

## イベントピックアップ

映画の街盛岡プレミアム付き  
飲食・映画鑑賞セット券

「シネマンぷくチケット」を抽選販売!

📍 経済企画課内、「映画の街盛岡」推進  
事業実行委員会事務局 ☎613-8389

購入した映画館で使用できる映画鑑賞券  
と、市内中心市街地エリアの飲食店で使用  
できる1500円分の共通飲食券がセットにな  
ったお得なチケットをMORIO Payアプリで  
抽選販売します。※事前の申し込みが必要で  
す。詳しくは、市ホームページをご覧ください

🕒 申し込み期間: 12月18日(月)~20日(水)  
🕒 購入・使用期間: 12月22日(金)~2月25日(日)  
※申し込み期間中に完売しなかった場合

は、12月22日以降に追加販売します。  
📍 1セット2000円※合計900セット  
📍 ID 1043495

素敵なまちの映画会

📍 経済企画課 ☎613-8389



「県政ニュース(昭和41年)」 「分校日  
記 イーハトーブの赤い屋根」を上映。申  
し込み方法など詳しくは、市ホームペー  
ジをご覧ください。

🕒 12月23日(土)13時半~16時  
📍 盛岡という星でBASE STATION (菜  
園一) 📍 20人  
📍 ID 1008146



睦月のお箏演奏会

📍 もりおか歴史文化館 ☎681-2100

盛岡第二高箏曲部による箏の演奏会  
を開催します。

🕒 1月21日(日)14時~15時  
📍 同館(内丸) 📍 先着50人  
📍 ID 1021502



手づくり村 お正月フェア

📍 盛岡手づくり村 ☎689-2201

お買い上げ感謝抽選会、福袋販売、福  
袋(岩谷堂箏筒)販売会のほか、期間限  
定の特別クラフト教室などを開催します。

🕒 1月6日(土)~8日(月)、9時~16時  
📍 盛岡手づくり村(繫字尾入野)  
📍 ID 1041212



アイスリンク・クリスマスイベント

📍 みちのくコカ・コーラボトリングリンク  
☎601-5001

スケートリンクを無料開放します。※  
貸靴料も無料

🕒 12月24日(日)10時~18時  
📍 同リンク(本宮五)  
📍 ID 1024783



Merry Christmas from ゆびあす

📍 ゆびあす ☎662-1414

プールか浴場利用の中学生以下を対象  
に、クリスマスプレゼントが当  
たる抽選会を開催します。

🕒 12月17日(日)10時~  
📍 ゆびあす(上田字小鳥沢)  
📍 先着80人 📍 ID 1033217



## 忘新年会シーズンは、 盛岡の美味しいお酒などで乾杯!

市では、地元のお酒やジュースによる乾杯の推進により、地元酒  
などの普及を促進し、地場産業を振興することを目的とした「盛岡  
市地元酒等による乾杯の推進に関する条例」(通称:乾杯条例)に  
基づく取り組みを行っています。

忘新年会の季節となってきましたので、ぜひ盛岡のお酒やジュ  
ースで乾杯しましょう。

📍 経済企画課 ☎613-8389 📍 ID 1017128



## 盛岡自慢の「地元酒など」はどんなもの?

市内で製造されたり、市内で生産された農産物を原材料として使っ  
たお酒や清涼飲料水のことで。

- 清酒(盛岡の酒蔵)  
あさ開、桜顔、赤武
- その他のお酒(盛岡の醸造所)  
ベアレン醸造所、五枚橋ワイナリー、南部クラフトブリュワリー、KOTOワイン盛岡
- 清涼飲料水  
盛岡産のりんご・ぶどう・アロニア・はちみつなどを使用したジュース・炭  
酸水(アロニアサイダー、スズメバチウォーター、さんさスパークなど)

たくさんあるよ!



### <マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 📍 定員、対象 📍 費用※特に記載がない場合は無料
  - 📍 申し込み※下記を参照 📍 問い合わせ 📍 託児 📍 会場までバス移動 📍 広報ID
- ※申し込み方法(定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)  
電 話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け  
はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限  
必着で郵送。定員を超えた場合は抽選  
ファクス・メール: 上記①~⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファ  
クスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

- 目次
- 1 イベントピックアップ、盛岡の美味しいお酒な  
どで乾杯!
  - 2-3 年末年始のお知らせ、休日救急当番医
  - 4-5 水道凍結防止
  - 6-7 子育て情報、小児救急
  - 8-9 健康ひろば、もりおかインフォ
  - 10-11 イベント情報
  - 12 盛岡の2023

市ホームページのトップページに  
ある検索窓に、ID 広報ID (7桁  
の数字)を入力すると、記事の  
詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ  
機能などを使って読み取ると、簡単  
にホームページなどにアクセスでき、  
記事の詳細を見ることができます。  
※(株)デンソーウェーブの登録商標



# 年末年始のお知らせ

12月29日(金)から1月3日(木)まで、市役所や市の施設、救急医療などは年末年始の態勢になります。また、年末は窓口が混み合いますので、手続きなどは早めにどうぞ。

## ごみの収集と市役所の窓口など

### ごみの持ち込み

家庭ごみを施設に持ち込む場合、年末は特に混雑しますので計画的に持ち込みをお願いします。詳しくは、ごみ収集カレンダーが市ホームページでご確認ください。  
【問】資源循環推進課 ☎626-3733  
【広報ID】1014757

表1に掲載していない施設については、市ホームページをご覧ください  
【広報ID】1011848



### 《ごみの持ち込み先》

- ▶ **盛岡地域**  
可燃ごみと古紙はクリーンセンター（上田字小鳥沢）、不燃ごみと粗大ごみはリサイクルセンター（川又字大日向）
- ▶ **都南地域**  
盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター（矢巾町）
- ▶ **玉山地域**  
岩手・玉山環境組合（寺林字平森）

ごみ収集とごみを直接施設へ持ち込む場合やし尿のくみ取り、市の施設などの態勢は表1のとおりです。詳しくは、各施設などへお問い合わせください。

### し尿のくみ取り

依頼が集中すると、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。  
【問】廃棄物対策課 ☎626-3755  
【広報ID】1001557

### 戸籍の届け出

婚姻届や出生届などの戸籍の届け出は、年末年始も市役所本庁舎と都南分庁舎、玉山総合事務所の当直室で24時間受け付けます。  
【問】市民登録課 ☎613-8312  
【広報ID】1000371

表1 ごみの収集や市役所の窓口、市の施設などの年末年始の休館・休業日など (○：通常営業 ×：休館・休業)

項目・問い合わせ先	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)
ごみの収集	盛岡地域 収集センター ☎603-8030	○	○	×	×	×	○	○	○
	都南地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○	○	○	×	×	×	○	○
	玉山地域 税務住民課 ☎683-3805	○	○	×	×	×	×	○	○
ごみの受け入れ	盛岡地域 クリーンセンター ☎663-7153	○	○	○	×	×	×	○	○
	都南地域 リサイクルセンター ☎685-2151	○	×	×	×	×	×	○	○
	玉山地域 盛岡・紫波地区環境施設組合 ☎697-3835	○※1	○※1	○※1	×	×	×	○※1	○※1
し尿のくみ取り	盛岡地域 盛岡地区衛生処理組合 ☎688-5110	○	×	×	×	×	×	○	○
	都南地域 盛岡地区衛生処理組合 ☎688-5110	○	×	×	×	×	×	○	○
	玉山地域 盛岡北部行政事務組合 ☎0195-74-2716	○	×	×	×	×	×	○	○
市役所の窓口	市役所本庁舎、分庁舎、各支所・出張所、盛岡駅西口サービスセンター、松園連絡所の窓口	○	×	×	×	×	×	○	○
証明書コンビニ交付サービス	各コンビニエンスストアなど	○	×	×	×	×	×	○	○
体育施設	市立総合プール ☎634-0450	12時～14時※2	×	×	×	×	×	○	○
	みちのこココ・コーラボトリングリンク ☎601-5001	○	10時～17時半	11時15分～18時	×	×	○	○	10時～17時半
	盛岡タカヤアリーナ ☎658-1212	9時～17時※3	×	×	×	×	○	※3	※3
健康増進施設	ゆびあす ☎662-1414	○	○	○	×	×	○	○	
図書館	市立図書館 ☎661-4343・都南図書館 ☎637-3636 渋民図書館 ☎683-2167	○※4	×	×	×	×	×	○※4	
火葬場	市斎場やすらぎの丘 ☎601-5046	○	○	○	×	×	○	○	
墓園	新庄墓園 ☎651-4023・青山墓園 ☎641-6244 古川墓園 税務住民課 ☎683-3805	○	×	×	×	×	×	○	
	盛岡城跡公園地下駐車場 ☎651-5019	○	8時～19時	×	×	×	9時～19時	○	
	マリオス立体駐車場 ☎621-5107	○	○	8時～18時	×	×	×	○	
駐車場	盛岡駅西口地区駐車場 ☎621-5107	○	○	○	○	○	○	○	
	FPホーム's自転車駐車場 ☎622-0972	○	○	9時～17時※5	×	×	×	○	
	盛岡駅西口自転車等駐車場 ☎622-0972	○	○	○	○	○	○	○	

※1：休業日を除く前日までに要予約（予約専用 ☎613-3501） ※2：50名プールのみ利用可 ※3：会議室とトレーニング室のみ利用可  
※4：市立図書館は臨時窓口のみ開設 ※5：開運橋側出入口のみ利用可

# 救急医療態勢

かかりつけの医療機関がある場合は、事前に診察日を確認の上、年末年始の休みに入る前に早めの受診を心掛けましょう。

また、軽い症状の人が2次救急入院受入病院や小児救急入院受入病院、県高度救命救急センターを受診すると、重症の人の診療に支障を来します。症状が軽いと思われる人は、休日救急当番医や市夜間急患診療所で診療を受けるようお願いいたします。

### 軽い症状の場合

- ▶ 9時～17時：休日救急当番医・薬局（下表のとおり）
- ▶ 19時～23時：市夜間急患診療所（神明町3-29 市保健所2階） ☎654-1080  
診療科目：内科・小児科



### 事故などで重症の場合

県高度救命救急センター（矢巾町岩手医大に併設）が24時間体制で診療します。 ☎613-7111

子どもの2次救急医療体制は、7ページをご覧ください



### 入院が必要と思われる症状の場合

表2の「2次救急入院受入病院」（24時間体制）と7ページの「小児救急入院受入病院」で診療します。事前に各医療機関へ電話し、症状などを伝えてから受診してください。

表2 2次救急入院受入病院

病院名	電話番号
市立病院（本宮五）	635-0101
栃内病院（西仙北一）	681-3575
遠山病院（下ノ橋町）	651-2111
盛岡つなぎ温泉病院（繋字尾入野）	689-2101
盛岡友愛病院（永井12）	638-2222
川久保病院（津志田26）	635-1305
国立病院機構盛岡医療センター（青山一）	647-2195
八角病院（好摩字夏間木）	682-0201
▼重症患者を優先して受け入れ	
岩手医科大学付属病院（矢巾町）	613-7111
岩手県立中央病院（上田一）	653-1151
盛岡赤十字病院（三本柳6）	637-3111

※受診の際は、医療費とは別に定額負担金が必要になる場合があります  
※各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関にお問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

## 休日救急当番医・薬局

☑ 内科 ☑ 外科・整形外科 ☑ 小児科 ☑ 歯科 ☑ 薬局  
9時～17時※歯科は15時、薬局は17時半まで ※往診はできません

日	区分	名称	所在地	電話番号	
12/24(日)	☑ 内	鈴木内科医院	八幡町2-17	623-3038	
		おいかわ内科クリニック	上田一丁目18-46	622-7400	
	☑ 外	鈴木整形外科	本宮字石仏20-1	658-0202	
	☑ 小	村田小児科医院	紺屋町3-4	622-7132	
	☑ 歯	ふじむら歯科医院	肴町3-30 パークハイツ中津川102号	625-2418	
	☑ 薬		八幡町薬局	八幡町3-22	604-7770
			あおば薬局上田店	上田一丁目18-50	622-0370
			銀河薬局	本宮六丁目1-55	635-8911
			ごんや町薬局	紺屋町3-7	653-1521
	☑ 内		おおどり鎌田内科クリニック	大通二丁目7-23	606-5161
		おおひら内科・循環器科クリニック	梨木町2-2	606-3765	
		秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333	
☑ 外		むろおか骨粗鬆症・整形外科クリニック	菜園一丁目11-1 エスビル菜園4階	613-2760	
12/29(金)	☑ 小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アステイ緑が丘1階	662-3326	
	☑ 薬		大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
			べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345
			たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
12/30(土)	☑ 内		調剤薬局アスティのう	緑が丘四丁目1-50	662-2877
			日本調剤盛岡薬局	上田一丁目4-3	604-8080
			ゆい内科呼吸器科クリニック	向中野二丁目54-18	631-1159
			かねこ内科クリニック	月が丘一丁目1-63	647-3333
	☑ 外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201	
	☑ 小	向中野クリニック	向中野五丁目29-1	613-2227	
	☑ 小	子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366	
	☑ 歯		木のまち歯科矯正歯科医院	大通三丁目10-29	626-4618
			いとう歯科医院	東山一丁目19-21	626-5252
			むかいなかの調剤薬局	向中野二丁目54-12	631-3100
		みつばち薬局	月が丘一丁目1-63	647-3888	
☑ 薬			調剤薬局ツルハドラッグ盛岡向中野店	向中野五丁目29-38	656-5260
			ごなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
	あさがお薬局上田店	上田一丁目10-36	681-4371		

※12月29日と1月1日の当番医に歯科はありません。12月17日(日)の休日救急当番医・薬局は12月1日号に掲載しました

年末年始期間中に当番医の他に診療している医療機関は市医師会ホームページで確認できます



日	区分	名称	所在地	電話番号
12/31(日)	☑ 内	やまだ胃腸内科クリニック	津志田中央二丁目18-31	614-0180
		藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453
	☑ 外	たかしクリニック	東仙北二丁目4-28	681-6731
	☑ 小	みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
☑ 歯		ゆうがおせ歯科医院	材木町8-21グリーンキャピタル材木町III1階	652-0806
		大館歯科クリニック	大館町26-50	646-6825
		なの花薬局津志田店	津志田中央二丁目18-23	614-9986
	☑ 薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
1/1(月)		なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
		調剤薬局ツルハドラッグ上田店	上田一丁目3-26	624-8489
	☑ 内	本宮Cクリニック	向中野三丁目10-3	631-2381
		二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
	☑ 外	三本柳かんのクリニック	三本柳23-10-5	638-7070
	☑ 小	西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	☑ 薬	あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
		あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250
		リード薬局	上田一丁目3-10イースタンキャッスル1階	622-9700
1/2(火)	☑ 内	ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755
		中村内科医院	若園町2-5	622-7103
	☑ 外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
		とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック盛岡	大通一丁目1-16若手教育会館1階	681-3652
1/3(水)	☑ 小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
	☑ 歯	盛岡となん歯科・こども矯正歯科	三本柳7-13-8	638-8680
		小野歯科医院	月が丘三丁目32-6	641-6480
	☑ 薬	せいりゅう薬局	紺屋町6-24藤井ビル102	623-1511
	せりや薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797	
	あべ菜園内科クリニック	菜園二丁目5-29	623-7000	
☑ 内	原田内科脳神経機能クリニック	山岸三丁目2-1山岸中央ビル1階	662-7533	
1/3(水)	☑ 外	たにむらクリニック	向中野二丁目42-10	601-2990
	☑ 小	吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	☑ 歯	池田歯科医院	上田一丁目16-12	654-0633
		小川歯科医院	黒川9-20-8	696-2227
☑ 薬	公園通薬局	菜園二丁目5-29菜園志和ビル1階	626-5656	
	エメラルド薬局山岸店	山岸三丁目2-1	605-1051	
	べんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345	
	日本調剤盛岡薬局	上田一丁目4-3	604-8080	



令和  
5年度版

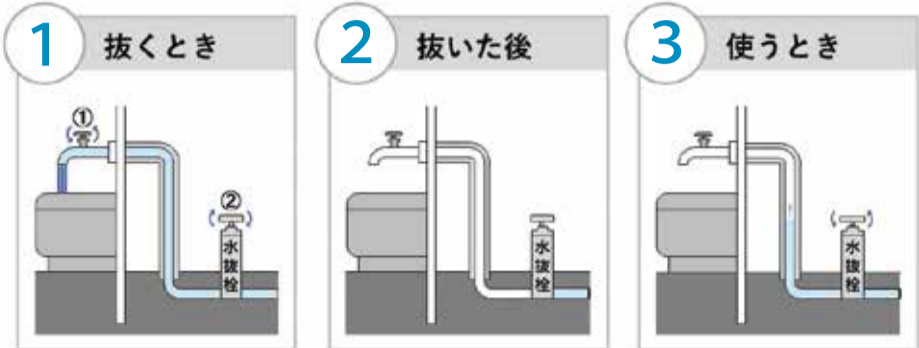
# 水道管の凍結に注意

～おやすみ前や外出時は小まめに水抜きを～



気温がおおむね氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。冬期間は、小まめに水道の水抜きをすることが大切です。水抜栓を手動で操作するときは、右図の手順で行い、湯沸かし器や給湯器も忘れずに水抜きをしましょう。

凍ってしまって解凍できないときは、住んでいるブロックに該当する市指定給水装置工事事業者（5ページ）にご相談ください。



- 1 抜くとき 蛇口をいっぱいに開け水を出す
- 2 抜いた後 蛇口は開けたままにしておく
- 3 使うとき 水抜栓のハンドルを反時計回りに止まるまで回す

水抜栓の半開きや中途半端な操作は、凍結や漏水の原因。水を抜くときも使うときも、水抜栓の開閉をしっかりすることが大切です



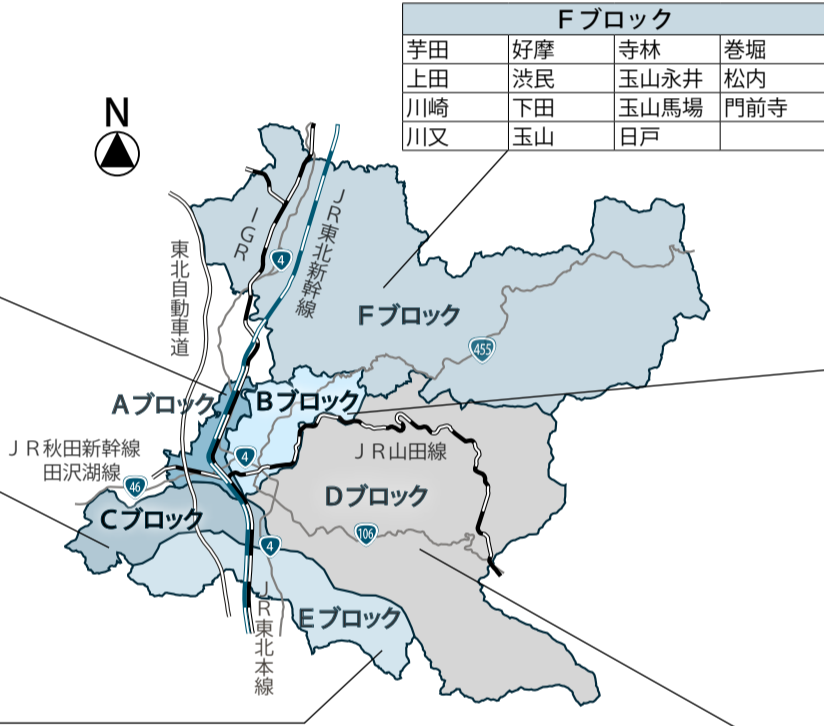
水道ぼうや

## 市指定給水装置工事事業者の該当ブロック

Aブロック			
青山	厨川	土淵	みたけ
安倍館町	境田町	天昌寺町	南青山町
稲荷町	下厨川	中堤町	盛岡駅西通
大館町	城西町	長橋町	盛岡駅前北通
上厨川	新田町	中屋敷町	盛岡駅前通
上堂	前九年	西青山	夕顔瀬町
北天昌寺町	大新町	平賀新田	
北夕顔瀬町	月が丘	前湯	

Cブロック			
猪去	下鹿妻	西仙北	本宮
上太田	仙北	東仙北	
上鹿妻	繁	南仙北	
下太田	中太田	向中野	

Eブロック			
飯岡新田	三本柳	津志田南	湯沢
大ヶ生	下飯岡	手代森	湯沢西
乙部	津志田	永井	湯沢東
上飯岡	津志田中央	西見前	湯沢南
北飯岡	津志田町	羽場	流通センター北
黒川	津志田西	東見前	



Bブロック			
愛宕下	上米内	館向町	東緑が丘
愛宕町	北松園	中央通	本町通
岩清水	北山	長田町	松園
岩脇町	黒石野	梨木町	三ツ割
上田	小鳥沢	名須川町	緑が丘
上田堤	菜園	西下台町	紅葉が丘
内丸	材木町	西松園	山岸
大沢川原	桜台	箱清水	
大通	下米内	東黒石野	
開運橋通	高松	東松園	

Dブロック			
浅岸	志家町	つつじが丘	東中野
加賀野	清水町	天神町	東中野町
門	下ノ橋町	中野	東山
上ノ橋町	新庄	中ノ橋通	松尾町
川目	新庄町	鉈屋町	神子田町
川目町	神明町	八幡町	南大通
小杉山	住吉町	馬場町	若園町
紺屋町	大慈寺町	東安庭	
肴町	高崩	東桜山	
山王町	茶畑	東新庄	

## 年末年始と土・日曜、祝日の凍結対应当番表

市上下水道局は、市上下水道工事業協同組合などと協力し、年末年始と土・日曜、祝日の水道の凍結解凍に、下表のとおり当番で対応します。

月	日	Aブロック	Bブロック	Cブロック	Dブロック	Eブロック	Fブロック	
12月	17	小林水道 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	さくらエタープライズ 601-5576	
	23	アークル工業 (出) 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592	
	24	北東北設備 (出) 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	熊谷工業 688-2059	
	29	盛福水道 (金) 647-3286	姫神設備 661-8356	山 興 653-1221	北山水道 661-1511	都南建設 637-1455	アートプランパー 681-7398	
	30	佐々木住設 (出) 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部水道 638-9154	高橋設備 682-0077	
	31	アーク工業 (出) 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	双葉設備 656-1421	丸片機水 699-1191	
	1月	1	富士水工業 (月) 641-2241	新世水機 661-5200	高 設 645-4286	菱和設備 654-2602	旭管工 636-0711	エコシステム 663-8663
		2	小林水道 (火) 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	さくらエタープライズ 601-5576
		3	アークル工業 (水) 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
		7	北東北設備 (出) 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	熊谷工業 688-2059
		8	盛福水道 (月) 647-3286	姫神設備 661-8356	山 興 653-1221	北山水道 661-1511	都南建設 637-1455	アートプランパー 681-7398
		13	佐々木住設 (土) 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部水道 638-9154	高橋設備 682-0077
14		アーク工業 (出) 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	双葉設備 656-1421	丸片機水 699-1191	
2月		21	富士水工業 (日) 641-2241	新世水機 661-5200	高 設 645-4286	菱和設備 654-2602	旭管工 636-0711	エコシステム 663-8663
		27	小林水道 (土) 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	さくらエタープライズ 601-5576
		28	アークル工業 (日) 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592
		4	北東北設備 (日) 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	熊谷工業 688-2059
		10	盛福水道 (土) 647-3286	姫神設備 661-8356	山 興 653-1221	北山水道 661-1511	都南建設 637-1455	アートプランパー 681-7398
	11	佐々木住設 (日) 645-0698	双葉設備 641-2281	丸水工業 692-5456	田中組 624-4509	都南西部水道 638-9154	高橋設備 682-0077	
	12	アーク工業 (月) 647-2775	伸栄設備 645-1320	杜陵工業 656-2500	山崎組 652-3088	双葉設備 656-1421	丸片機水 699-1191	
	18	富士水工業 (日) 641-2241	新世水機 661-5200	高 設 645-4286	菱和設備 654-2602	旭管工 636-0711	エコシステム 663-8663	
	23	小林水道 (金) 647-0419	よつばテクノ 646-5110	北斗水道 647-1168	オヤマダエンジニア 652-4197	ソークテクノ 614-2511	さくらエタープライズ 601-5576	
	24	アークル工業 (土) 692-5051	浜名設備 641-0251	照井ポンプ 622-0808	幸和住設 681-6127	盛岡ガス工業 638-6144	水道屋 688-2592	
	25	北東北設備 (日) 645-3855	J・ウォーター 646-9511	上の島 658-1100	岩手向陽設備 661-6040	中野設備 605-7660	熊谷工業 688-2059	
	3	盛福水道 (日) 647-3286	姫神設備 661-8356	山 興 653-1221	北山水道 661-1511	都南建設 637-1455	アートプランパー 681-7398	

※事業者名は略称

## 市指定給水装置工事事業者一覧表

水道の解凍作業は一覧表の工事事業者へ直接依頼してください。  
※居住地に該当するブロックの工事事業者以外への依頼もできます

※記載のない市外局番は「019」

### ● Aブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
㈱佐々木住設	645-0698	青山一	㈱ライフ花北	613-2630	北天昌寺町	アーク工業(株)	647-2775	西青山二
㈱内澤建設	646-4283	上厨川字野子	㈱伸栄設備	645-1320	厨川二	北東北設備(株)	645-3855	西青山三
㈱高設	645-4286	上厨川字横長根	㈱照井ポンプ	622-0808	城西町	㈱瀬田燃料店	641-2364	みたけ三
㈱メイクホーム	646-4952	上堂一	㈱山興	653-1221	城西町	㈱双葉設備アンドサービス	641-2281	みたけ三
㈱近藤設備(盛岡営業所)	656-7660	上堂三	アイアイ・トータルメンテナンス(株)	643-3302	前九年一	ウチノ建設(株)	641-8852	みたけ四
J・ウォーター(株)	646-9511	上堂三	(岩手水道サービス)			㈱岩手プランパー(盛岡事務所)	090-8788-7977	みたけ四
㈱第一エンジニアリング工業	648-5760	上堂三	㈱クラシアン(盛岡営業所)	0120-500-500	前九年二	㈱清水畑建設	641-8372	みたけ四
㈱畑村設備	681-4857	上堂三	㈱ホーム建設	648-3862	前九年三	三陸土建(株)	646-5861	みたけ五
㈱浜名設備	641-0251	上堂三	シーエル工業(株)	641-2684	月が丘三	富士水工業(株)	641-2241	みたけ五
山口 悦郎(ヤマグチ)	643-6565	上堂三	㈱北斗水道工業所	647-1168	天昌寺町	㈱トライス	604-7511	盛岡駅西通二
㈱よつばテクノ	646-5110	上堂三	㈱盛福水道工業	647-3286	中堤町			
㈱小林水道土木工業所	647-0419	北天昌寺町						

### ● Bブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
㈱姫神設備工業	661-8356	上田字岩脇	藤原 真(ホームサービス)	663-0162	小鳥沢二	オヤマダエンジニアリング(株)	652-4197	本町通三
㈱外山工務店	662-1633	上田字宇登坂長根	㈱杜陽住建	663-3813	高松二	㈱北山水道工業所	661-1511	三ツ割三
㈱オサワ工業	661-4850	上田字松屋敷	島川 哲夫(島川設備)	090-6220-9520	北松園二	高橋 潤(WAM)	090-2954-4237	緑が丘二
トコヨ産業(株)	622-1142	大通三	㈱クレス	661-7221	西松園一	㈱エコシステム	663-8663	緑が丘四
㈱岩電	653-2212	開運橋通	㈱小澤設備	601-9720	東松園一	㈱幸和住設	681-6127	山岸六
㈱テクノジャパンサービス(盛岡支社)	656-7621	黒石野一	㈱新世水機工業	661-5200	東松園三	㈱岩手向陽設備	661-6040	山岸六

### ● Cブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
㈱アークド	656-3515	猪去的場	㈱北日本総合設備サービス	681-6005	下太田田中	㈱永伸(盛南営業所)	634-0291	本宮三
㈱社陵工業	656-2500	上太田三枚橋	㈱北陵設備工業	656-1421	下鹿妻字西田	齊藤 一茂(齊藤設備)	635-7208	本宮六
㈱上の島	658-1100	下太田下川原	藤沢 智(藤沢設備)	636-3191	東仙北二			
㈱東北ターボ工業	658-1113	下太田田中	旭管工(株)	636-0711	南仙北一			

### ● Dブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
㈱山崎組	652-3088	加賀野三	㈱長沢燃料店	652-1717	茶畑二	菱和設備(株)	654-2602	東安庭二
㈱田中組	624-4509	住吉町	㈱設備技研	618-8542	つつじが丘	㈱設備ポート	654-3208	東桜山

### ● Eブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
山村 泰隆(助TASUKE)	681-2192	北飯岡三	ソークテクノ(株)	614-2511	下飯岡14	浅沼 敬三(あさぬま水道サービス)	090-2799-9235	永井18
佐々木 大介(ダイマル)	681-4608	黒川18	東社技研(株)	637-9601	津志田15	田村 誠(田村設備)	638-4520	西見前14
岩手日化サービス(株)	696-5611	黒川22	積水ハウス建設東北(北東北支店)	638-1222	津志田中央二	盛岡ガス工業(株)	638-6144	東見前7
㈱三星住設	639-6670	三本柳4	㈱サン住設	637-2861	津志田中央三	㈱中野設備工業所	605-7660	湯沢5
高橋 孝(イーハートウ住設)	614-2866	三本柳13	㈱三協ボイラー商会	638-8111	津志田南三			
熊谷設備(株)	638-1080	三本柳16	小館 正樹(こだて設備)	090-1491-4203	永井16			
都南西部水道(南)	638-9154	三本柳22	㈱イークス	601-9750	永井17			
㈱都南建設	637-1455	三本柳23						

### ● Fブロック

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
A/Cサカモト(株)	683-2957	川崎字川崎	㈱高橋設備工業	682-0077	好摩字新田	㈱好摩水道工業	682-0173	好摩字野中

### ● 市外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地	工事事業者名	電話番号	所在地
㈱中居建設	0195-62-3814	岩手町	㈱アクアメンテナンス	699-1770	滝沢市	㈱リフォームサービス岩手	637-2003	矢巾町
㈱アークル工業	692-5051	雫石町	伊藤忠エネクスホームライフ東北(株)	684-1234	滝沢市	㈱工藤設備	0195-76-2483	八幡平市
㈱ワガワ水道工業	692-5521	雫石町	(岩手支店)			㈱工藤工務店	0195-74-4338	八幡平市
㈱やなば設備工業	692-1354	雫石町	丸片機水工業(盛岡営業所)	699-1191	滝沢市	㈱佐々木水道	0195-76-2258	八幡平市
㈱丸水工業	692-5456	雫石町	栄進産業(株)	681-6181	滝沢市	㈱アイオー浄化槽	0195-23-9743	二戸市
杉村和也(杉村総業)	677-8825	雫石町	エムテック(株)	688-0050	滝沢市	藤田工業(株)	0198-23-7698	花巻市
㈱ヨネコーポレーション	681-3231	雫石町	㈱ヒラタ設備	688-3262	滝沢市	㈱小田嶋設備工業	0198-45-5583	花巻市
㈱加藤水道工業所	672-3226	紫波町	佐々木禎晃(A. cura)	090-3364-6153	滝沢市	㈱佐賀建設	0198-26-3800	花巻市
㈱トミオカ	672-2303	紫波町	㈱昆組	697-6058	矢巾町	㈱アクアライフ	0197-81-6900	北上市
㈱大幸エンジニアリング(滝沢営業所)	684-3109	滝沢市	㈱水清建設	697-2318	矢巾町	㈱セントラル設備機器	0197-24-4026	奥州市
㈱熊谷工業	688-2059	滝沢市	㈱佐々木工業	637-4732	矢巾町	㈱立石工務店	0198-63-1731	遠野市
水道屋(株)	688-2592	滝沢市	信幸プロテック(株)	697-7200	矢巾町	㈱菊地建設	0193-63-3871	宮古市
㈱横沢機設工業	688-5094	滝沢市	㈱矢幅エンジニア	613-8188	矢巾町	㈱神道設備	0193-77-4067	宮古市
㈱アートプランパー	681-7398	滝沢市	㈱高松工業	698-1770	矢巾町	アーク設備(株)	0178-72-1500	八戸市
㈱アメニティーサービス	687-1030	滝沢市	百万石建設(株)	697-3141	矢巾町			

【問い合わせ】市上下水道局給排水課 愛宕町6-8 ☎623-1411



# 子育て情報ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## 親子向け 子育てを応援

### マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター  
(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

📅 12月20日(火)・1月17日(火)、10時～11時半

📍 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一)

👩 初妊婦

☎ 電話：開催日の前日まで

📞 1002663

### パパママ教室 母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

📅 1月28日(日)、10時～12時と13時半～15時半

📍 市保健所(神明町)

👨 各18組※5月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：1月19日(金)14時から

📞 1002116

### 離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303

離乳食の不安を解消するための講話。

📅 2月13日(火)10時～11時45分

📍 市保健所(神明町)

👨 20組※令和5年10月生まれの子と初めて子育てしている保護者

☎ 電話：1月9日(火)14時から

📞 1002133

## 親子向け 一緒に楽しもう

### 親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

📞 1002663

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操などを楽しみます。

📅 12月21日(火)は西部公民館(南青山町)、1月12日(金)は河南公民館(松尾町)、10時～11時半

👨 0～3歳の子と保護者

▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食や遊びなど子育ての悩みを相談できます。

📅 1月5日(金)10時～11時半

📍 高松地区保健センター(上田字毛無森)

👨 0歳の子と保護者

### 市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。

📅 12月26日(火)・1月9日(火)、10時～11時

👨 就学前の子と保護者、妊婦

📞 1002663

### つくってあ・そ・ぼ!

都南公民館 ☎637-6611

家で遊べるおもちゃを親子で作ります。

📅 1月17日(火)10時～11時半

📍 同公民館(永井24)

👨 10組※0歳の子と保護者

☎ 電話・窓口：12月20日(火)10時から

📞 1042292

### 冬の親子キャンプ

区界高原少年自然の家 ☎0193-77-2048

雪像作りやアイスクリーム作り、そり遊びなどをします。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📅 1月27日(土)9時半～28日(日)12時10分

📍 同少年自然の家(宮古市)

👨 12組※小・中学生と保護者

👩 1人3500円

📞 1031485

### 親子で音遊び

西部公民館 ☎643-2288

ピアノや歌の専門家から指導を受けながら、体で音を表現したり、リズム遊びをします。

📅 1月27日(土)10時～11時半

📍 同公民館(南青山町)

👨 10組※3歳～就学前の子と保護者

☎ 電話：1月10日(火)10時から

📞 1046313

### キッズ・アート・ワークショップ「[にじみ]でつくる自然の色・わたしの色」

市民文化ホール ☎621-5151

画家の村上紘一さんを講師に、水彩絵の具の「にじみ」を生かした自

然の色合いを作ります。

📅 1月28日(日)、10時～12時と14時～16時

📍 同ホール第2会議室(盛岡駅西通二)

👨 各6組12人※小学生と保護者

👩 各500円

☎ 電話：12月24日(日)10時から

📞 1032959

### ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビーダンスをします。

📅 ①1月10日(火)・17日(火)②1月22日(月)・29日(月)、13時半～14時半

📍 ①松園地区公民館(東松園二)

②高松地区保健センター(上田字毛無森)

👨 各8組※首の据わった生後3カ月～2歳の子と保護者

👩 各2000円

☎ 同スポーツクラブのホームページ：①1月3日(火)②1月15日(月)、いずれも16時まで

### 親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

親子でフリニカルアート(臨床美術)を体験し、ラメ入り絵の具でキラキラ輝く色彩を楽しみます。

📅 1月24日(火)13時半～14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👨 8組※首の据わった生後3カ月～3歳の子と保護者

👩 1500円※子ども1人追加で750円加算

☎ 同スポーツクラブのホームページ：1月17日(火)16時まで

### 子ども わくわく体験

チャレンジキッズ

市立武道館 ☎654-6801

体操競技の基礎を習得します。

📅 1月9日～3月5日、火曜、全7回、15時～16時※1月16日と2月20日は除く

📍 同武道館(住吉町)

👨 若干名※本年度5・6歳になる子

👩 6190円

☎ 電話：12月18日(月)10時から

📞 1046378

### 短期幼児水泳教室

総合プール ☎634-0450

📅 1月10日(火)～12日(金)、全3回、15時半～16時半

📍 同プール(本宮五)

👨 30人※本年度4～6歳になる子

👩 2640円

☎ 電話：12月19日(火)10時半から

📞 1039046

### モダンダンス・エンジェルキッズ体験教室

都南公民館 ☎637-6611

☎ kouza-kyara@mfca.jp

子ども向けのダンスを体験します。

📅 1月13日(土)・20日(土)、14時～15時15分※両日参加できる人優先

📍 同公民館(永井24)

👨 7人※4歳以上の就学前の子

☎ メール：必要事項と参加希望日を記入し送付。12月19日(火)10時から

📞 1046405

### 伝統文化体験教室

中央公民館 ☎654-5366

☎ ファクス653-3505

☎ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

①将棋②郷土料理の体験を通して、伝統文化に触れる教室です。

📅 1月14日(日)9時半～12時半

📍 同公民館(愛宕町)

👨 ①30人②20人※小・中学生

☎ 窓口・メール・ファクス・応募フォーム：必要事項と希望する内容を記入し送付。1月9日(火)必着

📞 1041440

### スマイルキッズ☆ダンス教室

盛岡体育館 ☎652-8855

☎ moritai-sportsclub@morioka-sport.or.jp

ダンスやストレッチ、ステップなどを楽しみます。

📅 ①1月26日～3月15日、金曜、全6回、10時15分～11時15分②1月31日～3月13日、水曜、全6回、15時15分～16時15分

📍 同体育館(上田三)

👨 各12組※①12月末で2～4歳の子②本年度3～6歳になる子

👩 各4200円

☎ メール：必要事項と生年月日、きょうだい同伴の有無を記入し送付。1月6日(土)必着

📞 1046356

### ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

14種類以上のボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する、ドイツ発祥のボール運動をします。

📅 ①1月15日～29日、月曜、全3回②1月10日～31日、水曜、全4回、いずれも15時～16時

📍 ①高松地区保健センター(上田字毛無森)②松園地区公民館(東松園二)

👨 各8人※本年度4～6歳になる子

👩 ①2700円②3200円

☎ 同スポーツクラブのホームページ：①1月8日(月)②1月3日(火)、いずれも16時まで

### ジュニアスキー教室

市スキー協会の紺野さん ☎090-9036-9427

☎ iss.morioka@gmail.com

スキーの指導員が、丁寧にスキーの基礎を指導します。

📅 1月20日(土)・21日(日)、全2回、10時～15時

📍 網張温泉スキー場(栗石町)

👨 15人※小学生

👩 6000円

☎ メール：必要事項と生年月日、保護者氏名、技術レベルを記入し送付。1月6日(土)必着

## 本とのふれあい

♥は幼児～小学生が対象の催しです。

### 市立図書館(高松一)

☎661-4343

📞 1040089

■おはなしのじかん

うれし野こども図書館の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。

📅 12月23日(土)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

📍 上田公民館(上田四)

■おはなしころころ

わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。

📅 1月12日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

📍 高松地区保健センター

### 上田公民館(上田四)

☎654-2333

■なかよしおはなし会

紙芝居「おひさま、あけましておめでとう!」の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

📅 1月10日(火)11時～11時半

👨 幼児と保護者

📞 1000698

### 都南図書館(永井24)

☎637-3636

📞 1000831

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

📅 毎週土曜、11時～11時半

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

📅 1月10日(火)11時～11時25分

👨 0～2歳の子と保護者

### 中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

📅 1月7日(日)・21日(日)、11時～11時半

📞 1040414

■わくわく♪おはなし会

おはなしボランティア「おはなしポケット」による絵本の読み聞かせ。

📅 1月13日(土)11時～11時半

📞 1030404

### 西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

📅 1月17日(火)、10時～10時40分

分は1歳3カ月～3歳と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月と保護者、先着13組

📞 1030304

### 都南公民館(永井)

☎637-6611

■子どもシネマランド(♥)

「ポウさんの雪だるま」「小さなバイキングビッケ ビッケと大あざらし」「おじいさんと不思議なおくりもの」の3本を上映します。

📅 1月14日(日)10時半～11時半

📍 同公民館(永井24)

📞 1037867

### 松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111

■冬休みお楽しみ映画会

「クリスマスのおくりもの」「ぼくのはなさいたけど」「ねずみくんのチョコッキ」の3本を上映します。

📅 12月22日(金)14時～15時

👨 50人

📞 1046128



## 🏠 診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

### ■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

📅 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応)

23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

### ■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(3ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



### ■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は



# 健康ひろば

## 健康づくり！ マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎613-8144

マッサージ師から軽体操とツボ押し  
の指導を受けられます。タオル  
と飲み物持参。※身体接触のある  
マッサージの施術は行いません  
④⑤⑥表1のとおり※60歳以上  
☎ 電話：12月18日(月)10時から  
⑩ 1003805

## つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、  
表2の健康教室を開催します。  
④ 都南老人福祉センター(湯沢1)  
☎ 電話：12月19日(火)10時から

表1 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場(所在地)	定員
1/11(木)	13時半～15時半	松園老人福祉センター(西松園二)	20人
1/15(月)	10時～12時	津志田老人福祉センター(津志田西二)	30人
1/16(火)	10時～12時	愛宕山老人福祉センター(愛宕町)	20人
1/17(水)	13時半～15時半	青山地区活動センター(青山三)	15人
1/19(金)	10時～12時	太田老人福祉センター(中太田深持)	20人

表2 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
1/11(木)	10時半～11時半	かんたんコロコロつどりん教室	各15人	各500円※
1/18(水)		やさしいエアロビクス		
1/26(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

## 「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座

河南公民館 ☎622-2258

よく眠れる方法や環境づくりなど、  
睡眠についての正しい知識を身に  
付けます。  
④ 1月6日(出)13時～15時半  
⑤ 同公民館(松尾町)  
⑥ 15人※おおむね50歳以上  
☎ 窓口・電話：12月20日(火)10時  
から  
⑩ 1040768

## いきいき健康教室

まつそのスポーツクラブ ☎663-9280

介護予防にもなる①ボール運動②  
の当て③健康体操をします。

- ④ ①1月4日②11日③25日、木  
曜、13時半～15時
- ⑤ 松園地区公民館(東松園二)
- ⑥ 各17人※55歳以上
- ⑦ 各700円

☎ 電話：12月18日(月)10時から  
⑩ 1041364



## 第2期予防接種を受けましょう

乳幼児期に受けた予防接種の追加接種を、指定医療機関で実  
施しています。接種忘れがないよう、対象や接種時期を確認し  
ましょう。 ☎ 指導予防課☎603-8307

- 麻しん・風しん(MR)  
赤ちゃん手帳につづるなどし  
て配布した予防票と母子健康  
手帳、健康保険証などを持参  
すると接種できます。  
④ 3月31日(日)まで  
⑤ 平成29年4月2日～平成  
30年4月1日生まれの子  
⑩ 1029747
- ①日本脳炎  
②ジフテリア・破傷風(DT)  
学校などで配布した予防票と  
母子健康手帳、健康保険証な  
どを持参すると接種できます。  
④ 13歳の誕生日前日まで  
⑤ ①小学4年生から②小学  
6年生から  
⑩ 1002158

## 接骨院の休日当番

※当番院が変更になることがあるので、事前  
に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
1/7(日)	接骨院りゅう	本宮一丁目15-15	636-0066
1/14(日)	コスモ接骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328
1/21(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
1/28(日)	小笠原接骨院	好摩字上山13-20	682-0106

## もりおか健康21プランシリーズ

# 冬も元気に！ 毎日「プラス10分運動」

☎ 健康増進課☎603-8305

普段より10分多く体を動かすと、死亡リスクを2.8%、生活習慣病  
発症を3.6%、がん発症を3.2%、ロコモティブシンドローム※・認知  
症発症を8.8%も低下させることがわかっています。さらに、プラス  
10分運動を1年間継続すると、体重1.5～2.0%減の効果が期待できま  
す。毎日の生活に、体を元気に動かすプラス10分の運動を取り入れ  
てみませんか。  
(参考：「厚生労働省e-ヘルスネット」宮地元彦)  
※骨や関節の病気、筋力・バランス能力の低下により転倒・骨折しやすくなる  
ことで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態

## 「プラス10分運動」のポイント

### いつもより少し多く歩く

近くの外出は徒歩で行く、車の場合は建物の  
入り口から離れた場所に停めるなどの工夫で、  
体を動かす時間を増やしましょ  
う。通勤などでバスを利用して  
いる人は、1つ前のバス停で降り  
て歩くのもお勧め。



### 日常生活でも動くことを意識

積極的に家事をする、階段を使用するなど、日  
常生活で動くことを意識するだけでも運動量はア  
ップします。長時間の座りすぎを減ら  
し、30分ごとに3分程度、少なくとも  
1時間に5分程度は、立ち上がって体  
を動かすようにしましょう。



### 家の中でも簡単な運動を

運動の動画やテレビ番組、  
ラジオ放送などを活用して家  
の中でも体を動か  
してみましょう。



## 通勤時、「ちょこっとウォーキング」しませんか？

盛岡駅から盛岡バスセンター周辺の  
「通勤ウォーキングマップ」を作成しま  
した。通勤時や昼休憩の時間など、ちょ  
っとした時間でのウォーキングにご活用  
ください。



通勤ウォーキング  
マップはこちら

# もりおかインフォ

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## 募集

### 盛岡広域環境組合一般廃棄物 処理基本計画案への意見

盛岡広域環境組合  
☎681-0753 ファクス623-5553

盛岡広域のごみ処理基本方針と  
なる計画案への意見を募集します。  
同案は、市役所若園町分庁舎1階  
の同組合事務局と3階の廃棄物対  
策課に備え付けるほか、同組合ホ  
ームページにも掲載します。

- ④ 受付期間：12月21日(休)～1月15日(月)
- ⑤ 任意の用紙に住所と名前、電話  
番号と意見を記入し、☎020-8531  
若園町2-18盛岡広域環境組合へ  
郵送または持参。ファクスとホーム  
ページでも受け付けます。
- ⑥ 郵送は1月15日必着。その  
他は同日17時まで



## お知らせ

### 給与支払報告書の提出

市民税課 ☎613-8496

給与所得者の市・県民税は、事業主  
が従業員の毎月の給与から天引き  
して市へ納めること(特別徴収)に  
なっています。正社員やパートなど  
の区別はありません。事業主は、従  
業員の令和5年分の給与支払報告  
書を、令和6年1月1日現在の住所  
地である市町村へ、1月31日(火)ま  
でに必ず提出してください。マイナ  
ンバー(個人番号)や法人番号の記  
載が必要です。  
⑩ 1000488

### 償却資産の申告は1月中旬に

資産税課 ☎613-8407

令和6年1月1日現在で市内に事  
業用償却資産を所有している個人  
または法人は、1月31日(火)ま  
でに申告書を提出してください。マイ  
ナンバー(個人番号)や法人番号の  
記載が必要です。期限間近は混み  
合うので、1月22日(月)までの申告  
にご協力ください。  
⑩ 1000466

### 起業家塾 for Beginner@もりおか

立地創業支援室 ☎626-7551

起業や創業をするための具体的な

方法などを学びます。対象など詳し  
くは、市ホームページをご覧ください。  
④ 1月20日(出)13時15分～16時45分  
⑤ 中央公民館(愛宕町)  
⑥ 70人程度 ⑦ 1000円  
⑧ 応募フォーム：1月9日(火)まで  
⑩ 1040349

### 多様な人材の活躍推進フォーラム 男女共同参画推進室 ☎626-7525

ダイバーシティや性的少数者  
(LGBTなど)をテーマに、誰もが  
自分らしく働き続けられる職場づ  
くりに向けた講演会を開催。  
④ 1月22日(月)13時半～15時半  
⑤ プラザおでつて(中ノ橋通一)  
⑥ 60人※企業経営者や管理職、  
テーマに興味のある人  
⑦ 応募フォーム：1月15日(月)まで  
⑩ 1046381

### 冬の交通事故防止県民運動

くらしの安全課 ☎603-8008

12月15日(金)～24日(日)は同運動実施  
期間です。スローガンは「[なにで来  
た?] 乾杯前の合言葉」。また、冬  
季は積雪や凍結による道路環境の  
悪化に伴う事故や、冬休み中の子  
どもが巻き込まれる事故も心配され  
ます。ルールを守り、より慎重な運  
転を心掛けて交通事故を防ぎましょ  
う。  
⑩ 1001109

### 年末年始地域安全運動

くらしの安全課 ☎603-8008

12月15日(金)～1月3日(火)は同運動  
実施期間です。年末年始は空き巣  
などの犯罪が多発する傾向にあり  
ます。地域ぐるみで、鍵かけや見守  
りなど防犯活動に取り組みましょ  
う。  
⑩ 1001100

### 空き家を利活用しませんか

都市計画課 ☎639-9051

空き家バンク制度への登録物件を募  
集しています。また、登録された物件  
を購入した人へ費用の一部を補助し  
ます。詳しくは、同課へ問い合わせ  
るか市ホームページをご覧ください。  
⑩ 1001721

### STOP!野鳥へのえさやり

環境企画課 ☎613-8419

全国的に鳥インフルエンザが流行  
しています。鳥インフルエンザ感染

## 市税の納期限 のお知らせ

①固定資産税・都市計画税第3期②国民健康保険税第6期

③納期限：12月25日(月)※口座振替を利用している人  
は、預貯金残高を確認してください

④①納税課☎613-8464②健康保険課☎613-8438

⑤①1042351②1003580

拡大防止のため、白鳥やカモなど  
野鳥へのエサやりは止めてください。  
⑩ 1021490

### 畜産業者支援事業

農政課 ☎613-8457

飼料の価格高騰や子牛の価格下落  
などの影響を受けている畜産業者  
に支援金を支給します。対象や申  
請方法など詳しくは、市ホームペ  
ージをご覧ください。  
④ 1月31日(火)まで ⑩ 1046331

### 「チャレンジ工房つなぐ」内覧会

ユートランド姫神 ☎683-3215

商品開発や販路開拓などのサポ  
ートを受けながら商品の販売に挑  
戦できるレンタル工房「チャレンジ工  
房つなぐ」の内覧会を開催します。  
詳しくは、お問い合わせください。  
④ 12月20日(火)～1月6日(出)※日・  
月曜と祝日、12月29日(金)～1月3  
日(火)を除く  
⑤ ユートランド姫神(下田字生出)

### 国民年金の免除や納付猶予

医療助成年金課 ☎626-7529  
盛岡年金事務所 ☎623-6211

国民年金保険料の納付が経済的  
に難しい場合、申請により納付の  
猶予や全額または一部の免除を  
受けることができる制度がありま  
す。詳しくは、同課か同年金事務  
所にお問い合わせください。  
⑩ 1003603

### 宝くじ助成で活動備品を整備

市民協働推進課 ☎626-7535

宝くじの社会貢献広報事業による  
コミュニティ助成で、みたち地区  
活動福祉推進会がテーブルや椅子、  
パソコンなどを整備しました。

### 寄付をいただきました

■岩手県印刷工業組合

菊池忠彦理事長と主演哲也盛岡  
支部長

8万円。緑化活動のために。

## 令和5年度 都市景観賞を決定

市は16件の応募の中から令和5年度の都市景観賞として次の2  
件を決定しました。 ☎ 景観政策課☎601-5541 ⑩ 1024771

「紺屋町の町舎」(株)三衛設計舎(社屋)(紺屋町)

奥州街道として栄えた紺屋町がいわいにある、黒を基調とした木造2階建ての事務所。正面に縦格子の門を配し、屋根は平入りの勾配屋根とした、盛岡町家を思わせる意匠が特徴です。街並みに溶け込むように設備機器を門で隠すなど、周辺景観への配慮も評価されました。

(株)タカヤ 盛岡みなみ支店(向中野字幅)

道明地区の中心交差点に面した、鉄骨造2階建ての事務所。周辺のショッピングエリアと同系色の外壁、しゃれた庭や植栽、長い庇などが訪れる人を優しく迎え入れます。発展を続ける新しい街並みの手本となるように期待を込めて選出されました。

## 各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
市民無料 法律相談★	1/15(月)・29(月) 10時～15時	広聴広報課 (市役所本庁舎6階)	広聴広報課の予約 専用ダイヤル ☎626-7557
無料法律 相談★	1/10・17・24・31 水曜、10時～15時		岩手弁護士会 ☎623-5005

★要事前申し込み。相談希望の前週9時から受け付け※1月10日分は12月20日(火)から、1月15日分は1月9日(火)から受け付け

広告

## 土・日を含む全診療日、加賀野

夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック

診察時間 月 火 水 木 金 土 日

9:30～13:30	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む  
祝日も通常診療!

岩大附属小 至国道4号  
盛岡市天神町11-8 花月堂 ● 当院  
TEL 019-604-1123  
ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

## 医療法人 ちだ内科・外科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○

休診日 金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

〒019-604-3755 www.chida-clinic.com

生活援助従事者研修 令和5年8月開校!

## まごのて介護の学校

### 受講生募集

皆さんの知識と技術を地域で活かしませんか?

申込方法▶電話またはHPにて  
受講料▶21,450円(税込)  
場所▶mago's cafe  
定員▶10名 受付▶随時  
次回開催 11月コース

まごのてに就職希望の方は  
受講料50%OFF!

もっと知りたい方は  
HPもチェック!

〒020-0106 盛岡市東松園一丁目12-13  
TEL.019-613-4605  
E-mail magonote@gaea.ocn.ne.jp

有限会社 まごのてグループ

認知症対応型共同生活介護・介護予防認知症対応型共同生活介護  
短期利用共同生活介護・介護予防短期利用共同生活介護

《在宅介護》  
●ヘルパーステーション  
まごのて盛岡

●ケアホーム まごのて  
《住居型 貸借式有料老人ホーム》【共同住宅】  
●グランドホーム まごのて ●タウンハウスまごのて  
●グランドホーム まごのて滝沢 障がい児放課後等デイサービス  
●グランドホーム まごのて矢巾 認可外保育所  
(見守りサービス) ●まごっこ  
●おうちでまごのて

利用者様  
随時受付中!



# イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

## みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3 ☎601-5001

- 新春!家族でカーリング! ミニゲームなどでカーリングを楽しみながら、基礎を学びます。
- 📅 1月3日(休)・4日(休)・8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)、11時～13時
- 👥 各2組※小学生以上の親子
- 💰 各3000円※3人目からは1人につき1000円加算
- 📍 窓口・電話:12月20日(休)10時から
- 📞 1046339



## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1 ☎634-0450

- 新春初泳ぎ 各種イベント 内容や定員など詳しくは、同プールホームページをご覧ください。
- 📅 1月4日(休)10時～
- 📍 窓口・電話:12月20日(休)13時から



- 短期大人水泳教室 内容や定員など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 📅 1月9日(火)～12日(金)、10時半～11時半
- 👥 高校生を除く18歳以上
- 💰 各880円
- 📍 電話:12月19日(火)10時から
- 📞 1039989



## 市立武道館

☎020-0882 住吉町3-12 ☎654-6801

- ビューティBodyWave® バンドを使い姿勢や肩こりの改善を目指すエクササイズ。
- 📅 1月9日～3月26日、火曜、全6回、11時半～12時半
- 👥 15人

- 💰 4800円
- 📍 電話:12月18日(月)12時から
- 📞 1046377

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60 ☎652-8855

- ルーシーダットン教室 タイ式の健康体操。
- 📅 1月10日～3月27日、水曜、全6回、10時半～11時半
- 👥 15人※高校生を除く18歳以上
- 💰 4500円
- 📍 電話:12月19日(火)10時から
- 📞 1024277
- フローヨガ教室 「動」と「静」のポーズを連続ですることで、新陳代謝を促進します。
- 📅 1月11日～3月7日、木曜、全7回、19時15分～20時15分
- 👥 20人※18歳以上
- 💰 5250円
- 📍 電話:12月19日(火)10時から
- 📞 1034231

- すわってエクササイズ教室 椅子に座ったままできるストレッチ。
- 📅 1月12日(金)14時10分～15時10分
- 👥 20人
- 💰 600円
- 📍 電話:12月19日(火)10時から
- 📞 1046354

- ハタヨガ教室 ヨガにより体力向上や体幹強化をし、自律神経のバランスを整えます。
- 📅 1月16日～3月5日、火曜、全7回、19時15分～20時15分
- 👥 20人※18歳以上
- 💰 5250円
- 📍 電話:12月19日(火)10時から
- 📞 1032413

- ナイトピラティス教室
- 📅 1月22日～2月5日、月曜、全3回、19時～20時
- 👥 10人※18歳以上
- 💰 2250円
- 📍 電話:12月20日(水)10時から
- 📞 1031453
- お子様連れOK! チアダンスエクササイズ教室 チアダンスの動きを取り入れた有酸素運動でスッキリと汗を流します。
- 📅 1月30日(火)10時半～11時半
- 👥 10人※18歳以上の女性

- 💰 600円
- 📍 電話:12月20日(水)10時から
- 📞 1046355

## もりおか町家物語館

☎020-0827 鉈屋町10-8 ☎654-2911

- 親子で書き初め会 親子で書き初めを体験するワークショップ。
- 📅 1月6日(出)14時～17時※受け付けは16時半まで
- 👥 15人
- 💰 500円
- 📍 電話・応募フォーム:12月18日(日)10時～24日(日)18時まで



- 大正蔵時空の商店街臨時休店のお知らせ
- 📅 12月28日(休)
- 📞 1046384

## サンライフ盛岡

☎020-0861 仙北二丁目4-12 ☎635-9600

- 表のとおり講座を開催します。
- 📍 電話



## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366 ファクス653-3505

- 「素晴らしき学校レコードの世界」展 盛岡タイムスの鎌田大介さんが長年収集した中から学校に関連する記録レコードを展示します。



表 サンライフ盛岡の講座内容など

講座名	日時	定員	内容(費用)	申し込み
おかしなお菓子講座～きりせんしょつくり～	1/12(金) 13時～15時 1/20(土) 10時～11時45分	各9人	岩手の郷土料理「きりせんしょ」作りの体験(各1000円)	12/23(土) 10時から
もっと釣りを楽しもう! ①管釣りフライを作ろう ②水中フライを作ろう	① 1/13(出) ② 1/27(出) 10時～11時45分	各8人	①管理釣り場で使うフライを製作②水中に沈めて使うフライを製作(各1000円)	12/18(月) 13時から
美姿勢ピラティス～背中集中ストレッチ～	1/31(休) 10時～11時半	10人	背中周りをストレッチしながら、美しい姿勢を意識し整えるピラティスを体験(800円)	12/20(水) 10時から

■市の推計人口(11月1日現在)  
28万3120人(男:13万3712人、女:14万9408人) 【対前月比】178人減  
【世帯数】13万2713世帯 📞企画調整課☎613-8397 📞1019915

## 西部公民館

☎020-0134 南青山町6-1 ☎643-2288

- かんたん!エクセル初心者入門編 基本操作やデータベースの活用、関数の使い方などを学びます。
- 📅 1月17日(火)・18日(水)、全2回、10時～16時
- 👥 10人 💰 4188円
- 📍 電話:12月20日(水)10時から
- 📞 1046239

## 見前南地区公民館

☎020-0833 西見前13-50 ☎601-6735

- パティシエが教える世界のスイーツ フランスのクラシックなお菓子「ガトー・モカ」をプロの技を体験しながら一人一台作ります。
- 📅 1月11日(木)・13日(土)、10時～12時半・13時半～16時
- 👥 各3人
- 💰 各1300円
- 📍 電話・窓口:12月16日(出)10時から

📞 1037855

## 市立図書館

☎020-0114 高松一丁目9-45 ☎661-4343

- 児童文学を読む会 安田夏菜作『むこう岸』(講談社)
- 📅 1月24日(水)10時～12時
- 📍 上田公民館(上田四)

## 都南図書館

☎020-0834 永井24-90-2 ☎637-3636

- 新春 青春(アオハル)開運みくじ おすすめのアオハル文庫の本またはCDと開運みくじ、プレゼントが入った開運セットを貸し出します。
- 📅 1月6日(出)～1月8日(月)

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50 ☎681-2100

- 二階展示室休室のお知らせ 次の日は二階展示室を休室します。

- 📅 12月20日(水)・21日(木)
- 📞 1006829

## 原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25 ☎636-1192

- 入門講座「もっと知りたくなる原敬」 荒川享司館長が原敬の政治理念や戦略などについて解説します。
- 📅 1月6日(出)13時半～15時
- 👥 15人
- 📍 電話:12月17日(日)10時から
- 📞 1021846

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1 ☎635-6600

- 冬休み!古代体験ひろば 古代風ストラップとお守りネックレス、板状土偶マグネットの中から一つ選んで作ります。
- 📅 1月6日(出)～1月14日(日)、10時～11時・13時半～14時半
- 👥 4歳以上※小学生以下は保護者同伴

- 💰 各150円※別途入館料が必要
- 📞 1009440

## 初級クロスカントリースキー講習会

市スキー協会の関さん ☎090-3367-8091

- クロスカントリースキーの基礎を楽しく体験します。
- 📅 1月7日(日)9時半～15時
- 📍 ケツパレランド(雫石町)
- 👥 初心者・初級者
- 💰 2000円
- 📍 はがき:必要事項の他、生年月日を記入し、☎020-0642海沢市中村47-10 盛岡市スキー協会関廣美さんへ送付。1月2日(火)必着

## 初心初級歩くスキー教室

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

- 勇助山麓(雫石町)を「歩くスキー」で散策します。
- 📅 1月7日(日)9時半～15時
- 📍 集合はケツパレランド(雫石町)
- 👥 10人※初心者・初級者
- 💰 2000円
- 📍 電話:1月4日(休)17時まで

# 冬休みは子ども科学館へ行こう!

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。 📞 子ども科学館☎634-1171

## 募集情報

- こかぼう似顔絵コンテスト作品募集 マスコットキャラクターのこかぼうの似顔絵を募集します。応募者全員に「こかぼうパッジ」をプレゼント。入賞作品はプラネタリアムで紹介いたします。※プレゼントは作品展当日にお渡しします
- 📅 募集期間:12月16日(出)～1月14日(日)
- 👥 小学生以下
- 📍 窓口:同館に備え付けの応募用紙に記入し、提出



前回の入賞作品

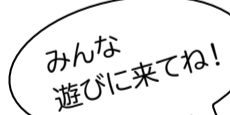


## 予定イベント情報

- 冬休み実験工作教室「液体万華鏡」 ゆっくりと模様が変わる万華鏡を作ります。
- 📅 1月4日(木)・5日(金)・9日(火)、10時～11時・13時～14時・15時10分～16時10分
- 👥 各15人※小学生
- 💰 各900円
- 📍 窓口・電話:12月19日(火)～開催日の前日まで※1月4日開催分は12月28日(木)まで
- スペシャルワークショップ「光るスライム」 暗いところで光るスライムを作ります。
- 📅 1月6日～14日、土・日曜と祝日、9時半～10時・10時半～11時・14時半～15時・15時半～16時
- 👥 各18人※就学前の子は保護者同伴
- 💰 各200円 📍 当日9時から整理券を配布
- サイエンスショー 「おどろき・ドキドキ・せいでんき!」 静電気を使用したさまざまな実験をします。
- 📅 1月の土・日曜と祝日、11時～11時20分

- ワークショップ「紙トンボ」 紙を使って、回転しながらよく飛ぶおもちゃを作ります。
- 📅 1月20日～28日、土・日曜、14時半～16時
- 👥 各24人
- 💰 各50円※別途展示室入場料が必要
- 📍 随時受け付け

- たのしい科学技術作品展 小学校の部 市内の小学生が作製した理科工作・自由研究を公開します。
- 📅 1月27日(出)～2月12日(月)



子ども科学館マスコットキャラクター こかぼう



広告

お売りください! **まるごとリサイクル** 新品・リサイクル・アパレル・ディスプレイ販売

**ABC SHOP** (株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11 ☎019-648-9123

厨川店 ☎0120-73-9123 ☎019-648-9123 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM7:00

運動公園前店 ☎019-647-7775 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00

年末年始の休業日 12月30日(土)～1月2日(火)

1月31日までいつもの買取り価格の20%UP! 出張無料

初売り3日朝9時 2024年も新春恒例は最大50%値引き 恒例空くじなしの開運くじ引き、射的やダーツで豪華景品が当たるチャンス!

買取強化中! 買取強化中! 買取強化中! 買取強化中! 買取強化中!

石油ファンヒーター・業務用ストーブ・鋳物ストーブ・ソファ・ダイニングテーブル・食器棚・液晶テレビ・ブルーレイレコーダ・冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・ガス湯沸器・ガスコンロ等

1年保証 年式や状態により買い取れない場合があります

広告

広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) ☎019-652-9190 へどうぞ

**相続税・贈与税** についての **悩み・疑問** をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

相続・贈与相談センター

運営会社: 士業の総グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30

TEL019-656-4600

無料相談会 実施中!

ご予約はこちら



# 盛岡の2023

2023年もあと少し。皆さんにとってどんな年でしたか？ 今年、ニューヨーク・タイムズ紙で盛岡市が選ばれ国内外から注目が集まりました。観光客が訪れるなか、さまざまなイベントが新型コロナウイルス感染症流行前の規模で開催されました。そんな1年を振り返ってみましょう。

## 特徴的なトピックス

皆さんはどんな1年でしたか？



### 1月

- 8日 二十歳のつどい記念式典開催
- 8日 消防出初式
- 12日 ニューヨーク・タイムズ紙(電子版)で盛岡市が「2023年に行くべき52カ所」に選ばれる【写真①】

### 2月

- 1日 盛岡広域8市町のごみ処理広域化に対応するため、盛岡広域環境組合を設立
- 7日 ニューヨーク・タイムズ紙記事の執筆者クレイグ・モドさんが来庁【写真②】

### 3月

- 11日 東日本大震災12周年行事「祈りの灯火2023」開催
- 18日 JR前潟駅が開業【写真③】

### 4月

- 1日 きたぎんボールパークと盛岡市学校給食センターが共用開始【写真④】
- 3日 盛岡地方気象台桜の標準木が開花(昨年より11日早い)
- 9日 もりおか歴史文化館来館者が250万人を達成
- 20日 盛岡市動物公園ZOOMOがリニューアルオープン【写真⑤】
- 29日 消防演習を実施

### 5月

- 8日 新型コロナウイルス感染症が5類へ変更
- 8日 岩手ビッグブルズB3リーグ優勝、2023-24シーズンからB2リーグへ昇格

### 6月

- 2日 道の駅もりおか渋民の安全祈願祭、開業は令和7年春を予定
- 3日 2023啄木祭開催
- 10日 チャグチャグ馬コ開催、馬コ62頭が参加【写真⑥】

### 7月

- 18日 天津木村さんがもりおか魅力発信大使に就任
- 23日 盛岡・北上川ゴムボート川下り大会開催(412艇が出走)【写真⑦】



### 8月

- 1日 盛岡さんさ踊り開催(～4日)【写真⑧】
- 5日 玉山夏まつり開催
- 11日 盛岡花火の祭典【写真⑨】
- 13日 盛岡市長選挙・市議会議員一般選挙。盛岡市長に内舘茂さんが初当選
- 16日 盛岡舟っこ流し開催
- 18日 第18回全国高校生短歌大会(短歌甲子園2023)開催(～20日)

### 9月

- 1日 谷藤裕明盛岡市長退任
- 1日 連続真夏日42日を記録(過去の記録を4日更新)
- 2日 内舘茂第20代盛岡市長就任、4日に初登庁【写真⑩】
- 2日 ユートランドまつり、開業25周年を記念して開催
- 3日 岩手県知事・県議会議員選挙
- 9日 材木町よ市50年記念誕生祭を開催【写真⑪】
- 14日 盛岡秋まつり・山車、3日間の日程で山車10台が運行(～16日)【写真⑫】
- 24日 いしがきミュージックフェスティバル開催

### 10月

- 1日 好摩地区公民館・玉山総合事務所巻堀出張所落成
- 7日 北のクラフトフェアMORIOKA 2023開催(～9日)
- 17日 岩手山で初冠雪を観測(昨年より11日遅い)
- 21日 もりおか駅前開運ホコテン初開催、駅前道路を歩行者天国として開放し、イベントを実施【写真⑬】
- 22日 いわて盛岡シティマラソン開催(4959人が出走)【写真⑭】
- 28日 農業まつり開催(～29日)

### 11月

- 12日 盛岡国際俳句大会開催
- 14日 初雪を観測(昨年より3日早い)
- 18日 盛岡南公園(きたぎんボールパークほか)で市総合防災訓練を実施

### 12月

- 1日 もりおかイルミネーションブライト、市内7カ所で点灯(～2月29日)
- 2日 盛岡文士劇公演(～3日)