

子育て情報ひろば

親向け 子育てを応援

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303
 出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。
 ① 2月25日(日)、10時～12時と13時～15時半
 ② 市保健所(神明町)
 ③ 各18組※6月に出産予定の初妊婦と夫
 ④ 電話:2月16日(金)14時から
 ⑤ 1002116

こんにちはママさん講座「あんあんコース」

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター)☎651-8580
 育児や離乳食についてのアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など。
 ① 3月7日(休)・14日(休)、全2回、10時～11時半
 ② 西部公民館(南青山町)
 ③ 20組※令和5年7月～9月生まれの子と保護者 ¥100円
 ④ 電話:2月5日(月)10時から

1002663

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303
 離乳食の不安を解消するための講話。
 ① 3月12日(火)10時～11時45分
 ② 市保健所(神明町)
 ③ 20組※令和5年11月生まれの子と初めて子育てしている保護者
 ④ 電話:2月13日(火)14時から
 ⑤ 1002133

親子向け 一緒に楽しもう

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580
 高松地区保健センター(上田宇毛無森) ① 1002663
 ▶びびよルーム
 親子で遊ぶほか、離乳食や遊び方など子育ての悩みを相談できます。
 ① 1月19日(金)・2月6日(火)、10時～11時半 ② 0歳の子と保護者
 ▶にこにこルーム
 保育士と一緒に親子のふれあい遊びや体操などを楽しみます。
 ① 1月23日(火)10時～11時半

0～3歳の子と保護者

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580
 園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます。
 ① 1月23日(火)・2月13日(火)、10時～11時
 ② 就学前の子と保護者、妊婦
 ③ 1002663

親子リズム講座

とりょう支援センター ☎651-8580
 親子でリズム運動を楽しみます。
 ① 2月7日(火)10時～11時半
 ② 都南公民館(永井24)
 ③ 20組※1歳半～2歳半の子と保護者
 ④ 電話:1月22日(月)10時から
 ⑤ 1002663

赤ちゃんヨガ教室

飯岡地区公民館 ☎637-2270
 赤ちゃんとしんぽをとりながら心と体をヨガでリフレッシュ。
 ① 2月9日(金)・16日(金)、全2回、10時半～11時半
 ② 同公民館(下飯岡8)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

8組※首の据わった生後3～10カ月の子と保護者

¥144円
 ① 電話:1月18日(休)9時から

親子ふれあい体操

中央公民館 ☎654-5366
 chuoh.ph@city.morioka.iwate.jp
 親子で体やボールを使った体操をします。
 ① 2月17日(土)・3月2日(土)、全2回、10時～11時半
 ② 同公民館(愛宕町)
 ③ 12組※2歳～3歳の子と保護者
 ④ メール・応募フォーム:必要事項と子どもの年齢を記入し送付。2月5日(月)必着
 ⑤ 1032978

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 ピラティスとベビードダンスをします。
 ① ①2月14日(火)②19日(月)・26日(月)、13時半～14時半
 ③ ①松園地区公民館(東松園二) ②高松地区保健センター(上田宇毛無森)
 ④ 各8組※首の据わった生後3カ

月～2歳の子と保護者
 ¥①1000円②2000円
 ③ 同スポーツクラブのホームページ:①1月31日(火)②2月12日(月)、いずれも16時まで

親子ペイント教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 親子でクリニカルアート(臨床美術)を体験し、キラキラ絵の具で輝く色彩の美しさを楽しみます。
 ① 2月28日(火)13時半～14時半
 ② 松園地区公民館(東松園二)
 ③ 8組※首の据わった生後3カ

～3歳の子と保護者
 ¥1500円※子ども1人追加で750円加算
 ③ 同スポーツクラブのホームページ:2月21日(火)16時まで

子ども向け わくわく体験

親子でチャレンジ!料理教室「かます餅」をつくろう!
 洪民公民館 ☎683-2354
 kouza-himekami@mfcia.jp
 岩手の郷土食「かます餅」を作り

ます。
 ① 2月23日(金)13時半～15時半
 ② 同公民館(浪民字鶴塚)
 ③ 12人※小学生と保護者
 ④ 1人1030円
 ⑤ 往復はがき・メール:必要事項を記入し、☎028-4132浪民字鶴塚55浪民公民館へ送付。1月31日(火)必着
 ⑥ 1046585

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
 148種類以上のボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する、

ドイツ発祥のボール運動をします。
 ① ①2月5日・19日・26日、月曜、全3回、②2月7日～28日、水曜、全4回、いずれも15時～16時
 ③ ①高松地区保健センター(上田宇毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)
 ④ 各8人※令和5年度に4～6歳になる子
 ⑤ ①2700円②3200円
 ⑥ 同スポーツクラブのホームページ:①1月29日(月)②1月31日(火)、いずれも16時まで
 ⑦ 1039991

本とのふれあい

(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343
 ① 1040089
 ■おはなしのじかん
 うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
 ① ① 1月27日(土)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上
 ② 上田公民館(上田四)
 ■おはなしどころ
 わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
 ① ① 2月9日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
 ② 高松地区保健センター(上田宇毛無森)
 ■児童文学を読む会
 村上雅郁作「きみの話を聞かせてくれよ」(フレーベル館)

2月28日(火)10時～12時

都南図書館(永井24)

① 1000831
 ■おとぎのへや(♥)
 絵本の読み聞かせと紙芝居など。
 ① 毎週土曜、11時～11時半
 ■おはなしのじかん
 絵本の読み聞かせと手遊びなど。
 ① 2月14日(火)11時～11時25分
 ② 0～2歳の子と保護者

浪民図書館(浪民字鶴塚)

☎683-2167
 ■えほんのへや(♥)
 ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
 ① 2月14日(火)15時～15時半
 ② 1000842

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366
 ■すみっこおはなし会
 おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
 ① 2月4日(日)・18日(日)、11時～11時半
 ② 1040414
 ■わくわくおはなし会
 おはなしボランティア「おはなしポット」による絵本の読み聞かせ。
 ① 2月10日(土)11時～11時半
 ② 1030404

西部公民館(南青山町)

☎643-2288
 ■ちびっ子広場映画会(♥)
 「ぞくぞく村のおばけたち 魔女のオバタンを使い魔」[おしりたんてい プブッ ブラウンものがたり]など4本を上映。
 ① 2月3日(土)10時半～11時40分

① 30人
 ② 電話:1月18日(休)10時から
 ③ 1025180

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。
 ① ① 2月21日(火)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月と保護者、先着13組
 ② 1030304

松園地区公民館(東松園二)

☎661-8111
 ■おやとこひろば
 絵本の読み聞かせや軽運動、育児相談など。
 ① 1月26日(金)10時～11時半
 ② 0歳～就学前の子と保護者
 ③ 1041831

うちの子「結婚」しないのかしら?
 独身のお子様の結婚相談承ります
 「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします
 まずはお気軽にご相談下さい ☎019-613-5013 結婚相談所ムスベル
 ムスベル株式会社 盛岡店 盛岡市茶臼1-17-10 きんざきビル7階

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)
 病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。
 ☎ ☎605-9000または #8000
 ① 19時～23時:こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時:こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)
 市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。
 ※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります
 ① 17時～翌朝9時※土曜は13時～

2月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
					中央	国立	日赤
4	5	6	7	8	9	10	
中央	日赤	中央	国立	日赤	中央	国立	
11	12	13	14	15	16	17	
中央	日赤	中央	国立	中央	国立	日赤	
18	19	20	21	22	23	24	
中央	中央	日赤	国立	日赤	中央	国立	
25	26	27	28	29			
中央	日赤	中央	国立	中央			

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目4-1	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1	☎637-3111
国立	国立病院機構盛岡医療センター
青山一丁目25-1	☎647-2195

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください

使い勝手が良くて、審査&融資までがスピーディー!
 もりしん 築○最速型
 〈無担保〉住宅ローン
 ローンプラザもりしん ☎0120-160-656
 盛岡市下ノ橋町2番14号(六日町本部)FAX ☎0120-702-540
 【営業時間】月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00
 プライム利用で
 10年固定 年利 2.06%
 店頭表示金利 2.70%
 最低返済額 1万円
 プライムをご利用にならない場合
 年利 2.20%
 最高 2,000万円まで
 返済期間 最長25年返済
 インターネットからの仮審査申込みも可能です。
 ●返済方法 元金均等返済または元金均等返済のいずれかをご選択いただけます。
 さらにお取引内容により、うれしい金利特典!
 “あなたのそばに もっと身近に”
 盛岡信用金庫 盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221