

# イベント情報

## 盛岡劇場

〒020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

### ■もりげき八時の芝居小屋 「ミヤザワ動物園」

市内で活動する劇団「風紀委員会」プロデュースによるリーディング(朗読)公演。

㉓ 11月23日(木)・24日(金)、20時～21時 各80人  
🎫 前売り1000円、当日1200円  
📞 窓口・電話・応募フォーム:受け付け中



## 市民文化ホール

〒020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1  
☎621-5100

### ■パイプオルガン プロムナードコンサート

同ホールのオルガニスト渋澤久美さんとゲスト奏者が出演します。入場料は盛岡市子ども未来基金に寄付します。  
㉓ 12月23日(土)17時～18時  
🎫 全席指定。1000円  
📞 11月24日(金)から同ホールの他、盛岡劇場、キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民字鶴塚)で整理券を配布※1人4枚まで  
📞 1032277

## 総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

■水球教室  
試合形式の練習などをします。  
㉓ 11月23日(木)～30日(木)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時※金曜はスイム練習  
👤 小学生～高校生  
🎫 月4回コース3300円  
📞 窓口・電話:随時受け付け

## みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

〒020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

■初心者スケート教室  
㉓ 11月27日(月)・28日(火)、全2回、16時半～18時

👤 15人※小学生～60歳  
🎫 2600円  
📞 電話:11月19日(日)10時から  
📞 1041335

## 盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

■すわってエクササイズ教室  
椅子に座ったままできるストレッチやエアロビクス。

㉓ 12月8日(金)14時10分～15時10分  
👤 20人  
🎫 600円  
📞 電話:11月18日(土)10時から  
📞 1046152  
■お子連れOK!  
■チャダンスエクササイズ教室  
チャダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。  
㉓ 12月14日(木)10時半～11時半  
👤 10人※18歳以上の女性  
🎫 600円  
📞 電話:11月21日(火)10時から  
📞 1046153

## もりおか啄木 賢治青春館

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-25  
☎604-8900

■加藤祐子展 楽論V  
紫波町在住の加藤祐子さんが描く油彩画の展示。  
㉓ 来年1月21日(日)まで  
📞 1032370  
▶ギャラリートーク  
㉓ 12月16日(土)14時～15時  
👤 20人

## 市観光文化交流センター

〒020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎621-8800

■おでって芸能館「大宮神楽」  
大宮神楽伝承保存会(田野畑村)による、「山伏神楽」に由来する古い形態を保つ貴重な神楽の公演。  
㉓ 12月9日(土)14時～15時40分  
🎫 前売り1500円、当日2000円  
📞 プラザおでってともりおか啄木・賢治青春館で発売しているほか、応募フォームで予約受け付け中



## サンライフ盛岡

〒020-0861 仙北二丁目4-12  
☎635-9600

表1のとおり講座を開催します。  
📞 電話

## ゆびあす

〒020-0102 上田宇小鳥沢148-103  
☎662-1414

■①フロア教室②水泳教室③選べるレッスン  
📞 表2のとおり。①月3～

表1 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
ペーパーアートでつくるお正月飾り	12/2(土)10時～11時45分	各10人	立体になるペーパーアートのお正月飾りを作ります。(2800円)	11/18(土)10時から
癒しのリンパコンディショニング	12/8(金)13時半～15時		アロマオイルを使って呼吸や全身のリンパを整えます。(1000円)	11/24(金)13時から
見て、さわって、吹いてみよう!	12/12(火)14時～15時半		オカリナの基本を学び、クリスマスにちなんだ曲を演奏します。(500円)	11/21(火)10時から
消しゴムはんこで作る年賀状2024	12/16(土)13時～15時半		来年の干支「辰」などの消しゴムはんこを彫って年賀状を作ります。(2500円)	11/25(土)13時から

表2 ゆびあすのフロア教室・水泳教室の時間など

教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
やさしいピラティス★	月曜、10時半～12時 金曜、10時半～12時	25人 30人		
筋力アップかんたんエアロ★	月曜、13時～14時半 木曜、10時半～12時	各25人		
はじめての太極拳★	月曜、14時～15時半	20人		
身体も心もリフレッシュ★	火曜、10時半～12時	35人		
メディカルプランナーによるキラキラ体操★	火曜、14時半～15時45分	25人		
香る朝ヨガ★	水曜、10時15分～11時15分	20人	高校生を除く18歳以上	◆
かんたんステップエクササイズ	水・金曜、14時～15時	各20人		
エアロビクス★	水曜、19時～20時15分	25人		
ココロとカラダとのうヨガ★	木曜、13時半～14時半	20人		
シェイプアップボクシング★	木曜、19時～20時15分	20人		
ボディメイクダンスエアロ★	金曜、19時～20時15分	25人		
癒しの夜ヨガ	金曜、19時～20時	25人		
ZUMBA(ズンバ)★	土曜、10時半～11時半	20人		
キッズダンス	金曜、15時半～16時15分	15人	本年度に5～8歳になる子	

◆月2400円から※12月は、初めての人は各教室1回まで無料

教室名	曜日・時間	定員	対象	費用
スイミングクリニック	火曜、10時半～11時半 水曜、13時半～14時半 木曜、19時～20時	25人 25人 10人		
アクアエクササイズ	火曜、13時半～14時半★ 木曜、10時半～11時半	各30人	高校生を除く18歳以上	各9000円
初心者水泳	水曜、10時半～11時半	25人		
アクアウォーキング	金曜、10時半～11時半	30人		
幼児水泳	火～金曜、15時～16時 ※水曜は14時45分～15時45分	各30人	本年度に4～6歳になる子	
小学生水泳(初級)	火～金曜、16時半～17時半 ※水曜は16時～17時	各65人	小学生	各8000円

③選べるレッスン  
★がついている教室から週1回選んで受講

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

5回㉓②12月5日(火)～3月5日(火)、全10回※いずれも第2火曜は休館のため、前日に振り替え  
📞 電話:①11月25日(土)10時から②③11月26日(日)10時から  
📞 1006908

## 都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88  
☎638-2270

■木工教室「森のクリスマスギフトBOX」  
クリスマスオーナメントの入った収

納ボックス(高さ約12㍓×幅10㍓×奥行27㍓)を作ります。  
㉓ 11月25日(土)～27日(月)、9時半～15時 各5人※中学生以上  
🎫 各1000円  
📞 電話:11月18日(土)9時から  
📞 1046237

## 中央公民館

〒020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366 ファクス653-3505  
✉ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■図書展示「クリスマスをまちなから…」  
クリスマスをテーマにした小説のほか、飾り付けやプレゼントに役立つ本を展示・貸し出しします。

㉓ 11月21日(火)～12月24日(日)1037395  
■すきまの時間  
おとなのためのおはなし会  
おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイなどの朗読や歌、民話の語りなど。  
㉓ 12月2日(土)14時～14時40分  
👤 おおむね中学生以上  
📞 1041433  
■染めてSDGs!  
その衣類、生まれ変わります

シミなどで着なくなった衣類をタイダイ染めで染め直し、生まれ変わらせます。  
㉓ 12月19日(火)10時～12時・26日(火)10時～11時半、全2回  
👤 12人 🎫 1500円  
📞 ファクス・メール・応募フォーム:12月6日(火)必着 📞 1046224  
■はじめてのスマホ入門  
スマートフォン初心者のための基本操作教室。※機器は講師が用意します

㉓ 12月21日(木)、10時～12時と13時半～15時半 各10人  
📞 往復はがき・ファクス:12月12日(火)必着。必要事項のほか、午前・午後の希望を記入し送付 📞 1041063  
■優雅に競う正月を:競技かるた入門  
小倉百人一首の内容や競技かるたのルールを学び、実際に競技を楽しみます。  
㉓ 12月24日(日)・来年1月7日(日)、全2回、13時～15時半  
👤 20人※小学生以上 🎫 500円  
📞 ファクス・メール・応募フォーム:12月13日(火)必着 📞 1046227

## 西部公民館

〒020-0134 南青山町6-1  
☎643-2288

■かんたん!ワード初心者入門編

文章作成やデータ入力などの基本操作を学びます。  
㉓ 12月13日(火)・14日(水)、全2回、10時～16時  
👤 10人 🎫 3900円  
📞 電話:11月21日(火)10時から  
📞 1045094

## 見前南地区公民館

〒020-0833 西見前13-50  
☎601-6735

■サークル応援プロジェクト「キックボクシングでエクササイズ」  
年齢を問わずできる、代謝力アップやストレス発散に最適なキックボクシングを楽しみます。  
㉓ 12月2日(土)13時半～15時、3日(日)9時半～11時  
👤 各10人 🎫 各50円  
📞 窓口・電話:11月17日(金)10時から 📞 1046231

## 市立図書館

〒020-0066 上田四丁目1-1(上田公民館内) ☎661-4343

■児童文学を読む会  
モーリス・ドリュオン作『みどりのゆび』(岩波少年文庫)  
㉓ 12月20日(火)10時～12時  
📞 上田公民館(上田四)

## 都南図書館

〒020-0834 永井24-90-2  
☎637-3636

■60周年!ぐりとぐら特集  
[ぐりとぐら]に関する本の展示とクイズ、お絵かきシートなどのプレゼント。  
㉓ 11月22日(火)～12月13日(火)  
■紙芝居ワークショップ  
紙芝居を体験します。  
㉓ 12月16日(土)10時～12時  
👤 7人※小学生以上  
📞 窓口・電話:11月29日(火)9時～12月6日(火)18時まで

## もりおか歴史文化館

〒020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

■テーマ展「干支コレクション・辰」  
来年の干支「辰」に関する資料を展示します。  
㉓ 11月22日(火)～来年1月15日(月)  
📞 1035935  
■れきぶん講座「御判と偽文書と南部一南部家文書にみる南北朝」  
京都芸術大学の野村朋弘准教授

が盛岡南部家に残された古文書から歴史的意義を紹介します。  
㉓ 12月24日(日)13時半～15時半  
👤 会場50人、オンライン50人  
📞 往復はがき・応募フォーム:12月11日(月)必着  
📞 1035475

## 先人記念館

〒020-0866 本宮字蛇屋敷2-2  
☎659-3338

■まゆ人形を作ろう  
来年の干支「辰」の藁人形を作ります。  
📞 ①1023451②1021505  
①大人向け  
㉓ 12月9日(土)9時半～12時  
👤 10人※高校生以上  
🎫 500円  
📞 電話:11月25日(土)9時から  
②子ども向け  
㉓ 12月16日(土)・17日(日)、9時半～11時半と13時半～15時半  
👤 各10組※小・中学生。1組3人まで。小学3年生以下は保護者同伴  
🎫 各400円  
📞 往復はがき:必要事項と参加者の学年、保護者の名前、第4希望までの希望日時を記入し送付。1枚につき1組のみ。11月29日(火)必着

## コットンフラワーでふんわりクラフト

環境企画課 ☎626-3754  
綿花を使って壁飾りを作ります。  
㉓ 11月23日(木)10時～12時  
👤 一ノ倉邸(安倍館町)  
👤 14人 🎫 40円程度  
📞 電話・応募フォーム:11月20日(月)17時まで

## 女子中高生向け

理系の魅力発信イベント  
■男女共同参画推進室 ☎626-7525  
①女子学生による大学紹介(女子中・高生向け) ②理系の職種で活躍する女性のロールモデル紹介や参加者との懇談会(保護者向け)  
㉓ 12月16日(土)10時～11時半  
📞 岩手大理工学部(上田四)  
👤 各20人  
📞 応募フォーム:11月20日(月)10時から 📞 1041861

## もりおかの冬の夜空を観察しよう

環境企画課 ☎626-3754  
星空の環境について学び、夜空を観察します。  
㉓ 12月16日(土)17時～18時半  
📞 高松地区保健センター(上田字

毛無森)  
👤 30人 🎫 28円程度  
📞 電話・応募フォーム:12月8日(金)17時まで

## もりおかやっばりいいよね

「MOYANE」展

MOYANE協議会事務局 ☎624-8100  
もりおかおみやげプロジェクト「MOYANE」の誕生ストーリーやコンセプトのほか、盛岡の歴史文化を展示。カワトクでは販売もします。

㉓ ①12月19日(火)まで、10時～18時※平日のみ②12月21日(木)～23日(土)、10時～19時※23日は17時まで  
📞 ①AZLM CONNECTED CAFE manorda いわて店(中央通一)②カワトク(菜園一)

## 盛岡子ども芸術祭2023

いわてアートサポートセンター  
風のスタジオ ☎604-9020

子どもたちが芸術体験教室で学んだ「ピアノ」「歌唱」「彫塑」を発表します。詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

## 子供たちの和の文化祭2023

いわてアートサポートセンター  
風のスタジオ ☎604-9020

子どもたちが伝統文化子ども教室で学んだ「茶道」「日本画」「和太鼓」を発表します。詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

## みんなで楽しむコーヒー教室

もりおか障害者自立支援プラザ  
☎632-1331 ファクス632-1332

コーヒーの入れ方などを学びます。  
㉓ 12月2日(土)10時～12時  
📞 ふれあいランド岩手(三本柳8)  
👤 20人※障がいのある人とその関係者  
📞 電話・ファクス:受け付け中

## はじめてのポッチャ教室

まつそのスポーツクラブ ☎663-9280  
人気の「ポッチャ」のルールを学び、ゲームを楽しみます。  
㉓ 12月11日・25日・来年1月22日・29日・2月26日・3月11日・25日、月曜、全7回、10時～11時半  
📞 松園地区公民館(東松園二)  
👤 12人※18歳以上の初心者  
🎫 4900円  
📞 電話:11月20日(月)から※平日10時～16時