

盛岡 太郎 様

至急、医療機関を御受診ください

健診*での血圧値(/ mm Hg)から、医療機関の受診をお勧めします。
高血圧は脳卒中や慢性腎臓病をはじめ様々な病気の発症リスクを高めます。
将来の生活に大きく影響する可能性がありますので、今すぐ受診してください。

※令和5年度盛岡市特定健康診査

◆受診までの流れ

①医療機関、行く日を決める

②医師の診察を受ける

▼当日の持ち物

- マイナンバーカード(マイナ保険証)または健康保険証
- 健診結果がわかるもの(健康手帳や検診手帳等)
- (家庭で血圧測定されている方) 家庭血圧がわかるもの

盛岡市役所 健康保険課 業務係
住 所 盛岡市内丸12-2
電 話 019-626-7527(直通)
(電話受付時間:平日9時~15時30分)
保 健 師 ○○(○○)
○○(○○)
○○(○○)

保健師が電話又は訪問をさせていただきます。予め御了承ください。