

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

市民文化ホール
 ☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
 ☎621-5100

■パイプオルガン
ファミリーコンサート
 オルガン曲や子どもにもなじみのある曲を親子で一緒に楽しめるコンサートです。
 ③ 3月9日(出)11時～12時
 ④ 全席指定。小学生以下500円、中学生以上800円※2歳以下無料。要整理券
 ⑤ 同ホールのほか、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(浜民字鶴塚)、市文化振興事業団インターネットチケットサービスでチケットを発売中
 ⑩ 1033325

総合プール
 ☎020-0866 本宮五丁目3-1
 ☎634-0450

■水球教室
 ③ 2月18日(日)～29日(休)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
 ④ 小学生～高校生
 ⑤ 月4回コース3300円※1回追加は880円
 ⑥ 窓口・電話：随時受け付け
 ⑩ 1036454

みちのくコカ・コーラボトリングリンク
 ☎020-0866 本宮五丁目3-3
 ☎601-5001

■初心者スケート教室
 ③ 2月26日(月)・27日(火)、全2回、16時半～18時
 ④ 15人※小学生～60歳
 ⑤ 2600円
 ⑥ 電話：2月19日(月)10時から
 ⑩ 1036965
 ■休日カーリング体験教室
 ③ 3月2日(出)・9日(出)、全2回、11時～12時半と14時半～16時のいずれか
 ④ 各8人※小学生～70歳
 ⑤ 各4000円
 ⑥ 電話：2月21日(火)10時から
 ⑩ 1046831

■平日カーリング体験教室
 ③ 3月13日(火)・14日(休)、全2回、13時～14時半
 ④ 6人※18～70歳
 ⑤ 4000円
 ⑥ 電話：2月27日(火)10時から
 ⑩ 1046832

盛岡体育館
 ☎020-0066 上田三丁目17-60
 ☎652-8855

■すわってエクササイズ教室
 椅子に座ったままのできるストレッチをします。
 ③ 3月8日(出)14時10分～15時10分
 ④ 20人 ⑤ 600円
 ⑥ 電話：2月20日(火)10時から
 ⑩ 1039844
 ■お子様連れOK!チアダンスエクササイズ教室
 シェイプアップやストレス発散に効果的な、チアの動きを取り入れた有酸素運動をします。
 ③ 3月26日(火)10時半～11時半
 ④ 10人※18歳以上の女性
 ⑤ 600円
 ⑥ 電話：2月20日(火)10時から
 ⑩ 1046834

市立武道館
 ☎020-0882 住吉町3-12
 ☎654-6801

■スポーツチャンバラ交流大会
 申し込み方法など詳しくは、同館ホームページをご覧ください。
 ③ 3月20日(火)9時～13時
 ④ 50人
 ⑤ 小学生550円、一般1100円

もりおか町家物語館
 ☎020-0827 鉦屋町10-8
 ☎654-2911

■岩手ゆかりの近代詩文書作品展
 公募した作品と、岩手にゆかりのある書家や市所蔵の貴重な書作品を展示します。
 ③ 2月23日(金)～3月17日(日)※最終日は16時まで
 ⑩ 1046858



都南つどいの森
 ☎020-0842 湯沢1-88
 ☎638-2270

■木工教室「森の手さげトレー」
 木工の木組みでお茶や花を置くことのできる手さげトレーを作ります。
 ③ 2月24日(出)～26日(月)、10時～15時
 ④ 各5人※中学生以上
 ⑤ 各1000円
 ⑥ 電話：2月18日(日)9時から
 ⑩ 1046911

サンライフ盛岡
 ☎020-0861 仙北二丁目4-12
 ☎635-9600

■消しゴムはんこでつくるカレンダー
 消しゴムはんこで4月から6月までのカレンダーを作ります。
 ③ 3月2日(出)13時～15時半
 ④ 10人 ⑤ 2800円
 ⑥ 電話：2月19日(月)13時から
 ⑩ 1041433

都南公民館
 ☎020-0834 永井24-10-1
 ☎637-6611
 ✉kouza-kyara@mfc.jp

■親子deぼうさい講座「ぼうさいお菓子ポシェットをつくらう！」
 災害の避難時に役立つお菓子を入れたポシェットを作りながら、防災について楽しく学びます。
 ③ 3月9日(出)10時～11時半
 ④ 8人 ⑤ 800円
 ⑥ 電話：2月20日(火)10時から
 ■美姿勢ピラティス
 ～お尻集中ストレッチ～
 緩やかな動きで股関節や周辺の筋肉をストレッチして整えます。
 ③ 3月8日(出)13時半～15時
 ④ 10人 ⑤ 800円
 ⑥ 電話：2月21日(水)10時から
 ■もっと釣りを楽しもう
 ～釣りざおを振ってみよう～
 釣りざおの扱い方を、実際に釣りざおを使って体験します。
 ③ 3月30日(出)15時～16時半
 ④ 8人 ⑤ 1000円
 ⑥ 電話：2月24日(出)10時から

盛岡手づくり村
 ☎020-0055 繁字尾入野64-102
 ☎689-2201

■体験教室～ホームスパンで手織り体験教室～
 マフラー製作や毛糸の手紡ぎを体験します。
 ③ 3月31日(日)まで※火・木曜は除く

④ 各2人
 ⑥ 電話：希望日の1週間前まで

中央公民館
 ☎020-0013 愛宕町14-1
 ☎654-5366

■アートガーデン2023冬
 ～歴史との対話～
 市近郊在住の美術家による、同館にまつわる歴史をテーマとした作品などを展示します。
 ③ 2月20日(火)～3月3日(日)、9時～17時※最終日は15時まで
 ⑩ 1037982
 ■すきまの時間
おとなのためのおはなし会
 おはなしボランティア「おはなしポケット」による詩やエッセーなどの朗読や歌、民話の語りなど。
 ③ 3月2日(出)14時～14時40分
 ④ おおむね中学生以上
 ⑩ 1041433

都南公民館
 ☎020-0834 永井24-10-1
 ☎637-6611
 ✉kouza-kyara@mfc.jp

■親子deぼうさい講座「ぼうさいお菓子ポシェットをつくらう！」
 災害の避難時に役立つお菓子を入れたポシェットを作りながら、防災について楽しく学びます。
 ③ 3月9日(出)10時～11時半
 ④ 15組※令和5年度に4歳になる子～小学生と保護者
 ⑤ 500円
 ⑥ 往復はがき・メール：2月24日(出)必着
 ⑩ 1037013



◀ぼうさいお菓子ポシェット

河南公民館
 ☎020-0873 松尾町3-1
 ☎622-2258

■環境講座 宮沢賢治の童話からSDGsを学ぶ
 「狼森と叢森、盗人森」や「度

十公園林」などの童話を通して、SDGsへの理解を深めます。
 ③ 3月16日(出)13時半～15時
 ④ 20人
 ⑥ 電話：3月1日(金)10時から
 ⑩ 1035221

もりおか歴史文化館
 ☎020-0023 内丸1-50
 ☎681-2100

■季節展「鉦屋町から吊るし雛がやってきた！」
 愛らしく華やかなつるし雛を展示します。
 ③ 2月21日(火)～3月25日(月)
 ⑩ 1028442



過去の展示

■特別展「南部鉄器展～受け継がれる技と美～」
 市を中心に南部鉄器工房で働く現役職人の作品を展示します。
 ③ 3月3日(日)～23日(出)
 ⑩ 1020948
 ▶ギャラリートーク
 現役職人による展示解説。
 ③ 3月17日(日)13時半～14時半

原敬記念館
 ☎020-0866 本宮四丁目38-25
 ☎636-1192

■市民講座「原敬日記を読もう」
 原敬が19歳から亡くなる直前まで書き続けた「原敬日記」を講師と一緒に輪読しながら原敬の足跡をたどります。
 ③ 3月9日(出)13時半～15時半
 ④ 10人 ⑤ 200円
 ⑥ 電話：2月24日(出)10時から



盛岡てがみ館
 ☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
 ☎604-3302

■企画展「物理学者・田中館愛橋のてがみII」
 書簡などを通して田中館愛橋の業績や人柄を紹介いたします。
 ③ 2月21日(火)～6月10日(月)
 ⑩ 1026672
 ▶ギャラリートーク
 ①館長と②学芸員による解説。
 ③ ①3月9日(出)②5月23日(休)、10時半～11時15分 ④ 各10人
 ⑥ 電話：①2月24日(出)②5月9日(休)、10時から ⑩ 1026672

市立図書館
 ☎020-0114 高松一丁目9-45
 ☎661-4343

■児童文学を読む会

オリバー・バーターワース作「大きなたまご」(岩波少年文庫)
 ③ 3月27日(火)10時～12時
 ④ 上田公民館(上田四)

都南図書館
 ☎020-0834 永井24-90-2
 ☎637-3636

■3.11東日本大震災資料展
 東日本大震災や日本で発生した巨大地震・津波に関する資料を展示。
 ③ 3月1日(金)～24日(日)
 ⑩ 1000831

一ノ倉邸「ひな遊ぶ」
 一ノ倉邸管理保存委員会 ☎646-1817
 段飾りひな人形や歴史あるひな飾りなどを展示。
 ③ 3月3日(日)まで
 ④ 一ノ倉邸(安倍館町)
 ⑩ 1010430



子ども科学館へ行こう！

同館(本宮字蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。
 ☎子ども科学館☎634-1171

イベント情報
 ■「宇宙の日」記念 全国小・中学生作文絵画コンテスト作品展
 同コンテスト応募作品を展示します。
 ③ 2月29日(休)～3月31日(日)
 ■サイエンスショー
 「おどろき・ドキドキ・せいでんき！」
 お家でもできる冬にぴったりの静電気の実験を紹介します。
 ③ 3月の土・日曜と祝日、11時～11時20分
 ④ 展示室入場料が必要
 ■ワークショップ「ミニえきたい万華鏡」
 ゆっくりと模様が変わる万華鏡を作ります。
 ③ 3月の土・日曜と祝日、14時半～16時
 ④ 各25人
 ⑤ 300円※別途展示室入場料が必要
 ■大人のためのものづくり教室
 「銅板でスプーン作り体験」
 ③ 3月16日(出)13時～16時
 ④ 8人※高校生以上 ⑤ 1000円
 ⑥ 窓口・電話：2月18日(日)9時～3月9日(出)17時
 ■大人のためのプラネタリウム
 「日本全国 プラネタリウムぶらり旅」
 プラネタリウム100周年を記念し、同館を含む6館※合同で制作した番組を放映。地域ごとの星の見え方やプラネタリウムシステムの違いなどを紹介します。
 ※同館・仙台市天文台・福井市自然史博物館分館(セーレンプラネット)・さいたま市宇宙劇場・府中市郷土の森博物館・スペースLABO(北九州市科学館)
 ③ 3月30日(出)・31日(日)、16時半～17時15分
 ④ 各160人
 ⑤ 各500円※4歳～中学生は200円

来館時の注意
 現在、展示室の暖房機器が故障しており、館内が寒くなっていますので、暖かい服装でご来館ください。ご不便をおかけして申し訳ございません。

募集情報
 ■少年少女発明クラブ会員募集
 ①工作の基礎技術を学ぶ「基礎コース」と②発明くふう展へ出品する作品を作るなど工作技術の向上を目指す「応用コース」の会員を募集します。コースごとの内容や申し込みなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。
 ③ 4月～来年2月のおおむね日曜日、全35回程度、①9時半～11時半②13時半～15時半
 ④ 各15人①市内の新小学4・5年生で発明クラブ未経験者にお勧め②市内の新小学5年～中学3年生で発明クラブ経験者にお勧め
 ⑤ 各5000円

子ども科学館マスコットキャラクター こかぼう

第10回 **盛岡駅前開運! のみあるき**
 2024年2月26日[MON] 時間17:00～20:00
 主催：盛岡駅前開運のみあるき実行委員会(盛岡駅前商店街振興組合・盛岡駅前東口振興会)
 お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。
 お問合せ：TEL 019-652-2596

参加店は店頭フラッグが目印!
 チケット1枚で参加店5軒も飲み歩き!
 5軒回ったら抽選会に参加しよう!
 会場 北の民謡市場
 抽選時間 19:30～20:30

	前売券	当日券
チケット販売価格	3,000円	3,500円
チケット販売所	セブンイレブン盛岡駅前通店 ローソン盛岡駅前通店/坂本酒店/橋市	北の民謡市場

参加店
 盛岡駅前開運笑店街
 及ケツをまとめて盛岡駅前 MORIOペイ商品券をGET!

毎回好評の東洋医学の博士による健康や体質の相談会第3弾!
 自律神経のみだれ 肩こり 頭痛 めまい 女性のお悩み 不眠 将来の健康リスク
 2024 3/23(土) 10:00▶20:30 1回20分 時間予約制
 2024 3/24(日) 10:00▶15:00 1回20分 時間予約制
 会場 | エキナカくすり屋さん店内

医学博士 神戸東洋医療学院教授 ショウキ 邵輝先生
 参加費 | 2,000円税込 定員 | 48名(2日間)
 特典 参加者全員に当店では使える商品券プレゼント
 ★事前に参加券をエキナカくすり屋さんの店舗にてお買い求め頂きご希望の時間帯をご予約ください

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo 岩手県盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡駅前フェザンおんせ館1F
 お問い合わせ 019-601-6256