやっていこうと取り組んできた点がすごいところ。50年以上もの長い期間続いてきたのは、今まで関わってきた皆さんが思いを大切に受け継いできたからです。運動を進める中では、さまざまな立場の皆さんの意見を聞き、それを深化させ、発展させていくことに努めてきました。また、市教育振興基本計画の策定にあたっては、子どもたちの健全な成長のために何が望ましいかを一番に考え、意見を取りまとめるよう心掛けてきました。

これからも盛岡の子どもたちが、心身ともに健全で、ふるさとに誇りを持ち、未来を創る人になってもらえるよう、見守っていききたいですね。

### 工業の振興と地域経済の活性化



#### 小山田 周右 さん

Shusuke Oyamada

盛岡市工業振興懇話会委員や盛岡市工業振興推進会議委員として、本市における初の工業分野の計画である盛岡市工業振興ビジョンの策定に尽力。また、盛岡市上下水道事業経営審議会委員や盛岡工業団地協同組合理事長、岩手県中小企業団体中央会会長などを務め、雇用の創出や若者の地元定着の推進など、広く本市の地場企業の成長発展に力を注ぎ、工業分野のみならず地域経済の振興に大きく貢献した。

(昭和27年生まれ・津志田南三)

工業振興ビジョンの策定にあたっては、岩手大や県工業技術センターなどの教育・研究機関と連携できる盛岡の強みを生かすべきと考え、委員を務めました。また、工業の使命は地元で雇用を産み出し、地域経済に貢献することと考えていたので、岩手県中小企業団体中央会では雇用の創出や若者の地元定着に力を入れ、学生や地元就職を目指す人と企業とのマッチングの場の設置やセミナーの開催などに取り組みました。全国中小企業青年中央会副会長を務めた際に、地域によって異なるさまざまな意見を取りまとめた経験は、その後の仕事にも役に立っていると感じます。

理事長を務める盛岡工業団地協同組合は50周年を迎えましたが、先人が一生懸命作ってきたものを受け継ぎながら、時代や環境の変化に適応していくことを心掛けています。市内ではさまざまな分野で起業する若い世代が増えてきているので、そのような人たちを後押ししていきたいです。

もりけんに挑戦  
(11ページに掲載)の答え  
②二ノ丸

広報もりおかへのご意見をお待ちしています  
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



#### 編集後記

元気な子どもたちを見たとき、昔、通知表の通信欄に父が書いた言葉を思い出しました。「わんぱくでもいい、たくましく…」子どもたちは盛岡の宝物! 大きくなってね!(西條)

地球環境に配慮したインキを使用しています。