

令和 年 月 日  
盛岡市役所 健康保険課

盛岡 太郎 様

## 保健師による健康支援の御案内

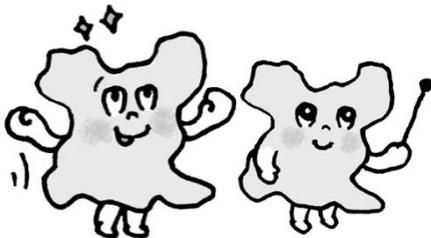
お元気でお過ごしでしょうか。日頃、盛岡市の国民健康保険事業に御理解、御協力をいただきありがとうございます。

さて、盛岡市の国保では、加入者のさらなる健康の保持増進、医療費の適正化を図ることを目的として、ひと月に複数の医療機関から合計6種類以上の飲み薬が処方され、3か月以上継続している方を対象に健康支援を実施しております。

現在の健康状態や受診状況等についてお話を伺い、健康づくりのお手伝いをさせていただきたいと思っております。希望される方には、家庭訪問またはオンライン（Zoom アプリを使用）での御相談も予約制で承っております。

後ほど保健師から連絡いたします。

※この通知は、令和 年 月末時点での  
診療報酬明細書（レセプト）の情報に  
基づいてお送りしています。



市広報キャラクター「モリオ」

盛岡市役所 健康保険課業務係  
住 所 盛岡市内丸 12-2  
電 話 019-626-7527(係直通)  
(電話受付時間：平日9時～15時30分)  
保健師 ○○(○○)  
○○(○○)  
○○(○○)

## 服薬情報のお知らせ

様

このお知らせは、複数の医療機関より薬剤を処方されていた方へお送りしています。

薬の数や種類が多くなると、飲み合わせ等の問題が生じやすくなり、副作用のリスクも高まります。すべての処方薬を1冊のお薬手帳で管理されることをお勧めします。

No.	医療機関名	薬局名	薬剤種類
1			
2			
3			
4			
合計			

※この通知は、令和 年 月時点の診療報酬明細書、調剤報酬明細書に基づき作成しています。(外用薬を除く)

※「No.」欄の番号は、上部記載の受診した医療機関の「No.」欄の番号です。

※下記の薬剤で、多量に残薬がある場合は「残薬」欄に○をつけ、可能であれば受診時にお薬を持参してください。

No.	薬品名	1日量	処方日数	調剤日	残薬
1					
2					
3					
4					

担当 盛岡市 市民部  
健康保険課 業務係  
電話 019-626-7527(係直通)