

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン
とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

- 出産後の生活についてのアドバイス。
- ① 2月21日(水)・3月13日(水)、10時～11時半
 - ② 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一) ③ 初妊婦
 - ☎ 電話：開催日の前日まで
 - ④ 1002663

パパママ教室 母子健康課 ☎603-8303

- 出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。
- ① 3月24日(日)、10時～12時と13時半～15時半
 - ② 市保健所(神明町)
 - ③ 各18組※7月に出産予定の初妊婦と夫
 - ☎ 電話：3月15日(金)14時から
 - ④ 1002116

離乳食教室 母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

- ① 4月16日(水)10時～11時45分
- ② 市保健所(神明町)
- ③ 20組※令和5年12月生まれの子と初めて子育てしている保護者
- ④ 応募フォーム：3月12日(水)14時から
- ⑤ 1002133

親子向け 一緒に楽しむ

親子でふれあい遊び
とりょう支援センター ☎651-8580
④ 1002663

- ① ▶びびよルーム
親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。
- ② 2月20日(水)・3月5日(水)、10時～11時半
- ③ 高松地区保健センター(上田字毛無森) ④ 0歳の子と保護者
- ⑤ ▶にこにこルーム
保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。
- ⑥ 2月22日(木)は都南公民館(永井24)、3月15日(金)は高松地区保健センター、10時～11時半
- ⑦ 0～3歳の子と保護者
- ⑧ ▶ウッドイ遊びの広場
木で作られたおもちゃのぬくもり

- を感じながら遊びます。
- ① 3月19日(水)10時～11時半
- ② 高松地区保健センター
- ③ 2歳以下の子と保護者
- ④ 同スポーツクラブのホームページ：①2月28日(水)②3月11日(月)、いずれも16時まで
- ⑤ ②高松地区保健センター(上田字毛無森)
- ⑥ 各8組※昔の握った生後3カ月～2歳の子と保護者 ⑦ 各2000円
- ⑧ 同スポーツクラブのホームページ：①2月28日(水)②3月11日(月)、いずれも16時まで

子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室
まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

- ドイツ発祥のバールシュレ※で初めてのボール運動を楽しみます。※148種類を超えるバールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する運動
- ① ①3月4日～25日、月曜、全4回②3月6日(水)・13日(水)・27日(水)、いずれも15時～16時
 - ③ ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)
 - ④ 各8人※本年度4～6歳になる子 ⑤ ①3200円②2700円
 - ⑥ 同スポーツクラブのホームページ：①2月26日(月)②2月28日(水)、いずれも16時まで

ママとベビーのハッピータイム 母子健康課 ☎663-9280

- ピラティスとベビーダンスをします。
- ① ①3月6日(水)・13日(水)②3月18日(月)・25日(月)、13時半～14時半
 - ③ ①松園地区公民館(東松園二)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

友達いっぱい！ 児童館・児童センター みんなおいでよ 遊ぼうよ！

児童館・児童センターは、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための施設です。読書をしたり、一輪車や遊具などで遊んだり、さまざまな活動ができます。また、安全に過ごせるよう児童厚生員や専門の講師が遊びなどの指導もします。

4月1日(月)から、太田児童センターが新たに開所予定です。
① 子ども青少年課 ☎613-8356 ② 1002515・1002516

■利用時間や休館日など
利用時間や休館日などは次のとおりで、費用は無料。ただし、任意の保険加入や保護者会費のご協力をお願いしています。また、小学生が利用する放課後や土曜日などの利用時間以外には、就学前の幼児や地域の人も利用できます。利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

- 盛岡・都南地域
【利用時間】
① 9時～18時
※土曜と夏休み期間などは8時～18時
※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要
【休館日】 年末年始
② ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)
- 玉山地域
【利用時間】
① 平日、10時半～19時
※土曜は8時～18時
※夏休み期間などは8時～
【休館日】 日曜・祝日・年末年始
※巻堀児童館と生出児童館では、就学前の子を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください

■申し込み
盛岡・都南地域は各施設の利用説明会に出席してください。玉山地域は各施設に備え付けの申請書に必要事項を記入し、希望する施設に提出してください。

- 盛岡・都南地域
【保護者向け利用説明会】
① 3月2日(土)14時～
※説明会に出席できない人は、各施設にお問い合わせください
- 玉山地域
① 2月15日(水)～3月1日(金)、10時半～18時
※日曜・祝日を除く

放課後児童クラブも利用者を募集中！

小学生が放課後を民家や専門の建物などで過ごす放課後児童クラブ。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や

開設時間、利用方法など詳しくは、各クラブへ直接お問い合わせください。
① 共働きのなどで、保護者が日中家にいない小学生



本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一) ☎661-4343

- ④ 1040089
- おはなしのじかん
うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。
- ① ① 2月24日(土)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上
- ② 上田公民館(上田四)
- おはなしのじかん
わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。
- ③ ① 3月8日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者
- ④ 高松地区保健センター(上田字毛無森)

都南図書館(永井24) ☎637-3636

- ④ 1000831
- おとぎのへや(♥)
絵本の読み聞かせと紙芝居など。
- ① 毎週土曜、11時～11時半
- おはなしのじかん
絵本の読み聞かせと手遊びなど。
- ② 3月13日(水)11時～11時25分
- ③ 0～2歳の子と保護者

浜民図書館(浜民字鶴塚) ☎683-2167

- えほんのへや(♥)
ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。
- ① 3月13日(水)15時～15時半
- ② 1000842

中央公民館(愛宕町) ☎654-5366

- すみっことおはなし会
おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。
- ① 3月3日・17日・31日、日曜、11時～11時半
- わくわく♪おはなし会
おはなしボランティア「おはなしポット」による絵本の読み聞かせ。
- ② 3月9日(土)11時～11時半
- ③ 1030404

上田公民館(上田四) ☎654-2333

- なかよしおはなし会
① 紙芝居「ポンコちゃんのおひなさま」と②絵本「はなをくくん」の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。
- ③ ①2月28日(水)②3月13日(水)、

西部公民館(南青山町) ☎643-2288

- 11時～11時半
- ① 幼児と保護者 ② 1000698
- ふたばわらべうた・おはなし会
わらべうたや読み聞かせなど。
- ③ ① 3月13日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着13組
- ④ 1030304

都南公民館(永井24) ☎637-6611

- 子どもシネマランド(♥)
「一輪の花」「オバケちゃん」「わたしおてつだいねこ」の3本を上映します。
- ① 3月10日(日)10時半～11時半
- ② 1034079

広告

ちえ 内科・外科 クリニック

院長 伊藤 千絵
マンモグラフィ検査有
特定健診/乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00 (最終受付17:45まで)	●	●	—	●	●	—

● 休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ● 駐車場有
盛岡市上田一丁目19 TEL.019-601-6615 [ちえクリニック盛岡](#) 検索

国道4号沿いに新築移転しました

たかしクリニック

内科 外科 整形外科 皮膚科 形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	—	●	●	—
午後 1:30～5:30	●	●	—	●	●	—

【院長】黒田 敬 ■ 休診日/水・日・祝日 ■ 駐車場有

盛岡市東仙北二丁目4-28 TEL.019-681-6731 [たかしクリニック](#) 検索

広告

日曜診療・往診・訪問診療 医療法人 ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は 月～木曜 13:00～15:00

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△ 13 午前のみ 診療
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日 金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

TEL.019-604-3755 www.chida-clinic.com

士・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

【院長】加藤 隆幸
消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!
盛岡市天神町11-8 [TEL.019-604-1123](http://tel.019-604-1123) 花月堂 ■ 当院

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>