



令和5年度盛岡ブランド表彰 もりおか暮らし物語賞

📞 都市戦略室 ☎613-8370 📠 1009730

市は、盛岡の価値や魅力を「盛岡ブランド」として市内外に発信してきました。その取り組みの一環として、盛岡ブランドの推進に寄与し、その功績が顕著である人や団体を「もりおか暮らし物語賞」として平成19年から表彰しています。本年度は次の3団体が受賞しました。

株式会社光原社

(川島 富三雄 代表取締役)

先人と文化の物語

～盛岡ゆかりの人をキーパーソンとした情報の発信と伝統工芸品の振興～

宮沢賢治が生前に『注文の多い料理店』を発刊した場所であり、資料室の設置など顕彰に努めるほか、盛岡の工芸品を数多く取り扱い、「北のクラフトフェア」で審査員を務めるなど、盛岡の歴史と文化を築く一端を担ってきた。盛岡ゆかりの人物をキーパーソンとした発信や、漆器やホームスパンなど伝統工芸品の振興を通じ、街の魅力向上に大きく寄与している。



有限会社藤村仏具本店

(藤村 吉隆 代表取締役)

暮らしと伝統の物語

～山車人形製作技術の継承～

仏壇・仏具専門店として創業160余年の歴史を誇り、彫りや塗りの技術を持つ職人により、市内外の風流山車の人形製作および修理修復を長年にわたり担ってきた。市指定無形民俗文化財「盛岡八幡宮祭りの山車行事」に不可欠な山車人形を昔ながらの手法で作り続けており、盛岡の山車文化を支える職人の技を継承し、盛岡ならではの祭りの振興に大きく寄与している。



紺屋町かいわい街並み協議会・紺屋町スタンプラリー実行委員会

(森 理彦 代表)

人と人を紡ぐ物語

～交流とにぎわいの創出～

平成23年に初開催したスタンプラリーは、老舗店や伝統工芸店などを巡りながら街を歩く楽しさを伝えることで、豊かな生活を支えてきた「商都盛岡」の発展と、暮らしの中から生まれる魅力の発信に大きく寄与している。現在は着町、本町通、内丸周辺までエリアが広がり、消しゴムはんこのオリジナリティや、スタンプを集めなくなる仕組みは他に類を見ないものである。



イベントピックアップ

📞 歴史文化課 ☎639-9067

もりおか郷土芸能フェスティバル

盛岡には、厳しい暮らしの中で祈りの手立てとして受け継がれてきた民俗芸能が数多くあります。もりおか郷土芸能フェスティバルでは、市内11団体が出演し、日々の鍛錬の成果を披露します。

- 🕒 2月25日(日)10時～16時(予定) 📍 キャラホール(永井24)
- 💰 前売り800円、当日1000円※中学生以下無料
- 👁 市内プレイガイドで販売中
- 📠 1025596

◆出演団体(11団体予定、順不同)

種類	団体
神楽	八ツ口神楽保存会、日戸神楽保存会
田植踊り	黒川田植踊り保存会
獅子踊り	澤目獅子保存会
剣舞	大ヶ生高館剣舞保存会、高江柄念仏剣舞保存会
さんさ踊り	北山芸能保存会、伝承上厨川さんさ踊り、太田さんさ踊り保存会、羽場さんさ踊り保存会
太鼓	都南太鼓保存会



盛岡市公式

📞 広聴広報課 ☎613-8369

Instagram 開設!



市は、皆さんが思う盛岡の魅力を撮影した写真や動画を募集し、素敵な作品を市公式Instagramで紹介しています。ぜひ、あなたの好きな盛岡を発信・共有しましょう! 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📠 1046864

◆応募方法

- 市公式Instagram [@morioka_city_official] をフォロー
- 市内で撮影した写真や動画に、撮影場所とハッシュタグ「#私の好きな盛岡」または「#picmorioka」をつけて投稿。過去に撮影したものでも応募できます



<マークの見方>

- 🕒 日時 📍 場所 👤 定員、対象 💰 費用※特に記載がない場合は無料
- 📄 申し込み※下記を参照 🗨 問い合わせ 📄 託児 🚌 会場までバス移動 📠 広報ID

※申し込み方法(定員があつて特に記載がないものは、当日先着順に受け付け)

電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付け

はがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール: 上記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け

目次

- 1 もりおか暮らし物語賞、もりおか郷土芸能フェスティバル、市公式 Instagram 開設
- 2-3 子育て情報、小児救急
- 4-5 イベント情報
- 6-7 もりおかインフォ
- 8 健康ひろば、休日救急当番医

市ホームページのトップページにある検索窓に、📠 広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。

QRコード※をスマートフォンのカメラ機能などを使って読み取ると、簡単にホームページなどにアクセスでき、記事の詳細を見ることができます。
※(株)デンソーウェーブの登録商標

子育て情報ひろば

親子向け 子育てを応援

マタニティサロン

とりょう保育園地域子育て支援センター(以下、とりょう支援センター) ☎651-8580

出産後の生活についてのアドバイス。

📅 2月21日(水)・3月13日(水)、10時～11時半

📍 盛岡バスセンターあそびの広場(中ノ橋通一) 📞 初妊婦

☎ 電話：開催日の前日まで

📞 1002663

パパママ教室

母子健康課 ☎603-8303

出産の準備や赤ちゃんとの生活についての講話と沐浴見学。

📅 3月24日(日)、10時～12時と13時半～15時半

📍 市保健所(神明町)

👥 各18組※7月に出産予定の初妊婦と夫

☎ 電話：3月15日(金)14時から

📞 1002116

離乳食教室

母子健康課 ☎603-8303

初めての離乳食の不安を解消するための講話。

📅 4月16日(水)10時～11時45分

📍 市保健所(神明町)

👥 20組※令和5年12月生まれの子どもと初めて子育てしている保護者

📍 応募フォーム：3月12日(水)14時から

📞 1002133

親子向け 一緒に楽しむ

親子でふれあい遊び

とりょう支援センター ☎651-8580

📞 1002663

▶びびよルーム

親子で遊ぶほか、離乳食など子育ての悩みを相談できます。

📅 2月20日(水)・3月5日(水)、10時～11時半

📍 高松地区保健センター(上田字毛無森) 📞 0歳の子と保護者

▶にこにこルーム

保育士と一緒に親子の触れ合い遊びや体操などを楽しみます。

📍 2月22日(水)は都南公民館(永井24)、3月15日(金)は高松地区保健センター、10時～11時半

📞 0～3歳の子と保護者

▶ウッドイ遊びの広場

木で作られたおもちゃのぬくもり

を感じながら遊びます。

📅 3月19日(水)10時～11時半

📍 高松地区保健センター

👥 2歳以下の子と保護者

📞 1002133

おやとこひろば

松園地区公民館 ☎661-8111

読み聞かせや親子の触れ合い遊びなどのほか、育児相談ができます。

📅 2月27日(水)・3月8日(金)、10時～11時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

📞 就学前の子と保護者

📞 1041831

市立保育園(8園)の一斉開放

とりょう支援センター ☎651-8580

園児と遊んだり、保育園の遊具や園庭で遊びます

📅 2月27日(水)・3月12日(水)、10時～11時半

📍 就学前の子と保護者、妊婦

📞 1002663

ママとベビーのハッピータイム

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ピラティスとベビードダンスをします。

📅 ①3月6日(水)・13日(水)②3月18日(月)・25日(月)、13時半～14時半

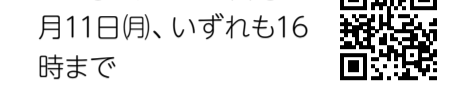
📍 ①松園地区公民館(東松園二)

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

②高松地区保健センター(上田字毛無森)

👥 各8組※昔の掘った生後3カ月～2歳の子と保護者 ☎各2000円

📍 同スポーツクラブのホームページ：①2月28日(水)②3月11日(月)、いずれも16時まで



子ども向け わくわく体験

ボール遊び教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

ドイツ発祥のバルシューレ※で初めてのボール運動を楽しみます。

※148種類を超えるボールゲームを通してさまざまな体の動きを体験する運動

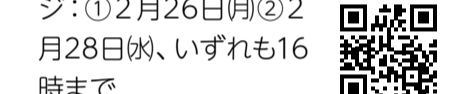
📅 ①3月4日～25日、月曜、全4回②3月6日(水)・13日(水)・27日(水)、いずれも15時～16時

📍 ①高松地区保健センター(上田字毛無森) ②松園地区公民館(東松園二)

👥 各8人※本年度4～6歳になる子

☎ ①3200円②2700円

📍 同スポーツクラブのホームページ：①2月26日(月)②2月28日(水)、いずれも16時まで



本とのふれあい

(♡) は幼児～小学生が対象の催しです。

市立図書館(高松一) ☎661-4343

📞 1040089

■おはなしのじかん

うれし野こども図書室の皆さんによる語りと絵本の読み聞かせ。

📅 3月24日(日)、10時半～10時50分は4歳～小学1年生、11時～11時半は小学2年生以上

📍 上田公民館(上田四)

■おはなしどころ

わらべ歌を歌いながら体を動かして遊びます。

📅 3月8日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の子どもと保護者、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の子どもと保護者

📍 高松地区保健センター(上田字毛無森)

都南図書館(永井24) ☎637-3636

📞 1000831

■おとぎのへや(♡)

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

📅 毎週土曜、11時～11時半

■おはなしのじかん

絵本の読み聞かせと手遊びなど。

📅 3月13日(水)11時～11時25分

📞 0～2歳の子と保護者

渋民図書館(渋民字鶴塚) ☎683-2167

■えほんのへや(♡)

ボランティア「とんがりやま」による読み聞かせ。

📅 3月13日(水)15時～15時半

📞 1000842

中央公民館(愛宕町) ☎654-5366

■すみっこおはなし会

おはなしボランティア「おはなしすみっこ」による絵本の読み聞かせ。

📅 3月3日・17日・31日、日曜、11時～11時半

■わくわくおはなし会

おはなしボランティア「おはなしポケット」による絵本の読み聞かせ。

📅 3月9日(日)11時～11時半

📞 1030404

上田公民館(上田四) ☎654-2333

■なかよしおはなし会

①紙芝居「ポンコちゃんのおひなさま」と②絵本「はなをくんくん」の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

📅 ①2月28日(水)②3月13日(水)、

11時～11時半

📞 幼児と保護者 📞 1000698

西部公民館(南青山町) ☎643-2288

■ふたばわらべうた・おはなし会

わらべうたや読み聞かせなど。

📅 3月13日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の子と保護者、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の子どもと保護者、先着13組

📞 1030304

都南公民館(永井24) ☎637-6611

■子どもシネマランド(♡)

「一輪の花」「オバケちゃん」「わたしおてつだいねこ」の3本を上映します。

📅 3月10日(日)10時半～11時半

📞 1034079

友達いっぱい！ 児童館・児童センター みんなおいでよ 遊ぼうよ！

児童館・児童センターは、主に小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための施設です。読書をしたり、一輪車や遊具などで遊んだり、さまざまな活動ができます。また、安全に過ごせるよう児童厚生員や専門の講師が遊びなどの指導もします。

4月1日(月)から、太田児童センターが新たに開所予定です。
📞 子ども青少年課 ☎613-8356 📞 1002515・1002516

■利用時間や休館日など

利用時間や休館日などは次のとおりで、費用は無料。ただし、任意の保険加入や保護者会費のご協力をお願いしています。また、小学生が利用する放課後や土曜日などの利用時間以外は、就学前の幼児や地域の人も利用できます。利用方法など詳しくは、各施設にお問い合わせください。

●盛岡・都南地域

【利用時間】

📅 9時～18時
※土曜と夏休み期間などは8時～18時
※日曜・祝日は保護者の付き添いが必要

【休館日】年末年始



■申し込み

盛岡・都南地域は各施設の利用説明会に出席してください。玉山地域は各施設に備え付けの申請書に必要事項を記入し、希望する施設に提出してください。

●盛岡・都南地域

【保護者向け利用説明会】

📅 3月2日(土)14時～
※説明会に出席できない人は、各施設にお問い合わせください

●玉山地域

【利用時間】

📅 平日、10時半～19時
※土曜は8時～18時
※夏休み期間などは8時～

【休館日】日曜・祝日・年末年始

※巻堀児童館と生出児童館では、就学前の子を有料で預かります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください

放課後児童クラブも 利用者を募集中！

小学生が放課後を民家や専門の建物などで過ごす放課後児童クラブ。保護者会や民間の法人が運営し、放課後児童支援員が子どもたちを見守ります。費用や

施設名(所在地)	電話番号	施設名(所在地)	電話番号
青山児童センター(青山二)	647-7570	杜陵児童センター(清水町)	623-0465
上田児童センター(上田四)	623-0092	仁王児童センター(名須川町)	654-6187
加賀野児童センター(加賀野四)	623-0407	松園児童センター(西松園二)	661-9876
河北児童センター(西下台町)	654-2860	みたけ児童センター(みたけ四)	641-2998
上堂児童センター(上堂三)	643-0330	緑が丘児童センター(緑が丘三)	661-8236
上米内児童センター(桜台二)	667-1271	向中野児童センター(向中野五)	636-0050
川目児童センター(東山一)	654-2193	本宮児童センター(本宮四)	635-4595
川目児童センター築川分室(川目10)	622-0742	山岸児童センター(下米内一)	625-3601
北厨川児童センター(厨川一)	641-3733	飯岡児童センター(下飯岡)	638-7131
北松園児童センター(北松園四)	661-6657	乙部児童センター(乙部8)	696-4301
厨川児童センター(前九年三)	647-1982	津志田児童センター(津志田中央二)	637-3955
桜城児童センター(大通三)	653-6211	手代森児童センター(黒川六)	696-3977
山王児童センター(山王町)	654-6269	永井児童センター(永井18)	637-3755
下太田児童センター(下太田柳)	658-0681	見前児童センター(西見前13)	639-0350
太田児童センター(上太田上吉本)	準備中	見前北児童センター(西見前18)	638-0922
城西児童センター(中屋敷町)	646-5408	湯沢児童センター(湯沢6)	637-7667
仙北児童センター(東仙北一)	635-1190	生出児童館(下田字仲平)	683-2088
高松児童センター(上田字宇登坂長根)	662-0712	好摩児童館(好摩字野中)	682-0208
大新児童センター(南青山町)	646-1992	渋民児童館(渋民字鶴塚)	683-3020
大慈寺児童センター(茶畑二)	623-0218	日戸児童館(日戸市の坪)	685-2433
月が丘児童センター(月が丘二)	645-1024	巻堀児童館(巻堀字巻堀)	682-0228
上淵児童センター(上厨川字下川原)	643-1181		

4月1日から 太田児童センターが開所します！

【保護者向け利用説明会】

📅 2月17日(土)10時～
📍 太田地区活動センター(中太田深持)



【臨時利用受付窓口】

説明会に出席できない場合の受付窓口を開設します。
📅 3月30日(土)10時～13時
📍 太田児童センター(上太田上吉本)

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■看護師に電話で相談できます(年中無休)

病気への対処や受診の相談について、経験豊富な看護師に相談できる窓口です。

☎ ☎605-9000または #8000
📅 19時～23時：こども救急相談電話(県内の看護師が対応) 23時～翌日8時：こども夜間ケアダイヤル(県外の看護師が対応)

■医療機関を受診するときは

日曜・祝日の日中(9時～17時)は「休日救急当番医」を、夜間(19時～23時)は「市夜間急患診療所」を受診してください。(8ページ参照)

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています



広告

ちえ 内科・外科 クリニック

院長 伊藤 千絵
マンモグラフィ検査有
特定健診/乳がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:00～18:00 (最終受付17:45まで)	●	●	●	●	●	●

● 休診日/日曜・祝日・水曜午後・土曜午後 ● 駐車場有
盛岡市上田一丁目19 TEL.019-601-6615 [ちえクリニック盛岡](#) 検索

当院
岩手県立中央病院
けやき整形外科
メルアド薬局
セブンイレブン

国道4号沿いに新築移転しました

たかしクリニック

内科 外科 整形外科 皮膚科 形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 1:30～5:30	●	●	●	●	●	●

[院長] 黒田 敬 ■ 休診日/水・日・祝日 ■ 駐車場有

盛岡市東仙北二丁目4-28 TEL.019-681-6731 [たかしクリニック](#) 検索

広告

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人 ちだ内科・外科クリニック [院長] 千田 明紀

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00～17:30	○	○	○	○	○	○	○

休診日
金曜午後、土曜、祝日、第2・4・5日曜

TEL.019-604-3755 www.chida-clinic.com

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。

加賀野

消化器内科・内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 祝日も通常診療!
盛岡市天神町11-8
TEL.019-604-1123

当院
岩大附属小 至国道4号
花月堂
城南小 至天満宮

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

イベント情報

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

市民文化ホール
 ☎020-0045 盛岡駅西通二丁目9-1
 ☎621-5100

■パイプオルガン
ファミリーコンサート
 オルガン曲や子どもにもなじみのある曲を親子で一緒に楽しめるコンサートです。
 ③ 3月9日(出)11時～12時
 ④ 全席指定。小学生以下500円、中学生以上800円※2歳以下無料。要整理券
 ⑤ 同ホールのほか、盛岡劇場(松尾町)、キャラホール(永井24)、姫神ホール(浜民字鶴塚)、市文化振興事業団インターネットチケットサービスでチケットを発売中
 ⑩ 1033325

総合プール
 ☎020-0866 本宮五丁目3-1
 ☎634-0450

■水球教室
 ③ 2月18日(日)～29日(休)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
 ④ 小学生～高校生
 ⑤ 月4回コース3300円※1回追加は880円
 ⑥ 窓口・電話：随時受け付け
 ⑩ 1036454

**みちのくコカ・コーラ
 ボトリングリンク**
 ☎020-0866 本宮五丁目3-3
 ☎601-5001

■初心者スケート教室
 ③ 2月26日(月)・27日(火)、全2回、16時半～18時
 ④ 15人※小学生～60歳
 ⑤ 2600円
 ⑥ 電話：2月19日(月)10時から
 ⑩ 1036965
 ■休日カーリング体験教室
 ③ 3月2日(出)・9日(出)、全2回、11時～12時半と14時半～16時のいずれか
 ④ 各8人※小学生～70歳
 ⑤ 各4000円
 ⑥ 電話：2月21日(火)10時から
 ⑩ 1046831

■平日カーリング体験教室
 ③ 3月13日(火)・14日(休)、全2回、13時～14時半
 ④ 6人※18～70歳
 ⑤ 4000円
 ⑥ 電話：2月27日(火)10時から
 ⑩ 1046832

盛岡体育館
 ☎020-0066 上田三丁目17-60
 ☎652-8855

■すわってエクササイズ教室
 椅子に座ったままのできるストレッチをします。
 ③ 3月8日(出)14時10分～15時10分
 ④ 20人 ⑤ 600円
 ⑥ 電話：2月20日(火)10時から
 ⑩ 1039844
 ■お子様連れOK!チアダンスエクササイズ教室
 シェイプアップやストレス発散に効果的な、チアの動きを取り入れた有酸素運動をします。
 ③ 3月26日(火)10時半～11時半
 ④ 10人※18歳以上の女性
 ⑤ 600円
 ⑥ 電話：2月20日(火)10時から
 ⑩ 1046834

市立武道館
 ☎020-0882 住吉町3-12
 ☎654-6801

■スポーツチャンバラ交流大会
 申し込み方法など詳しくは、同館ホームページをご覧ください。
 ③ 3月20日(火)9時～13時
 ④ 50人
 ⑤ 小学生550円、一般1100円

もりおか町家物語館
 ☎020-0827 鉦屋町10-8
 ☎654-2911

■岩手ゆかりの近代詩文書作品展
 公募した作品と、岩手にゆかりのある書家や市所蔵の貴重な書作品を展示します。
 ③ 2月23日(金)～3月17日(日)※最終日は16時まで
 ⑩ 1046858



都南つどいの森
 ☎020-0842 湯沢1-88
 ☎638-2270

■木工教室「森の手さげトレー」
 木工の木組みでお茶や花を置くことのできる手さげトレーを作ります。
 ③ 2月24日(出)～26日(月)、10時～15時
 ④ 各5人※中学生以上
 ⑤ 各1000円
 ⑥ 電話：2月18日(日)9時から
 ⑩ 1046911

サンライフ盛岡
 ☎020-0861 仙北二丁目4-12
 ☎635-9600

■消しゴムはんこでつくるカレンダー
 消しゴムはんこで4月から6月までのカレンダーを作ります。
 ③ 3月2日(出)13時～15時半
 ④ 10人 ⑤ 2800円
 ⑥ 電話：2月19日(月)13時から
 ⑩ 1041433

■笑顔でエンジョイ!!
 らくらくチアダンスエクササイズ
 ポンポンを使って簡単なチアダンスエクササイズをします。
 ③ 3月6日(火)10時～11時半
 ④ 8人 ⑤ 800円
 ⑥ 電話：2月20日(火)10時から
 ⑩ 1046834

■美姿勢ピラティス
 ～お尻集中ストレッチ～
 緩やかな動きで股関節や周辺の筋肉をストレッチして整えます。
 ③ 3月8日(出)13時半～15時
 ④ 10人 ⑤ 800円
 ⑥ 電話：2月21日(水)10時から
 ⑩ 1046834

■もっと釣りを楽しもう
 ～釣りざおを振ってみよう～
 釣りざおの扱い方を、実際に釣りざおを使って体験します。
 ③ 3月30日(出)15時～16時半
 ④ 8人 ⑤ 1000円
 ⑥ 電話：2月24日(出)10時から
 ⑩ 1046834

盛岡手づくり村
 ☎020-0055 繁字尾入野64-102
 ☎689-2201

■体験教室～ホームスパンで手織り体験教室～
 マフラー製作や毛糸の手紡ぎを体験します。
 ③ 3月31日(日)まで※火・木曜は除く
 ⑩ 1046834

⑧ 各2人
 ⑨ 電話：希望日の1週間前まで

中央公民館
 ☎020-0013 愛宕町14-1
 ☎654-5366

■アートガーデン2023冬
 ～歴史との対話～
 市近郊在住の美術家による、同館にまつわる歴史をテーマとした作品などを展示します。
 ③ 2月20日(火)～3月3日(日)、9時～17時※最終日は15時まで
 ⑩ 1037982

■すきまの時間
 おとなのためのおはなし会
 おはなしボランティア「おはなしポケット」による詩やエッセーなどの朗読や歌、民話の語りなど。
 ③ 3月2日(出)14時～14時40分
 ④ おおむね中学生以上
 ⑩ 1041433

都南公民館
 ☎020-0834 永井24-10-1
 ☎637-6611
 ✉kouza-kyara@mfc.jp

■親子deぼうさい講座「ぼうさいお菓子ポシェットをつくらう!」
 災害の避難時に役立つお菓子を入れたポシェットを作りながら、防災について楽しく学びます。
 ③ 3月9日(出)10時～11時半
 ④ 15組※令和5年度に4歳になる子～小学生と保護者
 ⑤ 500円
 ⑥ 往復はがき・メール：2月24日(出)必着
 ⑩ 1037013



◀ぼうさいお菓子ポシェット

河南公民館
 ☎020-0873 松尾町3-1
 ☎622-2258

■環境講座 宮沢賢治の童話からSDGsを学ぶ
 「狼森と叢森、盗人森」や「度

十公園林」などの童話を通して、SDGsへの理解を深めます。
 ③ 3月16日(出)13時半～15時
 ④ 20人
 ⑤ 電話：3月1日(金)10時から
 ⑩ 1035221

もりおか歴史文化館
 ☎020-0023 内丸1-50
 ☎681-2100

■季節展「鉦屋町から吊るし雛がやってきた!」
 愛らしく華やかなつるし雛を展示します。
 ③ 2月21日(火)～3月25日(月)
 ⑩ 1028442



過去の展示

■特別展「南部鉄器展～受け継がれる技と美～」
 市を中心に南部鉄器工房で働く現役職人の作品を展示します。
 ③ 3月3日(日)～23日(出)
 ⑩ 1020948
 ▶ギャラリートーク
 現役職人による展示解説。
 ③ 3月17日(日)13時半～14時半

原敬記念館
 ☎020-0866 本宮四丁目38-25
 ☎636-1192

■市民講座「原敬日記を読もう」
 原敬が19歳から亡くなる直前まで書き続けた「原敬日記」を講師と一緒に輪読しながら原敬の足跡をたどります。
 ③ 3月9日(出)13時半～15時半
 ④ 10人 ⑤ 200円
 ⑥ 電話：2月24日(出)10時から
 ⑩ 1026672



盛岡てがみ館
 ☎020-0871 中ノ橋通一丁目1-10
 ☎604-3302

■企画展「物理学者・田中館愛橋のてがみII」
 書簡などを通して田中館愛橋の業績や人柄を紹介いたします。
 ③ 2月21日(火)～6月10日(月)
 ⑩ 1026672
 ▶ギャラリートーク
 ①館長と②学芸員による解説。
 ③ ①3月9日(出)②5月23日(休)、10時半～11時15分 ④ 各10人
 ⑥ 電話：①2月24日(出)②5月9日(休)、10時から ⑩ 1026672

市立図書館
 ☎020-0114 高松一丁目9-45
 ☎661-4343

■児童文学を読む会

オリバー・バーターワース作「大きなたまご」(岩波少年文庫)
 ③ 3月27日(火)10時～12時
 ④ 上田公民館(上田四)

都南図書館
 ☎020-0834 永井24-90-2
 ☎637-3636

■3.11東日本大震災資料展
 東日本大震災や日本で発生した巨大地震・津波に関する資料を展示。
 ③ 3月1日(金)～24日(日)
 ⑩ 1000831

一ノ倉邸「ひな遊ぶ」
 一ノ倉邸管理保存委員会 ☎646-1817

段飾りひな人形や歴史あるひな飾りなどを展示。
 ③ 3月3日(日)まで
 ④ 一ノ倉邸(安倍館町)
 ⑩ 1010430



子ども科学館へ行こう!

同館(本宮宇蛇屋敷)では次のとおりイベントを開催します。
 ☎子ども科学館☎634-1171

イベント情報
 ■「宇宙の日」記念 全国小・中学生作文絵画コンテスト作品展
 同コンテスト応募作品を展示します。
 ③ 2月29日(休)～3月31日(日)
 ■サイエンスショー
 「おどろき・ドキドキ・せいでんき!」
 お家でもできる冬にぴったりの静電気の実験を紹介します。
 ③ 3月の土・日曜と祝日、11時～11時20分
 ④ 展示室入場料が必要
 ■ワークショップ「ミニえきたい万華鏡」
 ゆっくりと模様が変わる万華鏡を作ります。
 ③ 3月の土・日曜と祝日、14時半～16時
 ④ 各25人
 ⑤ 300円※別途展示室入場料が必要
 ■大人ののためのものづくり教室
 「銅板でスプーン作り体験」
 ③ 3月16日(出)13時～16時
 ④ 8人※高校生以上 ⑤ 1000円
 ⑥ 窓口・電話：2月18日(日)9時～3月9日(出)17時
 ■大人ののためのプラネタリウム
 「日本全国 プラネタリウムぶらり旅」
 プラネタリウム100周年を記念し、同館を含む6館※合同で制作した番組を放映。地域ごとの星の見え方やプラネタリウムシステムの違いなどを紹介します。
 ※同館・仙台市天文台・福井市自然史博物館分館(セーレンプラネット)・さいたま市宇宙劇場・府中市郷土の森博物館・スペースLABO(北九州市科学館)
 ③ 3月30日(出)・31日(日)、16時半～17時15分
 ④ 各160人
 ⑤ 各500円※4歳～中学生は200円

来館時の注意
 現在、展示室の暖房機器が故障しており、館内が寒くなっていますので、暖かい服装でご来館ください。ご不便をおかけして申し訳ございません。

募集情報
 ■少年少女発明クラブ会員募集
 ①工作の基礎技術を学ぶ「基礎コース」と②発明くふう展へ出品する作品を作るなど工作技術の向上を目指す「応用コース」の会員を募集します。コースごとの内容や申し込みなど詳しくは、同館ホームページをご覧ください。
 ③ 4月～来年2月のおおむね日曜日、全35回程度、①9時半～11時半②13時半～15時半
 ④ 各15人①市内の新小学4・5年生で発明クラブ未経験者にお勧め②市内の新小学5年～中学3年生で発明クラブ経験者にお勧め
 ⑤ 各5000円

子ども科学館マスコットキャラクター こかぼう

第10回 **盛岡駅前開運! のみあるき**
 2024年2月26日[MON] 時間17:00～20:00
 主催：盛岡駅前開運のみあるき実行委員会(盛岡駅前商店街振興組合・盛岡駅前東口振興会)
 お酒は20歳になってから。飲酒運転は絶対にやめましょう。
 お問合せ：TEL 019-652-2596

参加店は店頭フラッグが目印!
 チケット1枚で参加店5軒も飲み歩き!
 5軒回ったら抽選会に参加しよう!
 会場 北の民謡市場
 抽選時間 19:30～20:30

	前売券	当日券
チケット販売価格	3,000円	3,500円
チケット販売所	セブンイレブン盛岡駅前通店 ローソン盛岡駅前通店 / 坂本酒店 / 橋市	北の民謡市場

参加店
 盛岡駅前開運笑店街
 及ケツをまとめて盛岡駅前 MORIOペイ商品券をGET!

毎回好評の東洋医学の博士による健康や体質の相談会第3弾!
 自律神経のみだれ 肩こり 頭痛 めまい 女性のお悩み 不眠 将来の健康リスク

2024 3/23(日) 10:00▶20:30
 2024 3/24(月) 10:00▶15:00
 会場 | エキナカくすり屋さん店内

エキナカくすり屋さん Pharma+Labo
 岩手県盛岡市盛岡駅前通 1-44 盛岡駅前フェザンおんせ館 1F

医学博士 神戸東洋医療学院教授 ショウキ 邵輝先生
 参加費 | 2,000円税込 定員 | 48名(2日間)
 特典 参加者全員に当店では使える商品券プレゼント
 ★事前に参加券をエキナカくすり屋さんの店舗にてお買い求め頂きご希望の時間帯をご予約ください

お問い合わせ 019-601-6256

もりおかインフォ

募集

スポーツ施設の 広告取扱業者と広告主

スポーツ推進課 ☎603-8006

スポーツ施設を活用した広告掲出事業を実施するため、広告取扱業者と広告主を募集します。掲出場所・区画や応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📍 対象施設：総合プール（本宮五）、盛岡タカヤアリーナ（本宮五）、いわぎんスタジアム（永井8）、みちのくコカ・コーラボトリングリンク（本宮五）、盛岡体育館（上田三）、太田テニスコート（上太田穴口）、きたぎんボールパーク（永井7）
- 📅 2月29日(木)まで
- 📞 1030068

スポーツ推進委員

スポーツ推進課 ☎603-8013

市民へのスポーツ活動機会の提供や実技指導をする委員を若干名募集します。任期は4月1日から2年間です。

- 📍 次の全てに該当する人①平成18年4月1日以前生まれ②市内に住所または勤務先がある③スポーツ推進委員としての職務を遂行できる
- 📍 市役所本庁舎7階の同課や同1階の窓口案内所、各支所などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、☎020-8530（住所不要）市役所スポーツ推進課へ郵送または

持参。受付期間は2月19日(月)～3月4日(月)。郵送は3月4日消印有効。持参は同日17時まで

📞 1022040

岩手育英会の奨学生

学務教職員課内、岩手育英会事務局 ☎639-9044

県内に本籍がある大学・短期大學生に奨学金を貸与します。県内の学校の場合は月1万5000円、県外の学校の場合は月3万円です。また、令和6年度入学の新規奨学生のうち、希望する人に入学一時金10万円を給付します。応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📍 若干名
- 📅 2月16日(金)～3月22日(金)
- 📞 1013272

盛岡芸術祭出品作品と出演者

盛岡芸術祭事務局の土澤さん ☎090-4553-8021

4月21日(日)から6月2日(日)まで開催する同芸術祭の美術展へ出品する作品と舞台発表の出演者を募集します。

- 📍 ▶美術展：日本画・洋画・彫塑・工芸・書道・写真▶舞台発表：ピアノ・声楽
- 📍 部門により申し込みの方法や期限が異なります。詳しくは、市役所本庁舎1階と都南分庁舎1階の窓口案内所や玉山総合事務所1階

市民ホールなどに備え付け、または市ホームページに掲載している開催要項をご覧ください

📞 1037987

犯罪被害者の支援ボランティア

いわて被害者支援センター ☎621-3750

犯罪被害者の電話・面接相談などの支援活動をするボランティアを募集します。活動内容や応募方法など詳しくは、同センターにお問い合わせください。

- 📍 おおむね25～65歳の心身とも健康な人※5月から12月まで月1回程度開催する養成講座の受講が必要です
- 📅 応募期間：3月31日(日)まで

お知らせ

都市計画原案の縦覧・説明会

市街地整備課 ☎639-9061

盛岡広域都市計画第一種市街地再開発事業の変更原案の縦覧と説明会を開催します。また、原案への意見書も受け付けます。意見書の提出方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📞 1046850
- ▶説明会
- 📅 2月19日(月)18時～19時
- 📍 プラザおでつて（中ノ橋通一）
- ▶縦覧
- 📅 2月20日(火)～3月5日(火)、9時

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

防犯ボランティアリーダー等研修会

くらしの安全課 ☎603-8008

警察官による治安情勢に関する講話と、地域の危険箇所の見分け方や地域安全マップの作成についての講話。

- 📅 2月28日(水)10時～11時半
- 📍 総合福祉センター（若園町）
- 📍 50人
- 📞 電話：2月22日(木)17時まで
- 📞 1001100

建築物防災週間

建築指導課 ☎601-3387

3月1日(金)～7日(木)は建築物防災週間です。不特定多数の人が利用する建築物の立ち入り査察と改善指導を実施します。また、期間中の平日9時から17時まで、市役所都南分庁舎2階の同課で木造住宅やブロック塀の地震対策などについての相談所を開設します。

- 📞 1016380
- 認知症サポーター
ステップアップ講座
長寿社会課 ☎613-8144

認知症に関する基礎知識や理解をさらに深め、地域で活動できるサ

■市の推計人口（1月1日現在）

28万2733人（男：13万3523人、女：14万9210人）【対前月比】189人減

【世帯数】13万2600世帯 📞 企画調整課☎613-8397 📞 1019915

ポーターを育てるための講座を開催します。申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📅 3月1日(金)14時～16時
- 📍 プラザおでつて（中ノ橋通一）
- 📍 30人※市内在住の認知症サポーター 📅 2月22日(木)まで
- 📞 1047003

児童生徒の就学援助

学務教職員課 ☎639-9044

経済的な理由で子どもの就学が困難であると認められる家庭に、小・中学校でかかる給食費（ランチボックス給食を含む）や学用品費などの一部を援助します。

- 📍 小・中学校に在学する子の保護者
- 📍 子どもが在学する学校に相談の上、申込用紙に必要事項を記入し、令和5年中の収入が分かる書類や振込口座の通帳の写しなど必要書類を添えて同校へ提出
- 📞 1021976

国民年金保険料の納付は

口座振替がお得です

日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
盛岡年金事務所 ☎623-6211

国民年金保険料は、口座振替で納付することができます。また、口座振替で前払いをすると保険料が割引されお得です。割引額の例は、6カ月前の前納で約1130円、1年分の前納で約4150円、2年分の前納で約1万6100円。口座振替による前納の申込期限は2月29日(木)です。お早めにお申し込みください。詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルなどへお問い合わせください。

- 📍 年金事務所や金融機関の窓口
- 📞 1003597

医療費受給者証を発送

医療助成年金課 ☎626-7528

小・中・高校などの入学や卒業にあたる年齢で医療費受給者証が更新される人に、4月1日(月)から利用できる新しい同受給者証を2月28日(火)に発送する予定です。現在同受給者証を持っていない人は交付申請が必要です。手続き方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 📞 1029671

「もりおかの環境」を作成

環境企画課 ☎626-3754

市の環境に関する報告書を作成しました。公民館や図書館などに備えている他、市ホームページにも掲載しています。

- 📞 1010067

新たな土砂災害が発生する恐れがある箇所を公表

河川課 ☎613-8431

県では激甚化する自然災害に備えるため、土砂災害が発生する恐れがある箇所を公表しました。詳しくは、市ホームページで確認できます。

- 📞 1001093

都南サイクリングターミナルを閉館します

経済企画課 ☎613-8298

3月31日(日)をもって同施設を閉館します。これまでのご利用ありがとうございました。

- 📞 1000895

耳の日特別企画

～聞こえを大切にす日～

岩手医大耳鼻咽喉科頭頸部外科学講座 ☎613-7111

岩手医大耳鼻咽喉科の池田裕吉講師による講演会や、専門医による耳に関する個別無料相談。

- 📅 3月3日(日)10時～12時
- 📍 リリオ（大通一）
- 📍 個別相談は講演会参加者対象

すいみんの日公開講座

岩手医大睡眠の会事務局 ☎613-6111

秋田大の三島和夫教授による睡眠薬の安心な使い方についての講演や、太田睡眠科学センターの千葉伸太郎所長による小児の睡眠の大切さについての講演など。

- 📅 3月16日(出)13時～15時
- 📍 岩手医大内丸メディカルセンター（内丸） 📍 300人

キャリアアップ助成金を支給

厚生労働省「年収の壁突破・総合相談窓口」コールセンター ☎0120-030-045

厚生労働省では、非正規労働者のキャリアアップを促進するための助成金（社会保険適用時処遇改善コース）を新設しました。詳しくは、同コールセンターへお問い合わせ

市税の納期限のお知らせ

ください。

📞 1025810

特定（産業別）最低賃金を改定

岩手労働局労働基準部賃金室 ☎604-3008

県内の4産業の最低賃金が令和5年12月30日から表のとおり改定されました。

表 県特定（産業別）最低賃金

産業種別	最低賃金（時間額）
鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業	949円
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	925円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	917円
自動車小売業	945円

最大9万円分の商品券を支給！

リフォーム支援事業の申請受付を開始します

📍 岩手県建築住宅センター確認評価局☎623-4420 📞 1031931

市内の事業者33万円（税込）以上の住宅リフォーム工事を依頼する市在住の人を対象に、6万円分のMORIO Payプレミアム商品券2024（旧スマートSAÑSA）を支給します。また、上記の工事に加えて断熱工事などの省エネ対応工事を実施する場合には、3万円分の同商品券を上乗せで支給します。

申請方法など詳しくは、県建築住宅センター確認評価局（盛岡駅西通一）、市役所本庁舎1階の窓口案内所や各支所などに備え付け、または市ホームページに掲載している申請マニュアルをご覧ください。

- 📍 リフォーム工事600人（うち省エネ対応工事100人）※次の全てに該当する市民①市内の住宅（賃貸物件などを除く）に居住している②市税の滞納がない
- 📅 3月18日(月)～9月16日(月)※先着順

※次に該当する工事は対象外ですご注意ください

- ①申請時点で着工済みの工事
- ②国や市の他の補助金を利用した工事
- ③家電機器類などの購入に伴う設置工事、外構工事など
- ④10月11日(金)までに完了報告が無い工事

応募期間は2月29日(木)まで！

LED照明器具への買い替えてお米をプレゼント！

家庭の蛍光灯・白熱灯などをLED（発光ダイオード）照明に買い替えた人に、盛岡地産「銀河のしずく」をプレゼント。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

📞 1046599

各種相談

内容	日時	場所	問い合わせ
休日納付相談	2/25(日) 9時～16時	納税課（市役所本庁舎2階）	納税課 ☎613-8463
市民無料法律相談★	3/11(月)・25(月) 10時～15時	広聴広報課（市役所本庁舎6階）	広聴広報課の予約専用ダイヤル ☎626-7557 岩手弁護士会 ☎623-5005
無料法律相談★	3/6・13・27 水曜、10時～15時		

★要事前申し込み。相談希望の前週9時から受け付け※3月27日分は3月13日(火)から受け付け

皆さんの意見をお寄せください

市では、以下の計画案などへの意見を募集します。各案は担当課や各支所、各出張所などに備え付けるほか、市ホームページにも掲載します。提出方法など詳しくは、担当課にお問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

商業振興ビジョン改訂（案）

経済企画課 ☎613-8389

商業・サービス業の振興に関する基本的な方針および計画として策定した同計画の改訂（案）への意見を募集します。

- 📅 2月16日(金)～3月6日(火) 📞 1046716

国民健康保険第三期データヘルス計画（案）

健康保険課 ☎626-7527

国民健康保険加入者の健康・医療情報を活用して健康課題改善に取り組むための同計画への意見を募集します。

- 📅 2月16日(金)～3月6日(火) 📞 1046989

パブリックコメント

相続税・贈与税についての悩み・疑問をお聞かせください

相続発生前にできること、相続発生後にやるべきことをご提案しあなたの相続を解決へと導きます。

「相続贈与相談センター」では、盛岡で45年以上相続・贈与を取り扱ってきた税理士が、弁護士・司法書士・行政書士等各種専門家と連携してサポートします。

相続・贈与相談センター

運営会社： 土曜の森グループ 佐藤税理士法人 〒020-0866 盛岡市本宮二丁目3-30 TEL019-656-4600

生活援助従事者研修 令和5年8月開校！

まごのて介護の学校 受講生募集

皆さんの知識と技術を地域で活かしませんか？

申込方法▶電話またはHPにて受講料▶21,450円（税込）
場所▶mago's cafe 定員▶10名 受付▶随時
次回開催 4月・6月・8月コース

まごのてに就職希望の方は受講料50%OFF！

もっと知りたい方はHPもチェック！

有限会社 まごのて 〒020-0106 盛岡市東松園一丁目12-13 TEL.019-613-4605 E-mail magonote@gaea.ocn.ne.jp

有限会社 まごのてグループ 家族のようなあったかいケア

《在宅介護》
●ヘルパーステーション まごのて盛岡

《居宅型 貸借式有料老人ホーム》《共同住宅》
●グランドホーム まごのて ●タウンハウスまごのて
●グランドホーム まごのて滝沢
●グランドホーム まごのて矢巾

障がい児放課後等デイサービス 認可外保育所 ●まごっこ

利用者様 随時受付中！

健康ひろば

マークの見方と詳しい申し込み方法は、表紙をご覧ください。

つどいの森で健康づくり

都南老人福祉センター ☎638-1122

おおむね60歳以上の人を対象に、表1の健康教室を開催します。タオルと飲み物持参。※医師からの運動制限がある人は参加できません

☎ 都南老人福祉センター(湯沢1)

☎ 電話：2月18日(日)10時から

健康づくり! マッサージ等指導教室

長寿社会課 ☎613-8144

マッサージ師から軽体操とツボ押しの指導を受けられます。タオルと飲み物持参。※身体接触のあるマッサージの施術はしません

☎ 表2のとおり※60歳以上

☎ 電話：2月19日(月)10時から

ID 1003805

高齢者肺炎球菌予防接種は 済んでいますか

指導予防課 ☎603-8307

対象者で希望する人は、3月31日(日)までの期間、指定医療機関で接種を受けることができます。予約が必要な場合があるので、事前に

医療機関に確認してください。

☎ この予防接種を受けたことのない本年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人(令和5年6月に案内を送付済み)。加えて60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のため身体障害者手帳が1級の人(接種時に手帳持参)も受けることができます

☎ 2800円※生活保護世帯と市県民税非課税世帯の人は無料。事前に同課か玉山総合事務所健康福祉課、接種を受ける指定医療機関へ申請してください ID 1006515

いきいき健康教室

まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

介護予防にもなる①レインボー健康体操②ボール運動をします。

☎ ①3月7日②14日、木曜、13時半～15時

☎ 松園地区公民館(東松園二)

☎ 各17人※55歳以上 ☎ 各700円

☎ 電話：2月19日(月)10時から

ID 1040819

表1 健康教室の日程など

期日	時間	教室名	定員	費用
3/7(木)	10時半～11時半	リフレッシュ体操	各15人	各500円※
3/14(木)		かんたんコロコロつどりん教室		
3/21(木)		やさしいエアロビクス		
3/22(金)		ピラティス体操教室		

※初めての人は無料

表2 マッサージ等指導教室の日程など

期日	時間	会場(所在地)	定員
3/12(火)	10時～12時	愛宕山老人福祉センター(愛宕町)	20人
3/13(水)	13時半～15時半	青山地区活動センター(青山三)	15人
3/14(木)		松園老人福祉センター(西松園二)	各20人
3/15(金)	10時～12時	太田老人福祉センター(中太田深持)	
3/18(月)		津志田老人福祉センター(津志田西二)	

もりおか健康21プランシリーズ

健康増進課 ☎603-8305

健康に役立てよう! 栄養成分表示

忙しい日々の中で、中食*や外食を利用する人も多いのでは。栄養成分表示を見る習慣を健康づくりに取り入れましょう。

*中食：弁当など調理済みの料理を購入して家や職場で食べる食事のこと

栄養成分表示とは

★表示の単位

①100gもしくは100ml当たり

②1食もしくは1個当たり

★義務表示は5つ

①熱量(エネルギー) ②たんぱく

質③脂質④炭水化物⑤食塩相当量

栄養成分表示を見て、食品を選ぶポイント

①太り気味で
体重が気になる人は
エネルギーや脂質を見て、少ないものを選びましょう。

②血圧が高めの方は
食塩相当量を見て、少ないものを選びましょう。



栄養成分表示 1食(77g)当たり★	
エネルギー	353kcal
たんぱく質	10.7g
脂質	15.2g
炭水化物	434.4g
食塩相当量	4.9g

〔めん・かやく
スープ〕

←カップ麺の表示例

■外食のときは

岩手県では、メニューなどに栄養成分を表示する飲食店などを「**外食栄養成分表示登録店**」として登録する取り組みを実施中。ピンク色ののぼりやステッカーが目印です。詳しくはこちら▶



診療時間外に具合が悪くなったら

■症状が比較的軽い場合は、「初期救急医療機関」へ

名称	所在地・電話番号	受付時間	診療科目
市夜間急患診療所	神明町3-29 (市保健所2階) ☎654-1080	19時～23時※年中無休 マスク着用・手指消毒などの感染対策にご協力ください。発熱または喉の症状がある人は、受付にお伝えください。	内科・小児科
市立病院	本宮五丁目15-1 ☎635-0101	平日 17時15分～ 土・日曜、祝日 8時半～	内科・外科★
休日救急当番医	休日救急当番医・薬局のとおり	9時～17時 ※歯科は15時まで ※薬局は17時半まで	内科・外科 小児科・歯科 薬局

★内科または外科医師のみの場合がありますので、来院前に市立病院へお問い合わせください

休日救急当番医・薬局

※往診はできません

☎ 内科 ☎ 外科・整形外科
☎ 小児科 ☎ 歯科 ☎ 薬局



日	区分	名称	所在地	電話番号
2/18 (日)	内	荻野病院	本宮一丁目6-12	636-0317
		三船内科	天昌寺町9-10	646-2310
	外	くろだ脳神経・頭痛クリニック	神明町10-38	653-3522
		子どもは未来もりおかこどもクリニック	上田字松屋敷11-14	656-1366
	小	三善歯科医院	西青山二丁目18-4	647-7666
		アポロ薬局	本宮一丁目6-11	636-4332
		天昌寺薬局	天昌寺町3-27	646-7499
		あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
		レミディ薬局	中ノ橋通一丁目14-8	652-1300
		こなん薬局	上田字松屋敷23-3	664-1115
2/23 (金)	内	盛岡南病院	津志田13-18-4	638-2020
		大手先内科循環器クリニック	本町通一丁目8-9	651-2150
	外	なおや脳神経・頭痛クリニック	本宮字小坂小瀬13-4	656-3708
		成島整形外科医院	好摩字上山14-66	682-0001
	小	みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591
		歯の松本	東安庭一丁目23-62	625-5772
	薬	会宮内丸薬局	内丸17-24	625-1927
		大手先口薬局	本町通一丁目8-13 藤島ビル101	601-3725
		おおたばし調剤薬局	本宮字小坂小瀬13-8	656-3131
		なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587
盛岡友愛病院		永井12-10	638-2222	
久喜内科・脳神経内科医院		緑が丘三丁目2-34	662-7177	
2/25 (日)	内	吉田整形外科・リウマチ科クリニック	本町通一丁目9-28	604-3820
		西島こどもクリニック	上田一丁目19-11	651-1369
	小	松本陽子デンタルクリニック	本宮二丁目43-11	656-4618
		かつら薬局	永井13-17-3	614-2061
	薬	エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
		本町薬局	本町通一丁目9-28	652-8200
		あおば薬局桜小路店	上田一丁目20-1	656-1250
		佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三 菱和ビル4階	626-1115
		みたけ消化器内科クリニック	みたけ四丁目11-46	641-8511
		秋浜内科クリニック	渋民字駅103	683-2333
3/3 (日)	外	けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677
		吉田小児科	梨木町2-13	652-1861
	小	盛岡デンタルケアクリニック	三本柳12-4-1	639-8060
		大通よつば薬局	大通二丁目7-20	681-4091
	薬	てんとうむし薬局	みたけ四丁目11-48	681-9227
		たくぼく薬局	渋民字駅104	669-5800
		リープ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
		ぺんぎん薬局	梨木町2-14	652-3345

■入院が必要と思われる場合と初期救急医療機関が診療していない時間は、「2次救急医療機関」へ

▶受診の際は、医療費とは別に定額負担料金が必要になる場合があります。

▶各病院で、その日の当直診療科が異なります。

事前に各医療機関に問い合わせるか、市医師会のホームページをご覧ください。

2次救急医療機関の受入診療科はこちら



接骨院の休日当番

受付時間：10時～16時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

実施日	名称	所在地	電話番号
3/3(日)	小山田接骨院	東松園二丁目2-2	663-2574
3/10(日)	ひかり整骨院中ノ橋	中ノ橋通一丁目7-1 エスビル4階	651-0480
3/17(日)	小笠原整骨院	好摩字上山13-20	682-0106
3/24(日)	コスモ整骨院	緑が丘四丁目1-50アスティ緑が丘205号	681-3328
3/31(日)	もとみや整骨院	本宮三丁目24-1	677-8427