

# イベント情報

マークの  
見方

- 🕒 日時
- 📍 会場
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ
- 📄 広報ID
- 👤 託児
- 🚗 会場までバス移動

## 盛岡劇場・河南公民館

☎020-0873 松尾町3-1  
☎622-2258

- もりげきサロン
  - 🕒 3月12日・19日、火曜、10時～16時※出入り自由・マイカップ持参
  - 📄 1038949
  - まちしり隊おとな組珈琲あ〜と倶楽部・春
    - 同劇場メインホールの舞台裏を案内するバックステージツアーの後、街を歩き、Park (内丸) でコーヒーを味わいながらスタッフから話を聞きます。
    - 🕒 3月14日(休)9時半～11時半
    - 👤 15人 費用 650円
    - 📄 電話・窓口: 3月5日(休)10時から
    - 📄 1034077
  - もりげきライブ
    - 「うたかた」がポピュラーミュージックをお届けします。
    - 🕒 3月20日(休)16時～18時
    - 👤 80人
    - 💰 前売り1000円、当日1200円※小学生以下無料
    - 📄 窓口・電話・応募フォーム: 受け付け中
    - 📄 1042982

## キャラホール

☎020-0834 永井24-10-1  
☎637-6611

- 古野光昭フルノーツ with 渡辺香津美・山下洋輔 SPECIAL JAZZ CONCERT
  - 古野光昭、川嶋哲郎、大坂昌彦、渡辺香津美、山下洋輔の日本トップアーティスト5人が一堂に会するコンサート。
  - 🕒 5月25日(土)15時～17時
  - 💰 全席指定。一般5000円、U-25チケット2500円
  - 📄 3月13日(休)から、同ホールと市内プレイガイドで発売
  - 📄 1047012

## 盛岡体育館

☎020-0066 上田三丁目17-60  
☎652-8855

- トレーニングカウンセリング
  - マンツーマンによるトレーニングカウンセリングをします。

- 🕒 3月21日(休)・26日(休)、14時～16時
- 👤 各2人※18歳以上
- 💰 各1100円※別途トレーニングルーム使用料が必要
- 📄 電話: 3月4日(月)10時から
- 📄 1046923

## 総合プール

☎020-0866 本宮五丁目3-1  
☎634-0450

- 水球教室
  - 🕒 3月5日(休)～17日(日)、火・木・金曜は18時半～20時半、土曜は16時半～18時半、日曜は14時～16時
  - 👤 小学生～高校生
  - 💰 月4回コース3300円、月8回コース5500円
  - 📄 窓口・電話: 随時受け付け
  - 📄 1046932
- 幼児短期水泳教室
  - 🕒 3月27日(休)～29日(休)、15時半～16時半
  - 👤 20人※令和6年度に4～6歳になり、おむつが外れている子
  - 💰 2640円
  - 📄 電話: 3月10日(日)15時から
  - 📄 1046933
  - 利用制限のお知らせ
    - 次の日は利用できません。
    - 🕒 3月3日(日) 📄 1046931

## みちのくココ・コーラポトリングリンク

☎020-0866 本宮五丁目3-3  
☎601-5001

- 初心者スケート教室
  - 🕒 3月9日(土)・10日(日)、全2回、11時15分～12時45分
  - 👤 15人※小学生～60歳の未経験者・初心者
  - 💰 2600円
  - 📄 電話・窓口: 3月4日(月)10時から
  - 📄 1041121
- 春休みキッズカーリング体験教室
  - カーリングの基礎やミニゲームを体験します。
  - 🕒 3月26日(休)、小学1・2年生コースは11時～12時半、小学3・4年生コースは13時半～15時、小学5年生～中学生コースは15時半～17時
  - 👤 各4人※未経験者・初心者
  - 💰 1500円
  - 📄 電話・窓口: 3月6日(休)10時から
  - 📄 1046920

## 都南つどいの森

☎020-0842 湯沢1-88  
☎637-0876

- 森を楽しむワークショップ・ウリハダカエデの樹液採取
  - ウリハダカエデの樹液を採取して作った樹液コーヒーを飲みながら、手作りのメープルシロップでスイーツを食べます。
  - 🕒 3月9日(土)10時～12時半
  - 👤 10人 費用 500円
  - 📄 電話: 3月4日(月)9時から
  - 📄 1047026



- 大人のあかばやし探検隊・早春の冬芽観察会と自然スケッチ教室
  - 冬芽を観察し、そのスケッチを絵手紙にします。
  - 🕒 3月16日(土)10時～12時半
  - 👤 10人 費用 500円
  - 📄 電話: 3月4日(月)9時から
  - 📄 1041884

## 外山森林公園

☎028-2711 藪川字大の平31-1  
☎601-6858 ファクス601-6857  
(盛岡広域森林組合)

- 現地集合! 「木を食べる」春限定～樹液の恵みを食べてみよう
  - 樹液についての講義や試飲をし、身近な森の豊かさを学びます。
  - 🕒 4月14日(日)10時～13時
  - 👤 15人 費用 2500円
  - 📄 往復はがき・ファクス: 必要事項を記入し、☎028-4132 渋民字泉田360盛岡広域森林組合「現地集合! 「木を食べる」春限定～樹液の恵みを食べてみよう」係へ送付。3月22日(金)必着
  - 📄 1047025

## 中央公民館

☎020-0013 愛宕町14-1  
☎654-5366 ファクス653-3505  
☎ chuo.ph@city.morioka.iwate.jp

- 月釜茶会
  - 表千家同門会と武者小路千家管休会による茶会。
  - 🕒 3月10日(日)9時半～15時

- 💰 1300円 📄 1000672
- 親子で学ぶ「食とSDGs」
  - 「感謝」と「もったいない」の心から「始末料理」を学び、フードロスの削減を考えます。
  - 🕒 3月23日(土)9時半～12時
  - 👤 12組※小学生以上と保護者
  - 💰 1500円
  - 📄 往復はがき・ファクス・メール: 3月15日(金)必着※定員を超えた場合は抽選
  - 📄 1047017

- ウイスキーの歴史を学ぼう
  - ブドウの育たない大地で誕生後、人々の移住とともにアイルランドやスコットランドから世界に広がったウイスキーの歴史を学びます。
  - 🕒 4月14日(日)10時～11時40分
  - 👤 40人※20歳以上
  - 📄 往復はがき・ファクス・メール・応募フォーム: 3月20日(休)必着※定員を超えた場合は抽選
  - 📄 1047018

## 松園地区公民館

☎020-0106 東松園二丁目5-3  
☎661-8111

- 軽登山・環境トレッキング
  - 万寿山(花巻市)への軽登山を楽しみながら、健康保持と自然環境保護についての意識を高めます。
  - 🕒 4月19日(金)9時～15時半
  - 👤 21人※登山経験のあるおおよね20歳以上
  - 💰 300円
  - 📄 往復はがき: 4月1日(月)必着
  - 📄 1046910

## 都南歴史民俗資料館

☎020-0842 湯沢1-1-38  
☎638-7228

- 市民参加展「鎌田コレクション 旧暦ひなまつり展」
  - 市内在住の収集家・鎌田隆さん所蔵のひな人形や花巻人形を展示。
  - 🕒 3月16日(土)～4月14日(日)
  - 📄 1023265

## 遺跡の学び館

☎020-0866 本宮字荒屋13-1  
☎635-6600

- 縄文ふれあいDAY
  - 古代風ストラップ、拓本とり、古代

## 申し込みが必要なイベントについて

電話: 記載されている申込開始日時から先着順に受け付けはがき/往復はがき: ①催し名②住所③名前④年齢⑤性別⑥電話番号を記入し、申込期限必着で郵送。定員を超えた場合は抽選

ファクス・メール: 左記①～⑥と⑦ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入し、ファクスまたはメールで申し込み。申込開始日時から先着順に受け付け※定員があって特に記載がないものは、当日先着順に受け付け

- のお守りネックレスの中から一つ選んで作ります。
- 🕒 3月9日(土)、10時～11時半・13時～14時半
- 💰 150円※別途入館料が必要
- 📄 1009440



拓本とり ▶

## 笑顔ひまわり高松教室

- まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280
- 介護予防のための①太極拳②ピラティス③卓球バレーをします。
- 🕒 ①3月12日(休)13時半～15時②19日(休)13時半～15時③26日(休)14時～15時半
- 📍 高松地区保健センター(上田宇毛無森)
- 👤 各17人※55歳以上
- 💰 各500円
- 📄 電話: 3月4日(月)10時から
- 📄 1046970

## さんさ踊りでおもてなし～ようこそ、盛岡へ～

- 📍 盛岡観光コンベンション協会内、盛岡さんさ踊り振興協議会 ☎621-8800 📄 1047160
- 市内3団体による伝統さんさ踊りの演舞と盛岡さんさ踊り(統一さんさ踊り)のミニ体験を開催します。観覧無料。ぜひ皆さんお誘い合わせの上、会場へお越しください。
- 🕒 3月23日(土)13時半～14時半
- 📍 プラザおでつて(中ノ橋通一)
- 👤 190人
- 【出演団体】
  - 庄ヶ畑郷土芸能振興会、北山芸能保存会、東安庭わかば会
  - 庄ヶ畑郷土芸能振興会

## 2024ミスさんさ踊り・ミス太鼓 ミス横笛・うたっこ娘を募集

8月1日(休)～4日(日)に開催する「盛岡さんさ踊り」を華やかに彩り、さまざまな活動を通じて盛岡さんさ踊りと盛岡の観光を広くPRするミスさんさ踊りとミス太鼓、ミス横笛、うたっこ娘を募集します。今年の盛岡の夏を、鮮やかに熱く盛り上げませんか?

📍 盛岡商工会議所内、盛岡さんさ踊り実行委員会事務局 ☎624-5880 📄 1007942

### ミスさんさ踊り (5人)

【対象】 次の全てに該当する人

- ①市内または近隣市町に在住で、さんさ踊りが大好きな健康で明るい18～28歳の独身女性(高校生不可。年齢は令和6年4月1日時点)
- ②三ツ石神社安全祈願奉納(7月下旬)と盛岡さんさ踊りの全日程(8月1日～4日)に参加できる
- ③練習会(5月下旬～7月末、月～金曜の夕方)に参加できる
- ④さんさ踊り派遣事業に1年間協力できる(令和6年8月～令和7年7月)
- ⑤派遣事業を含む1年間の活動について、家族と所属先(勤務先・学校など)からの承諾を得られる(選出された場合、「活動承諾書」の提出が必要)

【賞品】 トロフィー・賞金5万円・踊り衣装、副賞多数

【募集期間】 3月1日(休)～4月18日(休)必着※書類審査あり、4月27日(土)に1次審査、5月11日(土)に2次審査を実施

●申し込み方法

- ①応募用紙による申し込み(郵送・持参で提出)
  - 盛岡商工会議所や市役所本庁舎7階の観光課などに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、3カ月以内に撮影した上半身のカラー写真(L判)を添付し☎020-8507 清水町14-12盛岡商工会議所内、盛岡さんさ踊り実行委員会事務局へ郵送または持参
- ②応募フォームなどによる申し込み
  - 盛岡さんさ踊り実行委員会ホームページの応募フォームから必要事項を入力・送信し、3カ月以内に撮影した上半身のカラー写真画像(3～5MB程度)をメール(☎ info@sansaodori.jp)などで提出

### ミス太鼓 (50人)・ミス横笛 (20人) うたっこ娘 (10人)

【対象】 次の全てに該当する人

- ①市内または近隣市町に在住で、さんさ踊りが大好きな健康で明るい16歳または高校1年生～28歳の独身女性(年齢は令和6年4月1日時点)
- ②盛岡さんさ踊りの全日程(8月1日～4日)と練習会(6月～7月、月～金曜の夕方)に参加できる
- ③さんさ踊りの太鼓・笛・唄のいずれかの基本をマスターしている
- ④太鼓または笛を各自で用意できる
- ⑤さんさ踊り派遣事業に1年間協力できる(令和6年8月～令和7年7月)
- ⑥派遣事業を含む1年間の活動について、家族と所属先(職場・学校など)からの承諾を得られる(応募の際に「活動承諾書」の提出が必要)

【募集期間】 3月1日(休)～5月9日(休)必着※1次審査(書類)・2次審査(実技)を実施

## アスピークは、働く皆さんとご家族の福利厚生を支援しています

会員募集中!

- 対象: 盛岡市内及び近郊市町の事業所の勤労者(非正規の勤労者を含む)及び事業主
- 入会: 原則事業所単位(個人経営含む)
  - ◆現在 約500事業所 3,700人が加入
- 入会金: 200円/人 ●会費: 月額700円/人

### サービス内容の例

- 人間ドックなどの受診助成
- 宿泊・日帰り保養施設の利用助成
- 映画・コンサート・演劇などのチケットの割引助成
- プール・スキー場・スケート場などの利用助成
- 祝い金・見舞金・弔慰金などの共済金給付

資料を用意しています! 下記までご請求ください!

詳しくは Webで▶

アスピークは、勤労者・事業主に、福利厚生サービスを提供している、盛岡市により設立された団体です。

一般財団法人 盛岡市勤労者福祉サービスセンター(愛称 アスピーク) 盛岡市山王町10-6 山王ハイツ2F TEL019-653-1910 <http://www.morioka-ksc.or.jp/>

## 春のメガネフェア 3月15日(金)～4月5日(金)

税込11,000円以上のメガネフレーム・メガネレンズ購入の方に  
**粗品プレゼント!**

TEL.019-653-3434

<https://www.morioka-suishodo.com/> 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

### 信頼と安心

## メガネの水晶堂

岩手銀行 中ノ橋支店 | 駐車両 | 盛岡バスセンター

中ノ橋 | 中ノ橋通 | 南大通

水晶堂ビル | 芳野ビル | 中ノ橋通

当ビル裏、指定駐車場をご利用下さい。