

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

キャラホール
☎020-0834 永井24-10-1
☎637-6611

■開館30周年記念・キャラホール少年少女合唱団コンサート

合唱ミュージカル「アラジン」と合唱曲「私たちのハーモニー」を披露します。

🕒 2月11日(日)13時半～15時50分
🎫 全席指定500円

📍 同ホールのほか、市民文化ホール(盛岡駅西通二)、盛岡劇場(松尾町)、姫神ホール(浪民宇鶴塚)、カワトク(菜園一)でチケットを発売中

ID 1033418



過去のイベントの様子

姫神ホール
☎028-4132 浪民宇鶴塚55
☎683-3526

■姫神ホール開放3日間

同ホールの①ステージと②スクリーンを開放します。詳しくは、お問い合わせください。

🕒 3月1日(金)～3日(日)、①10時～13時②14時～20時

👤 18歳未満は保護者同伴
🎫 ①1人1時間1000円。2人目以降500円※2時間まで②5人まで1時間1000円※3時間まで

📞 電話：2月4日(日)10時から

ID 1033419

盛岡体育館
☎020-0066 上田三丁目17-60
☎652-8855

■すわってエクササイズ教室

椅子に座ったままでできるストレッチをします。

🕒 2月9日(金)14時10分～15時10分
👤 20人

🎫 600円
📞 電話：1月18日(日)10時から

ID 1046411
■お子様連れOK!チアダンスエクササイズ教室

シェイプアップやストレス発散に効果的な、チアの動きを取り入れた有酸素運動をします。

🕒 2月27日(火)10時半～11時半
👤 10人※18歳以上の女性

🎫 600円
📞 電話：1月19日(日)10時から

ID 1046412

総合プール
☎020-0866 本宮五丁目3-1
☎634-0450

■水球教室

🕒 1月19日(金)～30日(火)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時

👤 小学生～高校生
🎫 月4回コース3300円、月8回コース5500円

📞 窓口・電話：随時受け付け

ID 1046432

みちのくココ・コーラボトリングリンク
☎020-0866 本宮五丁目3-3
☎601-5001

■平日カーリング体験教室

未経験者向けのカーリング教室。

🕒 2月14日(木)・15日(金)、全2回、13時～14時半

👤 6人※18～70歳
🎫 4000円

📞 電話：2月5日(月)10時から

ID 1037073

もりおか町家物語館
☎020-0827 鉈屋町10-8
☎654-2911

■浜藤の酒蔵ZINEマーケット

公募で集まった出店者がZINE(自主制作本)や読書グッズなどを販売します。

🕒 1月21日(日)11時～16時
ID 1046455

■三陸海の幸応援市場

宮古市の新鮮な水産物を購入できます。

🕒 1月27日(出)10時～15時

ID 1046457
■町家弦楽アンサンブルバイオリン発表会

バイオリンに触れ演奏する講座「町家弦楽アンサンブル」受講生による成果発表会。入場無料です。

🕒 1月27日(出)14時～15時(予定)

👤 80人
ID 1046456



都南つどいの森
☎020-0842 湯沢1-88
☎638-2270

■木工教室「森のひな飾り」

アカマツの板を電動糸のこぎりで切り抜いて、森の動物を主人公にしたひな飾りを作ります。

🕒 1月27日(出)～29日(月)、9時半～15時

👤 各5人※中学生以上
🎫 各1000円

📞 電話：1月18日(日)9時から

ID 1033824

サンライフ盛岡
☎020-0861 仙北二丁目4-12
☎635-9600

■おかしなお菓子体験!～がんづき作り～

岩手の郷土料理「がんづき」作りを体験します。

🕒 2月3日(出)13時～15時
👤 9人

🎫 1000円
📞 電話：1月18日(日)10時から

■ワイヤーワーク de クラフト～スケエアバスケットミニをつくらう!～

ワイヤーワークの技法で持ち手が付いた籠を作ります。

🕒 2月10日(出)13時～16時
👤 8人

🎫 2200円
📞 電話：1月20日(出)13時から

■楽しくエクササイズ!パンチングビューム®

エアロピクスにボクシング動作を取り入れた有酸素運動をします。

🕒 2月16日(金)10時～11時半
👤 8人

🎫 800円
📞 電話：1月19日(日)10時から

中央公民館
☎020-0013 愛宕町14-1
☎654-5366 ファクス653-3505
☎chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■すきまの時間 おとなのためのおはなし会

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセーなどの朗読や歌、民話の語りなど。

🕒 2月3日(出)14時～14時40分
👤 おおむね中学生以上

ID 1041433

■市民企画講座「古着リメイク!世界で1つだけのポーチを作ろう!」

着られなくなった服や思い出があり処分できずにいた服を使って、世界でたった一つのオリジナルのポーチを作ります。

🕒 2月8日(日)・9日(月)、全2回、10時～12時

👤 15人
🎫 500円

📞 往復はがき・ファクス・メール：1月31日(必)必着※定員を超えた場合は抽選

ID 1041713

■南部家別邸令和の藩校明義堂講座「南部家の参勤交代よもやま話」

江戸時代の「参勤交代」制度について、南部家に関する事例や藩内から見た当時の行列の様子などを解説します。

🕒 2月10日・24日・3月2日、土曜、全3回、13時半～15時半

👤 46人
🎫 500円

📞 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム・マイナポータル：2月2日(必)必着※定員を超えた場合は抽選

ID 1037773

西部公民館
☎020-0134 南青山町6-1
☎643-2288

■パソコン初心者教室

電源の入れ方など、パソコンの基本的な使い方を学びます。

🕒 1月31日(必)～2月2日(金)、全3回、13時～16時

👤 10人
🎫 2600円

☎ 電話：1月18日(日)11時から
ID 1046324
■覚えると便利!インターネット講座

ホームページの閲覧方法や検索方法など、インターネットの使い方の基本を学びます。

🕒 2月7日(日)10時～16時
👤 10人

🎫 2600円
📞 電話：1月19日(日)10時から

ID 1043044

■初心者そば打ち教室

打ったそば(およそ2人分)は持ち帰ります。

🕒 2月24日(出)9時半～12時
👤 10人※初参加の人を優先

🎫 830円
📞 往復はがき：1月31日(必)必着

ID 1041591

上田公民館
☎020-0066 上田四丁目1-1
☎654-2333

■軽運動講座「ピラティスで体幹トレーニング!」

体幹を鍛えて冬の運動不足を解消し、運動を継続する楽しさと体の変化を体感します。

🕒 2月3日・10日・17日・3月2日、土曜、全4回、13時半～15時半

👤 20人※運動制限のない人
🎫 620円

📞 往復はがき：1月23日(必)必着

ID 1043373



過去のイベントの様子

都南図書館
☎020-0834 永井24-90-2
☎637-3636

■岩手の読書週間記念講演会「南極探見500日 菊池記者が見た南極の世界」

第63次南極地域観測隊に同行した岩手日報社の菊池健生記者など

による講演会と南極報道写真のパネル展を開催します。

ID 1000831
▶講演会

🕒 2月3日(出)10時～11時半
👤 25人※おおむね10歳以上

📞 窓口・電話：1月18日(日)10時から

▶写真パネル展

🕒 2月1日(日)～14日(火)※自分撮りができるペンギンフォトスポットもあります

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮宇荒屋13-1
☎635-6600

■かご作り教室

植物のつるを使い、籠を作ります。

🕒 2月15日(日)・17日(出)・18日(日)、9時半～12時

👤 各5人※高校生以上
🎫 各1800円

📞 往復はがき：必要事項のほか、参加希望日を記入し送付。2月6日(必)必着

ID 1009440

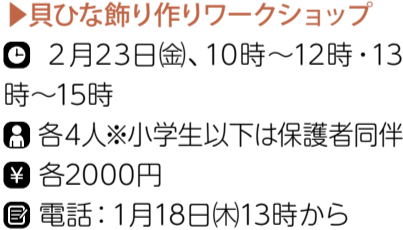
志波城古代公園
☎020-0855 上鹿妻五兵衛新田47-11
☎658-1710

■いにしへのひなまつり展

縁起のいい貝で作られた「貝ひな人形」や折り紙のひな人形などを展示します。展示期間中は、ひな人形作りワークショップや絵本の読み聞かせ会も開催します。

🕒 2月3日(出)～3月3日(日)、9時～16時

ID 1018532



▶貝ひな飾り作りワークショップ

🕒 2月23日(日)、10時～12時・13時～15時

👤 各4人※小学生以下は保護者同伴
🎫 各2000円

📞 電話：1月18日(日)13時から

▶折り紙ひな人形作りワークショップ

🕒 2月25日(日)、10時～12時・13時～15時

👤 各4人※小学生以下は保護者同伴
🎫 各500円

📞 電話：1月18日(日)13時から

▶「絵本よみきかせあぁ～ちゃん隊」による絵本の読み聞かせ会
🕒 2月25日(日)12時～13時

素敵なまちの映画会

経済企画課 ☎613-8389

「県政ニュース(昭和40年)」や岩手にゆかりのある作品を上映します。

🕒 2月10日(出)13時半～15時半

📍 盛岡という星で BASE STATION (菜園一)

👤 20人
📞 盛岡という星で BASE STATION ホームページの応募フォームで申し込み

ID 1008146

市スポーツ・レクリエーション祭
スポーツ推進課
☎603-8013 ファクス603-8015

3人一組で点数が書かれたマットを使用したポッチャを楽しみます。

🕒 3月2日(出)8時半～12時

📍 盛岡体育館(上田三)

👤 45組
📞 各支所や市内の体育館、地区活動センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所スポーツ推進課へ郵送またはファクス。1月15日(月)9時から2月22日(日)17時まで

ID 1018425

歩くスキーツアー 岩手山麓・七滝
市スキー協会の三浦さん
☎692-5899

県民の森や岩手山麓・七滝周辺を歩くスキーで散策します。歩くスキー用のスキー板と靴、ストック、昼食持参。

🕒 2月4日(日)9時～15時

📍 集合は西根インターチェンジ駐車場(八幡平市)

👤 10人※歩くスキー経験者で中級者以上の人

📞 電話：2月1日(日)17時まで

ID 1025157



はじめての盛岡さんさ踊り「踊り編」
盛岡観光コンベンション協会内、盛岡さんさ踊り振興協議会 ☎621-8800

例年ミスさんさ踊りを指導している伝統さんさ踊り団体から、盛岡さんさ踊り(統一さんさ踊り)の①2番「七たぐずし」②3番「栄夜差踊り」の踊り方を学びます。

🕒 2月24日(出)、①10時～12時②13時半～15時半

📍 プラザおでっ(中ノ橋通一)

👤 各30人※3歳以上。小学生以下は保護者の参加も必要

📞 電話・応募フォーム：1月15日(月)から

ID 1046465



イベントのイメージ

スキー選手権大会
市スキー協会の土村さん
☎090-4881-4722

ジャイアントスラローム(大回転)の大会を開催します。

🕒 2月25日(日)8時～13時

📍 若手高原スノーパーク(栗石町)

👤 種別：4年生以上の小・中学生男女、高校生～27歳・28～39歳・40～49歳・50～59歳・60歳以上の男性、高校生以上の女性、ハンディスキー※高校生以上はSAJ(全日本スキー連盟)会員登録者のみ

🎫 小・中学生1000円、高校生1500円、一般2000円

📞 窓口：盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、浪民運動公園総合体育館(川崎宇川崎)、市スキー協会事務局(大新町)に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加料を添えていずれかへ提出。2月2日(日)17時まで

ID 1025171

広告

IMG* 人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。
住宅型・介護付有料老人ホーム
アンビシャスシティ志家
権利形態：利用権方式
入居時要件：入居時自立・要支援・要介護 / 年齢：65歳以上
詳しくはこちら▶ **アンビシャスシティ志家** 検索 🔍

〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38
IBC岩手放送局、1Fスーパーマルチ

お問合せ TEL.019-604-6101 運営 株式会社アンビシャス

広告

盛岡市勤労福祉会館

●大ホール ●研修室兼展示室
●各会議室 ●トレーニング室(ほか)

〈施設貸出のお問い合わせ〉
☎019-654-3480
[休館日]日・祝 [貸出時間]9:00～21:00

盛岡市勤労福祉会館
盛岡市役所
盛岡市
中ノ橋 プラザおでっ

高齡社会を豊かにする
シルバー人材センター
会員募集中!! 盛岡市内にお住まいの、60歳以上で健康で働く意欲のある方

入会説明会
1月29日(月)/2月14日(水)/2月29日(木)
各日 10:00～12:00 ☎019-622-3363

公益社団法人 盛岡市シルバー人材センター ●事前にお電話ください。
〒020-0885 盛岡市樹屋町2番9号 盛岡市勤労福祉会館1階 HPはこちら