

調査広聴

・市民アンケート

個別広聴

・市民の意見箱
・電話による提案 など

声

皆さんの声をお聴きしています

集団広聴

・まちづくり懇談会
・「もりもり」～市長と語ろう！
もりおか盛り上げ座談会～
など

市は、市民の声を行政運営に生かすため、さまざまな方法で皆さんの声をお聴きする「広聴活動」を実施しています。市民アンケートの結果や広聴活動の取り組みについて紹介します。
【問】広聴広報課 ☎626-7517

市ホームページ
<https://www.city.morioka.iwate.jp/>



市政ラジオ
「ウィークリー
もりおか」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz)
毎週金曜、7時50分～7時55分
再放送/10時30分～10時35分

[市公式SNS]

X (旧Twitter)
@moriokashi



Facebook
@moriokashi



LINE
@moriokacity



目次

- 1-3 皆さんの声をお聴きしています
- 4-5 私たちの手でもっと住みよい「まち」へ
- 6 「多頭飼育」にご注意を
- 7 3Rマイスターへの道、盛岡城を探る
- 8-9 イベント情報
- 10-11 もりおかインフォ、休日救急当番医
- 12 二十歳のつどい

令和5年度 市民アンケート 調査

皆さんの意見を市政に反映させるために

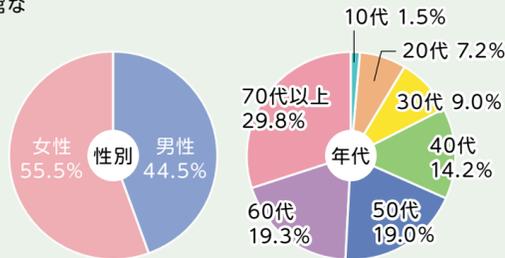
市は、市政への市民参画や協働によるまちづくりのため、市民アンケート調査を毎年実施しています。昨年8月に行った調査の主な結果をお知らせします。4テーマ全30問の調査結果は、市役所本庁舎6階の広聴広報課や各支所、各図書館な

どで閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。
【問】広聴広報課 ☎626-7517
【広報ID】1046814

調査概要

市内在住の18歳以上のの中から3000人を無作為で選び、アンケート調査票を送付。43.0%に当たる1289人からの回答がありました。回答者の性別と年代別の比率は、右のグラフのとおりです。

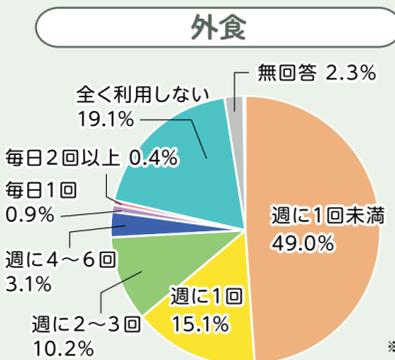
※ 端数処理や複数回答の設問があるため、それぞれの割合の総計が100にならない場合があります
※ 複数回答を求める設問における数値は、回答者数を100とした場合の割合です。したがって、合計は100を超えることがあります



食環境づくり

外食や中食の利用について

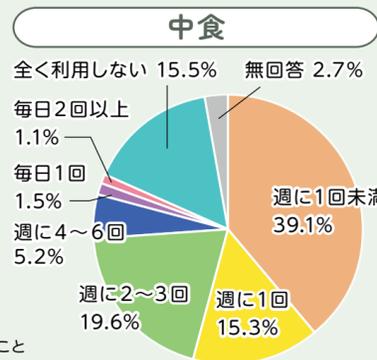
【担当】健康増進課 ☎603-8305



外食や中食※を どのくらい利用していますか



※中食：弁当など調理済みの料理を購入して家や職場で食べる食事のこと



どのような理由で外食や中食を利用しますか (複数回答)

【外食】	【中食】
1位 食べたいメニューがある 66.3%	1位 食べたいメニューがある 42.4%
2位 会合やイベント 24.7%	2位 調理する時間がない 39.0%
3位 店の雰囲気が好き 22.3%	3位 普段自分が作れないものを食べられる 35.4%
4位 調理する時間がない 20.1%	4位 外食よりも安い 20.2%
5位 調理後の片付けが面倒 17.1%	5位 調理後の片付けが面倒 17.5%
6位 その他 12.8%	6位 自分で食事を作るよりも安い 9.1%
7位 自分で食事を作るよりも安い 5.4%	7位 食材が無駄にならない 8.5%
8位 食材が無駄にならない 5.3%	8位 その他 8.1%
9位 栄養バランスに配慮できる 3.8%	9位 栄養バランスに配慮できる 5.1%

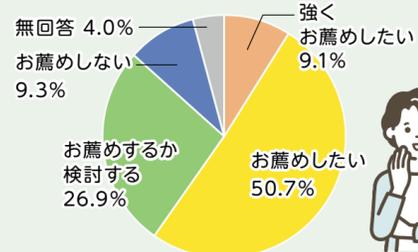
外食も中食も「食べたいメニューがある」の割合が最も高い一方で、「栄養バランスに配慮できる」の割合は低い結果となりました。健康づくりのためには、利用者が**栄養バランスに配慮した食事を自然に取ることができるよう、飲食店などと協力し進めていくことも有効**と考えます。

地場産食材の消費拡大

盛岡の食と農について

【担当】食と農の連携推進室 ☎626-2270

盛岡産農畜産物を 家族・友人・知人にお勧めしますか



食・農業についてどのようなことに興味関心がありますか (複数回答)

1位 家庭菜園 36.2%	6位 食育プログラム 12.0%
2位 食に関するイベント参加 26.9%	7位 食に関わる資格取得 7.6%
3位 興味関心はない 25.8%	8位 農業に関するオーナー制度 7.3%
4位 料理教室 22.2%	9位 食に関するセミナー参加 6.9%
5位 農業体験・収穫体験 19.9%	10位 農家民泊 6.3%

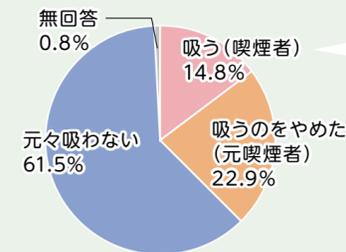
半数以上の方が盛岡産農畜産物の周知に積極的ですが、市としてはさらにお勧めしたくなるような**食材や生産者の情報を発信する必要がある**と考えます。また、自身で体験できるイベントなどに**興味がある人が多い**と考えられるので、**食や農業をより身近に感じられるような参加型企画などの情報を発信**することも効果的であると考えます。

健康の保持増進

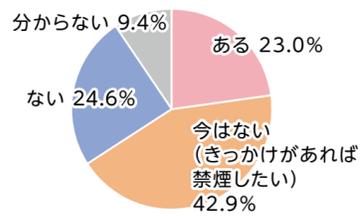
禁煙支援・受動喫煙防止について

【担当】健康増進課 ☎603-8306

あなたはたばこを吸いますか



禁煙する意思がありますか



担当課から

喫煙者の半数以上は禁煙の意思があることが分かりました。たばこを吸う、吸わないは個人の自由であるため、「やめたくてもやめられない人」や「きっかけさえあればやめたい人」を対象とした**禁煙支援を継続する必要がある**と考えます。



DXの推進

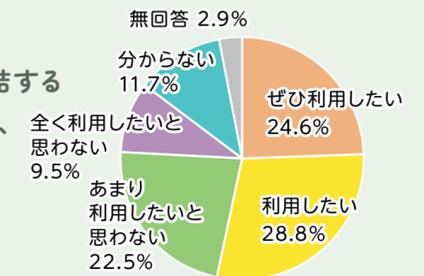
手続きのオンライン化について

【担当】情報企画課 ☎626-7514

市役所などに申請する手続きをスマートフォンやパソコンを使って自宅などから行ったことがありますか



オンラインで各種手続きが完結するようになった場合、オンラインで手続きしたいと思いませんか



担当課から

オンラインでの手続きを「ぜひ利用したい」「利用したい」と回答した割合は合わせて53.4%にのぼりますが、実際に利用したことがある割合は21.6%にとどまります。要因の一つとして、対応する手続きがまだ少ないことが考えら

れます。市は、電子申請実証事業を実施するなど、**オンライン化に対応する手続きの拡充**に向けて取り組んでいます。

盛岡市電子申請事業実証ページ



市長の手紙

市は、市政に関する皆さんのご意見やご提案を幅広くお聴きするため、「市民の意見箱～市長への手紙～」を設けています。いただいたご意見、ご提案には、市長が直接目を通します。

いただいたご意見と対応の例

市民の声
市の予算の詳細(予算に関する説明書など)や決算の詳細(事項別説明書など)をホームページ上で公開してほしいです。

行財政運営に当たり、市民の皆さんの理解と協力を得るためにも「財政の見える化」は必要と認識しているため、ご提案のとおり、早期にホームページなどで公表できるよう、対応について調整してまいります。

市民の声
毘沙門橋を通るマナーの悪い自転車がとても多いので、歩行者が安心して歩けるよう対策してほしいです。

安全のため自転車を降りて通行していただくよう、注意喚起の看板を設置しました。



もりもり

～市長と語ろう！ もりおか盛り上げ座談会～



市長が市民の皆さんと市政について直接語り合う場として、同座談会を開催しています。開催状況などについては、市ホームページで公開しています。

【広報ID】1045793

市長コラム

より良いまちづくりのためには、そこに暮らす皆さんの声が必要不可欠です。市民の皆さんとの対話は、市政へのニーズを正しく把握し、皆さんに市政に参画してもらうために大切であると考えていますので、これからもさまざまな広聴活動を通して、一人一人の声に耳を傾けてまいります。「より優しく、より強い盛岡」を共に創っていきましょう。

盛岡市長 内館 茂



私たちの手で もっと住みよい「まち」へ

～地域の課題解決に向けた取り組み～

【問】市民協働推進課 ☎626-7535

地域担当職員と
一緒に解決!

地域担当職員は、
地域の課題を解決する
お手伝いをしています!

私たちの相談
ついでに...

私たちの地域では

地域の集会以て...
公園の近くの車の往來が激しくて安全性が心配です

交通安全マップを作って呼びかけしてみようか?

私たちの地域では
雨が降ると川がすぐに増水して怖いという声があります

地域 みんなに洪水の危険性を知らせたいね

アイデアは出るんだけど...
どこか相談できる場所がないかな...

地域課題アドバイザーに相談してみました!

地域担当職員制度とは
地域担当職員制度は、地域と行政との協働を促進し、地域の主体的な活動を支援するため、地域窓口サポーターを配置したり、地域課題アドバイザーを派遣する制度です。
市内には、概ね中学校区程度の広さを目安としたコミュニティ推進地区が30地区あり、この30地区を単位として活動しています。制度を利用したい場合は、市民協働推進課へお問い合わせください。

地域窓口サポーターとは
市の身近な窓口としてコミュニティ推進地区の地域要望の取り次ぎなどをする職員です。各地区に2人ずつ、地区に居住する職員を優先して配置しており、約60人の職員が活動しています。職員の連絡先は、各町内会・自治会長にお知らせしています。

地域課題アドバイザーとは
コミュニティ推進地区の地域課題の解決に向け、地域と一緒に考える職員です。要望のあった地区に対し、地域課題に関連する部署の職員から2人程度派遣します。設定した目標に到達するまで、最長で2年間支援を行います。

地域課題の解決に向けて

令和4年度に地区防災計画の策定を開始。地域課題アドバイザーとして河川課から2人の職員が派遣され、地域住民とともに、地図を見ながら浸水想定箇所や避難場所の確認をしました。令和5年10月に開催した地区防災訓練では、この地区防災計画の概略版を参加者に配布・説明し、災害時にとるべき行動や避難場所について周知を図りました。



令和5年度東厨川地区防災訓練の様子

【相談事例②】東厨川地区

備えて安心! 地区防災計画の策定

●地域の特徴と課題
東厨川地区は、地区内に北上川と木賊川があり、過去に大雨により河川が増水し、避難情報が発令されたこともある地区です。東厨川地区福祉推進会では、この河川に対する災害対策を課題と捉え、防災訓練を毎年開催するなど、地域住民の防災意識の向上に努めてきました。

活用した人の声

水害対策のための避難計画などを作る際に、地域課題アドバイザーを活用しました。世帯が多い町内会もあり、災害時は電話もつながりにくいという指摘があったことから、メールを活用して地区福祉推進会が各町内会の災害状況を把握し、情報伝達をするという連絡体制の整備に着手できました。



東厨川地区福祉推進会 菅原 敏彦 事務局長(左)、佐藤 栄一 会長(右)

【相談事例①】本宮地区

みんなで確認しよう! 地域安全マップづくり

●地域の特徴と課題
本宮地区は、昭和から平成にかけて都市開発が急速に進み、子育て世帯や若い世代の人口増加が続いている地区です。本宮地区福祉推進会では、開発に伴い交通量が増え、交通事故が多発していることを課題と捉えています。

地域課題の解決に向けて

令和4年度に交通安全マップの作成を開始。マップを作成するため、市に地域課題アドバイザーの派遣を依頼し、交通安全に取り組む部署として、くらしの安全課から2人の職員が派遣されました。警察署や近隣の学校の協力も得ながらワークショップを開催し、地域の危険箇所の確認を行いました。この結果を踏まえ、2年かけて「地域安全マップ」としてまとめました。
マップを用いて、地域の危険箇所を共有し、一人一人が注意するとともに、子どもの登下校時の見守り・声掛けなどに活用することで、安心安全なまちづくりにつながることを期待されています。



ワークショップで地域の危険箇所を抽出

みんなのアイデアがまとまったね!

活用した人の声

地域全体で交通量が多く、交通安全対策が重要であることから、交通安全マップの作成に当たって地域課題アドバイザーを活用しました。
アドバイザーがいると、地域の課題をしっかりと伝えることができ、市の考え方を直接聞くことができます。互いの認識を共有でき、地域の声が市の施策に反映されるようなつながりが生まれていると思います。
今後も、地域の課題に応じてアドバイザーを活用し、一緒に解決していければと思います。



本宮地区福祉推進会 樋下 照男 事務局長(左)、長岡 利明 会長(右)

公民館でも相談できます! 地域活動、NPO活動、市民活動に取り組む団体を支援します 市民協働推進センター

町内会・自治会、コミュニティ推進地区組織、市民活動団体などのさまざまな分野の活動に関する相談を受け付けています。

市民協働推進センターの設置公民館 ※開館時間・休館日は各施設にお問い合わせください

- 中央公民館 TEL:654-5366 愛宕町14-1
- 上田公民館 TEL:654-2333 上田四丁目1-1
- 西部公民館 TEL:643-2288 南青山町6-1
- 河南公民館 TEL:622-2258 松尾町3-1
- 都南公民館 TEL:637-6611 永井24-10-1
- 浜民公民館 TEL:683-2354 浜民字鶴塚55

- 各公民館では次のような事業を行っています
- 会議室などの貸出し(有料※)
 - ※町内会・自治会など、要件を満たす団体は減免あり
 - 印刷・コピーサービス(有料)
 - 講座、学習会などの事業



令和5年度地域活動担い手養成講座の様子

市では、地域活動の活性化のため、講座や研修会を開催しています。一部を市公式YouTubeで配信していますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



私たちの行動が地域の課題を解決する第一歩になるんだね!

かわいい猫との幸せ暮らしでも、「多頭飼育」にご注意を！

身近にも…猫の「多頭飼育崩壊」

猫が増えすぎて、餌代などが家計を圧迫したり、ふんなどを処理しきれず家の中が不衛生になるなどして、ついには飼い主の生活が破綻してしまう「多頭飼育崩壊」。近年、市内でも相談が増えています。

猫はなぜ多頭飼育崩壊になりやすいの？

- 繁殖能力が高い（1回に2～6匹、年に3回出産することも）
- 外猫に餌やりをすることで新たな猫がやってきて定着する
- 犬に比べ鳴き声などが気にならないので周囲が気づきにくい

多頭飼育（10匹以上）の相談件数

（令和元年以降）

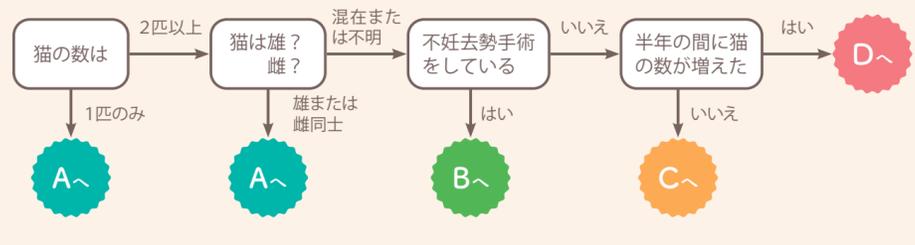
市保健所へ **39**件

このうち5件は、飼い主の生活や猫の健康状態が極めて深刻な状況に陥っていたため、保健所や動物愛護団体が多くの猫を引き取りました



自分の あの人

飼い方大丈夫？危険度チェック



- A** 崩壊危険度：低
これからもペットと幸せな生活を。ただし、不妊去勢手術をしていない場合は、念のため手術を
- B** 崩壊危険度：低
今のところは大丈夫。新たに猫を飼う場合は必ず不妊去勢手術をしましょう

- C** 崩壊危険度：中～大
子猫が生まれると爆発的に増えてしまいます。早めの不妊去勢手術が必要です
- D** 崩壊危険度：大
改善に向けてすぐに行動を。すでに状況改善に向けた支援が必要な状態かもしれないので、生活衛生課へご相談ください

こんなときどうする？～多頭飼育崩壊を防ぐために～

Q 不妊去勢手術はかわいそう…。どうしても必要？
A 不妊去勢手術は繁殖を制限できるだけでなく、雄・雌ともに生殖器の病気のリスクがなくなる、発情に伴う問題行動（鳴き声、マーキング、けんかなど）やストレスが減るなど、飼う人にも猫にも多くのメリットが。猫はぜひ「不妊去勢手術をして室内飼い」をお願いします。

Q 雌猫1匹、完全室内飼いなら不妊手術は不要では？
A 一匹飼いの場合でも手術はしましょう。誤って外に出た場合の妊娠を防ぐことができます。

こんな事例も——
雌猫を手術せずに飼っていたら、ある日、窓の隙間から外に逃げてしまいました。帰ってはきましたが、しばらくして子猫が5匹も生まれてびっくり。今、もらってくれる人を必死に探しています。

Q 何匹まで飼っていいの？ルールはある？
A 特にルールはありませんが、万が一災害があつて避難が必要となったとき、一緒に避難できる数が一つの目安です。また、衛生的な空間を維持し、人も猫も快適に暮らせるのは何匹までか、それぞれのお家で考えてみましょう。

Q 猫の複数飼いをするとき、気をつけたいことは？
A 猫はともきれいな好きな動物です。トイレは猫の数プラス1台（2匹なら3台）用意し、常に清潔に保ちましょう。また、猫同士でも遊びますが、猫じゃらしなどのおもちゃを使った飼い主との遊びも大好きなので、積極的に遊んでストレス発散を。



「ペットは家族」の考えが広がり、犬や猫など複数の動物を飼う人が増えています。その一方で、ペットが増えすぎて飼い主も動物も不幸になってしまう「多頭飼育崩壊」が相次いでいます。そうならないために気をつけたいことは何か、考えてみませんか。

【問】生活衛生課 ☎603-8312

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

3Rマイスターへの道 VOL.34

今月のテーマ **引越しの際に出る多量のごみの出し方を確認しましょう！**

もうすぐ引越しシーズン。家庭から出る多量のごみの処分は、出し方や注意点を確認し、計画的に行いましょう。

【問】資源循環推進課 ☎626-3733 【広報ID】1022139

■多量に出たごみを、一度にごみ集積場に出してもいいの？

引越しの際に出る多量のごみは、地域のごみ集積場へ一度に出すことができません。各地域の分別方法に従って分別し、表の処理施設に直接持ち込むか、ごみの収集運搬業者へ依頼してください。



■不要になったテレビや冷蔵庫などはどうすればいいの？

エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機は家電4品目に分類され、ごみ集積場に出したり、市の施設に搬入したりすることはできません。同課や販売店に処分方法を確認し、正しく処分しましょう。
※処分にはリサイクル料金ががかかります。

表 地域ごとの処理施設と処理手数料		
地域	持ち込みできる施設	処理手数料
盛岡地域	クリーンセンター（上田字小鳥沢） （可燃ごみ・古紙） ☎663-7153	200kg未満は無料 それ以上の場合は、1000円に加え10kgまでごとに50円
	リサイクルセンター（川又字大日向） （不燃・粗大ごみ、資源） ☎685-2151	
都南地域	盛岡・紫波地区環境施設組合清掃センター（矢巾町）※ ☎697-3835	下記以外の廃棄物は、10kgまでごとに105円 生ごみ：10kgまでごとに30円 スプリング入りマットレス・ソファ：10kgまでごとに1320円
玉山地域	岩手・玉山清掃事業所（寺林字平森） ☎682-0552	10kgまでごとに50円

※持ち込みには事前予約が必要。持ち込み予約は同組合ホームページか、予約専用ダイヤル ☎613-35011 に連絡してください

ごみは正しく分別しましょう

各地域でごみの分別方法が異なります。分別方法は、各地域の「ごみ分別辞典」または資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」で確認できます。



ごみ減量・リサイクルシンボルキャラクター めぐるちゃん



iOS版 Android版

▲アプリのダウンロードはこちら

第三回 盛岡城を探る

市は、盛岡城跡への歴史的建造物の復元に向けた調査を進めています。その取り組み状況や確認された史料などについて全3回で紹介します。

【問】盛岡城復元調査推進室 ☎613-7956



取り組みの詳細はこちら▶

調査報告～建具・意匠等調査～

復元にあたっては、絵図面や写真などから確認できる屋根や外壁のような外観・構造に関する情報収集だけでなく、内部構造や意匠についても調査を進める必要があります。これまでの調査では、盛岡城で使用されていたと伝わる建具（板戸など）のほか、建具に使用される引手金具や打った釘の頭を隠すための装飾品である釘隠しなどの金具類も多く確認されています。



板戸（個人蔵）▶

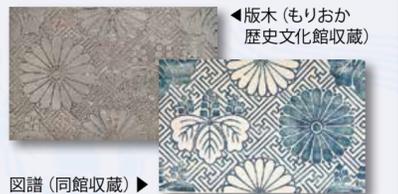
南部家の家紋である双鶴文が精巧に施された釘隠しや飾り金具、盛岡城の襷絵として使われていたとされる版木（印刷のため文字や絵などを彫りつけた版）に残された文様などからは、建物内部の様相の一端を知ることができます。



▲釘隠し（もりおか歴史文化館蔵）



▲飾り金具（成狐所蔵）



▲版木（もりおか歴史文化館蔵）

こうした建具・意匠などは、盛岡城の特徴を表す貴重な資料であり、これらの調査もかつての盛岡城の姿を探っていくための重要な取り組みです。

盛岡城の未来を考えるシンポジウムを開催します

「復元」が持つ可能性やこれからの盛岡城の在り方を皆さんと共有するため、シンポジウムを開催します。基調講演や市の取り組み報告、市民とのトークセッションなどを通して、さまざまな「盛岡城」の姿をお伝えしますので、ぜひご参加ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【日時】2月18日（日）13時半～

【場所】プラザおでつて（中ノ橋通一）

【定員】150人

市ホームページはこちら▶



広告

補聴器相談会開催 2月1日（木）～15日（木）

リチウムイオン充電式の最新補聴器
ワイデックスの「モーメント」が1週間無料試聴できます。

補聴器のご相談のご予約も承ります！

当店は「認定補聴器専門店」です。「聞こえ」でお悩みのみならず、ぜひご来場ください。TEL.019-653-3435

※認定補聴器専門店は公益財団法人テクノエイド協会が認定した店舗です。 http://suishodo-megane.co.jp 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

信頼と安心

メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店
中ノ橋通 中ノ橋通
水晶堂ビル2階

盛岡バスセンター
大南大通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。

広告

場所も便利！ 自宅でも便利！ エキナカくすり屋さん Pharma+Labo

ファーマ・ラボ

盛岡駅直結！ フェザン1F

▶ 駅ビル内だから便利！ ▶ 在宅医療対応だから便利！ ▶ LINE登録で使い方も便利！

駅に寄るついでの利用や、待ち時間中にショッピングも♪ 薬剤師がお薬をご自宅にお届けします！ 盛岡市内中心部・矢巾・滝沢・豊石・紫波（一部地域を除く）

LINE友だち登録は、来店せずに処方せん受付が可能！

LINE友だち登録はこちら▶

どの病院のものも処方せん受付OK

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡駅「フェザン」おでんせ館1F（さわや書店前） TEL/019-601-6256 FAX/019-601-5337

営業時間▼ 10:00～20:30 年中無休 保険調剤▼ 月～金 10:00～19:00 土 10:00～17:00

イベント情報

マークの
見方

- 📅 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

もりおか女性センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎604-3303

■ひとり親のママ・パパ・子どもたち
応援イベント
相談コーナーやワークショップなど、お土産付きのイベント。
📅 2月23日(金)10時～15時
📍 チャバタケdóors (茶畑二)
👤 50組※20歳までの子とその子を育てているひとり親
👤 5人※要事前申込
☎ 電話・応募フォーム：
2月5日(月)12時から



市民文化ホール

☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1 ☎621-5100

■市コレクション展～フォンテーヌブローの森のかがやき バルビゾン派～
旧橋本美術館の創設者・橋本八百二が収集した作品を公開します。
📅 2月17日(出)～3月3日(日)
📄 1040418

盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1 ☎622-2258

■もりげきサロン
📅 2月13日～27日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
📄 1041714
■もりげきライブ
「巖兼&秀+kiyono・yuetsu」
「小泉ゆうみ」が出演。
📅 2月21日(火)19時～20時40分
👤 80人
💰 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
📄 窓口・電話・応募フォーム：受け付け中 📄 1040764
■「劇団モリオカ市民」公演
～盛岡バスセンターものがたり～
「盛岡」にこだわった市民参加型舞台。今回のテーマは「盛岡バスセンター」です。
📅 3月2日(出)14時～16時と19時～21時、3日(日)14時～16時
💰 前売り1500円、当日1800円※高校生以下は前売り1000円、当日1300円
📄 同劇場の他、市民文化ホール、

キャラホール(永井24)、姫神ホール(渋民宇鶴塚)、カワトク(菜園一)で発売中 📄 1043179

盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60 ☎652-8855

■トレーニングカウンセリング
トレーニングについてマンツーマンによるカウンセリングをします。
📅 2月21日(火)・26日(月)、14時～16時
👤 各2人※18歳以上
💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
☎ 電話：2月5日(月)10時から
📄 1046668

総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1 ☎634-0450

■水球教室
📅 2月6日(火)～17日(出)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
👤 小学生～高校生
💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円
📄 窓口・電話：随時受け付け
📄 1046681
●利用制限のお知らせ
次の期間は大会のため利用できません。
📅 2月4日(日)・24日(出)・25日(日)
📄 1046682

もりおか町家物語館

☎020-0827 鉦屋町10-8 ☎654-2911

■盛岡芸妓「ひよ妓お顔出し交流事業イベント」
踊りや茶道などの基礎訓練を積んだ「ひよ妓」による踊りとお座敷遊び。
📅 1月20日・2月3日・17日・3月2～16日、土曜、13時～14時15分
📍 もりおか町家三瓦亭(鉦屋町)
👤 各10人
💰 高校生以下1000円、一般1500円
☎ 電話：各開催日の2日前まで
■朗読劇「おかの墓」
📅 3月2日(出)14時～15時半
👤 80人 💰 1500円
☎ 窓口・電話：2月3日(出)9時から

ら※窓口は同館とプラザおでつて販売 📄 1046724
■服部吉次、ブギウギを歌う
📅 3月9日(出)17時～19時 📄 80人
💰 前売り2800円、当日3000円※ドリンク1杯と軽食、ワイングラス付き
☎ 窓口・電話：2月3日(出)9時から※窓口は同館とプラザおでつて販売 📄 1046725

もりおか啄木・賢治青春館

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-25 ☎604-8900

■紺スタ大博覧会
平成23年から続く「紺屋町スタンプリー」の歩みをたどります。
📅 2月10日(出)～3月24日(日)、10時～17時 📄 1032370

市観光文化交流センター

☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10 ☎621-8800

■JAZZ TIME with 北島貞紀& Smile Cats
結成20周年を迎えるジャズバンドと2人のゲストによるライブ。
📅 2月16日(金)18時半～20時半
💰 前売り2000円、当日2500円
☎ プラザおでつてもりおか啄木・賢治青春館で発売しているほか、応募フォームで予約受け付け中



ゆびあす

☎020-0102 上田宇小鳥沢148-103 ☎662-1414

■落花生つかみどり
📅 2月3日(出)※落花生がなくなり次第終了 📄 1021783

都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88 ☎637-0876

■大人のあかばやし探検隊
イグラー作り体験
除雪でできた雪の塊を利用してイグラーを作り、チャイを楽しみます。
📅 2月10日(出)10時～12時半
👤 10人 💰 500円
☎ 電話：2月5日(月)9時から
📄 1040765

■森を愉しむワークショップ
「ウリハダカエデの樹液採取」
ウリハダカエデの樹液で作る樹液コーヒーと、デザートを楽しみます。
📅 2月24日(出)10時～12時半
👤 10人 💰 500円
☎ 電話：2月5日(月)9時から
📄 1040760

中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1 ☎654-5366 ファクス653-3505
☎ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

■図書室展示「盛岡ゆかりの作家 大西民子・富田碎花」
市出身の作家のほか、ゆかりのある作家の作品を展示・貸し出します。
📅 2月6日(火)～29日(木)
📄 1046721
■託児ボランティア養成講座
託児の知識・技術の習得と、ボランティア活動に対する理解を深めます。
📅 2月22日～3月14日、木曜、全4回、10時～12時
👤 15人 💰 53円
☎ 往復はがき・ファクス・メール：2月15日(休)必着 📄 1046723
■大人のための「絵本」あれこれトーク
絵本の魅力や楽しみ方を伝えます。
📅 3月13日(休)19時～20時半
👤 15人
☎ 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム：3月1日(金)必着
📄 1046722

上田公民館

☎020-0066 上田四丁目1-1 ☎654-2333

■図書室企画展「岩手ゆかりの作家たち」
郷土作家の本を展示します。
📅 2月1日(休)～17日(出)
📄 1000699

都南公民館

☎020-0834 永井24-10-1 ☎637-6611
☎ kouza-kyara@mfca.jp

■夜の料理教室
おいしく簡単につくれるズボラ飯

申し込みが必要なイベントについて

電話：記載されている申込開始日時から先着順に受け付けがき/往復はがき：①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール：左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

に挑戦します。
📅 3月2日(出)18時半～20時
👤 12人※家族と一緒にの参加も可能
💰 1300円
☎ メール・往復はがき：2月16日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
📄 1033981
■親子で楽しく学ぶ♪吹奏楽講座
ミニ演奏会と楽器紹介、簡単な楽器作りで吹奏楽に親しみます。
📅 3月3日(日)13時15分～15時半
👤 小学生30人と保護者
💰 1400円
☎ メール・往復はがき：必要事項の他、子どもの学校名と学年を記入し送付。2月17日(出)必着※定員を超えた場合は抽選
■つくってあ・そ・ぼ!
親子でおもちゃを作って遊びます。
📅 3月6日(休)10時～11時半
👤 10組※1～2歳の子と保護者
☎ 窓口・電話：2月14日(休)10時から

松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3 ☎661-8111

■親子で作る「まゆ玉おひなさま作り」教室
桃の節句の前に繻玉でおひなさまを作ります。
📅 3月2日(出)10時～12時
👤 12組※小・中学生と保護者
💰 1000円
☎ 電話：2月8日(休)10時から
📄 1046607

好摩地区公民館

☎028-4125 好摩字野中69-48 ☎682-0055 ファクス682-0066
☎ 208800_mbx@city.morioka.iwate.jp

■手前味噌を極める～みそづくりに挑戦!～
①プロ直伝で初めてのみそ作り②道具持参で、自分流のみそ作りをします。
📅 ①3月6日②13日、水曜、10時半～12時
👤 各12人※18歳以上
💰 ①3000円②2000円
☎ 往復はがき・ファクス・メール：2月13日(休)必着※定員を超えた場合は抽選
📄 1046603

先人記念館

☎020-0866 本宮宇蛇屋敷2-2 ☎659-3338

■特別講座「賢治と周辺の人々」
宮沢賢治記念館学芸員の宮澤明裕さんの講演。
📅 2月24日(出)13時半～15時
👤 40人
☎ 電話：2月10日(出)9時から
📄 1023890

原敬記念館

☎020-0866 本宮四丁目38-25 ☎636-1192

■児童・生徒作品展示会
原敬の誕生日である2月9日を記念し、原敬にちなんだ言葉の習字や図画を展示します。
📅 2月3日(出)～18日(日)
💰 入館料が必要※出展者と家族は無料 📄 1041589
■原敬生誕記念ミニイベント
原敬について学べるクイズラリー。※参加者は入館料無料・プレゼント付き
📅 2月3日(出)～18日(日)
📄 1046667
■館長講座「原敬の出会いと人生」
原敬にとって運命の出会いといえる人物について解説します。
📅 2月24日(出)13時半～15時
👤 15人
☎ 電話：2月10日(出)10時から
📄 1041590

石川啄木記念館

☎028-4195 渋民字泉田360 (玉山総合事務所内) ☎683-2315

■啄木生誕記念館長講演会
「啄木が魅せられた美術」
啄木の誕生日である2月20日を記念し、啄木の美術観を紹介します。
📅 2月25日(日)13時半～15時半
📍 渋民公民館(渋民宇鶴塚)
👤 50人 ☎ 電話：受け付け中
📄 1024623

遺跡の学び館

☎020-0866 本宮宇荒屋13-1 ☎635-6600

📄 1009440
■埋蔵文化財調査資料展

発掘の最新成果を紹介します。
📅 2月3日(出)～6月9日(日)
💰 入館料が必要
■調査成果報告会
📅 3月3日(日)13時半～15時半
👤 60人
☎ 電話：2月4日(日)10時から

笑顔ひまわり高松教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

介護予防のために①健康体操②気功体操③リズム健康体操をします。
📅 ①2月6日②13日③20日、火曜、13時半～15時
📍 高松地区保健センター(上田宇毛無森)
👤 各17人※55歳以上 💰 各500円
☎ 電話：2月5日(月)10時から
📄 1046670

盛岡地区かわまちづくり(舟運)講演会

盛岡地区かわまちづくり(舟運)実行委員会事務局 ☎601-7244
北上川と市民の歴史的関わり、かわまちづくりの意義に関する講演。
📅 2月16日(金)14時～15時半
📍 盛岡劇場 📄 100人

歩くスキーツアー鞍掛山麓

市スキー協会の三浦さん ☎692-5899

開催期間：2月29日(木)まで もりおか短角牛フェア2024開催!

☎ 農政課内、もりおか短角牛振興協議会 ☎613-8457
📄 1041437

盛岡生まれ・盛岡育ちで赤身肉が特徴の「もりおか短角牛」。市内の飲食店など16店舗が、多彩なもりおか短角牛メニューを提供します。フェア期間中に、参加店舗でもりおか短角牛メニューを食べて応募すると、抽選で、もりおか短角牛の精肉など豪華

(滝沢市)を散策します。※歩くスキー板と靴、ストック、昼食を持参
📅 2月18日(日)9時半～15時
📍 集合は相の沢キャンプ場駐車場
👤 10人※歩くスキー中級～上級者
💰 2000円
☎ 電話：2月14日(休)17時まで

手軽に簡単おやつ作り

もりおか障害者自立支援プラザ ☎632-1331 ファクス632-1332
📅 2月24日(出)10時～12時
📍 ふれあいランド岩手(三本柳)
👤 20人※障がいのある人と関係者
☎ 電話・ファクス：2月1日(休)9時から

市民スキーツアー 網張～県民の森

市スキー協会の竹澤さん ☎090-4887-9558
☎ taketti-819@ymail.ne.jp

網張温泉スキー場(雫石町)から県民の森(八幡平市)までのスキーツアー。持ち物や対象など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
📅 3月3日(日)8時半～16時
📍 集合は網張温泉スキー場スキーセンター 📄 20人
💰 中学生以下2500円、大人3000円
☎ メール：必要事項のほか、生年月日・学年を記載し送信。2月20日(休)17時必着 📄 1033447



広告

親同士のお見合い交流会

日時：3月9日(土) 14:00～
対象：未婚のお子様を持つ親御様 (女性 30～40歳 / 男性 35～45歳)
参加費：お1人 3,000円(税込) ご夫婦でも同額です
場所：岩手県自治会館 3階 第1A会議室

お気軽に
ご連絡ください ☎ 019-613-5013

主催：結婚相談所ムスベル

同じ想いの親御様同士の「お見合い交流会」です

親の心子知らずでも、いつかその親心がわかる時がある。親が子供にできる事は、一生のうちにとだけける事がある。今、お子様の幸せの為に必要なのは、親御様のはじめの一歩なのかもしれません。是非、お気軽にご連絡ください。

広告

「広報もりおか」広告募集中

毎月2回(1日・15日)発行 市内全ての世帯へ配布されます 144,600部 ※令和5年度発行基準部数

皆さまの事業・商品・イベントなどのPRにぜひご活用ください!

☆ 会社・事業のPR ☆ 病院・クリニックの診療案内
☆ お店・商品のPR ☆ イベント・キャンペーンの案内

まずはお問合せください!!

広告掲載のお問合せ お申し込みは

Natural Com. ナチュラルコム株式会社 TEL 019-652-9190 FAX 019-652-9130

盛岡市盛岡駅前通13-23 阿部ビル4F E-mail office@naturalcom.jp URL www.naturalcom.jp

令和5年度「広報もりおか」広告取扱代理店

もりおかインフォ

募集

観光審議会の委員

観光課 ☎626-7539

市の観光施策について、調査・審議する委員を2人募集します。任期は3月1日(金)から2年間です。

次の全てに該当する人①市内在住②平成18年3月1日以前生まれ

③市の他の審議会などの委員を務めていない④平日の日中に開催する年2回程度の会議に出席できる

市役所本庁舎7階の同課や各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所観光課へ郵送または持参。2月15日(休)必着。持参は同日17時まで

☎1021549

地域包括支援センター運営協議会などの委員

長寿社会課 ☎613-8144

地域包括支援センターの運営と地域密着型サービス施設整備への意見を述べる委員を1人募集します。任期は4月1日(月)から3年間です。

4月1日時点で次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる

②40歳以上③平日の日中に開催する年2回程度の会議に出席できる

市役所本庁舎5階の同課や各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所長寿社会課へ郵送または持参。2月26日(月)必着。持参は同日17時45分まで

☎1021917

国民健康保険運営協議会の委員

健康保険課 ☎626-7527

市の国民健康保険の条例改正や保険料の税率などへの意見を述べる委員を1人募集します。任期は4月15日(月)から3年間です。

2月29日時点で次の全てに該当する人①市内に1年以上住んでいる

②市の国民健康保険の被保険者である③平日の日中に開催する年3回程度の会議に出席できる

市役所本庁舎1階の同課や各支所などに備え付け、または市ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530(住所不要)市役所健康保険課へ郵送または持参。2月29日(休)消印有効。持参は同日17時まで

☎1011727

マークの見方

日時 場所 対象、定員 託児 費用 申し込み 広報ID

お知らせ

文京区学生と創るアグリノベーション事業成果報告会

産業振興課 ☎683-3852

玉山地域の農業資源の掘り起こしや大学の知見を生かした農業の発展を目指す同事業の成果を発表します。

2月19日(月)13時半～17時15分

プラザおでて(中ノ橋通一) ☎1034671

地域共生社会推進フォーラム

地域福祉課 ☎626-7509

福祉と酒屋で街を照らす岩田屋商店の岩田謙一氏による話題提供と居場所づくりの取り組み紹介など。

2月26日(月)13時～16時

プラザおでて(中ノ橋通一) ☎150人

電話・応募フォーム: ☎2月16日(金)まで

まちづくりに関するアンケート

都市戦略室 ☎613-8370

市が進めるまちづくり施策の基礎資料とするためのアンケート調査を実施します。市ホームページや市役所本庁舎8階の同室、各支所などに備え付けの用紙により回答できます。

2月1日(休)～29日(休) ☎1046847

もりおか移住者交流会

都市戦略室 ☎613-8370

老舗喫茶店のコーヒーを味わいながら交流します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

3月2日(出)10時～12時

盛岡という星でBASE STATION(菜園一) ☎15人

¥1000円 ☎1043911

屋外広告物講習会

景観政策課 ☎601-5078

屋外広告物の表示および掲出する

物件の設置に関する講習会。費用や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

3月6日(休)9時半～16時10分、7日(休)9時半～16時半

都南公民館(永井24) ☎1021711

市有地(4件)の売却

管財課 ☎613-8340

市有地を入札により売却します。売却物件などは表1のとおり。購入希望者は入札参加の申し込みが必要です。入札条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

2月1日(休)9時～22日(休)12時 ☎1008682

産前産後の国民健康保険税減額

健康保険課 ☎613-8437

出産予定月の前月から4カ月間の国民健康保険税の減額申請ができます。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

2月5日(月)10時から ☎1003661

鳥獣被害対策セミナー

農政課内、鳥獣被害防止対策協議会事務局 ☎613-8457

農林水産業などに被害を及ぼす野生鳥獣についての正しい知識と被害防除対策などを学びます。

2月22日(休)14時～16時

都南公民館(永井24) ☎50人※農林業者や野生鳥獣被害に悩む人など

電話: 2月5日(月)17時まで ☎1038914

〈お詫びと訂正〉

1月15日号7ページ「『MORIO Pay祭商品券』の利用期限は2月15日(休)まで!」の記事に誤りがありました。MORIO Payコールセンターの番号は、正しくは0120-20-0042です。お詫びして訂正します。

表1 売却物件や入札日など

入札日	時間	所在地	面積	地目等
3/6(水)	10時～	西青山二丁目44-8	333.22㎡	宅地(建物有)
	14時～	名須川町462-7 愛宕町64-6	829.44㎡ 53.24㎡	宅地(建物有) 宅地
3/12(火)	10時～	青山一丁目23-9	139.89㎡	宅地
	14時～	黒石野二丁目12-47	120.59㎡	宅地

日頃から災害に備えましょう

☎ 危機管理防災課 ☎603-8031
地震などの災害時に、自らの命、大切な人の命を守るため、事前の備えをしておきましょう。 ☎1001085

- 避難場所・避難経路を確認する
- 非常持ち出し品・消火器・懐中電灯などの防災用品を準備する
- 水や食料などを備蓄する(最低3日分、できれば7日分)
- スリッパやスニーカー、防寒具を手近な場所に用意しておく
- 家具などを固定する お風呂の水をためておく その他の対策はこちら▲

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい いしい内科・糖尿病クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	●	●	休	●	●	休	休
備考	ただし、土曜日は午前9:00～12:00 月～土 9:30～13:00 月・火・水 14:30～17:30						

灯油購入費などの一部を助成します (1回限り)

☎ 市価格高騰対応冬季特別対策事業コールセンター

☎0120-848-095※受付時間:平日9時～18時

原油価格高騰などによる冬季間の経済的負担を軽減するため、令和5年度住民税非課税世帯のうち高齢者世帯などへ、灯油などの購入費(1世帯あたり7000円)を助成します。対象世帯や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 受付期間: 2月29日(休)まで ☎1046694

MORIO Payプレミアム商品券2024購入受け付け開始

☎ MORIO Payコールセンター ☎0120-20-0042

詳しくは▼
プレミアム率20%で最大6000円お得な同商品券(旧スマートSANSU) ①アプリ型②カード型の購入申し込みを受け付けます。

▶申込期間: 2月1日(休)～15日(休)※同日消印有効。応募多数の場合は抽選となり、市内在住の人が優先的に当選▶使用期間: 3月25日(月)～8月31日(出)

☎ ①MORIO Payアプリ内の応募フォーム②はがきに郵便番号と住所、氏名(フリガナ)、生年月日(西暦)、性別、電話番号、購入希望セット数(1セット5000円、最大6セット3万円)を記入し、☎020-0875清水町14-12盛岡商工会議所会館3階盛岡Value City(株)商品券係へ郵送※アプリ型とカード型の重複や記入漏れなど不備がある申し込みは無効となる場合があります

市指定駐車場をご利用ください

☎ 管財課 ☎626-7507 ☎1011846

市役所本庁舎裏の駐車場は、市・県民税の申告や住所異動の手続きなどで大変混み合います。市役所にお越しの際は、市指定駐車場(地図 ☎)の印を利用すると、混雑が少なく便利です。市役所の用務先に駐車券を持参し、

確認印と所定時間分の無料券の交付を受けてください。



身体障がい者用駐車場は市役所本庁舎の本館正面に設けています

軽自動車・オートバイなどを所有する皆さんへ

☎ 市民税課 ☎613-8499 ☎1000504②1000502

①廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税(種別割)は4月1日時点で登録されている軽自動車などの所有者に課税しています。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は全額納める必要があります。車両の廃車や名義変更の手続きが必要な場合は表2の窓口で早めに行きましょう。

表2 廃車や名義変更手続きの窓口

種別	受付窓口	電話番号
軽自動車	軽自動車検査協会岩手事務所(湯沢16)	050-3816-1833
オートバイ(125cc超)	東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町)	050-5540-2010
原動機付自転車(125cc以下)	市民税課(市役所本庁舎2階)	613-8499
小型特殊自動車など	都南総合支所 玉山総合事務所税務住民課	(市民税課)

②四輪の軽自動車の税額

新車登録後13年を経過した軽自動車は、環境負荷低減のため、電気自動車など一部を除き、税額が高くなります。令和6年度の対象は、初度検査年月が平成22年4月から平成23年3月までの車両で、税額は表3のとおりです。

区分	税額一覧	
	5年度まで	6年度から
乗用	自家用	7200円
	営業用	5500円
貨物	自家用	4000円
	営業用	3000円

新型コロナワクチンの無料接種期間は3月31日まで!

無料接種の終了直前は混雑が予想されます。接種を希望する人はお早めに予約してください。接種実施医療機関など最新の情報は、市ホームページをご覧ください。



診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休	内科・小児科
		マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください。	
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
		休日救急当番医・薬局のとおり	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

☎ 内科 ☎ 外科・整形外科
※往診はできません ☎ 小児科 ☎ 歯科 ☎ 薬局

日	区分	名称	所在地	電話番号
2/4(日)	内	川久保病院	津志田26-30-1	635-1305
	外	ちばクリニック	中央通三丁目1-10	605-8300
	外	しんたろうクリニック	本宮一丁目9-1	631-3110
	小	よしだクリニック	西仙北一丁目30-50	635-8341
2/11(日)	小	松嶋歯科医院	本宮一丁目9-8	634-0488
	薬	オーロラ薬局	南仙北三丁目2-30	635-1233
	薬	たんぼぼ薬局桜城店	中央通三丁目14-4-101	626-1121
	薬	さくらの調剤薬局	本宮一丁目8-4	681-0411
2/12(月)	内	ひばり薬局	西仙北一丁目30-51	635-9797
	内	ささき医院	中野一丁目27-10	653-0230
	内	大屋内科胃腸科クリニック	西青山一丁目16-43	647-3255
	外	八角病院	好摩字夏間木70-190	682-0201
2/12(月)	外	もりた整形外科	山岸一丁目3-8	652-5858
	小	小林小児科クリニック	三本柳11-12-4	638-0404
	小	松館歯科医院	下太田沢田68-2	659-2566
	薬	コスモ調剤薬局	中野一丁目30-3	653-6133
2/12(月)	薬	西青山薬局	西青山二丁目4-17	601-4141
	薬	かるかも薬局山岸店	山岸一丁目3-11	623-9696
	内	ワカバ薬局都南店	三本柳11-12-1	637-6011
	内	金子胃腸科内科	乙部13-135-3	696-2012
2/12(月)	内	澤田内科医院	上田一丁目6-11	654-1007
	外	ヒロバランスクリニック	松園二丁目37-10	664-6037
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-50アスティ 緑が丘1階	662-3326
	小	細川歯科医院	三ツ割2-1-12	665-0118
2/12(月)	薬	オート薬局	乙部13-135-1	675-1151
	薬	上田薬局	上田一丁目6-9	625-5612
	薬	マリーン薬局	松園二丁目37-8	664-0566
	薬	調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。事前に各医療機関に問い合わせるか、市民医師会のホームページをご覧ください。



2次救急医療機関の受入診療科はこちら

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
夜間納付相談	①2/8(木)17時半～20時 ②毎週木曜、17時15分～19時	①納税課(市役所本庁舎2階) ②玉山総合事務所税務住民課	納税課 ☎613-8462
空き家・不動産相談★	2/14(木)10時～15時	全日本不動産協会岩手県本部(八幡町)	同岩手県本部 ☎625-5900
補聴器相談★	2/15(木)10時～11時半	盛岡地域福祉センター(手代森14)	同センター ☎696-5640

★要事前申し込み

小林眼科 保険医療機関 労災保険指定診療所 院長:小林秀樹

白内障・日帰り手術応需

診療時間(受付時間) 月 火 水 木 金 土

9:00～12:30 (9:00～12:00) ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00～18:00 (14:00～17:30) ○ ○ ○ × ○ ×

日・祝日休診 ☎020-0816 盛岡市中野1-9-12 Tel.019-624-2611

糖尿病専門医として地域の皆様の支えていたい いしい内科・糖尿病クリニック

内科、糖尿病内科、消化器内科、整形外科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:30～13:00 ● ● ● ● ● ● 休

14:00～17:30 ● ● 休 ● ● ● 休

備考 ただし、土曜日は午前9:00～12:00 月～土 9:30～13:00 月・火・水 14:30～17:30

電話でのご予約お問い合わせ ☎019(601)2277

もりおか往診ホームケアクリニック

内科/外科/消化器内科/内視鏡内科/循環器内科/神経内科

△1・3火曜 午後休診

休診日/土・日・祝・年末年始 盛岡市北飯岡三丁目20-3

外來診療部 TEL019-613-6555 もりおかリハビリテーションセンター 英 TEL019-613-6770

わたなべ 脳神経内科 クリニック

脳神経内科・内科 リハビリテーション科・脳神経外科・整形外科

院長] 渡邊 活見 日本神経学会 神経内科専門医

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日/日曜、祝日

午前9:00～12:30 ● ● ● ● ● ● 休

午後2:00～6:00 ● ● ● ● ● ● 休

TEL019-605-1117 www.clinic-watanabe.com

祝 二十歳の門出

二十歳のつどいが1月7日、盛岡タカヤアリーナ（本宮五）で開催され、2077人が参加しました。会場内は、旧友との再会を喜び合い、会話や写真撮影を楽しむなど、たくさんの笑顔であふれました。記念式典では、来賓の皆さんから祝いの言葉がありました。参加者を代表して、二十歳のつどい実行委員の大澤蒼真さんと佐野友菜さん・齊藤莉得さんが「周りの支えがあることを忘れず、さらに周りを支える自覚と責任を持って社会の一員として認めさせていただけるよう歩んでまいります」と宣誓し、二十歳の決意を新たにしました。



実行委員の皆さん

記念式典の様子



新しい出会いを見つける!



健康に気を付けて頑張りたい!



同世代の門出を祝うさんさ踊り



実行委員によるアトラクション企画では、盛岡大、岩手大、岩手県立大（写真左から）によるさんさ踊りを披露。3大学による合同演舞は初めてで、会場は大きな拍手で沸きました。



ご協力いただいた募金を寄附しました

令和6年能登半島地震を受けて、二十歳のつどいでは来場者に対して募金活動をしました。募金は「令和6年能登半島地震災害義援金」として日本赤十字社に寄附しました。



市公式YouTubeで式典の様子を公開中!



市公式facebookのアルバムでも写真を公開中!




今月号の「もりけんに挑戦」はお休みしました

広報もりおかへのご意見をお待ちしています
アンケート専用フォームから、特集や各記事への意見をお寄せください。あなたの意見が広報もりおかを育てます。



編集後記
市民の皆さんのさまざまな意見は、盛岡の街づくりに欠かせないものです。私も一人の市民として、より良い盛岡のためにできることを考えていきたいです。(佐々木)

地球環境に配慮したインキを使用しています。