

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

📅 2月21日(水)・3月13日(水)、10時～11時半

📍 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一) 📞 初妊婦

☎ 電話：開催日の前日まで

📞 1002663

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

📅 3月24日(日)、10時～12時と13時半～15時半

📍 市保健所(神明町)

👥 各18組※7月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：3月15日(金)14時から

📞 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

📅 4月16日(水)10時～11時45分

📍 市保健所(神明町)

👥 20組※令和5年12月生まれの子どもと初めて子育てしている保護者

📍 応募フォーム：3月12日(水)14時から

📞 1002133

親子向け 一緒に楽しむ

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

📞 1002663

▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

📅 2月20日(水)・3月5日(水)、10時～11時半

📍 高松地区保健センター(上田字毛無森) 📞 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

📍 2月22日(木)は都南公民館(永井24)、3月15日(金)は高松地区保健センター、10時～11時半

📞 0～3歳の子と保護者

▶ウッドイ遊びの広場

木で作られたおもちゃのぬくもり

を感じながら遊びます。

📅 3月19日(水)10時～11時半

📍 高松地区保健センター

👥 2歳以下の子と保護者

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

📅 2月27日(水)・3月8日(金)、10時～11時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

📞 就学前の子と保護者

📞 1041831

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます

📅 2月27日(水)・3月12日(水)、10時～11時

📍 就学前の子と保護者、妊婦

📞 1002663

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビードダンスをします。

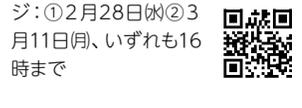
📅 ①3月6日(水)・13日(水)②3月18日(月)・25日(月)、13時半～14時半

📍 ①松園地区公民館(東松園二)

②高松地区保健センター(上田字毛無森)

👥 各8組※昔の扱った生後3カ月～2歳の子と保護者 ☎各2000円

📍 同スポーツクラブのホームページ：①2月28日(水)②3月11日(月)、いずれも16時まで



子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ドイツ発祥のバルシューレ※で初めてのボール運動を楽しみます。

※148種類を超えるボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する運動

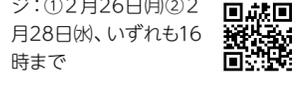
📅 ①3月4日～25日、月曜、全4回②3月6日(水)・13日(水)・27日(水)、いずれも15時～16時

📍 ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)

👥 各8人※本年度4～6歳になる子

☎ ①3200円②2700円

📍 同スポーツクラブのホームページ：①2月26日(月)②2月28日(水)、いずれも16時まで



本とのふれあい

(♥) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一)

☎661-4343

📞 1040089

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。

📅 3月24日(日)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

📍 上田公民館(上田四)

■おはなしどころ

わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。

📅 3月8日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子と保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子と保護者

📍 高松地区保健センター(上田字毛無森)

都南図書館(永井24)

☎637-3636

📞 1000831

■おとぎのへや(♥)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

📅 毎週土曜、11時～11時半

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

📅 3月13日(水)11時～11時25分

📞 0～2歳の子と保護者

■えほんのへや(♥)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

📅 3月13日(水)15時～15時半

📞 1000842

中央公民館(愛宕町)

☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

📅 3月3日・17日・31日、日曜、11時～11時半

■わくわくおはなし会

おはなしボランティア「おはなしポケット」による絵本の読み聞かせ。

📅 3月9日(日)11時～11時半

📞 1030404

■なかよしおはなし会

①紙芝居「ポンコちゃんのおひなさま」②絵本「はなをくんくん」の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

📅 ①2月28日(水)②3月13日(水)、11時～11時半

📞 幼児と保護者 📞 1000698

西部公民館(南青山町)

☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

📅 3月13日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子と保護者、先着13組

📞 1030304

■子どもシネマランド(♥)

「一輪の花」「オバケちゃん」「わたしおてつだいねこ」の3本を上映します。

📅 3月10日(日)10時半～11時半

📞 1034079

たかしクリニック

国道4号沿いに新築移転しました

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～5:30	●	●	●	●	●	●

〔院長〕黒田 敬 ● 休診日/水・日・祝日 ● 駐車場有

盛岡市東仙北二丁目4-28 TEL019-681-6731 たかしクリニック 検索

ちえ 内科・外科 クリニック

院長 伊藤 千絵
マンモグラフィ検査有
特定健診/乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00 (最終受付17:45まで)	●	●	●	●	●	●

● 休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ● 駐車場有
盛岡市上田一丁目19 TEL.019-601-6615 ちえクリニック盛岡 検索

友達いっぱい！ 児童館・児童センター みんなおいでよ 遊ぼうよ！

児童館・児童センターは、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための施設です。読書をしたり、一輪車や遊具などで遊んだり、さまざまな活動ができます。また、安全に過ごせるよう児童厚生員や専門の講師が遊びなどの指導もします。

4月1日(月)から、太田児童センターが新たに開所予定です。
📞 子ども青少年課 ☎613-8356 📞 1002515・1002516

■利用時間や休館日など

利用時間や休館日などは次のとおりで、費用は無料。ただし、任意の保険加入や保護者会費のご協力をお願いしています。また、小学生が利用する放課後や土曜日などの利用時間以外は、就学前の幼児や地域の人も利用できます。利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

●盛岡・都南地域

【利用時間】
📅 9時～18時
※土曜と夏休み期間などは8時～18時
※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要

【休館日】年末年始



■申し込み

盛岡・都南地域は各施設の利用説明会に出席してください。玉山地域は各施設に備え付けの申請書に必要事項を記入し、希望する施設に提出してください。

●盛岡・都南地域

【保護者向け利用説明会】
📅 3月2日(日)14時～
※説明会に出席できない人は、各施設にお問い合わせください

●玉山地域

【利用時間】
📅 平日、10時半～19時
※土曜は8時～18時
※夏休み期間などは8時～

【休館日】日曜・祝日・年末年始

※巻堀児童館と生出児童館では、就学前の子を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください

放課後児童クラブも利用者を募集中！

小学生が放課後を民家や専門の建物などで過ごす放課後児童クラブ。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や

施設名(所在地)	電話番号	施設名(所在地)	電話番号
青山児童センター(青山二)	647-7570	杜陵児童センター(清水町)	623-0465
上田児童センター(上田四)	623-0092	仁王児童センター(名須川町)	654-6187
加賀野児童センター(加賀野四)	623-0407	松園児童センター(西松園二)	661-9876
河北児童センター(西下台町)	654-2860	みたけ児童センター(みたけ四)	641-2998
上堂児童センター(上堂三)	643-0330	緑が丘児童センター(緑が丘三)	661-8236
上米内児童センター(桜台二)	667-1271	向中野児童センター(向中野五)	636-0050
川目児童センター(東山一)	654-2193	本宮児童センター(本宮四)	635-4595
川目児童センター築川分室(川目10)	622-0742	山岸児童センター(下米内一)	625-3601
北厨川児童センター(厨川一)	641-3733	飯岡児童センター(下飯岡)	638-7131
北松園児童センター(北松園四)	661-6657	乙部児童センター(乙部8)	696-4301
厨川児童センター(前九年三)	647-1982	津志田児童センター(津志田中央二)	637-3955
桜城児童センター(大通三)	653-6211	手代森児童センター(黒川六)	696-3977
山王児童センター(山王町)	654-6269	永井児童センター(永井18)	637-3755
下太田児童センター(下太田南)	658-0681	見前児童センター(西見前13)	639-0350
太田児童センター(上太田上吉本)	準備中	見前北児童センター(西見前18)	638-0922
城西児童センター(中屋敷町)	646-5408	湯沢児童センター(湯沢6)	637-7667
仙北児童センター(東仙北一)	635-1190	生出児童館(下田字仲平)	683-2088
高松児童センター(上田字宇登坂長根)	662-0712	好摩児童館(好摩字野中)	682-0208
大新児童センター(南青山町)	646-1992	渋民児童館(渋民字鶴塚)	683-3020
大慈寺児童センター(茶畑二)	623-0218	日戸児童館(日戸市の坪)	685-2433
月が丘児童センター(月が丘二)	645-1024	巻堀児童館(巻堀字巻堀)	682-0228
上淵児童センター(上厨川字下川原)	643-1181		

4月1日から 太田児童センターが開所します！

【保護者向け利用説明会】	【臨時利用受付窓口】
📅 2月17日(日)10時～	説明会に出席できない場合の受付窓口を開設します。
📍 太田地区活動センター(中太田深持)	📅 3月30日(日)10時～13時
	📍 太田児童センター(上太田上吉本)

診療時間外に子どもの具合が悪くになったら...

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000

📅 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています

■特に症状が重い場合は小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。

※受診の際は、医療費とは別に定額負担料が必要になる場合があります

📅 17時～翌朝9時※土曜は13時～

3月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	日赤
					1 国立	2 中央	中央	盛岡赤十字病院
3	4	5	6	7	8	9	上田一丁目4-1 ☎653-1151	三本柳6-1-1 ☎637-3111
日赤	中央	中央	国立	中央	日赤	国立	国立病院機構盛岡医療センター	青森一丁目25-1 ☎647-2195
10	11	12	13	14	15	16		
中央	中央	日赤	国立	中央	日赤	中央		
17	18	19	20	21	22	23		
日赤	中央	日赤	国立	日赤	中央	中央		
24	25	26	27	28	29	30		
国立	中央	中央	国立	中央	国立	日赤		
31								
中央								

※当番病院を変更する場合があります。市医師会のホームページを確認した上で受診してください