

2024年 [令和6年]

No. 1616

発行部数/14万3900部 市内全世帯に配布しています

盛

岡

MORIOKA

2

H

ΗE

A L

H

H C H

M

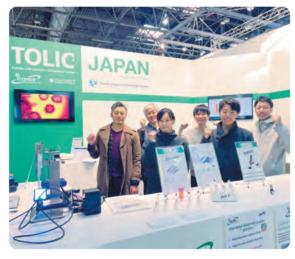
<u></u>











社会全体でデジタル化が進み、本市の産業を取り巻く環境も大きく変化しています。 その中で今、成長が期待される2つの産業について、市の取り組みや市内で活躍する企業を紹介します。 【問】ものづくり推進課☎626-7538 立地創業支援室☎626-7551

新年のご挨拶

謹んで、市民の皆さまへ新年のごあいさつを申 し上げます。

昨年は、本市にとって大きな飛躍の年となりま した。中心市街地に歴史的な建物と川や公園など の自然があり、まちを歩いて楽しめるところや、

コーヒー店、わんこそばのほか、書店、ジャズ 喫茶など日常の暮らしの中にある文化が

> 根付いたまちであることがニューヨー ク・タイムズ紙から評価され、国内外 から多くのお客さまをお迎えするこ ととなりました。本市ならではの日 常を体験することが、訪れる人に喜 ばれているようです。この出来事は、 盛岡に暮らす私たちに日々の営みが 生みだす何気ない豊かさを改めて気 付かせてくれました。

さらに本年は、盛岡市立図書館の リニューアルオープンや、中ノ橋通に 整備が進められているmonakaの オープンなど、人々の交流やにぎわい の場に新しい風が吹き込みます。引き 続き盛岡の魅力を磨き上げ、広く発信 しながら、世界から愛され、市民が誇 りを持てるまちづくりに、皆さまと共 に取り組んでまいりたいと思います。

また、本市のまちづくりの指針と なる総合計画は、令和6年度が最終 年度に当たりますことから、幅広く ご意見を伺いながら、新しい総合計画 の策定を進めてまいります。

市政運営の柱である市民との対話

市政推進のパートナーでもある市民 の皆さまに参画いただくためにも欠 かせないものです。本年も、私自身が 皆さまと直接顔を合わせ、一人一人と 言葉を交わす機会を大切に、市民感 覚で新しい盛岡を創ってまいります。

これからも、市民の皆さまが生き 生きと暮らせるよう、「より優しく、 より強い盛岡」の実現に向けて全力を 尽くしてまいります。皆さまにとって 健やかで実り多い年となりますよう 心より祈念申し上げ、新年のあいさつ といたします。

盛岡市長 内館 茂

市ホームページ https://www.city. morioka.iwate.jp/



市政ラジオ もりおか」

ラヂオもりおか(FM76.9MHz) 「ウィークリー 毎週金曜、7時50分~7時55分 再放送/10時30分~10時35分

[市公式SNS]

X (IBTwitter) @moriokashi



Facebook @moriokashi



LINE @moriokacity



発行/盛岡市 〒 020-8530 盛岡市内丸12-2 ☎ 019-651-4111(代) FAX 019-622-6211 編集/市長公室広聴広報課 ☎ 019-613-8369(直通) info@city.morioka.iwate.jp

目次 1-3 盛岡から世界に飛躍する2つの産業

4-5 市・県民税(住民税)の申告

6 盛岡市地域おこし協力隊だより

7 スポーツ×モリオカ、もりおかイルミネーション ブライトフォトコンテスト

8-9 イベント情報

10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医

12 技能功労者表彰、写真deもりおか

IT&ヘルステック産世界に誇るテクノロジー

業

盛岡から世界を目指す 地域経済をけん引する産業へ

市では、世界に通じる魅力ある産業が集積する盛岡を目指し、「IT産業」「ヘルステック産業」を中心に、企業誘致や理工系人材などの地元定着の強化に取り組んでいます。現在、IT産業の事業所数は100社以上で、東北では仙台市に次ぐ規模を誇ります。さらに、ヘルステック産業では産学官金※が連携した取り組みが活発化するなど、産業集積につながる強みが新たに生まれています。

※産学官金:教育・研究機関と企業、行政、金融機関

■IT産業事業所数(東北6県主要都市上位5都市)

※総務省・経済産業省「令和3年経済センサスー活動調査結果」より



IT 情報技術産業

進化を続け社会を大きく変える

コンピューターやインターネットなどの通信技術を活用し、あらゆる産業や生活に取り入れることで課題解決や新たな価値を生み出すことを可能にします。全ての経済社会活動で欠かすことのできない分野として、成長を続けていくことが期待されています。

HEALTH TECH ヘルステック産業

最先端技術で健康と医療を支える

先進的な技術を活用した医療・介護・健康増進などのための機械器具や医薬品、ソフトウエアなどに関する産業。高齢化により、遠隔医療に関する技術革新や健康の維持・増進のための機器などの普及が急加速しています。



▼東北第2位の|| 下産業の集積

市は、さらなるIT産業の集積や事業拡大のため、 企業への新事業開発や起業・創業の支援などに取り組んでいます。

地域企業成長加速支援事業

IMORIOKA ACCELERATOR PROGRAM 2023



デジタル技術を活用して事業拡大に取り組む中小企業を 「盛岡スタートアップ」として認定し、集中的な支援を実施しています。



市の主な支援の内容

- ◆事業拡大サポート
- ◆メンター(助言者)を紹介
- ◆商談機会の提供・ネットワーキング
- ◆PR機会の提供・情報発信

など

認定企業事業紹介

システム開発で問題解決につなげる

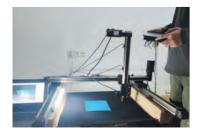
(株)AtoZテクノロジ 張精代表取締役

令和4年に設立後、画像認識技術を使って、 工場などで欠陥を自動検出するシステムや、手の 動きなどを認識して接触せずに操作できる非 接触リモコンの開発、画像処理やAIに関する事 業所向けの教育支援などを行っています。



ソフト開発がメインなので、自社では賄えない設備や機器などのハード面を担うパートナーがほしいと思い、このプログラムに応募しまし

た。システムを使ってさらにいい商品を作り、社会の発展に貢献できるよう挑戦し続けたいです。



自動車工場などで、塗装した表面にある人の目では見落としやすい細かい傷などを検出します。画像認識技術を使って工

場での問題点をどう解決するかをよく相談した上で、システムを開発するよう心がけています。



「支援の質」を飛躍的に伸ばす2つの改革

(株)CREDO 山門 武志 代表取締役

文部科学省の令和4年の調査結果によると、通常学級に在籍する小学生の10.4年に発達障害の可能性があり、読み書きや対人関係に困難があることが明らかになっています。特性に応じた適切な支援が課題とされていることから、弊社では岩手で初めて集団の運動療育に特化した放課後等デイサービスを開所し、子どもたちの発達を促す運動療育プログラムを開発・提供していま



す。また、今後の命運を分けるのは、やはりテクノロジーの活用。日々



の支援をビッグデータとして蓄積 し、ノウハウとして利活用できれ ば支援の質が上がり、より子ども たちの笑顔につながると考えて います。



起業・創業する人を支援しています

市は、市内で起業しようとする人や、起業後間もない人を支援しています。 起業・創業支援の取り組みは、市ホームページをご覧ください。



Tohoku Life science Instruments Cluster C

医療テクノロジーの先端へ

市は、成長産業と位置付けるヘルステック産業の 振興を図るため、企業間・産学官金の連携を促進 し、人材の育成・確保・定着を推進するTOLICの活 動を支援しています。

こんな事を

TOLICの取り組み

唾液による

人工知能(AI)を活用し、最大13種類のがんの検査 れまでの検査に比べて体への負担が少なく、3日間 程度で結果が分かるほか、費用を抑えられるのが特 徴。装置の開発から解析まで、会員企業5社が中心 に取り組んでおり、国内外への普及が期待されます。

TOLIC…東北ライフサイエンス・インストルメンツ・クラスター

ヘルステック関連企業の集積拠点を盛岡に形 成することを目指す産学官金の連携組織。平成 26年に設立し、企業38社と学術機関・高等教育 機関など47団体が加盟しています。研究開発型 の企業を中心に民間主導で開発から製造・販売 までを地域で展開し、世界と直接ビジネスをす るため、海外展示会への出展や海外マーケティ ングなどを積極的に行っています。新規事業15 件の創出、企業11社の設立など着実に成果が生



片野 圭二 代表幹事

まれており、TOLICの活動は全国から注目されています。

がんの簡易検査サービスを開発!

ができるサービスの実用化に取り組んでいます。そ



OLIC

(トーリック)とは

東北ニュービジネス大賞表彰 「東北ニュービジネス大賞」 (令和4年3月)

#12mmMRままは7D29A表が事業 イノベーションネットアワード2023 表彰式



地域産業支援プログラム表彰

「経済産業大臣賞」 (令和5年6月)

ロボットで人と医療をつなぐ

(株東北医工 大関 一陽 代表取締役

日本では脳卒中患者に対して、作業療法士 の数が圧倒的に不足しており、少子高齢化が 加速する中、医療現場の負担軽減と治療機 会の増進につながるリハビリロボットのニー ズが増えていくことに着目しました。初号機の 開発着手から10年、令和6年度から国内販売 を開始する予定であり、「テクノロジーで人と 医療の架け橋になる」を社是としています。





ゲーム機能を取り入れるなど、楽しく手 指のリハビリができる「医療機器としての 脳卒中リハビリロボット」を岩手大など と開発。「ビジネスコンテストX-Tech

Innovation2022東北地区 最終選考会」では、県内企業



「オール盛岡」で世界へ

セルスペクト㈱ 岩渕 拓也 代表取締役

新型コロナ感染症の診断薬を全国で先駆 けて開発し、薬事承認を得ることができまし た。厚生労働省の検査キット全国供給拠点と して、その緊急製造を盛岡地域の延べ1000 人以上の皆さまにお手伝いいただきました。 製品の開発・製造・販売の全てを盛岡で行って おり、地域の皆さんとアイテムを生み出し、育 てていくことにやりがいを感じています。





自宅で簡単に、健康診断で使われる項 目や感染症などを検査できるサービス を展開しているほか、歯周病の検査キッ トや子宮内膜症性卵巣がんの検査装置

などを開発。ネコの健康 チェックができる検査キッ トは「2023年度グッドデ ザイン賞」を受賞。



次世代 人材育成 について



TOLICでは、地域の次世代を担う学生 などの人材育成に力を入れています。イ ンターンシップの受け入れのほか、TOLIC 会員などの寄付によりドイツで開かれる 世界最大級の医療機器展示会「MEDICA」 に学生を派遣しています。

MEDICA2023に 行ってきました!

MEDICAでは実際に商談を体験 し、世界中の来場者に英語で製品を紹 介しました。初めは不安もありました が、「単語だけでも話してみよう」と楽 しみながら臨むことができ、多くの人 と名刺交換をし、製品に興味を持って もらえました。将来は医師として世界 中で働けるよう、今回の経験を生かし ていきたいです。



TOLICをもっと知りたい人へ

TOLICでは、会員企業の事業紹介や学生 の研究成果発表、国内外の学術機関による 最先端の研究発表などを盛り込んだ「TOLIC カンファレンス]や[ヘルステック・デバイ ス・フォーラム」などのイベントを開催し ています。

また、ヘルステック関連の企業が入居するヘル ステック・イノベーション・ハブ (HIH) の展示ス ペースでは、TOLIC会員企業をはじめとしたHIH

入居企業の製品や取り組みを紹介して います。詳しくは、TOLICホームページ をご覧ください。



ヘルステック・イノベーション・ハブ(北飯岡二)

始まります!

市・県民税(住民税)の申告

令和5年分の収入に係る確定申告や市・県民税の申告が 始まります。申告が必要な人が申告をしなかった場合、国 民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、医 療・福祉などの手当や保育料の算定と判定が正確にできな いことがあります。期限内に申告を済ませましょう。

【問】市民税課☎613-8497・613-8498

▶ 初めに確認しましょう ※このフローチャートは目安です。不明な点はお問い合わせください

① 給与

- ・給与収入(パート・アルバイトを含む)があり、収入 は給与のみの場合、社会保険料控除や医療費控除、 住宅ローン控除などで、**所得税の還付申告をする人**
- ・年末調整をした給与以外に営業や農業、不動産、 雑、一時、譲渡などの所得が20万円を超えた人
- ・2カ所以上から給与を支給されていて、年末調整した給与以外の給与収入が20万円を超えた人

② 年金

- ・公的年金のみ収入があり、所得税の還付や納付の申告をする人
- ・公的年金収入が400万円を超えた、または公的年金に係る雑所得以外の所得が20万円を超えた人

その他

・営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡など所得の合計額 が、所得控除額の合計額を超えた人



▶ 市・県民税の申告が必要か確認してみましょう

令和6年1月1日現在、 盛岡市に住民登録がある

はい



令和6年1月1日現在に住民登録 がある市町村へ申告してください



①~③のいずれかに該当する

確定申告が 必要です

→ Δ ^

※確定申告をする場合、 市・県民税の申告は不要

はい

▶ 令和5年1月1日から12月31日までの収入状況を確認します

はい

①収入がなかった、または 非課税収入(遺族・障害年 金、失業給付金、児童扶養 手当など)のみ

はい

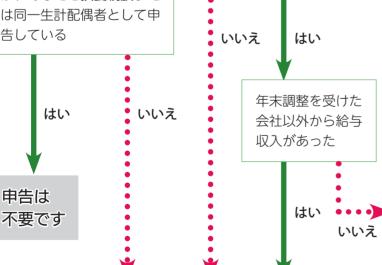
②収入が給与のみ、または 給与と公的年金のみ ※「給与と非課税収入」の 人も含む

会社で給与収入の年末調整

を受けた

③収入が公的年金のみ ※「公的年金と非課税収 入」の人も含む ④営業や農業、不動産、公的年金以外の 雑、一時、譲渡所得などの収入がある ※「上記の収入と給与や公的年金」の人 も含む

令和6年1月1日現在、盛岡市に住民登録がある親族が、あなたを扶養親族または同一生計配偶者として申告している



年金収入(年額)が次に該当する。 昭和34年1月2日以降生まれ→101

はい

いいえ

昭和34年1月2日以降生まれ→101万5000円以下 昭和34年1月1日以前生まれ→151万5000円以下 ※扶養・控除の追加や修正をしたい場合は「いいえ」へ

源泉徴収票に記載されている控除のほかに、追加したい控除がある。または、控除の内容に修正がある

- ・扶養控除やひとり親・寡婦控除、障害者控除などの追加や修正がある
- ・社会保険料控除や生命保険料控除、 医療費控除などの追加がある

申告は 不要です

はい

市・県民税の申告が必要です

 \rightarrow

^

しはい

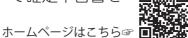
※確定申告をする場合は不要

◆市・県民税の申告に必要なもの

- □市・県民税申告書
- □マイナンバーと身元が確認できる書類
- □前年中の収入が分かる書類
- ・給与や公的年金の源泉徴収票や報酬の支払 調書など
- ・収支内訳書(営業や農業、不動産などの所
- 得がある人は、収入や経費、所得などをあらかじめ記入してご持参ください)
- □所得控除の内容を証明する書類
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、 介護保険料、社会保険料、寄附金、雑損失 などの領収書や証明書
- ・国民年金保険料や生命保険料、地震保険料の支払・控除証明書
- ·身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保 健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
- ・医療費控除の明細書(申告者が作成してご 持参ください)

国税庁ホームページで申告書を作成し、提出

「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を 作成して提出できます



所得税の確定申告(A) をした 人は、市・県民税の申告 (B) をする必要はありません

※お持ちの人はマイナンバーカードをご持参ください



申告書作成会場で、パソコン・スマホなどで申告

【日時】2月16日(金)~3月15(金)、9時~16時 ※土・日曜、祝日を除く。ただし2月25日(日)は開設

【会場】アイーナフ階(盛岡駅西通一)

※無料駐車場はありません

※入場には入場整理券が必要です。LINEで 事前発行ができます

国税庁LINE公式アカウント☞ **同性**程



【問】確定申告について

※期間中、盛岡税務署(本町通三)には申告書作成会場を設けていません

B. 市・県民税の申告が必要な人

※感染症の拡大防止のため、郵送申告にご協力ください

税務署電話相談センター ☎622-6141 (音声案内)

郵送で申告

申告書は①・②の方 法で入手できます

①市ホームページから ダウンロード

ホームページはこちら☞ 間隔



本庁舎(本館2階エレベーターホール)/都南総合支所/玉山総合事 務所/青山支所/太田支所/松園連絡所/繋支所/簗川支所/飯岡出 張所/乙部出張所/玉山出張所/巻堀出張所/薮川出張所

②次の配布場所で入手 ※配布・発送は1月24日例から

※受け付けは、12時~13時の時間帯と土・日曜、祝日を除きます。飯岡農業構造改善センターは、現在改修工事中 相談会場で申告 のため、本年度は開設しません

	受付日	受付時間	会場(所在地)			
	2/1(木)	9 時半~15時	松園地区公民館(東松園二)			
	2 (2(4)	9 時半~12時	松園地区公民館(東松園二)			
	2/2(金)	9 時半~15時	上米内地区振興センター(上米内字中居)			
	2/5(月)	9 時半~15時	中野地区活動センター(東安庭字小森)			
	2/3(H)	10時~15時	つなぎ地区活動センター(繋字堂ケ沢)			
	2/6(火)	9 時半~15時	十四地区活動 4.2.2.2.2.(由十四次性)			
	2/7(水)	9 時半~12時	太田地区活動センター(中太田深持)			
	2/8(木)	9 時半~15時	本宮老人福祉センター(本宮四)			
盛	2/9金	9 時半~15時	西部公民館(南青山町)			
岡	2/13(火)	9 時半~15時	簗川老人福祉センター(川目10)			
地			北厨川老人福祉センター(厨川一)			
	2/14(水)	9 時半~15時	みたけ老人福祉センター(みたけ三)			
域		10時~12時	銭掛地区振興センター(新庄字銭掛)			
	2/15(木)	9 時半~15時	 青山地区活動センター(青山三)			
	2/16金	9 時半~12時				
	2/19(月)	9 時半~15時	土淵地区活動センター(前潟四)			
	2/20火	9 時半~15時	仙北地区活動センター(仙北二)			
	2/21(水)	10時~11時半	根田茂地区コミュニティ消防センター(根田茂5)			
		13時半~15時	砂子沢生活改善センター(砂子沢10)			
	2/26(月)	0.0# 1.50#	大小三十六 <u>个</u> 0784十十,儿			
	3/15金	9時~15時	市役所本庁舎8階大ホール			

都	受付日	受付時間	会場(所在地)
南	2/21(水)	9 時半~15時	乙部農業構造改善センター(乙部6)
地域	2/28休	9時~15時	市役所都南分庁舎4階会議室

		受付日	受付時間	会場	(所在地)		
		2/7(水)	9 時半~15時	玉山地区公民館	(口而ウ確立)		
Ξ	£	2/8(木)	9 時半~12時		(口尸于鳩向)		
L	Ц	2/9金	10時~15時	薮川地区公民館	(薮川字外山)		
	也	2/15(木)	9 時半~15時	好摩地区公民館	(好摩字野中)		
ţ	或	2/20(火)					
		3/4(A) 3/15(金)	9 時半~15時	市役所玉山総合事務所 3 階大会議室			

所得税の還付申告も含め、確定申告はアイーナが申告会場と

記載している申告会場は市民税・県民税の申告会場です。市 **民税・県民税申告の受付が優先**となりますので、申告内容が確 定申告だった場合は長時間お待ちいただく場合があります。ま た、確定申告の内容によっては受付ができない場合もあります ので、あらかじめご了承ください。

◆会場にお越しになる皆さんへ

※会場へは公共交通機関をご利用ください

- ○感染症対策のため、体調のすぐれない人の 入場をお断りする場合があります。
- ○会場の混雑状況により、入場を制限する場 合があります。
- ○密集を避けるため、特に込み合う朝一番は 避ける、近隣以外の会場を利用するなどの ご協力をお願いします。
- ○申告書の作成には、1時間以上かかる場合 があります。必要書類を準備し、時間に余

裕を持ってお越しください。

●営業や農業、不動産所得のある人は、資料 不足や未計算などの理由により、申告が長 時間にわたる場合があります。「収支内訳書 の書き方」や前年の控えを参考に、事前に収 入や経費を整理・計算してからお越しくださ い。また、確定申告の該当者ではないことを 再度確認してからお越しください。

無料で相談を受け付けます

東北税理士会盛岡支部主催の、税理士による 税務相談会もご利用ください。(要事前予約) ※申告書の作成は行いません

【日時】2月3日出10時~15時40分

【申し込み】電話:専用☎050-2018-1150 1月9日似~31日似、9時半~ 16時半※土・日曜、祝日を除く

【場所】エスポワールいわて(中央通一) 【問】県税理士会館☎622-5160

> 東北税理士会盛岡支部の ホームページはこちら☞



【問】市・県民税の申告について:市民税課 (市役所本庁舎2階) ☎613-8497・613-8498

盛岡市 地域おこし協力隊 だより

「地域おこし協力隊」は、都市部の人材を地方の新たな担い手として 受け入れ、地域を活性化するための活動などに取り組みながら定住・定 着を図る制度です。市では、現在9人※1の地域おこし協力隊が関係人 □※2の創出や地域の活性化などに取り組んでいます。今回はそのうち 2人にインタビューしました。任期は原則3年。新規隊員、募集中です。

【問】企画調整課☎626-7534

- ※1:令和5年12月時点
- ※2:「関係人口」とは、「特定の地域に継続的に多様な形で関わる 人」のことを指す言葉です。

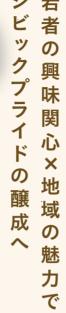




隊員の 山本夏翠です! 盛岡の魅力を再発見する 「学びの場」を提供します!

山本 夏翠 隊員

(所属: _{ジャパン} 富士通Japan㈱)



●活動場所:盛岡という星で BASE STATION (菜園一)

地元の高校生・大学生などを対象に、 「地域の魅力を知るきっかけを提供するこ とで、シビックプライド(地元に対する愛 郷心)を育てる」という内容で活動してい ます。主な活動は、市が設置した官民連携 による交流拠点施設 「盛岡という星で BASE STATION」で、高校生自身が設定 した地域課題の解決に取り組む「探究活 動」の支援や東京圏在住の有識者と地元

企業とのマッチング、イベント企画など を行っています。現在は盛岡大英語文化 学科と連携し、「海外の同世代に向けた オリジナルツアーを考えるプロジェクト」 に取り組んでいます。学生の皆さんには ユニークなアイデアが多く、ターゲット となる外国人観光客を意識しながら、本 市の魅力をアピールしてほしいです。

山本夏翠隊員の活動



BASE STATIONの窓口 で、高校生の「探究相談」 に対応



高校生主催イベントの実 現に向け、アイデア出し や場所の選定に奔走



「地域活性化」「福祉」「特産 品開発」をテーマに、 フィールドワークプログ ラムを実施



本年度の「探究活動」もまとめの 時期に入るので、高校生や大学生の 皆さんが活動を通して学び得た知 識や経験をアウトプットする場を設 け、若者の視点から考えた「盛岡の 魅力」を広く伝えていきたいです。



新沼 逆和 教授

盛岡の魅力を再認識する機会を作る仕掛け人です

山本夏翠さんには市と連携して実施している特別講義に講師として参 加してもらっています。学外の人が講師に来ることで、学生にとっても適 度な緊張感を持って授業に取り組む機会につながっているので頼もしい 存在です。シビックプライドが醸成され、さらに盛岡が盛り上がるように、 今後も一緒に連携プロジェクトに取り組んでいきたいと思います。

つ な へ しょ で 未, 彐 来た ン を あ -3. 創 れ 造 る す る 玉 山 を 地 域

●活動場所:ユートランド姫神 (下田字生出)

「市総合交流ターミナル(ユートランド姫 神)の利用促進と地域活性化(オリジナル商 品開発支援)」という内容で活動していま す。1年目は「地域を知る」ことを中心に活 動。県内の道の駅などを巡りながら市場調 査をし、イノベーションセミナーに参加する など、必要な資格を取得しました。地域で収 穫した農産物の6次産業化の取り組みで、 総菜工房の立ち上げに関わったことは、良

つなぐ」



げました。

市初の農産物などの6次 市地域おこし協力隊OG | 食品衛生責任者負格] ル工房「チャレンジ工房 た創業25周年記念のキャ ンペーンロゴ



山本明子隊員の活動

い経験になりました。2年目は、ユートラン

ド姫神が創業25周年を迎えたことから、

そのキャンペーン企画を中心に活動して

います。キャンペーンロゴを製作依頼し、

バッグや缶バッジを販売。4年ぶりに開催

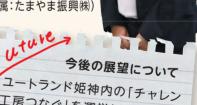
した [ユートランドまつり] のチラシにも

ロゴを使用したことで、イベントを盛り上

産業化サポート型レンタ の風見線哉さんが製作し の取得、「いわて農山漁村 発イノベーション人材育 成研修」を無事に修了

隊員の 山本明子です! 「やってみたい」を 形にしよう!

山本 明子 隊員 (所属:たまやま振興株)



ジ工房つなぐ」を運営します。商品 開発の相談、産直でのテスト販売、 商品完成後の販路開拓を一貫して サポートしますので、お気軽にお問 い合わせください。



みんなのやりたいことを実現させるアドバイザーです

山本明子さんは人と人とをつなぐのがとても上手いと思います。困って いる人に対し、解決方法を考え、その手段を持つ人をすぐに紹介できる、 アドバイザーとしての素質を持っています。今後は、私と同じくレンタル工 OfficeSUGOROKU 合同会社 房の運営を目指しているので、利用者のやりたいことに応えることができ レンタル工房 utakane るような、協力し合えるビジネスパートナーとして期待しています。



7

これまでの

スポーツ×モリオカ vol.3

スポーツの力が盛岡の赤森を創る

■広域資源を生かしたスポーツイベントの推進

▶スポーツクライミングの体験会

市は、日本山岳・スポーツクライミング協会および岩手県と連携 協定を締結し、スポーツクライミングの普及・啓発を進めています。 その一環として、毎年、オリンピック代表などのプロスポーツ選手を 盛岡に招き、県内の小学3~6年生を対象に初心者向けの体験教 室を開催しています。令和5年11月に開催した体験会は、定員60人 に対し300人近くの応募が集まるほどの人気で、県内の多くの小学 生が世界で活躍する選手のプロの技術に触れ、交流を深めました。

スポーツ推進計画の3本柱のうち、今回は③スポーツで「広がる」 環境づくりの取り組みを紹介します。スポーツによる交流人口の拡大 や、盛岡広域の連携によるスポーツの推進を目指しています。

> 【問】スポーツ推進課☎603-8013 【広報 I D】1010021

▶盛岡広域スポーツコミッション

スポーツによる盛岡広域圏8市町の連携 を目的に組織された「盛岡広域スポーツコ ミッション」は、アウトドアスポーツツーリ ズム商品開発やオリンピック選手の輩出を 目指すエイト・オリンピアンズ・プロジェクト、 地域スポーツの応援などにより、盛岡広域 圏の魅力発信に取り組んでいます。活動の 様子はインスタグラムで発信していますので、 ぜひご覧ください。



盛岡広域スポーツ 回ば盛回 コミッションのイ ンスタグラム▶





■「モリウォーカー」を活用したイベントの開催

スマートフォンアプリ「モリウォーカー」を活用したウオーキングイベント「なぞなぞ 探検」を地域おこし協力隊が企画し、6月から11月にかけて開催しました。まちなかを

歩くことで、健康づくりだけにとどまらず、地域の 魅力を再発見できる機会となっています。今後もウ オーキングイベントを通して、にぎわいの創出や地 域の活性化につなげていきます。





モリウォーカーについてはこちら▶ □

多り都かイ心ミネーション プライトフォトコジテス

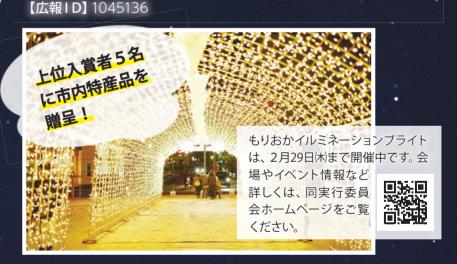
■フォトコンテスト (インスタグラム) の参加方法

- ①もりおかイルミネーションブライト公式インスタグラムアカウント (@morioka_illumination) をフォロー
- ② 「#もりブラ」「#もりブラフォトコン2023」「#もりおかイルミ」 の共通ハッシュタグを付けて、写真を投稿
- ※コンテストの注意事項などは、もりおかイルミネーションブライト 公式インスタグラムをご覧ください
- ※入賞写真は、公式インスタグラムなどで紹介します

もりおかイルミネーションブ ライト公式インスタグラム▶



「おススメしたい! 冬のもりおかイルミ」をテーマに、もりおかイル ミネーションブライトフォトコンテストを開催しています。「もりおかの 冬」の思い出を残しませんか? 皆さんの投稿をお待ちしています! 【問】観光課内、もりおか街なかイルミネーション実行委員会☎613-8391



身近にある総合病院 医大内丸メディカルセンター

受付時間

B 8:30 ~11:00 / 13:00 ~16:00 第1.4土曜日 8:30~11:00

8:30~17:00 (火・木曜日は16:00まで) 月•水•金曜日 第1.4土曜日 8:30~11:30

※診療科によって診察時間が異なる場合があります。各診療科へお問い合わせください。

Iwate Medical University

岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター 公共交通機関や周辺駐車場をご利用ください。

黑蛇県



EL. 019-613-6111 盛岡市内丸19番1号

HP www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/

場所も便利! 自宅でも便利!

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo

駐車場には限りがありますので、

▶駅ビル内だから便利! 駅に寄るついでの利用や、 待っている間にショッピングも♪ ▶在宅医療対応だから便利! ▶LINE登録で使い方も便利! 薬剤師がお薬をご自宅にお届けします! 盛岡市内中心部・矢巾・滝沢・雫石・紫波

LINE 友だち登録で、来店せずに 処方せん受付が可能!

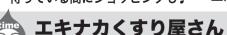
保険調剤▼

LINE友だち登録は こちらから▶

どの病院のものも 処方せん受付OK



盛岡駅直結!



〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 「フェザン」おでんせ館 IF(さわや書店前) Pharma+Labo TEL/019-601-6256 FAX/019-601-5337

営業時間▼ 10:00~20:30 月~金 10:00 ~ 19:00 10:00 ~ 17:00

イベント情報

盛岡劇場•河南公民館

⊚020-0873 松尾町3-1

25622-2258

■こどもエンゲキ体験・はじめの

「盛岡バスセンター」をテーマに子

どもたちがつくった演劇の発表会。

● 1月9日~30日、火曜、10時~

16時※出入り自由・マイカップ持参

「KÄZŮWOばんど」 がロックを

● 1月17日例19時~20時40分

¥ 前売り1000円、当日1200円※

■河南中学校1年生と学ぼう!地域

河南中の生徒が防災について授業 で学んだ成果を発表するほか、防

盛岡体育館

〒020-0066 上田三丁目17-60

23652-8855

音と香りを楽しみながら、ヨガの

深い呼吸法と簡単なポーズで心と

● ①1月23日~3月12日、火曜、

全8回、13時10分~14時10分②1

月24日~3月13日、水曜、全8回、

A 各20人※女性 ¥ 各6000円

エアロビクスの基本動作による有

● 1月23日~3月12日、火曜、全

■ 電話: 1月5日 金10 時から

■香リラックスヨガ教室

体のバランスを整えます。

19時10分~20時10分

■楽々エアロビクス教室

8回、14時半~15時半

20人※女性 ¥ 6000円

■ 電話: 1月5日 金10 時から

酸素運動をします。

D 1027069

D 1024278

の防災~水害から身を守るには~

一歩!~冬組~ミニ発表会

▶ 1月8日例15時~16時

D 1033138 ■もりげきサロン

1037922 ■もりげきライヴ

お届けします。

小学生以下無料

ーム:受け付け中 **D** 1035652

災用品を展示します。

1033983

▶ 1月18日休10時~12時

■ 窓口・電話・応募フォ

80人

■トレーニングカウンセリング

トレーニングについてマンツーマ ンによるカウンセリングをします。

- 1月24日(水)·29日(月)、14時~16時
- ₩ 各2人※18歳以上
- ¥ 各1100円※別途トレーニング ルーム使用料が必要
- 電話: 1月6日出10時から
- **D** 1026304

総合プール

〒020-0866 本宮五丁目3-1 **25**634-0450

■水球教室

- 1月4日休~18日休、火·木·金 曜は18時半~20時半、土曜は16 時半~18時半、日曜は14時~16時
- ₩ 小学生~高校生
- ¥ 月4回コース3300円、月8回コ -ス5500円
- 窓口・電話: 随時受け付け
- **D** 1046429

■ベーシックエアロ教室

音楽に合わせて全身を動かす有酸 素運動で、筋力と持久力の向上を 目指します。

- 1月23日~3月12日、火曜、全 7回、13時半~14時20分※2月 20日を除く
- **8** 16人※18歳以上
- ¥ 5159円 **1**039643

■コンバットエアロ教室

キックボクシングなど格闘技の動 きを取り入れたエアロビクス。

- 1月26日~3月15日、金曜、全 7回、19時15分~20時5分※2月 23日を除く
- ₩ 16人※16歳以上
- ¥ 5159円 **D** 1046430

●利用制限のお知らせ

次の期間は大会のため利用できません。

▶ 1月13日(土)・14日(日) ▶ 1046428

みちのくコカ・コーラ ボトリングリンク

ѿ020-0866 本宮五丁目3-3 **2**3601-5001

■冬休み親子初心者スケート教室

- 1月13日出・14日(日)、全2回、 11時15分~12時45分
- ₩ 15組※未経験・初心者の小学 生までの子と60歳未満の保護者
- ¥ 子ども1500円、大人2500円

■ 窓口・電話: 1月4日休10時から

D 1025156

マークの 見方

■冬期初心者スケート教室

- 1月22日(月)·23日(以、全2回、 16時半~18時
- ⋒ 15人※小学生から60歳までの 未経験者・初心者 ¥ 2600円
- 窓口・電話: 1月15日月)10時から
- **D** 1046427

渋民運動公園

〒028-4135 川崎字川崎1-1 **25**683-1636

■1 dayスキーメンテ講習会

スキー板のエッジ研磨や滑走面の クリーニング、ホットワックスでの 仕上げを学びます。

- 1月13日出16時~18時
- 曲 生出スキー場(下田字生出)
- **船** 10人
- ¥ 高校生以下700円、一般1200円
- 電話・窓口: 1月5日 金9時から
- **D** 1032981

■スキー・スノーボード教室

- 1月25日~2月8日 、火·木 曜、19時~20時半と2月10日出9 時~10時半、全6回
- 曲 生出スキー場(下田字生出)
- ☆ スキー25人、スノーボード5人※ 初心者の小・中学生 ¥ 6000円
- 電話:1月5日金9時~19日金 17時 📵 1033112

■生出スキー場まつり

①アルペン大回転競技と②スノー ボード大回転競技をします。競技 種目など詳しくは、市ホームペー ジをご覧ください。

- 2月4日(日)9時半~12時
- 曲 生出スキー場(下田字生出)
- ₩ 小学生以上
- ¥ 高校生以下900円、一般1800円
- 17時 D 1041407

もりおか町家物語館

〒020-0827 鉈屋町10-8 **2**3654-2911

■MACHIYART2023

エニナルモリオカ

「盛岡」を表現した絵画や版画、

- 1月6日出~28日(日)、9時~19時
- **1**046436

ゆびあす

〒020-0102 上田字小鳥沢148-103 **2**3662-1414

■餅つき大会

きねと臼を使った昔ながらの餅つき をします。ついた餅は振る舞います。

- 1月7日(日)13時半から※餅がな くなり次第終了
- ⋒ 30人程度※当日プールか浴場 を利用する小学生以下。幼児は親 子で参加可能
- **D** 1021598

都南つどいの森

〒020-0842 湯沢1-88 **2**3637-0876

■大人のあかばやし探検隊

冬のブッシュクラフト料理体験

木組みのシェルターの中でたき火 で暖まりながら、焼き石でソテー する料理やチャイを楽しみます。

- 1月13日出10時~12時半
- ₩ 1000円
- 電話:1月5日〜9時から
- **D** 1045120

■スノーシュートレッキングで冬の 動物の営みを知る

スノーシューを履いて冬の森を歩き ます。スノーシューは貸し出します。

- 1月21日(日)10時~12時半
- ₩ 500円
- 電話:1月5日〜9時から
- **1**045121

上田公民館

〒020-0066 上田四丁目1-1 **25**654-2333

■源氏物語展

源氏物語と紫式部や平安文化に関 連する資料を紹介・展示します。

- 1月13日(土)~27日(土)
- **D** 1000699

■岩手に根付く漆の文化〜絵付けを してオリジナル漆器を製作しよう~

浄法寺塗の絵付けを体験します。

- 2月21日例、10時~11時半と 13時~14時半
- **船** 各10人 ¥ 各2530円
- 往復はがき:必要事項の他、希 望する回(午前・午後・どちらでも 可)を記入し送付。2月6日巛必着
- **D** 1020928



申し込みが必要なイベントについて

電話:記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき:①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール: 左記①~⑥と⑦ファクス番号 (ファクスの場合のみ) を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

もりおか歴史文化館

■テーマ展「江戸時代の便せん」 江戸時代の彩色刷りの便せんに記

された書状を紹介します。

- 1月17日(水~4月15日(月)
- ¥ 入館料が必要 1024201

■れきぶん講座「大名が一番大事に した文書〜領知判物の持つ力〜」

青山学院大の千葉一大講師が、江 戸幕府から発給された「領知判物」 「領知目録」に焦点を当て、その 歴史的意義を明らかにします。

- 2月18日(日)13時半~15時半
- ☆ 会場・オンライン各50人
- 往復はがき・応募フォーム:2月2日 金必着■ 1019061

盛岡でがみ館

®020-0871 中/橋通一丁目1-10 ☎604-3302

■主支にちなんだ資料展~たつ~

辰 (麗) が描かれた資料や辰年生ま

れの人物に関する手 紙などを紹介します。

- 3月19日火まで
- ¥ 入館料が必要
- **D** 1019673



福田隆年賀岩

■てがみシアター

~手紙の朗読を聴く~

㈱IBC岩手放送の大塚富美アナウンサーが、金田一京助や鈴木彦次郎、舟越保武らの手紙を朗読します。

- 1月28日(日)14時~15時 🔒 30人
- 電話: 1月14日(日)10時から
- **D** 1020951

消防出初式

消防対策室 ☎626-7404

市の消防団員約500人が、年頭に 当たり消防の使命を再認識し、消 防団員としての決意を新たにします。

・ 1月7日(日)。 式典は10時半から盛岡城跡公園 (内丸)。 分列行進は11時から産ビル (大通一)を出発し、映画館通り交差点まで

D 1024820

保育士カフェ

子育であんしん課 ☎613-8347

再就職に向けて不安なことを、一

緒に話してみませんか。子ども連れ でも参加できます。

- € 1月25日休10時~11時半
- 曲 中央公民館(愛宕町) ♣ 10人
- 電話・応募フォーム: 1月4日休9時~1月19日金17時
- **D** 1028531

ポール練習会

市スキー協会の土村さん ☎090-4881-4722

スキーの滑走コースに設置されたポール (旗) を通過する練習ができます。※ヘルメット持参

- 1月14日(日)9時~12時
- ਜ਼ 岩手高原スノーパーク(雫石町)
- **1**024940

ステップアップスキー教室

市スキー協会の有馬さん ☎080-1830-5144 (18時~20時)

パラレルスタンスの滑りを目指す スキー教室。

- 2月3日出・4日(日)、全2回、10 時~15時
- ਜ਼ 岩手高原スノーパーク(雫石町)
- ⋒ 10人※頂上から滑れる中学生以上
- ¥ 6500円※別途リフト代が必要
- 往復はがき:必要事項の他、生年月日と技能レベルを記入し、® 020-0634滝沢市室小路662-20盛岡市スキー協会の有馬賢さんへ郵送。1月17日似必着 1025169

いきいき健康教室

まつぞのスポーツクラブ **☎663-9280** 介護予防のために①ボールを使ったトレーニング②ピラティス③リズム健康体操をします。

- ① ①2月8日②2月22日③2月 29日、木曜、13時半~15時
- ₼ 松園地区公民館 (東松園二)
- 备17人※55歳以上 ¥ 各700円
- 電話: 1月5日 金10 時から
- **1**046431

市民スポーツ大会スキー競技会

市スキー協会の土村さん ☎090-4881-4722

内容や申し込み方法など詳しくは、 市ホームページをご覧ください。

- ❷ 2月11日(日)
- □ 岩手高原スノーパーク、雫石ケッパレランド (いずれも雫石町)
- **D** 1025158

・ 市長と語ろう! もりおか盛り上げ座談会

▶ 広聴広報課☎626-7517 ▶ 1046618

市長が市民の皆さんの声を直接聴き、いただいたご意見などを今後の市政運営に生かすことを目的として同座談会を開催します。市長と参加者とのフリートーク形式です。

- ①1月16日以②2月10日出、10時半~11時半
- ①プラザおでって(中ノ橋通一)②市役所都南分庁舎
- 骨 各20人※市内に住んでいる18歳以上

可能な限り応募フォームから の申し込みをお願いします



参 3

かく

錮

チ

▲過去の開催の様子



石川啄木の短歌100首で作られた「啄木かるた」を使った同大会の参加チームを表のとおり募集します。

- 2月17日(土)
- 曲 姫神ホール (渋民字鶴塚)
- 玉山総合事務所2階産業振興課や市役所本庁舎1階の窓□案内所、渋民公民館な

どに備え付け、または市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、5028-4195渋民字泉田360玉山総合事務所3階石川啄木記念館※へ郵送または持参。ファクスでも受け付けます。1月19日金必着。持参は同日17時まで

※石川啄木記念館はリニューアル工事中のため、玉山総合事務所内に臨時 窓口を開設しています。

表 開催種目や時間など

	種目	開催時間	募集チーム数
1	小学生1~3年の部	10時~12時	16チーム
2	小学生4~6年の部	13時~16時	32チーム
3	中学生の部	10時~12時	24チーム
(4)	一般の部(高校生以上)	13時~16時	10チーム

昨年の大会の様子







もりおかインフォ

マークの 見方

□ 日時 🛅 場所 🔝 対象、定員 📵 託児

¥ 費用 < 申し込み < □ 広報ID

広報 ID: 市ホームページ のトップページにある検 索窓に入力すると、詳細 情報を閲覧できます。

募集



まち・ひと・しごと創生総合 戦略推進会議の委員

都市戦略室 ☎613-8370

地方創生に関する市の取り組みを 検証・見直しするため、意見を述べ る委員を1人募集します。任期は2 月中旬から令和7年3月末までです。 品 1月1日時点で、次の全てに該当 する市民①60歳以下②市の他の審 議会などの委員ではない③平日の 日中に開催する、年2回程度の会議 に出席できる④地方創生に関心が あり、市の総合戦略に提言ができる ■ 市役所本庁舎8階の同室や同1 階の窓口案内所、各支所などに備 え付け、または市ホームページから ダウンロードした応募用紙に必要 事項を記入し、●020-8530(住 所不要) 市役所都市戦略室へ郵送 または持参。1月24日 州必着。持 参は同日17時半まで

D 1020469

啄木祭全国俳句大会事前投句

石川啄木記念館 ☎683-2315

5月12日(日)に開催する同大会の事 前投句を募集します。題材は自由 です。申し込み方法など詳しくは、 同記念館ホームページを 🖳 ご覧ください。

日17時まで 1033010

表1 住民説明会の内容など

1/15 10時半~ 松園地区公民館

会場(所在地)

中央公民館

(愛宕町)

(東松園二)

10時半~青山地区活動センター

(青山二)

開催日時間

1/13 | 14時~

1 /16 |11時半

盛岡

迎賓館 4

15時

11時半

¥ 2句1組1000円

■ 1月31日⁄
別当日消印有効

お知らせ

家庭用照明LED化キャンペーン お米プレゼント

環境企画課 ☎626-3754

期間中に家庭の蛍光灯・白熱灯な どをLED (発光ダイオード) 照明に 買い替えた人に、盛岡地域産「銀 河のしずく」をプレゼント。条件や 応募方法など詳しくは、市ホーム ページをご覧ください。

- ▲ 応募期間:1月4日休~2月29日休
- **D** 1046599

差し押さえ物件の公売

納税課 25613-8466

市が差し押さえた不動産などをイ ンターネットオークションで公売し ます。公売物件など詳しくは、市ホ ームページをご覧ください。

- ▶入札:2月6日以13時~13日 以13時▶せり売り:2月6日13時 ~8日休23時
- ▶ 申込期間:1月11日休13時~ 30日以23時
- **1**010803

▲ 介護保険課☎626-7581·長寿社会課☎613-8144

開催日 時間

1/17

1/18

|14時~

11時半

14時~

15時

15時

困りごとまるごと相談会

市社会福祉協議会 ☎651-1000

ひきこもりや介護などさまざまな 困りごとを専門家に相談します。同

協議会に電話で事前予約。

- 1月11日休10時~16時
- → ふれあいランド岩手 (三本柳)

里親制度に触れてみませんか

県福祉総合相談センター里親担当 **2**629-9608

■里親制度説明会

里親制度を詳しく説明する他、個 別の相談会や実際の里親に体験 談を聞きます。

- 2月11日(日)13時半~16時
- アイーナ8階 (盛岡駅西通一)
- ❸ 個別相談は先着8組16人まで
- 電話: 1月19日 金17時15分まで
- ■里親制度に関するパネル展示
- 1月4日休~2月28日休

ਜ਼ 県立図書館 (盛岡駅西通一)

寄付をいただきました

■明治安田生命保険相互会社 盛岡支社

107万4500円と電話音声明瞭機 「サウンドアーチ」 1台。社会福祉 のために。

<お詫びと訂正>

12月15日号9ページ「令和5年 度都市景観賞を決定」の記事に 誤りがありました。(株)タカヤ 盛岡みなみ支店の建物の構造は、 正しくは「鉄骨造」です。お詫び して訂正します。

児童手当や障がいがある人への手当など

子どもを養育している人や障がいがある人には、各種手当が次のとおり支 給されます。支給開始は、いずれの手当も請求した月の翌月分からです。ただ し、本人または扶養義務者の所得が一定額以上の場合や施設に入所してい る場合などは支給されません。

> ♥ 12 ……子ども青少年課☎613-8354 345 ……障がい福祉課☎613-8346

1 児童手当 □ 1002493

中学生までの子どもを養育している人に、所得額や子どもの年齢・人数に 応じて支給します。

【支給額】▶3歳未満:月1万5000円▶3歳から小学生まで:第1子・2子は 月1万円、第3子以降は月1万5000円▶中学生:月1万円▶所得制限以上所 得上限未満の場合:一律、1人月5000円

18歳までの子どもを養育し、次のいずれかに該当する場合などに、所得 額や子どもの人数により支給します。

- ・離婚などで父または母がいない子どもの親
- ・父または母が重度心身障がい者の家庭
- ・父母に代わって子どもを育てている人

【支給額】▶1人:月1万410円~4万4140円▶2人:子ども1人の金額 に月5210円~1万420円を加算▶3人以上:子ども2人の金額に子ども 1人につき月3130円~6250円を加算

3 特別児童扶養手当 № 1004109

心身に障がいがあるため介護を必要とする20歳未満の子どもを養育してい る人に、子どもの障がいの程度・人数により支給します。

【支給額】子ども1人につき▶1級:月5万3700円▶2級:月3万5760円

心身に重い障がいがある20歳未満の子どもに支給します。 【支給額】月1万5220円

在宅で極めて重い障がいがある20歳以上の人に支給します。 【支給額】月2万7980円

プラザおでって 上田公民館 19時~ 1/19 14時~ 20時 (中ノ橋通一) (金) |15時 (上田四) 保険医療機関 **労災保険指定診療所**

コバコン もっと もっと

盛岡

典礼会館

皆さんの意見をお寄せくださいパブリックコメント

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく過ごすために策定する「市高齢

者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画(案)|への意見を募集します。

同案は市役所本庁舎1階の窓口案内所などに備え付けているほか、市ホー

ムページにも掲載しています。また、表1のとおり住民説明会を開催します。

■ 任意の用紙に意見と住所、名前、電話番号を記入し、●020-8530

(住所不要)市役所介護保険課へ郵送または持参。ファクス(651-

1181) と市ホームページでも受け付けます。1月19日 金必着。持参は同

長:小林 秀樹 白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間) 月 火 水 木 金 土 9:00~12:30 9:00~12:00) 14:00~18:00 (14:00~17:30) $|O|O|O|\times |O|\times$

(日・祝日休診) 020-0816 盛岡市中野1-9-12

Tel. 019-624-2611

会場(所在地)

玉山総合事務所

10時半~ 盛岡タカヤアリーナ

(本宮五)

都南公民館

(水井24)

認知症治療病棟他、5階病棟には個室もございます。 盛岡東警察署 やセンター 東大橋 加賀野交番 盤岡バイバペス 岩手大学附属中学校

一般財団法人 岩手済生医会

こころのホスピタル

ストレス、うつ、不安、もの忘れ等、こころに関する治療を行っております。

●受付時間/8時30分~11時

●診療時間/8時30分~17時15分 ●休 診 日/土曜·日曜·祝日

創立記念日 6月18日 年末年始 12月29日~1月3日

Tel 019-624-3251

盛岡中野店

市営住宅の入居者募集

● 市営住宅指定管理センター☎622-7030

D 1016801

市は、表2のとおり市営住宅の入居者を募集します。

【入居可能日】3月1日金

【入居資格】次の全てに該当する人①現在、住宅に困っている②世帯の収入月額 が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した 際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居に は連帯保証人と敷金 (家賃の3カ月分) が必要

【申し込み】1月10日

団会 16日

切、9時~17時 (土・日曜は除く)、同センター (中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人) が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所本庁舎8階の建築住宅 課、1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付け

<応募できる世帯について>

高:60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)

障:身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

単身:高・障に該当せず、同居者がいない人

一般:高・障・単身に該当しない世帯

車いす常用:身体障害者手帳(下肢または体幹が2級以上)を持ち、車いすを 常用する障がいのある人がいる世帯(単身者含む)

高齢者世話付住宅: ①~③のいずれかに該当する世帯。①安否確認が必要と認め られる60歳以上の単身者、②①に該当する人とその配偶者で構成される世帯、③ ①に該当する方とその親族(配偶者を除く60歳以上)1人で構成される世帯

表2 入居者を募集する市営住宅 ※エレベーター付き

XZ //hdcsxx/ordico						, <u> </u>		
住宅名(所在地)	応募 高•障	できる 単身	世帯	階数	戸数	家賃	間取り	
	0			1階	1	1万7800円~3万4900円		
	0		0	3階	1	1万8900円~3万7200円	6 • 6 • 4.5 • DK	
北厨川アパート (厨川二)	0	0	0	4階	1	1万8600円~3万6600円		
(应)/门—/	0	0	0	5階	1	1万8600円~3万6600円		
	0	0	0	5階	1	1万6900円~3万3300円		
	0		0	3階	1	1万1500円~2万2600円	6 • 4.5 • 3 • DK	
谷地頭アパート	0		0	3階	1	1万4500円~2万8600円	6 · 6 · 3.5 · DK	
(厨川五)	0	0	0	4階	1	1万1100円~2万1800円	6 • 4.5 • 3 • DK	
	0	0	0	5階	1	1万4300円~2万8100円	6 · 6 · 3.5 · DK	
月が丘アパート※	高歯	令者世詞	舌付	1階	1	2万2500円~4万4200円	65.6.DV	
(月が丘三)		住宅		2階	1	2万2500円~4万4200円	6.5 • 6 • DK	
観武台住宅 (月が丘三)	0		0	2階 建て	1	1万6800円~2万9400円	5 • 4.5 • 3 • DK	
青山一丁目 アパート (青山一)	0		0	3階	1	2万7300円~5万3700円	8 • 6 • 6 • DK	
青山二丁目 アパート※ (青山二)	0		0	2階	1	2万1700円~4万2600円	6.5 • 6.5 • DK	
青山三丁目 アパート※ (青山三)	0		0	1階	1	2万8600円~5万6100円	6 • 6 • 6 • DK	
アパート※(青山三)	0		0	4階	1	2万1400円~4万2000円	6.5 • 6.5 • DK	
青山西アパート	車	いす常	用	1階	1	2万1600円~4万2400円	9.5 • 6 • DK	
(青山三)	0		0	4階	1	2万4600円~4万8200円	8 · 6 · 5.5 · DK	
川目アパート	0		0	3階	1	1万5600円~3万700円	6 · 6 · 3.5 · DK	
(東山一)	0	0	0	5階	1	1万5400円~3万200円	0 - 0 - 3.3 - DK	
	0			2階	1	2万1500円~4万2300円		
仙北西アパート (西仙北一)	中学生	E以下の 同居	か子と	5階	1	2万2700円~4万4600円	8 • 6 • 4.5 • DK	
	0		0	5階	1	2万3300円~4万5800円		
柿の木アパート	0			1階	1	2万4000円~4万7100円	8 • 6.5 • 6 • DK	
(西見前12)	0		0	3階	1	2万3600円~4万6300円	0 - 0.3 • 0 • DK	
渋民団地 (渋民字大前田)	0		0	平屋	1	1万6300円~3万2100円	8 • 6 • DK	
夏間木第三団地 (好摩字夏間木)	0		0	2階 建て	1	1万5800円~2万8100円	6 · 6 · 6 · DK	

各種相談							
内容	日時	場所	問い合わせ				
夜間納付相談	① 1 /11(木) 17時半~20時 ②毎週木曜 17時15分~19時	①納税課(市役所本庁舎2階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎ 613-8462				
ひとり親家庭 等特別(法律) 相談★	1/19俭 10時~15時	県福祉総合相談センター (本町通三)	市ひとり親家庭等 就業・自立支援セ ンター な 623-8539				
空き家・ 不動産相談★	1/10(水) 10時~15時	全日本不動産協会岩手県本部 (八幡町)	同岩手県本部 ☎ 625-5900				
補聴器相談★	1/18休 10時~11時半	盛岡地域福祉センター (手代森14)	同センター ☎ 696-5640				

★要事前申し込み

当院 駐車場有 脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科 メガネの 松田 高松神社 [院長] 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医 ファミリー 高松の池 診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日 TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com



盛岡駅西通ア

パート(盛岡

駅西通一) は

随時募集して

います

令和4年度3級問題(正解は12ページに掲載)

一口で食べないと中の黒蜜がこぼれてしまい、失礼してしまうこ とから命名された盛岡の名物は何ですか。 (1)おちゃもち ②きりせんしょ

③ぶぢょうほまんじゅう ④ひゅうず

診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付	診療科目		
	神明町 3 - 29	19時~23時	※年中無休	内科・小児科	
市夜間急患診療所	(市保健所 2 階) ☎ 654-1080	マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください。			
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎ 635-0101	平日	17時15分~	内科・外科★	
山北州坑		土・日曜、祝日	8時半~	P3/14 × 7 P/14 ★	
休日救急	休日救急当番医·	9 時~17時	内科・外科		
当番医	薬局のとおり	※歯科は15 ※薬局は15	小児科・歯科 薬局		

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い 合わせください

休日救急当番医・薬局

🔼 内科 🤼 外科・整形外科

/ 小児科 歯 歯科 薬薬局



※往診は	はでき	ません	科 図 歯科 楽 楽局	
日	区分	名称	所在地	電話番号
		鎌田内科クリニック	本宮二丁目20-1	636-1725
	内	えいづか内科胃腸科クリニック	緑が丘四丁目 1-7	663-7788
		渋民中央病院	渋民字大前田53-2	683-2336
	外	さかもと整形外科	天神町11-3	623-8555
1/7	4	臼井循環器呼吸器内科・小児科	松園二丁目 2-10	662-9845
(日)	歯	前川歯科医院	西青山一丁目16-17	647-1411
		あざみ薬局本宮店	本宮二丁目20-18	631-2888
	薬	ハーブ薬局	緑が丘二丁目8-26	665-2288
	*	ヨシダ調剤薬局	天神町11-4	625-8148
		のぞみ薬局	松園二丁目 3-3	662-7733
	内	大浦内科・歯科クリニック	津志田西二丁目13-3	639-3315
		森谷医院	高松三丁目11-29	663-1247
	外	菊池整形外科・形成外科クリニック	清水町 5 -22	606-5100
	1	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
1/8	歯	前田歯科医院	青山四丁目30-1	645-2135
(月)	薬	つばさ薬局	津志田西二丁目13-5	632-2166
		どんぐり薬局たかまつ	高松三丁目11-23	661-6995
		アイリス薬局	高松三丁目10-14	665-3030
		清水町調剤薬局	清水町 5 -18	654-7253
		オーロラ薬局	南仙北三丁目 2-30	635-1233
		小豆嶋胃腸科内科クリニック	仙北三丁目13-20	636-1503
	内	内科クリニックすずき	北松園二丁目15-4	662-2888
		八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
	外	双木整形外科医院	月が丘二丁目 5-23	646-3855
1/14	4	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
(日)	歯	前東歯科医院	大沢川原三丁目6-6	623-4400
		せんぼく調剤薬局	仙北三丁目13-22	635-0330
	薬	サンタウン調剤薬局	北松園二丁目13-1	662-0576
		エイシン薬局	月が丘二丁目 5 -21	641-0454
		リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
1 🗆 1	コ/ロ)	1 D 2 D (L) A L D # A V A F #	ロ1112日15日日1-1日共	·

1月1日(月)~1月3日(水)の休日救急当番医・薬局は12月15日号に掲載しています

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療し ていない時間は「2次救急医療機関」へ

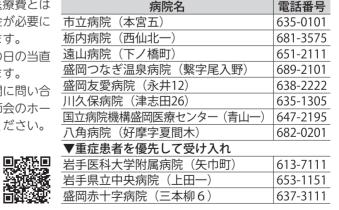
▶受診の際は、医療費とは 別に定額負担料金が必要に 市立病院(本宮五) なる場合があります。

▶各病院で、その日の当直 遠山病院(下ノ橋町)

診療科が異なります。 事前に各医療機関に問い合 わせるか、市医師会のホー ムページをご覧ください。

2 次救急医療機 関の受入診療科 はこちら

TEL 019-613-6555 | TEL 019-613-6770



広告に関するお問い合わせはナチュラルコム(株) 2019-652-9190へどうぞ 医療法人葵 会 もりおか往診ホームケアクリニック 内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科 外来診療時間 月 火 水 木 金 土 △ 第1・3火曜 午後休診 午前9時~12時 | ● | ● | ● | ● | 休診日/土·日·祝·年末年始 午後2時~5時 | ● | △ | ● | ● | 盛岡市北飯岡三丁目20-3 もりおかリハビリテーションセンター 葵

功労者

市は、優れた技能を持ち、産業の発展に功労のあった人 を「技能功労者」として2年に一度表彰しています。本 年度は4人が受賞し、11月26日にサンセール盛岡(志家 町)で表彰式を行いました。その功績を紹介します。



半世紀を超える修練で 造園の世界を切り開く

造園師

舘澤フミ子さん (82)

従事年数53年 舘澤造園 (西見前14)

昭和51年に女性で全国初の一級造園技能士の資格を取得し、昭和 56年に独立・創業。現在まで造園・作庭の現場に立ち続けています。

自然風景を表現した日本伝統の造園技法や、景観を美しく整える修 景植栽で優れた技能を有するほか、若手造園師の資格取得や技法伝 承のために指導する姿勢も高評価されており、女性職人が極めて少な い造園業界で、長きにわたって県内の女性造園師をリードしています。



腕に宿る確かな技術で 業界をけん引

調理人(中国料理)

佐藤祐司さん(47)

従事年数29年 ホテルメトロポリタン盛岡 「チャイニーズダイニング JUEN」 (盛岡駅前通)

東京の中国料理店で8年間修業したのち、平成14年から現在の職 場であるホテルの中国料理店で、店舗の中核を担っています。

料理やお皿を美しく彩る「野菜彫刻」を得意とし、その腕前は県内 の中国料理業界随一。日本中国料理協会東北地区本部岩手県支部の 理事として県内の中国料理業界の振興に貢献し、実践して見せる指 導で後進の育成にも努めています。



現場で輝く熟練の技能と 若手育成への熱き思い

建設•土木作業員 長澤敬一さん (46) 従事年数23年 (株)都南建設(三本柳23)

大学を卒業後、現在の土木・建設工事会社に入社。一級土木施工 管理技士、一級管工事施行管理技士のほか浄化槽設備士や測量士の 資格も有し、経営者となった現在も多様な現場で活躍し続けています。

主任技術者や監理技術者として担当した工事が3年連続で市優良 建設工事表彰を受賞。若手技術者の育成にも意欲的で、市上下水道 工事業協同組合の最年少理事として、業界振興にも貢献しています。



繊細な剃刀さばきで 素肌を癒し包む

理容師

瀬川香織さん (44)

従事年数20年 ĤAÏRMAKE FACTORY (手代森14)

エステティシャンの技能を併せ持つ理容師として活躍しながら、県 内外での技術講習で講師も担当しています。

自身で考案した新たなシェービング技法は、スキンケア効果の高い 技法として大手美容メーカーでも推奨・普及されるほど卓越しており、 日本剃刀を用いるなど伝統的な理容技術の継承・普及に取り組むほ か、高齢者や難病患者の訪問理容など社会貢献にも尽力しています。





土淵中の細越くるみさん 3 R促進ポスターコンクールで入選

環境省と3R活動推進フォーラム主催の「3R促進 ポスターコンクール」で、土淵中3年の絶越くるみさん の作品が全国5312点(中字生部門1214点)の応募の

中から見事佳作に選ばれました。 細越さんは、日頃から環境問 題に関心を持つとともに、絵を 描くことを趣味としていて、これ からも人の心を動かすような絵 を描きたいと話しました。





▲県庁での表彰式に 出席した細越さん

市内で開催されたイベントや出来事を紹介 します。紙面で紹介しきれなかった写真は、市 ホームページの取材日記に掲載しています。



盛岡 冬の風物詩 「盛岡文士劇」

盛岡で長年愛されている「盛岡文士劇」が盛岡劇場(松尾町)で上演さ れ、地元作家やアナウンサーらが熱演。盛岡弁で演じる現代物の演目は「空 とぶ布団と花束と」、時代物は幕末を舞台とした恋物語「剣と恋と夢」。2日 間のチケットは完売するほど盛況で、会場は笑いと感動に包まれました。





もりけんに挑戦 (11ページに掲載) の答え ③ぶぢょうほまんじゅう

広報もりおかへのご意見をお待ちしています アンケート専用フォームから、特集や各記 事への意見をお寄せください。あなたの意 見が広報もりおかを育てます。



編集後記

今やITもヘルステックも身近な存在。私もウエアラブ ル端末を健康管理などに活用しています。この分野で の盛岡の活躍が楽しみですね。(寄松)

地球環境に配慮 したインキを使 用しています。