

イタリアン～作って食べて語り合おう～

＝イタリア料理の歴史・豆知識も学べる＝

テレビでおなじみ成田健児先生に、身近で安価な食材を使って、手軽に作れる本格的イタリアンの作り方を教わります。会食時には、講師に日頃感じている料理に関する疑問を質問したり、イタリアンの歴史や豆知識を教えていただいたりします。

講 師 成田クッキングセミナー主宰 成田 健児 氏

回	日 時	メ ニ ュ ー
1	9月7日(日)	カマンベールのカプレーゼ風サラダ スモークサーモンのペンネ 豚肉のバルサミコソテー やわらかティラミス

- 1 対象 盛岡市民 20名(最少開催人数 4人)
- 2 会場・活動時間等 盛岡市都南公民館 調理実習室
10時～14時(受付9時半)
- 3 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、布巾2枚、マスク
- 4 費用 材料費 1,500円 (講座受付で集金いたします)
- 5 申し込み方法 往復はがきか盛岡市のホームページからお申し込み下さい。

○往復はがきの場合 次の事項を記入して上田公民館あて郵送

往信の裏面 ①講座名 ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤独身・既婚の別
⑥住所 ⑦電話番号 <<③④⑤は班編成の参考にしますが、未記入も可>>

返信の表面 ①郵便番号 ②住所 ③氏名

○盛岡市のホームページの場合

上田公民館のこの講座を紹介している「講座応募フォーム」から必要事項をご記入ください。

5 申込期限 令和7年8月21日(木) この日の消印まで有効

定員を超えた場合は抽選

— お申込み・お問合わせ先 —

〒020-0066 盛岡市上田4-1-1 電話 654-2333

盛岡市上田公民館 担当 佐藤(さとう) 天沼(あまぬま)