

# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

- 子どもエンゲキ体験・はじめての一步!～冬組～ミニ発表会**  
「盛岡バスセンター」をテーマに子どもたちがつかった演劇の発表会。  
🕒 1月8日(月)15時～16時  
👤 1033138
- もりけきサロン**  
🕒 1月9日～30日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参  
👤 1037922
- もりけきライブ**  
「KAZUWO(ぼんど)」がロックをお届けします。  
🕒 1月17日(木)19時～20時40分  
👤 80人  
💰 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料  
📍 窓口・電話・応募フォーム:受け付け中  
👤 1035652
- 河南中学校1年生と学ぼう!地域防災～水害から身を守るには～**  
河南中の生徒が防災について授業で学んだ成果を発表するほか、防災用品を展示します。  
🕒 1月18日(木)10時～12時  
👤 1033983

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

- 香りリラックスヨガ教室**  
音と香りを楽しみながら、ヨガの深い呼吸法と簡単なポーズで心と体のバランスを整えます。  
🕒 ①1月23日～3月12日、火曜、全8回、13時10分～14時10分  
②1月24日～3月13日、水曜、全8回、19時10分～20時10分  
👤 各20人※女性  
💰 各6000円  
📍 電話:1月5日(金)10時から  
👤 1027069
- 楽々エアロピクス教室**  
エアロピクスの基本動作による有酸素運動をします。  
🕒 1月23日～3月12日、火曜、全8回、14時半～15時半  
👤 20人※女性  
💰 6000円  
📍 電話:1月5日(金)10時から  
👤 1024278

- トレーニングカウンセリング**  
トレーニングについてマンツーマンによるカウンセリングをします。  
🕒 1月24日(水)・29日(月)、14時～16時  
👤 各2人※18歳以上  
💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要  
📍 電話:1月6日(土)10時から  
👤 1026304

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

- 水球教室**  
🕒 1月4日(木)～18日(木)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時  
👤 小学生～高校生  
💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円  
📍 窓口・電話:随時受け付け  
👤 1046429
- ベーシックエアロ教室**  
音楽に合わせて全身を動かす有酸素運動で、筋力と持久力の向上を目指します。  
🕒 1月23日～3月12日、火曜、全7回、13時半～14時20分※2月20日を除く  
👤 16人※18歳以上  
💰 5159円  
👤 1039643
- コンバットエアロ教室**  
キックボクシングなど格闘技の動きを取り入れたエアロピクス。  
🕒 1月26日～3月15日、金曜、全7回、19時15分～20時5分※2月23日を除く  
👤 16人※16歳以上  
💰 5159円  
👤 1046430
- 利用制限のお知らせ**  
次の期間は大会のため利用できません。  
🕒 1月13日(土)・14日(日)  
👤 1046428

## みちのくココ・コーラポトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

- 冬休み親子初心者スケート教室**  
🕒 1月13日(土)・14日(日)、全2回、11時15分～12時45分  
👤 15組※未経験・初心者の小学生までの子と60歳未満の保護者  
💰 子ども1500円、大人2500円

- 📍 窓口・電話:1月4日(木)10時から  
👤 1025156
- 冬期初心者スケート教室**  
🕒 1月22日(月)・23日(火)、全2回、16時半～18時  
👤 15人※小学生から60歳までの未経験者・初心者  
💰 2600円  
📍 窓口・電話:1月15日(月)10時から  
👤 1046427

## 渋民運動公園

☎028-4135 川崎字川崎1-1  
☎683-1636

- 1 day スキーメンテ講習会**  
スキー板のエッジ研磨や滑走面のクリーニング、ホットワックスでの仕上げを学びます。  
🕒 1月13日(土)16時～18時  
👤 生出スキー場(下田字生出)  
👤 10人  
💰 高校生以下700円、一般1200円  
📍 電話・窓口:1月5日(金)9時から  
👤 1032981
- スキー・スノーボード教室**  
🕒 1月25日～2月8日、火・木曜、19時～20時半と2月10日(土)9時～10時半、全6回  
👤 生出スキー場(下田字生出)  
👤 スキー25人、スノーボード5人※初心者的小・中学生  
💰 6000円  
📍 電話:1月5日(金)9時～19日(金)17時  
👤 1033112
- 生出スキー場まつり**  
①アルペン大回転競技と②スノーボード大回転競技をします。競技種目など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
🕒 2月4日(日)9時半～12時  
👤 生出スキー場(下田字生出)  
👤 小学生以上  
💰 高校生以下900円、一般1800円  
📍 電話:1月5日(金)9時～21日(日)17時  
👤 1041407

## もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8  
☎654-2911

- MACHIYART2023 エニナルモリオカ**  
「盛岡」を表現した絵画や版画、写真の公募展。  
🕒 1月6日(土)～28日(日)、9時～19時  
👤 1046436

## ゆびあす

☎020-0102 上田字小鳥沢148-103  
☎662-1414

- 餅つき大会**  
きねと臼を使った昔ながらの餅つきをします。ついた餅は振る舞います。  
🕒 1月7日(日)13時半から※餅がなくなり次第終了  
👤 30人程度※当日プールか浴場を利用する小学生以下。幼児は親子で参加可能  
👤 1021598

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎637-0876

- 大人のあかばやし探検隊 冬のブッシュクラフト料理体験**  
木組みのシェルターの中でたき火で暖まりながら、焼き石でソテーする料理やチャイを楽しみます。  
🕒 1月13日(土)10時～12時半  
👤 10人  
💰 1000円  
📍 電話:1月5日(金)9時から  
👤 1045120
- スノーシュートレッキングで冬の動物の営みを知る**  
スノーシューを履いて冬の森を歩きます。スノーシューは貸し出します。  
🕒 1月21日(日)10時～12時半  
👤 10人  
💰 500円  
📍 電話:1月5日(金)9時から  
👤 1045121

## 上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1  
☎654-2333

- 源氏物語展**  
源氏物語と紫式部や平安文化に関連する資料を紹介・展示します。  
🕒 1月13日(土)～27日(日)  
👤 1000699
- 岩手に根付く漆の文化～絵付けをしてオリジナル漆器を製作しよう～**  
浄法寺塗の絵付けを体験します。  
🕒 2月21日(水)、10時～11時半と13時～14時半  
👤 各10人  
💰 各2530円  
📍 往復はがき:必要事項の他、希望する回(午前・午後・どちらでも可)を記入し送付。2月6日(火)必着  
👤 1020928

## 申し込みが必要なイベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

## もりおか歴史文化館

☎020-0023 内丸1-50  
☎681-2100

- テーマ展「江戸時代の便せん」**  
江戸時代の彩色刷りの便せんに記された書状を紹介しします。  
🕒 1月17日(水)～4月15日(月)  
💰 入館料が必要  
👤 1024201
- れきぶん講座「大名が一番大事にした文書～領知判物の持つ力～」**  
青山学院大の千葉一夫講師が、江戸幕府から発給された「領知判物」(領知目録)に焦点を当て、その歴史的意義を明らかにします。  
🕒 2月18日(日)13時半～15時半  
📍 会場・オンライン各50人  
📍 往復はがき・応募フォーム:2月2日(金)必着  
👤 1019061

## 盛岡てがみ館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10  
☎604-3302

- 千支にちなんだ資料展～たつ～**  
辰(龍)が描かれた資料や辰年生まれの人物に関する手紙などを紹介します。  
🕒 3月19日(木)まで  
💰 入館料が必要  
👤 1019673



福田隆年賀状

- てがみシアター～手紙の朗読を聴く～**  
榎IBC岩手放送の大家富夫アナウンサーが、金田一京助や鈴木彦次郎、舟越保武らの手紙を朗読します。  
🕒 1月28日(日)14時～15時  
👤 30人  
📍 電話:1月14日(日)10時から  
👤 1020951

## 消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

- 市の消防団員約500人が、年頭に当たり消防の使命を再認識し、消防団員としての決意を新たにします。  
🕒 1月7日(日)。式典は10時半から盛岡城跡公園(内丸)。分列行進は11時から産ビル(大通一)を出発し、映画館通り交差点まで  
👤 1024820

## 保育士カフェ

子育てあんしん課 ☎613-8347

再就職に向けて不安なことを、一

- 緒に話してみませんか。子ども連れでも参加できます。  
🕒 1月25日(木)10時～11時半  
📍 中央公民館(愛宕町)  
👤 10人  
📍 電話・応募フォーム:1月4日(木)9時～1月19日(金)17時  
👤 1028531

## ポール練習会

市スキー協会の土村さん  
☎090-4881-4722

- スキーの滑走コースに設置されたポール(旗)を通過する練習ができます。※ヘルメット持参  
🕒 1月14日(日)9時～12時  
📍 岩手高原スノーパーク(雫石町)  
👤 1024940

## ステップアップスキー教室

市スキー協会の有馬さん  
☎080-1830-5144 (18時～20時)

- パラレルスタンスの滑りを目指すスキー教室。  
🕒 2月3日(土)・4日(日)、全2回、10時～15時  
📍 岩手高原スノーパーク(雫石町)  
👤 10人※頂上から滑れる中学生以上  
💰 6500円※別途リフト代が必要  
📍 往復はがき:必要事項の他、生年月日と技能レベルを記入し、☎020-0634滝沢市室小路662-20盛岡市スキー協会の有馬賢さんへ郵送。1月17日(水)必着  
👤 1025169

- いきいき健康教室**  
まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280  
介護予防のために①ボールを使ったトレーニング②ピラティス③リズム健康体操をします。  
🕒 ①2月8日②2月22日③2月29日、木曜、13時半～15時  
📍 松園地区公民館(東松園二)  
👤 各17人※55歳以上  
💰 各700円  
📍 電話:1月5日(金)10時から  
👤 1046431

## 市民スポーツ大会スキー競技会

市スキー協会の土村さん  
☎090-4881-4722

- 内容や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
🕒 2月11日(日)  
📍 岩手高原スノーパーク、雫石ケッパレランド(いずれも雫石町)  
👤 1025158

## もりもりも 市長と語ろう! もりおか盛り上げ座談会

📍 広聴広報課 ☎626-7517 📞 1046618

市長が市民の皆さんの声を直接聴き、いただいたご意見を今後の市政運営に生かすことを目的として同座談会を開催します。市長と参加者とのフリートーク形式です。  
🕒 ①1月16日(火)②2月10日(土)、10時半～11時半  
📍 ①プラザおでつて(中ノ橋通一)②市役所都南分庁舎  
👤 各20人※市内に住んでいる18歳以上  
📍 応募フォーム・電話:①1月4日(木)10時～12日(金)17時②1月30日(火)10時～2月7日(水)17時※先着順。電話は混み合うことが予想されるため、可能な限り応募フォームからの申し込みをお願いします

▲過去の開催の様子

## 啄木 生誕祭 啄木かるた大会

📍 石川啄木記念館 ☎683-2315・ファクス683-3119 📞 1041332

石川啄木の短歌100首で作られた「啄木かるた」を使った同大会の参加チームを表のとおり募集します。  
🕒 2月17日(日)  
📍 女神ホール(渋民字鶴塚)  
📍 玉山総合事務所2階産業振興課や市役所本庁舎1階の窓口案内所、渋民公民館などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、☎028-41955渋民字泉田360玉山総合事務所3階石川啄木記念館※へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。1月19日(金)必着。持参は同日17時まで

※石川啄木記念館はリニューアル工事中のため、玉山総合事務所内に臨時窓口を開設しています。

表 開催種目や時間など		
種目	開催時間	募集チーム数
① 小学生1～3年の部	10時～12時	16チーム
② 小学生4～6年の部	13時～16時	32チーム
③ 中学生の部	10時～12時	24チーム
④ 一般の部(高校生以上)	13時～16時	10チーム

昨年の大会の様子

昨年の大会の様子

モリガス暖房  
ガスファンヒータープラン  
暖房割

簡単 快適 速暖

- 燃料補給の手間はかかりません。
- イヤなおいが気になりません。
- スイッチONから5秒でポカポカ温風。

クッキングスタジオ フランメ

### 料理教室

参加者募集

ご案内・申込みはこちらから!

https://www.morioka-gas.co.jp/cooking-top/

盛岡ガス

TEL.019-653-1241

〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56

盛岡ガス 検索

2024 恒例

# 初売

1/2火 10水

## 20% OFF

メガネフレーム

※割引率は当店平常価格より。※セットメガネ一部商品は除く。

期間中 補聴器用空気電池

## 550円

税込

1パック

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20  
TEL019(653)3434(代)  
http://suishodo-megane.co.jp/

信頼と安心

### メガネの水晶堂

岩手銀行中ノ橋支店 陸奥銀行盛岡バスセンター

中ノ橋 中ノ橋通 南大通

水晶堂ビル 岩手県庁前

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。